

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pencarian literatur

Dalam Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kajian literatur atau literature review study. Jenis penelitian ini merupakan rangkaian kegiatan yang berkaitan dengan perpustakaan. Review Dokumen ini merupakan rangkaian kegiatan bagaimana data perpustakaan dikumpulkan, dibaca dan diketahui serta bagaimana penelitian sastra dikelola (Zed, 2008: 3). Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang tidak diperoleh dari percobaan sebelumnya.

Untuk menggunakannya, literatur diperoleh dari jurnal internasional dan nasional yang databasenya terdiri dari jurnal akademik dan buku pendukung yang digunakan untuk melengkapinya melalui pencarian Lisensi Google, Google dan PubMed. Resensi sendiri memiliki skala waktu yang dapat digunakan, yaitu 5 tahun terakhir terbit pada rentang 2015-2020, dan hanya 10 tahun untuk buku. Resensi yang digunakan untuk tracking meliputi resensi yang memenuhi sesuai persyaratan. dan saat ini membutuhkan analisis berdasarkan objek penelitian. Teliti manfaat menggunakan kata kunci seperti "olahraga ergonomis, kadar asam urat, lansia dan asam urat, atau senam ergonomis, kadar asam urat, lansia dan asam urat". Penggunaan kata kunci

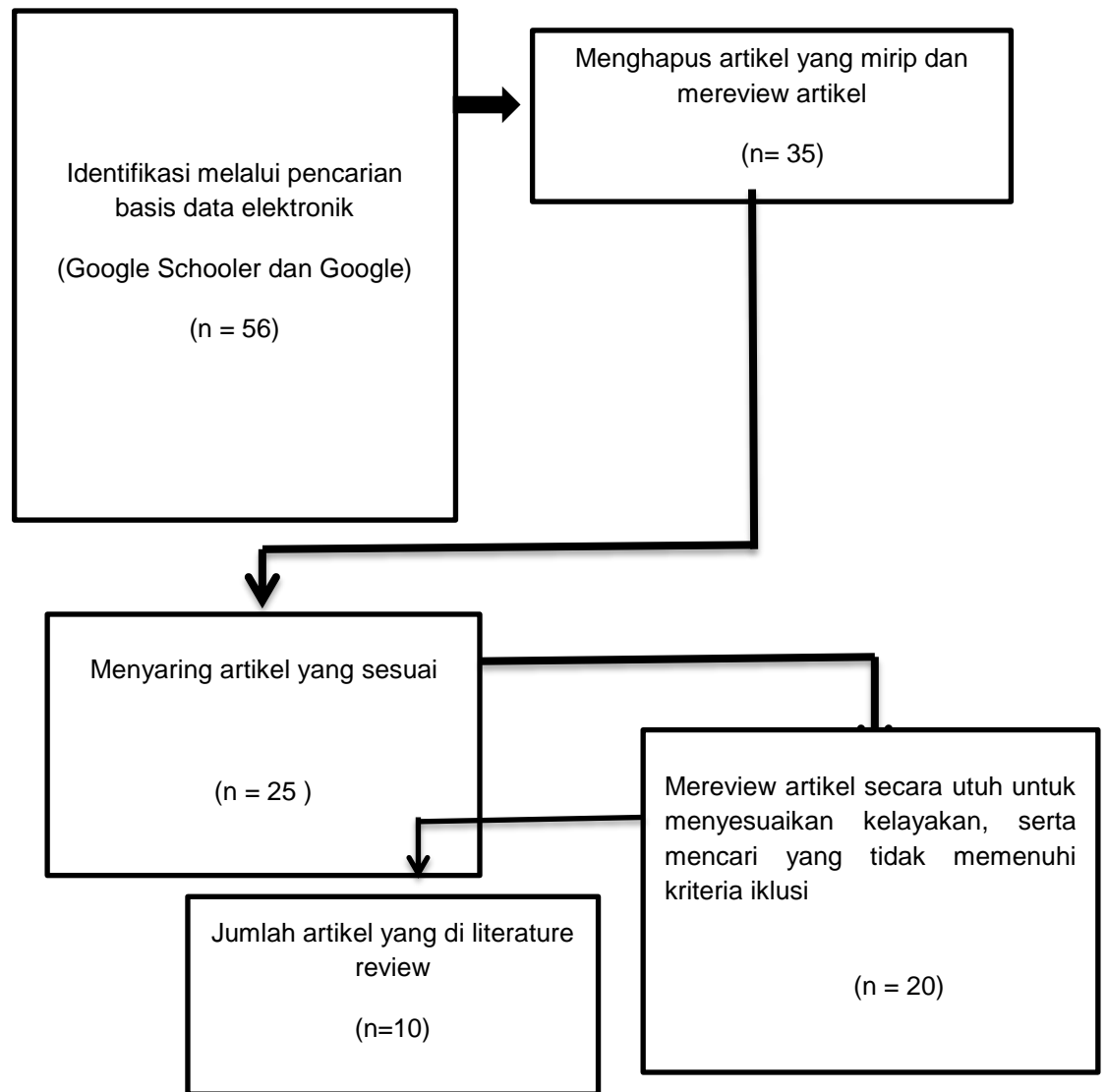
tersebut digunakan untuk mencari literatur yang diperlukan. Research Literature searching atau penelusuran literatur dilakukan dengan menggunakan sumber yang diambil dari jurnal dan publikasi penelitian lainnya dengan topik yang relevan dengan penelitian. Setelah topik penelitian ada dalam literatur dan masalah dirumuskan, dilakukan tinjauan pustaka sebelum mencari data yang diperlukan untuk menyusunnya.

B. Kriteria inklusi

Kriteria	Inklusi
Jangka Waktu	waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun.
Bahasa	Bahasa Indonesia dan bahasa inggris
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah dengan manusia
Jenis jurnal	Artikel penelitian orisinal full text
Tema isi jurnal	Pengaruh Senam ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout

kriteria inklusif penelitian

C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Flow Diagram