

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 4.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian terkait hubungan penurunan fungsi kognitif dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 4.1.1 Tekanan darah normal berjumlah 1 orang (1,2%), tekanan darah pra hipertensi berjumlah 17 orang (20,5%), tekanan darah hipertensi tingkat 1 dengan jumlah 37 orang (44,6%) dan tekanan darah tingkat 2 dengan jumlah 28 orang (33,7%). Sehingga menunjukkan bahwa mayoritas lansia mengalami hipertensi tingkat 1.
- 4.1.2 Responden yang memiliki fungsi kognitif normal berjumlah 35 orang (42,2%), gangguan ringan berjumlah 26 orang (31,3%), dan gangguan berat berjumlah 22 orang (26,5%).
- 4.1.3 Adanya hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda, karena ( $p$  value =  $0,001 < 0,05$ ), Dan diperoleh juga nilai koefisien korelasi sebesar 0,360 yang artinya adanya hubungan yang cukup

kuat. Nilai koefisien korelasi 0,360 bernilai positif yang berarti hubungan antara kedua variabel bersifat searah.

## **4.2 Saran**

### **4.2.1 Bagi Lansia**

Dari hasil penelitian ini diharapkan para lansia melakukan aktivitas mengingat yang dapat membuat otak terus berkerja dan memperhatikan hal yang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah seperti pola gaya hidup, asupan makanan, aktivitas fisik.

### **4.2.2 Bagi Puskesmas**

Diharapkan untuk tetap mempertahankan pelayanan yang sudah baik serta dapat meningkatkan pelayanan terutama pada lansia, dimana agar terdapat pelayanan posyandu khusus lansia yang meningkatkan minat para lansia untuk ke posyandu lansia.

### **4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Harapannya, penelitian berikutnya akan menginvestigasi variabel lain yang berpotensi berhubungan dengan hipertensi seperti stroke, aktivitas fisik, asupan makanan dan gaya hidup.