

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode tinjauan pustaka ini berkumpul di analisis sumber penelitian journal dan artikel .than nasional dan internasional 10 journal dan artikel dari find dan dianalisis Jurnal terdapat 5 menunjukkan pengaruh senam ergonomis terhadap kadar asam urat pada lansia dengan gout, 1 jurnal menunjukkan faktor-faktor berhubungan dengan kejadian gout pada lansia, 1 jurnal menunjukkan Hubungan pola makan dengan kadar asam urat (gout arthritis) pada usia dewasa 35-49 tahun,

B. Saran

Berikut beberapa saran yang dapat diberikan pada penelitian ini diantaranya yaitu :

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Bagi mahasiswa kesehatan khususnya mahasiswa keperawatan karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai wacana dalam mempelajari konsep maupun praktik asuhan keperawatan gerontik dengan gout. Mahasiswa keperawatan diharapkan mampu mempraktikkan asuhan keperawatan gerontik dengan gout saat praktik lapangan dengan pemahaman yang baik terhadap asuhan keperawatan tersebut

2. Bagi Masyarakat

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan ini diharapkan mampu memberikan informasi terhadap masyarakat dalam memilih terapi nonfarmakologis untuk mengatasi gout.