

**HUBUNGAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TRAUMA CENTER KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
RESANDRIYA RIDA ROBI'AH
1911102413200**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan Penurunan Fungsi Kognitif dengan Kejadian Hipertensi
pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota
Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Resandriya Rida Robi'ah

1911102413200

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resandriya Rida Robi'ah

NIM : 1911102413200

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Penurunan Fungsi Kognitif Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 4 Juli 2023



Resandriya Rida Robi'ah
NIM. 1911102413200

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TRAUMA CENTER KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

RESANDRIYA RIDA ROBI'AH

1911102413200

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 13 Juli 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN.1108108701

Pembimbing,


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN.1108108701

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TRAUMA
CENTER KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

RESANDRIYA RIDA ROBI'AH

1911102413200

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 13 Juli 2023

Penguji I



Ferry Fadzlul Rahman, Ph.D
NIDN.1116029001

Penguji II



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN.1108108701

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



Nida Amalia, M.PH.
NIDN.1101119301

Hubungan Penurunan Fungsi Kognitif dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda

Resandriya Rida Robi'ah¹, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email: 1911102413200@umkt.ac.id, Lwo827@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan studi: Studi ini dilakukan untuk menjelaskan hubungan yang ada antara variabel penurunan fungsi kognitif dengan variabel kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.

Metodologi: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Lansia yang tercatat aktif berkunjung ke posyandu lansia pada 3 kelurahan wilayah Puskesmas Trauma Center berjumlah 106 orang di tahun 2023. Penelitian ini menggunakan *Stratified Random Sampling* dalam menentukan sampel dan memperoleh 83 orang. Pengumpulan data diperoleh langsung dengan alat ukur *Sphygmomanometer* dan kuesioner MMSE (*Mini Mental State Examination*). Uji statistik dilakukan menggunakan uji spearman rank ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara fungsi kognitif dengan kejadian hipertensi pada lansia karena diperoleh nilai ($p = 0,001 < 0,05$) dan diperoleh korelasi koefisiensi sebesar 0,360 yang menunjukkan adanya hubungan yang cukup kuat antara fungsi kognitif dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.

Manfaat: Dapat memberikan tambahan pada pengetahuan dan informasi yang berkaitan dengan kesehatan khususnya penurunan fungsi kognitif dan timbulnya hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Penurunan fungsi kognitif, Lansia

**Association Decreased Cognitive Function and Hypertension among Older Adults
at Work Area of Trauma Center Health in Samarinda City**

Resandriya Rida Robi'ah¹, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email: 1911102413200@umkt.ac.id, Lwo827@umkt.ac.id

Abstract

Purpose of the study: *This study was conducted to explain the relationship that exists between the variables of decreased cognitive function and the variable incidence of hypertension in the elderly in the work area of the Samarinda City Trauma Center Health Center.*

Methodology: *The type of research used is descriptive analytic with a cross sectional approach. The population used in this research is the elderly who are recorded as actively visiting elderly posyandu in 3 sub-districts in the Trauma Center Health Center area totaling 106 people in 2023. This research used Stratified Random Sampling to determine the sample and obtained 83 people. Data collection was obtained directly with the Sphygmomanometer measuring instrument and the MMSE (Mini Mental State Examination) questionnaire. Statistical tests were performed using the Spearman rank test ($\alpha = 0.05$).*

Results: *The results of the study show that there is a relationship between cognitive function and the incidence of hypertension in the elderly because the value obtained is ($p = 0.001 < 0.05$) and a correlation coefficient of 0.360 is obtained which shows that there is a fairly strong relationship between cognitive function and hypertension among older adults at work area of Trauma Center Health in Samarinda City.*

Applications: *Can provide additional knowledge and information related to health, especially the decline in cognitive function and the emergence of hypertension.*

Keyword: *Hypertension, Decline in cognitive function, Elderly*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabaraka'atuh.

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatnya, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Penurunan Fungsi Kognitif Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda”** ini dapat diselesaikan.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini terdapat kesulitan, hambatan dan rintangan yang penulis alami, namun berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis berhasil menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan dan keikhlasan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Skripsi terima kasih telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, dukungan dan memberikan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh Staff Pengajar dan Civitas Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terima kasih atas segala ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama perkuliahan dari awal hingga penyusunan skripsi.
7. Kepada teristimewa kedua orang tua saya Bapak Purwo Leksono dan Ibu Mustiyah, S.Pd serta saudara saya Sarah Sita Sajidah, Amd. Keb dan keluarga saya terima kasih yang selalu bersedia memberikan cinta, kasih sayang, semangat, dukungan moral, materil, motivasi dan ketulusan doa yang tiada hentinya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat – sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan sekaligus motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman – teman angkatan 2019 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah memberikan semangat, dorongan, motivasi, dan keikhlasan doa-Nya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis meminta maaf sedalam – dalamnya atas kesalahan dalam penulisan Skripsi sekaligus saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan penulis. Akhir kata semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabaraka'atuh

Samarinda, 15 Juli 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rida' with a stylized flourish underneath.

Resandriya Rida Robi'ah
NIM. 1911102413200

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Kerangka Konsep.....	8
1.6 Hipotesis	8
BAB II METODE PENELITIAN	9
2.1 Desain Penelitian	9
2.2 Populasi dan Sampel	9
2.2.1 Populasi.....	9
2.2.2 Sampel	9
2.2.3 Teknik Sampling	11
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	12
2.3.1 Waktu Penelitian.....	12
2.3.2 Tempat Penelitian.....	12

2.4	Definisi Operasional	13
2.5	Instrumen Penelitian	14
2.6	Uji Validitas dan Reabilitas.....	15
2.7	Prosedur Penelitian.....	16
2.7.1	Teknik Pengumpulan Data	16
2.7.2	Teknik Analisis Data	16
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN		20
3.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	20
3.2	Hasil Penelitian	21
3.2.1	Analisis Univariat	21
3.2.2	Analisis Bivariat	25
3.3	Pembahasan.....	28
3.3.1	Karakteristik Responden	28
3.3.2	Fungsi Kognitif Pada Lansia	31
3.3.3	Kejadian Hipertensi Pada Lansia.....	33
3.3.4	Hubungan Fungsi Kognitif Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia	34
3.4	Keterbatasan Penelitian	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		37
4.1	Kesimpulan	37
4.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....		39
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Teknik Sampling	11
Tabel 2 Definisi Operasional	13
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.....	21
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Usia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.....	22
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda	22
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kelurahan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda	23
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.....	24
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda	24
Tabel 9 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	8
-------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization
BPS	: Badan Pusat Statistik
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: Mini Mental State Examination
AMT	: Ambreviated Mental Test

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Refrensi Jurnal

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Hasil Output SPSS

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin