

**LAMPIRAN**

**BIODATA PENELITI**



**A. Data Pribadi**

Nama : Rohana  
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 10 Mei 2001  
Alamat : Jl. Kaganangan, Gang. Wanyi, RT.31

**B. Riwayat Pendidikan Formal**

**Pendidikan Formal**

- Tamat SD Tahun : 2013 di SD Negeri 018 Sebulu
- Tamat SMP : 2016 di SMP IT Madina Samarinda
- Tamat SLTA : 2019 di SMK Farmasi Samarinda

Tanggal Ujian : 23 Juni 2023

Judul Penelitian :

**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada  
Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda**

Pembimbing : Nida Amalia, M.PH

Demikian permohonan pengajuan pengajuan penguji ini saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasi.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Samarinda, 16 Juni 2023

Hormat saya,  
Mahasiswa

Rohana  
NIM. 1911102413032

## SURAT PERMOHONAN DATA DAN STUDI PENDAHULUAN



**UMKT**  
Program Studi  
**Kesehatan Masyarakat**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email: [kesmas@umkt.ac.id](mailto:kesmas@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 046/FIK.3/C.2/B/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data dan Studi Pendahuluan

Yth.

Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 2 Samarinda  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan pengambilan data dan studi pendahuluan, dengan data yang dibutuhkan adalah data jumlah karyawan guru dan staff di SMP Muhammadiyah 2 Samarinda.

Adapun daftar nama mahasiswa terlampir. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 05 Rajab 1444 H

27 Januari 2023 M

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

**Nida Amalia, S.KM., M.PH**  
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip



Kalimantan Timur  
Berkeadilan | Berwawasan | Berkemajuan

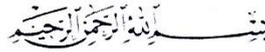
# UMKKT

Program Studi  
**Kesehatan Masyarakat**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email: [kesmas@umkt.ac.id](mailto:kesmas@umkt.ac.id)



Daftar Nama Mahasiswa :

NO.	NIM	NAMA MAHASISWA
1	1811102413015	Annasthasya Zuhrotul AA
2	1911102413068	Suci Nur Utami
3	1911102413194	Desi Puspitasari
4	1911102413161	Nisaak Novika Khoir
5	1911102413032	Rohana

## SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN



**UMKT**  
Program Studi  
**Kesehatan Masyarakat**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email: [kesmas@umkt.ac.id](mailto:kesmas@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 481/FIK.3/C.3/B/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Yth.

Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 3 Samarinda  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin penelitian di SMP Muhammadiyah 3 Samarinda dengan nama mahasiswa berikut :

Nama : Rohana  
NIM : 1911102413032  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 02 Dzulqa'idah 1444 H

22 Mei 2023 M

Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

**Nida Amalia, M.PH**  
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip



**UMKT**  
Program Studi  
**Kesehatan Masyarakat**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email: [kesmas@umkt.ac.id](mailto:kesmas@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 463-1/FIK.3/C.3/B/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

**Yth.**

Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 2 Samarinda  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin penelitian di Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 2 Samarinda dengan nama mahasiswa berikut :

Nama : Rohana  
NIM : 1911102413032  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 29 Syawal 1444 H

19 Mei 2023 M

Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

  
**Nida Amalia, M.PH**  
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip



Nomor : 463-2/FIK.3/C.3/B/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

**Yth.**

Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 2 Samarinda  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin penelitian di SMA Muhammadiyah 2 Samarinda dengan nama mahasiswa berikut :

Nama : Rohana  
NIM : 1911102413032  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 29 Syawal 1444 H

19 Mei 2021 M

**Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat**


**Nida Amalia, M.PH**  
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip



**UMKT**  
Program Studi  
**Kesehatan Masyarakat**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email: [kesmas@umkt.ac.id](mailto:kesmas@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 463-3/FIK.3/C.3/B/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

**Yth.**

Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 2 Samarinda  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin penelitian di SMK Muhammadiyah 2 Samarinda dengan nama mahasiswa berikut :

