

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKAP MAHASISWA
TERHADAP NARKOBA DI PROGRAM STUDI TEKNIK MESIN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
RAUDATUL ADAWIYAH
1911102413091**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Sikap Mahasiswa terhadap
Narkoba di Program Studi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH :

Raudatul Adawiyah

1911102413091

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Raudatul Adawiyah

NIM : 1911102413091

Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat / AKK

Judul penelitian : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Mahasiswa Terhadap Narkoba Di Program Studi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 10 Juli 2023



Raudatul Adawiyah
NIM. 1911102413091

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKAP MAHASISWA TERHADAP
NARKOBA DI PROGRAM STUDI TEKNIK MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Raudatul Adawiyah

1911102413091

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 15 Juli 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN.1108108701

Pembimbing



Ghozali, MH.Kes, Ph.D
NIDN 1114077102

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKAP
MAHASISWA TERHADAP NARKOBA DI PROGRAM STUDI TEKNIK
MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH :
RAUDATUL ADAWIYAH
1911102413091**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 15 Juli 2023**

Penguji I

**Drs. Suprayitno, M.Kes
NIDN. 1124126301**

Penguji II

**Ghozali M.H., Ph.D
NIDN. 1114077102**

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**

**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Hubungan Tingkat Stres dengan Sikap Mahasiswa terhadap Narkoba di Program Studi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Raudatul Adawiyah^{1*}, Ghozali²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: 1911102413091@umkt.ac.id dan gm760@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat stres dan pandangan mahasiswa terhadap narkoba dengan Program Studi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur..

Metodologi: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan cross sectional. Data diperoleh menggunakan kuesioner sikap terhadap narkoba dan Tingkat Stres (DASS-42). Populasi penelitian adalah mahasiswa program teknik mesin Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur semester 2, 4, 6 dan 8 yang berjumlah 233 mahasiswa, sampel penelitin sebanyak 164 mahasiswa yang diambil menggunakan teknik *propotional stratified random sampling*. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Terdapat hubungan antara Tingkat Stres dengan sikap mahasiswa terhadap narkoba di peloreh p *value* 0.027.

Manfaat: memperluas ilmu pengetahuan tentang hubungan antara tingkat stres dengan sikap mahasiswa terhadap narkoba dan sebagai pencegahan terhadap penyalahgunaan narkoba dikalangan remaja.

Kata Kunci : *Stress, Sikap, Narkoba, mahasiswa.*

The Relationship between Stress Level and Student Attitudes Against Drugs in the Mechanical Engineering Study Program Muhammadiyah University East Kalimantan

Raudatul Adawiyah^{1*}, Ghozali²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: 1911102413091@umkt.ac.id dan gm760@umkt.ac.id

Abstrak

Purpose of study: *This study aims to determine whether there is a relationship between stress levels and students' attitudes towards drugs in the Mechanical Engineering Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan.*

Methodology: *This study used a quantitative research type with a cross-sectional design. Data were obtained using a questionnaire on attitudes towards drugs and stress levels (DASS-42). The study population was students of the mechanical engineering program at the University of Muhammadiyah East Kalimantan in semesters 2, 4, 6 and 8, totaling 233 students. The research sample was 164 students who were taken using a proportional stratified random sampling technique. The statistical test in this study used the chi square test*

Results: *There is a relationship between stress levels and student attitudes towards drugs at a p value of 0.027.*

Benefits: *expanding knowledge about the relationship between stress levels and student attitudes towards drugs and as a prevention of drug abuse among adolescents.*

Keywords : *Stress, Attitude, Drugs, Student*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakathu

Puji Syukur penulis haturkan atas Kehadirat Allah SWT, shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Mahasiswa Terhadap Narkoba Di Program Studi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur” yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan Terima kasih sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan Dosen Pembimbing dan memberikan ilmu, serta dukungan.

3. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH selaku wakil dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Seluruh staf pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Terima kasih kepada Program Studi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Terima kasih kepada kedua orang tua saya (Bapak Syuef Heriyanto dan Ibu Rita Andriyani) yang selalu mendoakan setiap waktu, mendukung, menyayangi dengan sangat penuh kasih sayang, perhatian, cinta dan pengorbanan yang tak terhingga.
9. Terima kasih kepada Kelompok KDM Dianti Ismaya, Fikih Nurul Ilimi, Nilvy Ramadhani, Selvi Maulani Nurhidayah yang telah membantu dan bekerja sama dalam penyusunan skripsi hasil penelitian.
10. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan semangat dalam pembuatan proposal ini.

11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis telah berusaha dalam menyelesaikan proposal penelitian ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa proposal penelitian memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik membangun kepada para pembaca agar dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penulis proposal ini. Penulis juga berharap agar proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta pihak lain yang memiliki kepentingan serta bermanfaat dalam pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 15 Juli 2023



Raudatul Adawiyah
NIM. 1911102413091

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
INTISARI	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xxiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
1.5. Kerangka Konsep Penelitian.....	8
1.6. Hipotesis Penelitian	8
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	9
2.1 Desain Penelitian.....	9
2.2 Populasi Sampel.....	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	12
2.4 Definisi Operational	13
2.5 Instrumen Penelitian	16
2.5.1 Uji Validitas.....	17

2.5.2	Uji Reliabilitas.....	18
2.6	Prosedur Penelitian	19
2.6.1	Pengumpulan data	19
2.6.2	Teknik Analisis Data	20
BAB III	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
3.1	Hasil Penelitian	24
3.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
3.1.2	Karakteristik Responden	24
3.1.3	Analisis Univariat.....	26
3.1.4	Analisis Bivariat.....	27
3.2	Pembahasan	28
3.2.1	Karakteristik Responden	28
3.2.2	Analisis Univariat.....	30
3.2.3	Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Sikap Mahasiswa terhadap Narkoba	33
3.3	Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB IV	KESIMPULAN DAN IMPLIKASI	38
4.1	Kesimpulan.....	38
4.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Teknik Pengambilan Sampel.....	12
Table 2. Definisi Operational	14
Tabel 3. Kolmogorov-Smirnov	22
Tabel 4. Karakteristik berdasarkan Usia.....	24
Tabel 5. Karakteristik berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 6. Karakteristik berdasarkan Semester	25
Tabel 7. Tingkat Stres	26
Tabel 8. Sikap mahasiswa terhadap narkoba	26
Tabel 9. Analisis Hubungan Tingkat Stres dengan Sikap Mahasiswa Terhadap Narkoba.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1, Kerangka Konsep Penelitian	8
--	---

DAFTAR SINGKATAN

UU	: Undang-Undang
BNN	: Badan Narkotika Nasional
LIPI	: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
NAPZA	: Narkotika, Alkohol, Psikotropika, dan Zat Adiktif
SPSS	: Statistical Program for Social Science
DASS – 42	: Depression, Anxiety, Stress, Scale

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Lembar Pertanyaan
- Lampiran 6 Sitasi Jurnal
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin