

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA IBU F DENGAN  
INTERVENSI INOVASI TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH KRONIS  
DI YAYASAN *JOINT ADULAM MINISTRY* SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**ANDI KHAMISRAH, S.Kep**

**2211102412250**

**PROGRAM STUDY PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Analisis Praktik Keperawatan Jiwa pada Ibu F dengan Intervensi Inovasi  
Terapi Afirmasi Positif terhadap Tanda dan Gejala pada Pasien Harga Diri  
Rendah Kronis di Yayasan *Joint Adulam Ministry* Samarinda**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Andi Khamisrah, S.Kep**

**2211102412250**

**PROGRAM STUDY PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andi Khamisrah, S.Kep

NIM : 2211102412250

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA IBU F DENGAN  
INTERVENSI INOVASI TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH KRONIS  
DI YAYASAN *JOINT ADULAM MINISTRY* SAMARINDA**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber, baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan  
dengan benar.

Samarinda, 20 Juni 2023

  
Andi Khamisrah, S.Kep

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA IBU F DENGAN  
INTERVENSI INOVASI TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH KRONIS  
DI YAYASAN *JOINT ADULAM MINISTRY* SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Andi Khamisrah, S.Kep**

**2211102412250**

**Disetujui diujikan**

**Pada tanggal, 4 Juli 2023**

**Pembimbing**



**Ns. Arief Budiman., M.Kep**  
**NIDN : 1112098801**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep**  
**NIDN : 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA IBU F DENGAN  
INTERVENSI INOVASI TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH  
KRONIS DI YAYASAN *JOINT ADULAM MINISTRY* SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Andi Khamisrah, S.Kep**

**2211102412250**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 4 Juli 2023**

**Penguji 1**

**Ns. Mukhrisah Damaiyanti., MNS**  
**NIDN : 1110118003**

**Penguji 2**

**Ns. Dwi Rahman Fitriani., M.Kep**  
**NIDN : 1119018202**

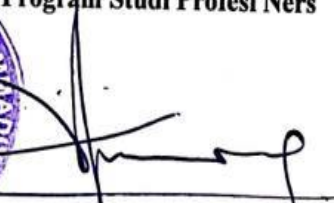
**Penguji 3**

**Ns. Arief Budiman., M.Kep**  
**NIDN : 1112098801**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



  
**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep**  
**NIDN : 1119018202**

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Praktik Klinik Dengan Intervensi Inovasi Afirmasi Positif Di Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda”

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberi kesempatan mengikuti pendidikan ini.
2. Ibu Karina selaku Kepala Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda yang telah memberikan izin dan tempat pelaksanaan praktik keperawatan KIAN.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep selaku Ketua Program Studi Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Arief Budiman., M.Kep selaku Pembimbing Akademik dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dan juga selaku penguji III
5. Ibu Ns. Mukhrifah Damayanti., MNS selaku penguji I dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani., M.Kep selaku penguji II dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Seluruh Dosen pengajar Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis KIAN ini.
8. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada bapak saya tercinta Andi Yephi Kurniawan ibu saya tercinta Suryati, Serta seluruh keluarga yang tiada henti dalam memberikan doa dan dukungan lahir batin dengan penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan semangat, motivasi dan perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepada seluruh teman seperjuangan saya yaitu Binty Nasiroh, S.Kep, Lilik, S.Kep, Feti Anisah, S.Kep, Andi Nurhidayah, S.Kep, Erli Dwiyanti, S.Kep, Bayu Putra Perdana, S.Kep dan Ahmad Riady Ramlan, S.Kep yang selalu berkerjasama dan saling mendukung dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga perjuangan kita dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala.
10. Untuk teman-teman angkatan ners yang berjumlah 119 orang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah kebersamai selama 2 semester ini, yang telah berjuang bersama selama 2 semester pendidikan profesi Ners ini, dan banyak lagi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, doa, dukungan, motivasi yang diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kesempurnaan, karena itu dengan hal terbuka penulis mengharapkan kritik dan

saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Samarinda, 20 Juni 2023

Andi Khamisrah, S.Kep



**Analisis Praktik Keperawatan Jiwa Pada Ibu F dengan Intervensi Inovasi Terapi Afirmasi Positif terhadap Tanda dan Gejala pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis di Yayasan *Joint Adulam Ministry Samarinda***

