

**HUBUNGAN IKLIM KERJA TERHADAP PENYEBAB TERJADINYA
FATIGUE PADA PEKERJA OPERATOR MIXER DI PT. BALIKPAPAN
READY MIX**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
RINDU NUR FADHILLAH
1911102413151**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan Iklim Kerja terhadap Penyebab terjadinya *Fatigue* pada
Pekerja Operator Mixer di PT. Balikpapan Ready Mix**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Rindu Nur Fadhillah

1911102413151

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rindu Nur Fadhillah
Nim : 1911102413151
Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/K3
Judul Skripsi : Hubungan Iklim Kerja Penyebab Terjadinya Fatigue pada Pekerja Operator Mixer di PT. Balikpapan Ready Mix

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 03 Juli 2023



Rindu Nur Fadhillah
NIM. 1911102413151

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN IKLIM KERJA TERHADAP PENYEBAB TERJADINYA *FATIGUE*
PADA PEKERJA OPERATOR *MIXER* DI PT. BALIKPAPAN READY MIX**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

RINDU NUR FADHILLAH

1911102413151

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 11 Juli 2023

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



A blue ink signature of Wahidatul Oktaviani, written over a circular purple stamp of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing,



A blue ink signature of Ainur Rachman, written in a stylized, blocky font.

Ainur Rachman, M.Kes
NIDN. 1123058301

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN IKLIM KERJA TERHADAP PENYEBAB TERJADINYA
FATIGUE PADA PEKERJA OPERATOR MIXER DI PT. BALIKPAPAN
READY MIX

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

RINDU NUR FADHILLAH

1911102413151

Diseminarkan dan Diujikan

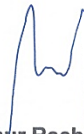
Pada tanggal, 11 Juli 2023

Penguji I



Erni Wingki Susanti, M.Kes
NIDN.1119068702

Penguji II



Ainur Rachman, M.Kes
NIDN. 1123058301

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Iklim Kerja Terhadap Penyebab Terjadinya *Fatigue* pada Pekerja Operator *Mixer* di PT. Balikpapan Ready Mix

Rindu Nur Fadhillah¹, Ainur Rachman²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak email: rindupds@gmail.com dan ar152@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara iklim kerja dengan *fatigue* pada pekerja operator *mixer* di PT. Balikpapan Ready Mix.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *crosssectional*. Data diperoleh dari pengukuran iklim kerja menggunakan alat yaitu *Heat Stress WBGT Meter Type TM-188D* dan pengukuran *fatigue* menggunakan kuesioner baku yaitu *IFRC (Industrial Fatigue Research Committee)*. Pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yang jumlah sampel nya ialah 55 responden. Analisis antara kedua variabel menggunakan uji *statistic spearman rank* ($\alpha = 0,05$)

Hasil: Hasil uji *spearman* menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara iklim kerja dengan *fatigue* ($p = 0,000 < 0,05$)

Manfaat: Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data mediasi untuk menanggulangi permasalahan *fatigue*.

Kata Kunci: *Operator mixer, iklim kerja, fatigue*

The Relationship Between Work Climate and the Causes of Fatigue in Mixer Operator Workers at PT. Balikpapan Ready Mix

Rindu Nur Fadhillah¹, Ainur Rachman²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

²Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak Email : rindupds@gmail.com dan ar152@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study: *This study aims to determine whether there is a relationship between work climate and fatigue in mixer operator workers at PT. Balikpapan Ready Mix.*

Methodology: *This study uses a type of quantitative research with a cross-sectional design. Data were obtained from measuring the working climate using a tool, namely the Heat Stress WBGT Meter Type TM-188D and measuring fatigue using a standardized questionnaire, namely the IFRC (Industrial Fatigue Research Committee). In this study using a total sampling technique with a total sample of 55 respondents. Analysis between the two variables using the Spearman rank statistical test ($\alpha = 0.05$)*

Results: *Spearman test results show that there is a significant relationship between working climate and fatigue ($p = 0.000$) < 0.05*

Applications: *The results of this study are expected to be used as mediation data to overcome fatigue problems.*

Keywords: *Mixer operator, working climate, fatigue*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah Subhana Wata'ala atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya. Serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis mampu menyusun naskah skripsi dengan judul **“Hubungan Iklim Kerja Terhadap Penyebab Terjadinya *Fatigue* pada Pekerja Operator Mixer di PT. Balikpapan Ready Mix”** dapat diselesaikan guna untuk memenuhi persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan hasil ini penulis banyak menghadapi hambatan, namun berkat Kehendak-Nya lah penulis mampu menyelesaikan naskah skripsi ini dan banyak pihak yang memberikan masukan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis pada kesempatan ini mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ainur Rachman, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
6. Bapak Ferry Fadzlul Rahman, Ph. D selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Seluruh Staf Pengajar dan Civitas akademik Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala ilmu dan bimbingan dari awal perkuliahan, membantu dalam proses surat menyurat dan perizinan.
8. Kedua orang tua saya Bapak M. Noor Aini dan Ibu Salmiah tercinta yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi dan do'a yang tiada henti.
9. Semua teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2019, terimakasih atas kerjasama dan dukungannya.
10. Kepada pihak instansi PT. Balikpapan Ready Mix yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas Kerjasama dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa penulisan hasil penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dapat menambah wawasan penulis guna menyempurnakan hasil penelitian. Demikian hasil penelitian ini yang penulis sampaikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian selanjutnya dan bagi pembaca semoga dapat menambah ilmu dari hasil penelitian yang sudah dituliskan.

Billahi fii sabilil haq, fastabiqul khairan

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 19 Juni 2023



Rindu Nur Fadhillah
1911102413151

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Kerangka Konsep	9
1.6 Hipotesis	9
BAB II METODE PENELITIAN	10
2.1 Desain Penelitian	10
2.2 Populasi dan Sampel	10

2.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	11
2.4	Definisi Operasional.....	12
2.5	Instrumen Penelitian.....	13
2.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	14
2.7	Prosedur Penelitian.....	15
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....		20
3.1	Gambaran Umum PT. Balikpapan Ready Mix.....	20
3.2	Hasil Penelitian.....	20
3.3	Pembahasan.....	25
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....		32
4.1	Kesimpulan.....	32
4.2	Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....		35
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	20
Tabel 3. 2 Distribusi Usia Responden.....	21
Tabel 3. 3 Distribusi Masa Kerja Responden.....	22
Tabel 3. 4 Gambaran Iklim Kerja	22
Tabel 3. 5 Gambaran <i>Fatigue</i>	23
Tabel 3. 6 Hasil Uji <i>Spearman</i>	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian	9
---	---

DAFTAR SINGKATAN

1. ACGIH : *American Conference of Governmental Industrial Hygienists*
2. IFRC : *Industrial Fatigue Research Committee*
3. ILO : *International Labour Organization*
4. ISBB : Indeks Suhu Basah dan Bola
5. K3 : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
6. NAB : Nilai Ambang Batas
7. SNI : Standar Nasional Indonesia
8. WBGT : *Wet Bulb Globe Temperature*
9. WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Jurnal
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin