

LAMPIRAN

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Andi Khamisrah
Tempat, tanggal lahir : Jone, 14 Februari 2000
Alamat asal : Jl. Yos Sudarso Gg. Palopo No.148 Kec.
Tanah Grogot Kab. Paser
Alamat di Samarinda : Jl. Perjuangan 9 Blok.A
Email : akhamisrah@gmail.com

B. Riwayat Penelitian

Pendidikan Formal

- Tamat SD : Tahun 2012 di SDN 002 Tanah Grogot
- Tamat SMP : Tahun 2015 di MTSN Tanah Grogot
- Tamat SMA : Tahun 2018 di SMKN 1 Tanah Grogot
- Tamat Sarjana : Tahun 2022 di Universitas

Muhammadiyah Kalimantan Timur

Lampiran 2: Skala Harga Diri Rosenberg (RSES)

“Pengukuran Harga Diri Rendah Kronis Sebelum Intervensi Inovasi Afirmasi Positif”

Rosenberg Self Esteem Scale

Berikut ini disiapkan 10 buah pertanyaan yang berkaitan dengan perasaan anda secara umum. Berilah tanda centang dikolom jawaban dengan kriteria sebagai berikut:

- a. Sangat Setuju (SS)
- b. Setuju (S)
- c. Tidak Setuju (TS)
- d. Sangat Tidak Setuju (STS)

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya sendiri				✓
2.	Kadang-kadang, saya pikir saya tidak baik sama sekali		✓		
3.	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik			✓	
4.	Saya mampu melakukan banyak hal sebaik kebanyakan orang lain			✓	
5.	Saya merasa tidak punya banyak hal untuk dibanggakan	✓			
6.	Saya pasti berasa tidak berguna pada saat-saat tertentu	✓			
7.	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya sejajar dengan orang lain				✓
8.	Saya berharap saya bisa lebih menghargai diri saya sendiri	✓			
9.	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya gagal	✓			
10	Saya mengambil sikap positif terhadap diri saya sendiri		✓		
SKOR			17		

“Pengukuran Harga Diri Rendah Kronis Sesudah Intervensi Inovasi Afirmasi Positif”


Rosenberg Self Esteem Scale

Berikut ini disiapkan 10 buah pertanyaan yang berkaitan dengan perasaan anda secara umum. Berilah tanda centang dikolom jawaban dengan kriteria sebagai berikut:

- a. Sangat Setuju (SS)
- b. Setuju (S)
- c. Tidak Setuju (TS)
- d. Sangat Tidak Setuju (STS)

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya sendiri		✓		
2.	Kadang-kadang, saya pikir saya tidak baik sama sekali			✓	
3.	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik	✓			
4.	Saya mampu melakukan banyak hal sebaik kebanyakan orang lain	✓			
5.	Saya merasa tidak punya banyak hal untuk dibanggakan			✓	
6.	Saya pasti berasa tidak berguna pada saat-saat tertentu			✓	
7.	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya sejajar dengan orang lain	✓			
8.	Saya berharap saya bisa lebih menghargai diri saya sendiri		✓		
9.	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya gagal			✓	
10	Saya mengambil sikap positif terhadap diri saya sendiri		✓		
SKOR			33		

Lampiran 3: SOP Afirmasi Positif

	<p align="center">UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR Jl. Ir Juanda No.15 Samarinda Kampus 1 UMKT Telp.(0541)748511, Kode Wilayah 75124 Website:www.umkt.ac.idsite:www.umkt.ac.id</p>	
Kode:	<p align="center">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR INOVASI AFIRMASI POSITIF PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH KRONIS</p>	Revisi:
Tgl.Berlaku:		Halaman:
<p>Pengertian: Afirmasi Positif adalah suatu teknik dimana individu mengatakan sesuatu pada diri sendiri berulang kali yang dapat disuarakan secara lantang maupun dalam hati. Suatu afirmasi yang tertanam dalam alam bawah sadar individu yang selanjutnya dapat mengubah reaksi, perilaku, kebiasaan, dan tindakan respon individu terhadap kata-kata positif yang berulang.</p>		
<p>Tujuan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu individu untuk memandang dirinya dengan cara yang lebih positif 2. Meningkatkan rasa percaya diri 3. Memberikan perasaan nyaman 4. Mengurangi distress 		
Tahap Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi terhadap kondisi klien dengan diagnosa keperawatan yang relevan. 2. Persiapkan diri perawat untuk menghadapi kebutuhan klien sesuai dengan diagnosa yang ada. 3. Menyiapkan lingkungan yang aman dan nyaman untuk klien guna mendukung perawatan dan pemulihannya. 	
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam Teraupetik <ol style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan salam dan memperkenalkan nama “assalamualaikum ibu selamat pagi, prkenalkan saya andi khamisrah mahasiswa ners universitas muhammadiyah Kalimantan timur yang berdinasi dari pukul... hingga pukul...” b. Menanyakan nama dan nama panggilan “ibu dengan ibu siapa namanya? Dan biasa sering dipanggil ibu siapa? Oh dengan kakak F” 2. Evaluasi/validasi <ol style="list-style-type: none"> a. Menanyakan bagaimana perasaan klien b. “bagaimana keadaan kakak hari ini? Apakah ada keluhan?” 3. Melakukan kontrak <ol style="list-style-type: none"> a. Melaukan kontrak, waktu, topik “kak disini saya bertujuan untuk melakukan terapi afirmasi positif kepada kakak yang dimana afirmasi 	

