

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil dan Analisis**

Pada awalnya, jurnal tersebut mulai menelusuri berbagai database akademik dengan Google Scholars dan Google Vulnerability selama 5 tahun (2015-2016) dan mulai menelusuri sekitar 2.000 jurnal dengan kata kunci “efek latihan ergonomis terhadap asam”. kadar asam urat pada orang tua dengan gout atau efek latihan ergonomis terhadap kadar asam urat pada tahun-tahun gout. Dan banyak jurnal, kemudian setelah proses penyaringan, direview di 56 jurnal yang memenuhi syarat, menggunakan bahasa Indonesia, 4 jurnal nasional dan internasional kursus bahasa Inggris, hingga 10 jurnal dari 6 jurnal yang dipotong dengan jurnal yang dipersyaratkan. Kemudian 9 review, 5 review bahasa Indonesia, 4 review bahasa Inggris dan 1 review Googler Bahasa Indonesia diperoleh melalui Googler Scholer.

Jurnal ilmiah yang akan dimasukkan dalam artikel ini terdapat pada kurang lebih 10 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi yang relevan, dan jurnal yang layak untuk dicari terdapat pada kurang lebih 10 jurnal tersebut.

Pembahasan pengaruh senam ergonomis terhadap gout dan kadar asam urat. Berikut hasil dan analisis log yang diperoleh akan disajikan dalam bentuk table :

**Table 4.1** Hasil dan Analisis

| No | Penulis/tahun   | Judul   | Objektif   | Sampel  | Design  | Kata Kunci  | Hasil Penelitian  |
|----|---|---|--|---|---|---|---|
| 1  | Tesar Pradyka, Ichsan Budiharto dan Suhaima Fauzan (2018) | Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya | Mengetahui adakah pengaruh senam ergonomis terhadap penurunan kadar asam urat pada lanjut usia dengan <i>gout arthritis</i> di UPT panti sosial rehabilitasi lanjut usia mulai dharma kabupaten kubu raya. | 15 responden kelompok perlakuan dan 15 responden kelompok kontrol | Penelitian kuantitatif dengan desain quasi experiment pre test and post test non equivalent control group | Senam ergonomis. Kadar asam urta, terapi non-farmakologis | Terdapat pengaruh senam ergonomis terhadap penurunan kadar asam urat di UPT panti sosial rehabilitas lanjut usia mulai dharma kabupaten kubu Raya.            |
| 2  | Nadia Yudha (2018)  | Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tingkat Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Werdha Pratama Kalirandu Bangunjiwo Kasian Bantul Yogyakarta                    | Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh senam ergonomis terhadap Tingkat kadar asam urat pada lansia di posyandu werdha Pratama kalirandu   | Sebanyak 16 lansia  | Penelitian ini menggunakan metode Pre-Experimental dengan rancangan one Group Pretest-posttest deign      | Senam ergonomis, kadar asam urat, lansia                  | Adanya pengaruh senam ergonomis terhadap tingkat kadar asam urat pada lansia di Posyandu Werdha Pratama Kalirandau Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta. Bagi |

|   |                      |   |   |   |  |  |  |
|---|----------------------|---|---|---|--|--|--|
|   |                      |   | Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta  |   |  |  | peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan metode yang berbeda dengan melibatkan peran dari keluarga responden                                  |
| 3 | Aslidar (2017)       | Pengaruh Senam ergonomis terhadap kadar asam urat pada lansia dengan gout di Panti Werda Binjai | Bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam ergonomis terhadap kadar asam urat pada lansia dengan gout di Panti Werda Binjai. | 20 kelompok perlakuan dan 35 kelompok kontrol | Penelitian ini bersifat quasi experiment dengan rancangan non nonequivalent pretest-posttest dengan kelompok control | Lansia, gout, senam ergonomis                | Senam ergonomis berpengaruh terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah pada lansia dengan gout di panti werda binjai setelah rutin dilakukan selama 4 minggu |
| 4 | Henita Chania (2020) | Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan kadar asam Urat pada lansia dengan gout             | Memberikan asuhan keperawatan gerontik pada pasien gout dengan melakukan penerapan senam                                    | 3 lansia                                      | Menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan peneledkatan   | Gout, asam urat, lansia, dan senam ergonomis | Hasil pengkajian didapatkan ketiga lansia mengalami gejala yang sama yaitu nyeri pada sendi dan mengalami  |