Andi Khamisrah<sup>1</sup>, Arief Budimani<sup>2</sup>, Mukhrifah Damaiyanti<sup>3</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>4</sup>

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : [akhamisrah@gmail.com](mailto:akhamisrah@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Dalam skizofrenia, salah satu gejala negatif yang sering muncul adalah harga diri rendah. Harga diri rendah menggambarkan kondisi di mana individu merasa kurang percaya diri, cenderung pesimis, dan merasa tidak berharga dalam kehidupan mereka. Salah satu cara yang bisa digunakan untuk mengurangi tanda-tanda harga diri rendah adalah menggunakan afirmasi positif. Afirmasi adalah sebuah teknik di mana individu mengulang-ulang kata-kata positif pada diri sendiri, baik secara lantang maupun dalam hati. Dengan berulangnya afirmasi, kata-kata tersebut dapat tertanam dalam alam bawah sadar individu, sehingga mempengaruhi reaksi, perilaku, kebiasaan, dan tindakan individu sebagai respons terhadap afirmasi tersebut.

**Tujuan :** Satu metode yang bertujuan untuk dapat diterapkan untuk memeriksa praktek keperawatan pada pasien yang menderita harga diri rendah kronis adalah melalui intervensi inovatif yang mencakup pemberian terapi afirmasi positif dengan tujuan meningkatkan tanda dan gejala dari kondisi harga diri rendah kronis tersebut.

**Metode :** analisis praktik ini menggunakan terapi inovasi afirmasi positif dengan sebelum diberikan terapi dengan menganalisis terlebih dahulu tanda dan gejala serta mengukur harga diri rendah menggunakan Skala harga diri Rosenberg (RSES) pada pasien harga diri rendah kronis. Sampel yang diambil adalah pasien di yayasan joint adulam ministry samarinda dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis. Pemberian terapi afirmasi positif ini diberikan 2 sesi selama 30 menit perhari yang dilakukan selama 5 kali pertemuan, setelah diberikan terapi afirmasi dievaluasi kembali skor penilaian harga diri rendah dan tanda dan gejala setelah dilakukannya terapi.

**Hasil Penelitian :** hasil analisa menunjukkan bahwa terdapat perubahan tanda dan gejala setelah dilakukannya terapi dan terdapat pula perubahan skor penilaian harga diri rendah dari skala harga diri 17 (self esteem rendah) menjadi 33 (Self esteem normal).

**Kesimpulan :** Hasil analisis menyimpulkan bahwa terapi Afirmasi Positif telah terbukti efektif dalam mengatasi tanda dan gejala pada pasien dengan harga diri rendah kronis. Terapi Afirmasi Positif telah menunjukkan dampak yang signifikan dalam membawa perubahan pada klien yang mengalami kondisi harga diri rendah kronis.

**Kata Kunci :** Afirmasi Positif, Harga Diri Rendah Kronik

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Jiwa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Keperawatan Jiwa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>4</sup> Dosen Keperawatan Jiwa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Psychiatric Nursing Practice in Mom F with Positive Affirmation Therapy  
Innovation Intervention Against Signs and Symptoms in Patients with Chronic Low Self-  
Esteem at the Joint Adulam Ministry Samarinda***

Andi Khamisrah<sup>5</sup>, Arief Budiman<sup>6</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>7</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>8</sup>

Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

Email : [akhamisrah@gmail.com](mailto:akhamisrah@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** One of the negative symptoms of schizophrenia is low self-esteem. Low self-esteem is where individuals feel insecure, tend to be pessimistic, and feel worthless in their lives. One method that can be used to reduce signs of low self-esteem is to use positive affirmations. Affirmation is a technique in which individuals repeat positive words to themselves, both out loud and silently. With repeated affirmations, these words can be embedded in the individual's subconscious, thereby influencing individual reactions, behaviors, habits, and actions in response to these affirmations.