	<p style="text-align: center;">positif adalah.... Dengan waktu kurang lebih 30 menit apakah kakak bersedia?</p>
<p>Tahap Kerja</p>	<p>Sesi 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membangun relasi saling percaya dan memperoleh persetujuan berdasarkan informasi (fokus pada tahap ini adalah untuk membangun hubungan yang kuat antara klien dan terapis, sehingga klien merasa nyaman dalam mengikuti proses terapi. Perasaan kenyamanan klien akan menjadi faktor penting yang mendukung keberhasilan proses terapi). “kak, jika kakak bersedia melakukan terapi afirmasi positif ini, tuliskan nama dan tanggal lahir kakak dikertas pesetujuan mengikuti terapi ini lalu kakak tanda tangan ya!” 2. Mengidentifikasi kondisi klien dan melakukan pra-tes dengan menggunakan skala harga diri (Rosenberg's Self Esteem Scale). “Kak, sebelum kita melakukan terapi afirmasi positif kakak bisa mengisi pertanyaan yang ada dikertas ini dulu ya!” 3. Identifikasi pikiran-pikiran negatif klien dan meminta klien menjelaskan bagaimana respon klien terhadap perasaan pikiran negatif yang ada pada dirinya “kak apakah saya boleh tanya? Coba kakak jelaskan pada saya pikiran-pikiran negatif yang kakak sering pikirkan!” “bagaimana perasaan kakak mengenai pikiran negative yang sering kakak pikirkan”. 4. Memilih aspek positif melalui afirmasi positif dan kemampuan yang dimilikinya. Klien diminta menuliskan aspek positif yang dimiliki dalam buku catatan. (potensi atau kemampuan ini penting dalam meningkatkan harga diri klien). “setelah kakak bercerita mengai hal negatif yang sering kakak pikirkan, coba sekarang kita berfikir positif. Pertama kemampuan yang ada dalam diri kakak apa? Misalnya bernyanyi, mewarnai dll.” “kedua hal positif/afirmasi positif yang harus kakak ucapkan setiap harinya? Misalnya saya cantik setiap hari. Setelah itu coba kita nulis 5 afirmasi positif dibuku catatan. 5. Latih kemampuan yang dipilih dengan motivasi yang positif “tadi kan kakak sudah memilih kemampuan kakak adalah bernyanyi, ayo coba kita bernyanyi bersama, lagu apa yang kakak suka?” 6. Sebelum memulai membacakan afirmasi positif latih klien tarik nafas dalam melalui hidung. Tarik nafas melalui hidung secara lambat dan mendalam dan dalam hitungan 4 detik hembuskan secara perlahan “setelah kita bernyanyi tadi, mari kita melakukan membaca afirmasi positif yang kakak tulis tadi tapi sebelum itu mari kita melakukan relaksasi terlebih

	<p>dahulu, kaka ikuti saya ya!” (melakukan relaksasi nafas dalam)</p> <p>7. Lalu perawat meminta klien untuk membacakan dan mengulang-ulang yang telah ditulis klien dibuku catatan. “setelah itu coba kakak bacakan (mis. “saya adalah orang yang penyabar”, “saya pasti bisa sukses”, saya adalah orang yang baik hati”, “saya mempunyai banyak teman”, “saya mempunyai banyak kemampuan seperti menyanyi”).</p> <p>8. Berikan pujian untuk setiap kegiatan yang dilakukan dengan baik “hebat sekali kakak bisa melakukan semuanya dengan baik!”</p> <p>Sesi 2:</p> <p>1. Fasilitasi klien untuk bercerita keberhasilannya dalam menentukan aspek positif dan kemampuan yang klien miliki. “setelah kita melakukan kemampuan yang kakak miliki dan menulis afirmasi positif yang kakak ingin kan coba ceritakan bagaimana perasaan kakak?”</p> <p>2. Bantu klien membuat jadwal latihan dan membudayakannya. (minta klien untuk mempertahankan sisi positifnya dengan melatih kemampuan yang dimiliki serta menulis lagi aspek positif dan kemampuan yang lain setiap minggunya) “kak bagaimana jika kita membuat jadwal agar kakak bisa selalu melakukan afirmasi positif ini?” “kakak maunya dalam sehari berapa kali? Pukul berapa saja kakak ingin melakukannya?” “baik kak kita tulis ya untuk jadwalnya, nanti kakak melakukannya sesuai jam nanti setelah kaka melakukan afirmasi silahkan kakak centang ya disini!”</p>
Tahap Terminasi	<p>1. Melakukan pembacaan hamdalah. “Alhamdulillah kak kita sudah selesai hari ini melakukan terapi afirmasi positif”</p> <p>2. Menanyakan perasaan klien setelah dilakukan terapi “bagaimana perasaan kakak setelah melakukan terapi afirmasi positif?”</p> <p>3. Mengevaluasi respon klien “bagaimana tanggapan kakak mengenai terapi afirmasi positif ini?”</p> <p>4. Memberikan reinforcement positif “kakak hebat sekali telah mengikuti terapi afirmasi positif ini dengan baik”</p> <p>5. Melakukan kontrak selanjutnya “bu besok kita ketemu lagi ya untuk melakukan terapi afirmasi positif lagi pada pukul 10.00 pagi apakah ibu bersedia?”</p> <p>6. Doa</p>