|   |                      |  |   |   |  |   |  |
|---|----------------------|--|---|---|--|---|--|
|   |                      |  | ergonomis   |   | studi kasus.   |   | peningkatan kadar asam urat didalam darah. Intervensi dan implementasi yang diberikan yaitu melakukan senam ergonomis untuk menurunkan kadar asam urat.  |
| 5 | Anis Komariah (2015) | Pengaruh senam ergonomis terhadap asam urat pada lansia dengan gout di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan Ciputat Timur | Untuk mengetahui pengaruh senam ergonomis terhadap kadar asam urat pada lansia dengan gout di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan Ciputat Timur | Jumlah sampel 20 kelompok perlakuan dan 35 kelompok kontrol | Penelitian ini bersifat quasi experiment dengan rancangan non nonequivalent pretest-posttest dengan kelompok kontrol | Lansia, gout, senam ergonomis           | Senam ergonomis berpengaruh terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah lansia dengan <i>gout</i> di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan, Ciputat Timur setelah rutin dilakukan selama 4 minggu |
| 6 | Triana Ayu Anggrea   | Pemeberian senam ergonomic berbasis Spiritual pada lansia  | To figure out influence of giving spiritual-based ergonomic gym   | 42 respondents  | A quantitave method was used in this   | Arthritis gout, elderly,dpiritual based | terdapat perbedaan penurunan kadar asam urat pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Hasil penelitian  |

|   |   |   |   |   |   |                                  |  |
|---|---|---|---|---|---|----------------------------------|--|
|   | n, dan Ikhasan Mujahid (2020) Internasional | dengan prediksi arthritis gout di Wilayah kerja Puskesmas Sokaraja I  | to the elderly with prediction of arthritis gout in the working area of public health care center of Sokaraja I                 |   | study. The quasi-experimental pre-test and post-test nonequivalent control group design was used as research design | ergonomic gym                    | pengaruh pemberian senam ergonomis berbasis spiritual terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia dengan prediksi arthritis gout.   |
| 7 | Aries Abiyoga (2016)                        | Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian gout pada lansia di Wilayah kerja Puskesmas Situraja tahun 2014 | Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gout pada lansia di Wilayah kerja Puskesmas Situraja tahun 2014 | Sampel kasus 37 responden dan sampel kontrol 37 responden | Menggunakan analisis koreatif dengan pendekatan case control  | Gout, obesitas, riwayat keluarga | Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian gout (p-value=0,000), tidak ada hubungan antara obesitas dengan kejadian gout (p-value=0.571), tidak ada hubungan jenis kelamin dengan kejadian gout |

|   |  |   |  |   |   |  |   |
|---|--|---|--|---|---|--|---|
|   |  |   |  |   |   |  | (p-value=0,632), ada hubungan pengetahuan dengan kejadian gout (p-value = 0,002) diharapkan puskesmas membuat program penyuluhan kesehatan untuk menghindari hal-hal yang dapat meningkatkan angka kejadian hiperurisme serta beebagi komplikasinya yang akan terjadi pada pasien gout. |
| 8 | Tria Firza Kumala dan Meihatini (2019) Internasional | Description of hyperurisemia in cipageran district area Cimahi City | Hyrperuricemia was earlier detection to gout desease. The hyperuricemia condition was unknown clearly. | The total sampel included in this study was 20 subjects | This study was conducted using analitic descriptive | Hyperuricemia,u ric acid,adults patients | Kadar asam urat rata-rata meningkat pada pasien dewasa di Cipageran. Promosi intervensi semacam itu kepada semua orang di masyarakat sangat penting   |

|    |  |  |  |   |  |   |  |
|----|--|--|--|---|--|---|--|
| 9  | Anita Rahmawati (2015) Internasional                                     | Management of hyperuricemia with ergonomic exercise                                      | The purpose of this research was to learn the significance between ergonomic exercise and uric acid rate on client with hyperuricemic  | The respondents ergonomic exercise in every day for two weeks and uric acid rate was measured before and after research | The study was pre experiment with one group pretest posttest design          | Hyperuricemia, ergonomic exercise, uric acid level, elderly | Hasil menunjukkan bahwa asam urat angka itu mengurangi ( asam urat berarti dan standart penyimpangan untuk pretest 7,06 - 0,85 dan sesudah tes 3,94 - 1,84 ). Latihan ergonomis bisa menjadi salah satu dari intervensi untuk mengurangi asam urat pekerja untuk hiperuricemia .       |
| 10 | Ririn Fitriani, Lira Mufti Azzahri, dan M. Nurman (2021) (internasional) | Hubungan pola makan dengan kadar asam urat (gout arthritis) pada usia dewasa 35-49 tahun | The purpose of this study was to determine dietary patterns with uric acid levels (gout arthritis) in adults aged 35-49 years in the working area of the Bankinang Kota Health Center in | 52 people   | This type of research is descriptive analytic with a cross sectional design. | Diet, dan gout arthritis                                    | Ada hubungan antara diet dan dalam tingkat asam urat dalam wilayah kerja dari kota bankinang pusat kesehatan masyarakat dengan nilai 0,003. a p Diharapkan bahwa pasien dan keluarga mereka memberikan perhatian lebih kepada dan melaksanakan diet yang baik dan memberikan perhatian |