Nama : Rohana  
NIM : 1911102413032  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 29 Syawal 1444 H

20 Mei 2023 M

**Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat**


**Nida Amalia, M.PH**  
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

## SURAT BALASAN PENELITIAN



Piagam Pendirian  
3852/II-13/KTM-57/1979

MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH SUNGAI KUNJANG  
**SMP MUHAMMADIYAH 2 SAMARINDA**

Terakreditasi "BAIK"

NSS : 20.2.16.60.01.018      NDS : 2016050014      NPSN : 30.40.43.02  
Alamat : Jln. Slamet Riyadi Gang 2 Kel. Karang Asam Ilir Kec. Sungai Kunjang  
Kota Samarinda Telepon. 0541-271310

Nomor : 155/126.15.1/SM.M.2/PPo/2023  
Lamp. : -  
Hal : **Persetujuan Penelitian.**

Yth. **Ketua Program Studi**  
**Kesehatan Masyarakat**  
**Universitas Muhammadiyah Kaltim.**

Di -  
Samarinda

*Assalamu'alaikum. Warrahmatullahi Wabarrokakatuh,*

Berdasarkan Surat Permohonan Ijin Penelitian No. 463/FIK.3/C.3/B/2023, tertanggal 19 Mei 2023 tentang Ijin Lokasi Penelitian di SMP Muhammadiyah 2 Samarinda.

Dengan ini kami tidak berkeberatan dalam menerima Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kaltim untuk melakukan Penelitian pada siswa SMP Muhammadiyah 2 Samarinda untuk tugas mata kuliah, dengan judul

**" Hubungan Stress Kerja Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan Di Sekolah Swasta Samarinda"**.

Adapun Nama Mahasiswa yang melakukan penelitian tersebut adalah :

**Rohana** ( NIM 19 111 02413 032 )

Demikian surat persetujuan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum. Warrahmatullahi Wabarrokakatuh.*

Samarinda, 24 Mei 2023

  
**KEPALA SEKOLAH**  
  
**NINIK AMBARWATI, S.Pd**  
KTAM. 1 113 281



MAJELIS DIKDAMEN CABANG MUHAMMADIYAH  
SAMARINDA ULU  
**SMP MUHAMMADIYAH 3 SAMARINDA**  
STATUS TERAKREDITASI "A"

NSS : 20.2.16.60.01.038  
NDS : P.05012002  
NIS : 200090  
NPSN : 30403004

Alamat : Jalan Siti Aisyiah No. 19 Telp. 736295 Teluk Lerong Ilir Samarinda Ulu 75128  
Email : smpmugasmd@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 220.05/126.15.1/SMPM3/PPz/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marsudi, SE, S.Pd  
Jabatan : Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 3 Samarinda  
Alamat : Jl. P. Suryanata RT. 03 Kel. Bukit Pinang Kec. Samarinda Ulu

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Rohana  
NIM : 1911102413032  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang Studi : S1  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda.

Telah melakukan penelitian dari tanggal 23 sampai 26 Mei 2023 di SMP Muhammadiyah 3 Samarinda.

Samarinda, 30 Mei 2023

Kepala Sekolah,

  
Marsudi, SE, S.Pd  
NBM. 795 380



MAJLIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA SAMARINDA  
**SMA MUHAMMADIYAH 2 SAMARINDA**

Alamat : Jalan Laksda Slamet Riyadi Gang 2 Kelurahan Karang Asam Ilir ☎ ( 0541 ) 272699  
E-mail : [sma\\_muhamadiyah2samarinda@yahoo.com](mailto:sma_muhamadiyah2samarinda@yahoo.com) Kecamatan Sungai junjang

---

**SURAT KETERANGAN**

No. 612/16/SMA.M2/S.Ket/V/2023

Yang bertandatangan di bawah ini adalah Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Muhammadiyah 2 Samarinda menerangkan bahwa :

Nama : Rohana  
NIM : 1911102413032  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang Studi : S1 (Sarjana)  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Judul Skripsi : Hubungan Stress Kerja Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan Di Sekolah Swasta

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian pada SMA Muhammadiyah 2 Samarinda sejak 08 Mei 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 30 Mei 2023

Kepala Sekolah



**Ida Royani, S.Pd**  
NBM. 925 519



## SURAT KETERANGAN

Nomor : 378/126.15.1/SMKM2/KET/V2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMK Muhammadiyah 2 Samarinda menerangkan bahwa :

Nama : Rohana  
NIM : 1911102413032  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial dengan Burnout Syndrome Pada karyawan di Sekolah Swasta Samarinda.