**Purpose :** One method that is intended to be applied to examine nursing practice in patients suffering from chronic low self-esteem is through innovative interventions that include the provision of positive affirmation therapy with the goal of improving signs and symptoms of this chronic low self-esteem condition.

**Method :** This practice analysis used positive affirmation innovation therapy before being given therapy by first analyzing signs and symptoms and measuring low self-esteem using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) in patients with chronic low self-esteem. The samples taken were patients at the Samarinda Joint Adullam Ministry foundation with chronic low self-esteem nursing problems. The administration of positive affirmation therapy was given 2 sessions of 30 minutes per day which were carried out for 5 meetings. After being given affirmation therapy, the low self-esteem assessment scores and signs and symptoms were re-evaluated after the therapy was carried out.

**Research Result :** The results of the analysis showed that there were changes in signs and symptoms after the therapy was carried out and there were also changes in the low self-esteem rating score from a self-esteem scale of 17 (low self-esteem) to 33 (normal self-esteem).

**Conclusion :** From the results of the analysis it can be concluded that Positive Affirmation therapy is proven effective in changing signs and symptoms in patients with chronic low self-esteem. Positive Affirmation Therapy has been shown to have a significant effect on changes in signs and symptoms in clients who experience chronic low self-esteem.

**Keywords :** Positive Affirmations, Chronic Low Self-Esteem

---

<sup>5</sup> Student of Ners Professional Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>6</sup> Lecturers of Ners Professional Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>7</sup> Lecturers of Ners Professional Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>8</sup> Lecturers of Ners Professional Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TUJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Harga Diri Rendah .....	8
B. Konsep Dasar Proses Keperawatan.....	13
C. Konsep Afirmasi Positif.....	28
D. Pengukuran Harga Diri Rendah .....	31
<b>BAB III.....</b>	<b>32</b>
<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>32</b>
A. Pengkajian Kasus .....	32
B. Analisa Data.....	41
C. Pohon Masalah.....	43
D. Diagnosa Keperawatan.....	44
E. Intervensi Keperawatan.....	44
F. Intervensi Inovasi .....	46
G. Implementasi Keperawatan .....	48
H. Evaluasi Keperawatan .....	83

<b>BAB IV</b> .....	94
<b>ANALISA SITUASI</b> .....	94
A. Profil <i>Joint Adualam Ministry Samarinda</i> (JAMS).....	94
B. Analisa Masalah Keperawatan .....	95
C. Analisa Intervensi Inovasi.....	101
D. Alternatif Pemecahan Masalah .....	105
<b>BAB V</b> .....	107
<b>PENUTUP</b> .....	107
A. Kesimpulan .....	107
B. Saran.....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	110
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1:Rencana Tindakan Keperawatan.....	19
Tabel 3.1 : Analisa Data.....	43
Tabel 3.2: Intervensi Keperawatan .....	45
Tabel 3.3: Intervensi Inovasi.....	47
Tabel 3.4 : Implementasi Keperawatan.....	48
Tabel 3.5 : Evaluasi Keperawatan.....	83
Tabel 4.1: Jadwal Kegiatan yang ada di Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda (JAMS).....	95
Tabel 4.2 : Evaluasi Intervensi Inovasi .....	101

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Rentan Respon Harga Diri Rendah .....	11
Gambar 2.2 : Pohon Masalah .....	18
Gambar 3.1 : Genogram .....	35
Gambar 3.2 : Pohon Masalah .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2: Skala Harga Diri Rosemberg (RSES)

Lampiran 3:SOP Afiriasi Positif

Lampiran 4: Informed Consent

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Uji Plagiasi