	<p>“sebelum kita mengakhiri untuk hari ini mari kita berdoa bersama menurut kepercayaan kita masing-masing agar kakak lekas sembuh”</p> <p>اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ اشْفِهِ وَأَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا</p> <p>Artinya: (“Ya Allah, wahai Tuhan seluruh manusia, hilangkanlah segala kesusahan dan penderitaannya, angkat penyakitnya, berikan kesembuhan kepadanya. Engkau adalah Maha Penyembuh, tidak ada yang bisa menyembuhkan selain Engkau. Berikanlah kesembuhan yang sempurna tanpa meninggalkan bekas sakit”)</p> <p>7. Salam dan penutup</p> <p>“baik kak, sudah selesai ya saya pamit dulu, Assalamuaikum, selamat pagi”</p>
Evaluasi	Evaluasi yang telah dilakukan meningkatnya harga diri klien, klien memiliki kemampuan untuk melakukan kegiatan yang meningkatkan harga diri dan melakukan keterampilan koping yang telah dilatihkan.
Dokumentasi	Hasil kegiatan yang telah dilakukan
<p>Daftar Pustaka</p> <p>Suharli, Agfithania Briliani and Sriati, Aat. (2023). Niman, Susanti, and Laura Nikita Surbakti. "TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH ." Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, 2022.</p> <p>Suharli, Agfithania Briliani, and Aat Sriati. "Penerapan Intervensi Terapi Afiriasi Positif pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronik." Jurnal Pendidikan Tambusai, 2023: 4072-4078.</p>	

PERSETUJUAN MENGIKUTI TERAPI

“AFIRMASI POSITIF”

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : FINLY

Tempat, Tanggal Lahir : BITUNG, 20 NOVEMBER 1990

Menyatakan kesediaannya untuk mengikuti terapi Afiriasi Positif, serta, mengikuti prosedur dari awal hingga akhir.

Demikian surat ini persetujuan ini saya setuju dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Samarinda, 5 Mei 2023

Mahasiswa



Andi Khamisrah

Klien



Finly





LEMBAR KONSULTASI

Nama : Andi Khamisrah

Nim : 2211102412250

Judul KIA-N : **ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA NY. F DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP PASIEN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI YAYASAN JOINT ADULAM MINISTRY SAMARINDA**

Pembimbing : Ns. Arif Budiman, M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf
1	31 Mei 2023	Judul KIAN	Cari inovasi lain	
2	2 Juni 2023	Bab 1	Perbaiki Tata Letak Pendahuluan	
3	5 Juni 2023	Bab 2	Tambahkan Teori Afirmasi Positif	
4	7 Juni 2023	Bab 2 (Konsultasi SOP)	Perbaiki SOP	

5	14 Juni 2023	Bab 3	Perbaikan Implementasi	<i>Yonfan</i>
6	17 Juni 2023	Bab 3	Perbaikan Intervensi	<i>Yonfan</i>
7	20 Juni 2023	Bab 4&5	ACC	<i>Yonfan</i>
8.	21 Juni 2023	ACC KIAN	Maju Sidang	<i>Yonfan</i>

KIAN : Analisis Praktik
Keperawatan Jiwa Pada Ibu F
Dengan Intervensi Inovasi
Terapi Afirmasi Positif
Terhadap Tanda Dan Gejala
Pada Pasien Harga Diri Rendah
Kronis

by Andi Khamisrah

Submission date: 21-Aug-2023 08:37AM (UTC+0800)

Submission ID: 2148552952

File name: UJI_TURNITIN_KIAN_ANDI_KHAMISRAH.docx (394.92K)

Word count: 19932

Character count: 119246

KIAN : Analisis Praktik Keperawatan Jiwa Pada Ibu F Dengan Intervensi Inovasi Terapi Afirmasi Positif Terhadap Tanda Dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis

ORIGINALITY REPORT

30%

SIMILARITY INDEX

30%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	13%
2	www.researchgate.net Internet Source	2%
3	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%
5	repository.unpkediri.ac.id Internet Source	1%
6	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
7	es.scribd.com Internet Source	1%
8	pdfcoffee.com Internet Source	1%

journal.ppnijateng.org