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian di SMK Muhammadiyah 2 samarinda, sebagai tugas akhir Skripsi Program S1 Kesehatan Masyarakat , Fakultas Kesehatan masyarakat UMKT.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih

Samarinda, 30 Mei 2023  
Kepala Sekolah,  
  
**Alkahvi, S.Pd., M.Pd**  
NBM.1.118.387



## Lampiran 5

### Persetujuan Responden

#### *Inform consent*

Kepada Yth. Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswi S1 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur :

Nama : Rohana

NIM : 1911102413032

Bermaksud akan melakukan penelitian mengenai “Hubungan Dukungan Sosial dengan *Burnout Syndrome* Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda” Segala informasi yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya. Sehubungan dengan hal tersebut, apabila Saudara/i setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini mohon untuk menandatangani kolom yang telah disediakan.

Atas ketersediannya saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Responden

## KUSIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP BURNOUT SYNDROME PADA KARYAWAN DI SEKOLAH SWASTA SAMARINDA

#### Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas secara lengkap dan benar.
2. Isilah dengan cara memberikan tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang tersedia.
3. dalam memilih jawaban, anda cukup memilih satu jawaban dari setiap pernyataan.
4. Batas waktu pengisian kuesioner maksimal 15 menit.

#### Identitas Responden

1. Nomor Responden :
2. Inisial Responden :
3. Jenis Kelamin :
4. Usia :
5. Pendidikan Terakhir :
6. Pekerjaan/Masa Kerja :

## KUESIONER DUKUNGAN SOSIAL

Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dengan keadaan bapak/ibu/saudara/i yang sesungguhnya dengan memberi tanda checklist (√) pada kolom jawaban.

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Rekan kerja sering menanyakan keadaan saya bila terlihat berbeda dari biasanya				
2.	Pada saat saya lalai menjalankan pekerjaan, rekan kerja mengingatkan saya				
3.	Guru di lingkungan kerja saya tidak peduli dengan prestasi yang telah saya capai				
4.	Guru lainnya sering memberi semangat kepada saya untuk mencapai prestasi kerja yang lebih baik				
5.	Apabila melihat saya kesulitan menangani siswa, rekan lainnya bersikap biasa saja tanpa memberi bantuan				
6.	Saat saya harus cuti guru lain bersedia menggantikan saya				
7.	Dalam mengajar ada saja teman yang memberi petunjuk gimana sebaiknya mengajar				
8.	Saya sering mengabaikan setiap kali rekan kerja mmberi masukan tentang pekerjaan				
9.	Beberapa teman akan memberikan umpan balik terhadap apa yang saya kerjakan				
10.	Saat saya salah dalam menyelesaikan pekerjaan tidak ada yang bersedia memberikan nasihat				

## Kuesioner Maslach Burnout Inventory

**Keterangan skala peringkat adalah :**

Pilihan Jawaban	Favorabel	Unfavorabel
Tidak pernah (0)	0	6
Beberapa kali setahun (1)	1	5
Setiap bulan (2)	2	4
Beberapa kali sebulan (3)	3	3
Setiap minggu (4)	4	2
Beberapa kali seminggu (5)	5	1
Setiap hari (6)	6	0

No	Pernyataan	Skor						
		0	1	2	3	4	5	6
1	Saya merasa sangat lelah secara emosional akibat pekerjaan saya.							
2	Saya mudah memahami apa yang dirasakan rekan kerja saya.							
3	Saya merasa berinteraksi dengan beberapa rekan kerja seperti berinteraksi dengan benda mati.							
4	Saya merasa tenaga saya habis si setiap akhir jam kerja.							
5	Saya merasa sangat lelah Ketika bangun di pagi hari dan harus menghadapi hari berikutnya dalam menjalankan tugas di kantor.							
6	Saya bekerja secara efektif dalam menyelesaikan tugas yang saya kerjakan.							
7	Saya merasa memberikan pengaruh positif terhadap hidup orang lain melalui pekerjaan saya.							
8	Saya bekerja sebagai karyawan saya merasa semakin tidak memperhatikan perasaan orang lain.							
9	Saya khawatir pekerjaan ini membuat saya menjadi pribadi yang keras secara emosional.							

10	Bekerja dengan orang-orang sepanjang hari benar-benar merupakan tekanan bagi saya.							
11	Saya merasa sangat bersemangat.							
12	Saya tidak terlalu peduli dengan apa yang terjadi pada rekan kerja saya.							
13	Saya merasa teramat letih dalam menyelesaikan tugas rutin saya.							
14	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan sebagai guru maupun staf.							
15	Saya pandai membuat suasana yang nyaman bersama rekan kerja saya.							
16	Saya merasa rekan kerja saya menyalahkan saya atas sebagian masalah mereka.							
17	Saya merasa bekerja terlalu keras dalam menyelesaikan tugas rutin saya di kantor.							
18	Saya merasa sangat Bahagia setelah menyelesaikan tugas rutin saya di kantor.							
19	Bekerja dengan orang lain secara langsung memberikan stres yang berlebihan pada saya.							
20	Saya telah mencapai banyak hal yang bermanfaat dalam pekerjaan ini.							
21	Saya merasa di ujung kemampuan saya.							
22	Dalam bekerja, saya mengatasi masalah emosi dengan sangat tenang.							

Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
		F	UF	
<i>Exhaustion</i>	Ditandai dengan kelelahan yang berkepanjangan baik secara fisik, mental, maupun emosional.  Seseorang akan tetap merasa lelah meski sudah istirahat yang cukup, kurang energi dalam melakukan aktivitas.	1, 4, 5, 10, 13, 14, 17, 19, 21		9
<i>Depersonalisasi</i>	Upaya untuk membuat jarak antara diri sendiri dan penerima layanan dengan aktif mengabaikan kualitas. Pekerja cenderung bersikap dingin, menjaga jarak, cenderung tidak ingin terlibat dengan lingkungan kerjanya ketika merasakan <i>cynicism</i> .	3, 8, 9, 12, 16		5
<i>Personal Accomplishment</i>	Ditandai dengan perasaan tidak berdaya, merasa semua tugas yang diberikan berat. Ketika pekerja merasa tidak efektif, mereka cenderung mengembangkan rasa tidak mampu.		2, 6, 7 11, 15 18, 20, 22	8
Jumlah		14	8	22

## OUTPUT SPSS

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,633	10

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	17	40.5	40.5	40.5
	Perempuan	25	59.5	59.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

### Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 20 tahun	21	50.0	50.0	50.0
	40-60 tahun	19	45.2	45.2	95.2
	> 60 tahun	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

### Masa Kerja Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 1 bulan	6	14.3	14.3	14.3
	1 - 20 tahun	24	57.1	57.1	71.4
	21 - 40 tahun	11	26.2	26.2	97.6
	> 40 tahun	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

### Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SMK	4	9.5	9.5	9.5
	D2	1	2.4	2.4	11.9
	D3	1	2.4	2.4	14.3
	S1	35	83.3	83.3	97.6
	S2	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

### Kategori tingkat dukungan sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	1	2.4	2.4	2.4
	tinggi	41	97.6	97.6	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

### Kategori Tingkat Burnout Syndrome

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	34	81.0	81.0	81.0
	Sedang	8	19.0	19.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

