

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

3.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan diskusi terhadap penelitian yang dilakukan di PT. Balikpapan Ready Mix mengenai korelasi antara kondisi kerja dan kelelahan pada pekerja operator mixer, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

- 1) Diketahui besaran iklim kerja yang paling banyak dialami responden ialah pada iklim kerja yang tidak aman yaitu sejumlah 47 responden (85,5%). Sedangkan responden yang mengalami iklim kerja aman sebanyak 8 responden (14,5%).
- 2) Besarnya tingkat kelelahan yang dialami responden ialah pada kategori *fatigue* tinggi sebanyak 17 responden (30,95). Besaran tingkat *fatigue* terbanyak kedua ialah pada kategori *fatigue* sangat tinggi yaitu sebanyak 16 responden (29,1%). Sedangkan untuk kelelahan yang paling sedikit dialami responden ialah pada kategori *fatigue* ringan dan sedang yaitu sebanyak 11 responden (20%) masing-masing pada kategorinya.
- 3) Diketahui adanya hubungan antara iklim kerja panas terhadap *fatigue* pada pekerja operator mixer di PT. Balikpapan Ready Mix dengan *P-Value* nilai $0,001 < 0,05$

3.2 Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1.2.1 Bagi perusahaan PT. Balikpapan Ready Mix

- 1) Manajemen kesehatan dan keselamatan kerja (K3) secara berkala melakukan penilaian risiko terkait paparan panas dan korelasinya dengan kelelahan pada seluruh pekerja, khususnya operator mixer.
- 2) Melakukan penilaian lingkungan kerja, dengan fokus khusus pada pengukuran tingkat panas dan kelembapan, untuk mengidentifikasi tindakan yang diperlukan yang sejalan dengan undang-undang yang relevan.
- 3) Rutin melakukan kegiatan *Safety Briefing* terhadap seluruh pekerja agar dapat selalu terhindar dari sesuatu yang menyebabkan kecelakaan kerja.
- 4) Menyediakan kelengkapan pendingin pada setiap unit mobil mixer contohnya kipas angin mobil tenaga surya matahari solar yang dimana alat ini mudah ditemukan, murah dan praktis. Tujuannya ialah agar bisa meminimalisir pejanan panas yang diterima oleh pekerjanya yang dapat berisiko terkena fatigue.

1.2.2 Bagi pekerja operator mixer di PT. Balikpapan Ready Mix

- 1) Karyawan operator mixer wajib memiliki pemahaman yang komprehensif dan mematuhi semua peraturan perusahaan yang berkaitan dengan tanggung jawab yang menjadi *jobdesk* operator mixer.
- 2) Manajemen perusahaan mempertimbangkan untuk menerapkan penyediaan pendingin di setiap unit mobil mixer. Langkah ini akan memungkinkan pekerja untuk secara efektif melindungi diri mereka dari potensi dampak buruk suhu lingkungan, seperti kelelahan.
- 3) Bagi pekerja operator mixer wajib untuk menyediakan air minum di setiap unitnya Untuk mempertahankan homeostasis cairan dalam tubuh guna menghindari kelelahan.
- 4) Memanfaatkan waktu istirahat dengan sebaik-baiknya dan mengkonsumsi makanan yang bergizi dapat digunakan sebagai strategi untuk mengatasi kelelahan.