

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan keperawatan kepada klien Ny. M mengalami Tekanan Darah dengan masalah Hipertensi. Maka peneliti ini merinci kesimpulan dan saran yang dibuat berdasarkan pengalaman peneliti.

1. Kesimpulan

Berbagai macam data yang diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pengkajian yang telah dilakukan peneliti pada tanggal 17 Maret 2022 diperoleh data subjektif Ny. M mengeluhkan Klien mengatakan kepalanya pusing, seperti ditusuk-tusuk pada kepala bagian tengkuk leher sudah berkurang, untuk berdiri dari duduk dan mengambil suatu barang seperti secangkir Ny. M masih berusaha dan terkadang memerlukan bantuan orang lain ataupun alat bantu. Data Objektif terdapat Tekanan Darah 125/80mmHg, skala nyeri 0.

Diagnose pada klien Ny. M adalah Nyeri Kronis, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Gangguan Pola Tidur, Intoleransi Aktivitas. Dengan adanya data subjektif pada Ny. M mengatakan keluhan sakit kepala rasa berat ditengkuk leher, kepala pusing, penglihatan kabur, telinga berdenging, klien mengatakan terkadang sulit untuk tidur, pola tidurnya tidak teratur, badan terasa lemah, sulit untuk berdiri jika tidak ada bantuan orang lain maupun alat bantu, pada tanggal 15 Maret 2022 Pukul 07.30 WITA melakukan pengecekan Tekanan Darah 170/110mmHg.

- b. Intervensi Keperawatan yang diberikan kepada Ny. M sesuai dengan SIKI Yang meliputi Tingkat Nyeri, Perfusi Perifer, Pola Tidur, Toleransi Aktivitas, dengan mengecek Tekanan Darah dan pemberian rebusan daun seledri.
- c. Implementasi Keperawatan yang dilakukan dengan Manajemen Nyeri, Pemantauan Tanda Vital, Dukungan Tidur, Manajemen Energi dengan mengecek Tekanan Darah dan pemberian rebusan daun seledri.
- d. Evaluasi Keperawatan pada Klien Ny. M tindakan keperawatan yang diberikan selama tiga hari hasil evaluasi pada tanggal 17 Maret 2022 Ny. M mengatakan Tekanan Darahnya masih belum stabil seperti 150/85mmHg, waktu untuk berdiri dari duduk atau memegang secangkir pun masih berusaha walaupun masih memerlukan bantuan orang lain.

B. SARAN

1. Bagi Klien dan Keluarga

Untuk mengingatkan kembali kepada pasien untuk menjaga kesehatan tubuh, pasien atau keluarga dapat melaksanakan kegiatan yang dilihatkan oleh peneliti.

2. Bagi Perawat

Peneliti memberikan semangat ke peneliti lain dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien Hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian lebih baik ditingkatkan lagi agar masalah keperawatan bisa teratasi.