### Kategori tingkat dukungan sosial \* Kategori Tingkat Burnout Syndrome Crosstabulation

			Kategori Tingkat Burnout Syndrome		Total
			Rendah	Sedang	
Kategori tingkat dukungan sosial	rendah	Count	0	1	1
		% within Kategori tingkat dukungan sosial	0,0%	100,0%	100,0%
	tinggi	Count	34	7	41
		% within Kategori tingkat dukungan sosial	82,9%	17,1%	100,0%
Total		Count	34	8	42
		% within Kategori tingkat dukungan sosial	81,0%	19,0%	100,0%

### Uji Normalitas Data

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Dukungan sosial	,162	42	,008	,961	42	,165
Nilai Burnout Syndrome	,161	42	,008	,929	42	,012

### Uji Hasil Spearman Rank

			Kategori Tingkat Burnout Syndrome	Kategori tingkat dukungan sosial
Spearman's rho	Kategori Tingkat Burnout Syndrome	Correlation Coefficient	1.000	-.322*
		Sig. (2-tailed)	.	.038
		N	42	42
	Kategori tingkat dukungan sosial	Correlation Coefficient	-.322*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.038	.
		N	42	42

## Lampiran 8

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Rohana

Nim : 1911102413032

Judul Proposal : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan Di Sekolah Swasta Samarinda.

Pembimbing : Nida Amalia, M.PH

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	17/11/2022	Penentuan Kelompok KDM berdasarkan peminatan dan penentuan tema dari masing-masing kelompok	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terbentuk 3 kelompok KDM (K3, AKK, Epidemiologi) dan menentukan penganggung jawab dari masing masing kelompok</li> <li>- Penentuan disein penelitian yaitu menggunakan kuantitatif</li> <li>- Membuat folder pengumpulan lembar konsultasi, proposal, skripsi dan naskah publikasi</li> </ul>	
2.	12/01/2023	Konsultasi judul skripsi KDM dan Variabel penelitian	ACC judul beserta Variabel independen dan dependen	
3.	17/02/2023	Konsultasi Proposal Penelitian BAB 1 dan 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposal penelitian harus mengikuti tatacara terhadap penelitian , urgensi, masalah, dan lain sebagainya.</li> <li>- Konsultasi terkait</li> </ul>	

			sampel dan populasi penelitian. - Revisi Bab 1 dan Bab 2.	
4	21/02/2023	Konsultasi Bab 1 dan Bab 2	- Revisi terkait format penulisan - Revisi Bab 2 Metodologi penelitian terkait kriteria inklusi dan eksklusi pada teknik total sampling (teknik pengambilan sampel)	
5.	27/02/2023	Konsultasi Bab 1 dan Bab	- Revisi terkait format penulisan	
6.	07/03/2023	Konsultasi Bab 1 dan Bab	ACC format penulisan dan isi proposal	
7.	03/06/2023	Konsultasi hasil skripsi keseluruhan	- Revisi terkait format penulisan - Revisi terkait uji bivariat	
8.	07/062023	Konsultasi Bab 3	- Revisi terkait hasil penelitian - Revisi pada bagian pembahasan	
9.	15/06/2023	Konsultasi Bab 4	- Revisi terkait simpulan dan saran	
10.	16/06/2023	Konsultasi Bab 3 dan Bab 4	ACC format penulisan, hasil dan pembahasan, saran dan kesimpulan	

## SITASI JURNAL

Social support, cognitive psychology and emotional process

Eur J Transl Myol 2020; 30 (3): 8975. doi: 10.4081/ejtm.2020.8975

### Analysis of the role of social support - cognitive psychology and emotional process approach

Mohammad Heydari (1), Zhou Xiaohu (2), Mahdiye Saeidi (3), Kin Keung Lai (4), Yufan Shang (5), Zheng Yuxi (6)

*(1) School of Economics and Management, Nanjing University of Science and Technology, Nanjing, Jiangsu, China; (2) School of Economics and Management, Nanjing University of Science and Technology, Nanjing, China; (3) Payame Noor University, Department of Tehran West, Iran; (4) College of Economics, Shenzhen University, Shenzhen, China; (5) School of Management, Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi, China; (6) Faculty of Economics and Management, East China Normal University, Shanghai, China*