|  |  |  |       |  |  |  |  |
|--|--|--|-------|--|--|--|--|
|  |  |  | 2020. |  |  |  | kepada makanan yang bisa dikonsumsi dan tidak dapat dikonsumsi oleh penderita arthritis gout |
|--|--|--|-------|--|--|--|--|



## **B. Pembahasan**

Dari hasil review yang dilakukan oleh peneliti dari 4 jurnal internasional dan 6 jurnal nasional yang berkaitan dengan Pengaruh Senam Ergonomis terhadap kadar asam urat pada lansia dengan gout di dapatkan hasil dari 10 jurnal yang di review membuktikan bahwa hubungan antara riwayat keluarga asam urat merupakan faktor dari pengaruh nya kekambuhan atau berulangnya kejadian asam urat pada lansia.

Menurut penelitian (Tesar Pradyka, Ichsan Budiharto dan Suhaima Fauzan, 2018) menunjukkan Terdapat pengaruh senam ergonomis terhadap penurunan kadar asam urat di UPT panti sosial rehabilitas lanjut usia mulai dharma kabupaten kubu Raya. Penelitian yang dilakukan Oleh (Nadia Yudha, 2018) menunjukkan Adanya pengaruh senam ergonomis terhadap tingkat kadar asam urat pada lansia di Posyandu Werdha Pratama Kalirandau Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan metode yang berbeda dengan melibatkan peran dari keluarga responden

Menurut penelitian yang dilakukan (Aslidar, 2017) menunjukkan Senam ergonomis berpengaruh terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah pada lansia dengan gout di panti werda binjai setelah rutin dilakukan selama 4 minggu. Penelitian yang dilakukan oleh ( Henita Cania, 2020) menunjukkan Hasil

pengkajian didapatkan ketiga lansia mengalami gejala yang sama yaitu nyeri pada sendi dan mengalami peningkatan kadar asam urat didalam darah. Intervensi dan implementasi yang diberikan yaitu melakukan senam ergonomis untuk menurunkan kadar asam ura. Penelitian yang di lakukan oleh ( Anis komariah, 2015 ) menunjukkan Senam ergonomis berpengaruh terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah lansia dengan *gout* di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan, Ciputat Timur setelah rutin dilakukan selama 4 minggu

Penelitian yang di lakukan oleh (Triana Ayu Anggrean, 2020), menunjukkan terdapat perbedaan penurunan kadar asam urat pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Hasil penelitian pengaruh pemberian senam ergonomis berbasis spiritual terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia dengan prediksi arthritis *gout*. Penelitian yang di lakukan oleh ( Darul Azhar, 2016 ) menunjukkan bahwa hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian *gout* tidak ada hubungan antara obesitas dengan kejadian *gout* tidak ada hubungan jenis kelamin dengan kejadian *gout* ada hubungan pengetahuan dengan kejadian *gout*, hiperurisme serta beebagi komplikasinya yang akan terjadi pada pasien *gout*.

Menurut penilitian (Tria Firza Kumala dan Meihatini, 2019) menunjukkan Kadar asam urat rata-rata meningkat pada pasien

dewasa di Cipageran. Promosi intervensi semacam itu kepada semua orang di masyarakat sangat penting. penelitian di lakukan oleh ( Anita rahwati, 2015) menunjukkan bahwa asam urid angka itu mengurangi ( asam urat berarti dan standart penyimpangan Latihan ergonomis bisa menjadi salah satu dari intervensi untuk mengurangi asam urat pekerja untuk hiperuricemia . Menurut penelitian (Ririn Fitriani, 2021 ) Ada hubungan antara diet dan dalam tingkat asam urat dalam wilayah kerja dari kota bangkinang pusat kesehatan masyarakat dengan nilai 0,003. a p Diharapkan bahwa pasien dan keluarga mereka memberikan perhatian lebih kepada dan melaksanakan diet yang baik dan memberikan perhatian kepada makanan yang bisa dikonsumsi dan tidak dapat dikonsumsi oleh penderita arthritis gout.