*This article is distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Noncommercial License (CC BY-NC 4.0) which permits any noncommercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author(s) and source are credited.*

#### Abstract

The eyes are extremely important for communication. The muscles around the eyes express emotional states, and the size of the pupil signals whether a person is aroused and alert or bored and fatigued. Pupil size is an overlooked social signal, yet is readily picked up by observers. Observers mirror their pupil sizes in response, which can influence social impressions. Pupil diameter is enhanced in a variety of emotional contexts, including viewing pictures, listening to sounds, and during the threat of shock. This study shows that people associate positive faces with large pupil sizes and negative faces with small pupil sizes. Although workplace social support has been described as a profoundly emotional activity, little is known about the emotional demands faced by employees or how these impacts on their well-being. This study examined relationships between 'emotional labor,' burnout (emotional exhaustion, depersonalization, and personal accomplishment), and job satisfaction in a sample of an employee who works in the banking sector or manufacturing sector. Also examined was whether workplace social support moderated any relationships found between emotional labor and strain. The relationship between job experience and emotional labor was also investigated.

**Key Words:** Cognitive Psychology, Emotion, Well-Being, Pupil, Banach Space

Eur J Transl Myol 2020; 30 (3): 8975. doi: 10.4081/ejtm.2020.8975

## Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Petugas Lembaga Perumahan

Hilda Ardita Sari<sup>1\*</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: hildardita30@gmail.com

Diterima:19/07/21

Revisi:13/10/21

Diterbitkan: 19/04/22

---

### Abstrak

**Tujuan studi:** Tujuan adanya penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada atau tidaknya hubungan Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Petugas Lembaga Perumahan

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, yang dilakukan kepada Petugas Lembaga Perumahan yang berada di Kota Tenggarong. Desain *Cross Sectional* digunakan dalam penelitian ini bertujuan untuk mempelajari hubungan atau korelasi diantara faktor risiko dengan faktor akibat yang didapatkan dengan proses observasi serta pengumpulan data. Analisis penelitian ini menggunakan analisis bivariat serta menggunakan uji statistik spearman dengan tingkat signifikansi ( $\alpha = 0,05$ ).

**Hasil:** Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa antara beban kerja dengan stress kerja pada petugas lembaga perumahan memiliki pengaruh yang signifikan dengan nilai  $\text{sig}(2\text{-tailed}) = 0.002 < 0.05$ .

**Manfaat:** Manfaat yang dapat dihasilkan dari adanya penelitian ini adalah untuk bahan evaluasi kepada berbagai pihak untuk proses penyelenggaraan kegiatan pendidikan pada ilmu kesehatan masyarakat, menjadi indikator keberhasilan dalam proses pembelajaran dalam kegiatan perkuliahan, untuk bahan acuan atau referensi yang dapat digunakan dalam penelitian selanjutnya serta digunakan sebagai sumber informasi terkait hubungan antara beban kerja dengan stress kerja pada pegawai Lembaga Perumahan.

### Abstract

**Purpose of study:** The purpose of the research is to know there is a relationship or not between workload and work stress on wardens of employee in Lembaga Perumahan.

**Methodology:** This study used a quantitative approach, which was carried out on wardens in Tenggarong City. Cross sectional design used for this study, in which this design studies about the relationship or correlation between risk factors and consequences factor by using an observation process or data collection approach. The analysis used in this research is a bivariate analysis using the Spearman statistical test with a significant level of ( $\alpha = 0.05$ ).

**ANALISIS BEBAN KERJA DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TERHADAP KINERJA PERAWAT RUMAH SAKIT UMUM  
BETHESDA GUNUNGSITOLI DENGAN KEJENUHAN  
PERAWAT SEBAGAI VARIABEL INTERVENING**

**Maria Damaianty Pasaribu<sup>1)\*</sup>, Prihatin Lumbanraja<sup>2)</sup>, Endang Sulistya Rini<sup>3)</sup>**

<sup>1)</sup>Fakultas Pascasarjana, Magister Manajemen, Universitas Terbuka, Medan

<sup>2,3)</sup>Magister Manajemen, Fakultas Pascasarjana, Universitas Sumatera Utara, Medan  
e-mail: 530018159@ecampus.ut.ac.id<sup>1)</sup>, prihatinlumbanraja20@gmail.com<sup>2)</sup>  
endangsulistyarini@yahoo.co.id<sup>3)</sup>

**Abstrak**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh beban kerja, dukungan sosial terhadap kinerja perawat Rumah Sakit Umum Bethesda Gunungsitoli-Nias dengan kejenuhan perawat sebagai variabel intervening. Populasi penelitian ini berjumlah 83 orang dari perawat Rumah Sakit Umum Bethesda Gunungsitoli-Nias. Tipe penelitian yang digunakan adalah survey dengan metode sample purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kejenuhan; dukungan sosial berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kejenuhan; beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja; dukungan sosial berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja; beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja melalui kejenuhan; dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja perawat melalui kejenuhan; kejenuhan perawat berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja.*

**Kata Kunci:** *Beban Kerja, Dukungan Sosial, Kejenuhan, Kinerja*

**Abstract**

*This study aims to determine and analyze the effect of workload, social support on the performance of nurses at Bethesda Gunungsitoli General Hospital-Nias with nurse saturation as an intervening variable. The population of this study amounted to 83 people from Bethesda General Hospital nurses Gunungsitoli-Nias. The type of research used is a survey with a purposive sampling method. Collecting data using a questionnaire. Data*

Daftar konten tersedia di ScienceDirect



Keselamatan dan Kesehatan Kerja

beranda jurnal: [www.e-shaw.net](http://www.e-shaw.net)



## Artikel asli

### Pengembangan Skala Sindrom Burnout Versi Korea (KBOSS) Menggunakan Definisi WHO tentang Burnout Syndrome



Hyung Doo Kim <sup>1,2</sup>, Taman Shin-Goo <sup>1,\*</sup>, Won-Hyoung Kim <sup>3</sup>, Kyoung-Bok Min <sup>4</sup>,  
Jin-Young Min <sup>5</sup>, Sang-Hee Hwang <sup>6</sup>

<sup>1</sup>Departemen Kedokteran Kerja dan Lingkungan, Rumah Sakit Universitas Inha, Incheon, Republik Korea  
<sup>2</sup>Departemen Ilmu Lingkungan, Sekolah Pascasarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Nasional Seoul, Seoul, Republik Korea  
<sup>3</sup>Departemen Paklatri, Rumah Sakit Universitas Inha, Fakultas Kedokteran Universitas Inha, Incheon, Republik Korea  
<sup>4</sup>Departemen Kedokteran Pencegahan, Fakultas Kedokteran, Universitas Nasional Seoul, Seoul, Republik Korea  
<sup>5</sup>Institut Kesehatan dan Lingkungan, Universitas Nasional Seoul, Seoul, Republik Korea  
<sup>6</sup>Departemen Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Universitas Keimyung, Dalseo-Gu, Daegu, Republik Korea

#### Info artikel

Riwayat artikel:  
Diterima 15 Oktober 2020  
Diterima dalam bentuk revisi  
22 Juli 2021  
Diterima 19 Agustus 2021  
Tersedia online 21 Agustus 2021

Kata kunci:  
sindrom kelelahan  
Kelelahan  
kesehatan mental  
Gangguan jiwa  
Kelelahan, profesional / diagnosis  
Kelelahan, Profesional

#### abstrak

**Latar Belakang:** Burnout syndrome (BOS) didefinisikan oleh World Health Organization (WHO) sebagai sindrom yang dikonseptualisasikan sebagai akibat dari stres kronis di tempat kerja yang belum berhasil dikelola. Penelitian ini bertujuan untuk membuat skala sindrom burnout versi Korea (KBOSS) yang sesuai dengan definisi BOS dari WHO dan menyajikan titik potong untuk skrining.  
**Metode:** Kami mengembangkan KBOSS berdasarkan definisi BOS dari WHO. Survei online dilakukan melalui perusahaan riset online khusus. Kami merekrut 444 pekerja untuk penelitian ini. Validitas KBOSS dinilai menggunakan analisis faktor dan korelasi Pearson. Keandalan KBOSS dinilai menggunakan koefisien alfa Cronbach. Titik batas untuk masing-masing dari tiga dimensi diperoleh dengan menggunakan skor kuartil atas.

**Hasil:** Validitas dan reliabilitas KBOSS baik. Mengenal keandalan, alfa Cronbach keseluruhan skala adalah 0,813. Alfa Cronbach dari masing-masing tiga dimensi adalah sebagai berikut: kelelahan, 0,916; sinisme, 0,866; dan inefisiensi profesional, 0,819. Titik potong BOS tiga dimensi adalah exhaust  $\geq 21$ ; sinisme  $\geq 16$ ; dan inefisiensi  $\geq 15$ .

**Kesimpulan:** Kuesioner yang dikembangkan (KBOSS) dapat menjadi alat yang berguna untuk menyaring BOS.

Lembaga Penelitian Keselamatan dan Kesehatan Kerja 2021, Diterbitkan oleh Elsevier Korea LLC. Ini adalah artikel akses terbuka di bawah lisensi CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).



**JMKM** Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan

Available on : <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jkmk>



## Artikel Penelitian

### Hubungan Burnout Dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana

Ni Putu Raka Wirati<sup>1</sup>, Ni Made Nopita Wati<sup>2</sup>, Ni Luh Gede Intan Saraswati<sup>3</sup>

<sup>1</sup> RSUD Wangaya Denpasar, Bali

<sup>2,3</sup> Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Wiramedika Bali

#### Article Info

**Article History:**  
Diterima 26 Mei 2020

**Key words:**  
Perawat; Burnout; Motivasi Kerja

#### Abstract

Perawat merupakan tenaga kesehatan yang senantiasa berada 24 jam bersama pasien. Hal ini dapat menguras stamina dan emosi, serta menimbulkan tekanan yang mengakibatkan perawat mengalami kejenuhan kerja atau burnout. Dampak pada burnout adalah kehilangan minat terhadap pekerjaan dan motivasi menurun yang pada akhirnya menyebabkan kualitas kerja dan kualitas hidup menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan burnout perawat dengan motivasi kerja perawat pelaksana di RSUD Wangaya Denpasar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling, dengan sampel perawat pelaksana yang berjumlah sebanyak 165 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi kerja kuat sebanyak 95 orang (57,6%), sebagian besar perawat mengalami burnout sedang sebanyak 85 orang (51,5%) dan ada hubungan burnout dengan motivasi kerja perawat pelaksana ( $p=0,000$ ). Nilai kekuatan korelasi 0,406 (kekuatan sedang) dan arah korelasi negatif yang artinya apabila tingkat burnout rendah maka motivasi kerja kuat. Disarankan kepada pihak Rumah Sakit memperhatikan tingkat burnout yang dirasakan oleh perawat untuk mencegah terjadinya penurunan motivasi kerja perawat dalam memberikan asuhan keperawatan.

DOKUMENTASI KEGIATAN





# Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda

*by Rohana Rohana*

---

**Submission date:** 16-Aug-2023 12:53PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2146494068

**File name:** SKRIPSI\_TURNITIN\_Rohana.docx (791.26K)

**Word count:** 6114

**Character count:** 38486

## Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda

### ORIGINALITY REPORT

<b>24%</b>	<b>23%</b>	<b>12%</b>	<b>8%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>journals.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>digilib.uin-suka.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to School of Business and Management ITB</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Sriwijaya University</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repository.uin-suska.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>id.unionpedia.org</b> Internet Source	<b>1%</b>

[eprints.umm.ac.id](http://eprints.umm.ac.id)