

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH SEMPAJA
SAMARINDA UTARA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DISUSUN OLEH :
SINTA MAULINA HANDAYANI
1911102416100**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Intervensi
Pemberian Rebusan Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah di
Wilayah Sempaja Samarinda Utara**

Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Disusun Oleh :
Sinta Maulina Handayani
1911102416100

Program Studi Diii Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhamadiyah Kalimantan Timur
2022

MOTTO

“ Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri “

(QS.Ar Ra'd : 11).

“ dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya“

(An Najm : 39)

“ jangan pantang menyerah, karna memang lagi diuji seberat mungkin dan hasilnya akan indah pada waktunya“

(Sinta Maulina Handayani)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Maulina Handayani

NIM : 1911102416100

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH SEMAPAJA SAMARINDA UTARA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan mengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 7 Januari 2022



Sinta Maulina Handayani
NIM 1911102416100

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH SEMPAJA
SAMARINDA UTARA**

DISUSUN OLEH :

**SINTA MAULINA HANDAYANI
1911102416100**

**Disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 15 Juni 2022**

PEMBIMBING



**Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202**

**Mengetahui,
Koordinator Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH SEMPAJA
SAMARINDA UTARA

DISUSUN OLEH :
SINTA MAULINA HANDAYANI
1911102416100

Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 16 Juni 2022

Penguji I



Ns. Ulfatul Muflihah, S. Kep., M.N.S
NIDN. 1118039302

Penguji II



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Raudhany Ismuhmudi, MPH
NIDN. 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Maulina Handayani
NIM : 1911102416100
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-ExclusiveRoyalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

PROPOSAL STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH SEMPAJA SAMARINDA UTARA

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 7 Januari 2022

Yang menyatakan



(Sinta Maulina Handayani)
NIM. 1911102416100

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Intervensi pemberian
Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Sempaja
Samarinda Utara**

Sinta Maulina Handayani¹, Enok Sureskiarti², Ulfatul Muflihah³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
E-mail : 1911102416100@umkt.ac.id

INTISARI

Pendahuluan : Hipertensi merupakan pembuluh darah mempunyai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Menurut WHO tahun 2013 kekuatan pada dinding pembuluh darah arteri saat jantung memompa darah keseluruh tubuh ialah tekanan darah, semakin tinggi maka keras jantung bekerja.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan pendekatan secara langsung. Asuhan keperawatan ini mengambil satu kasus unit analisis, yaitu pasien dengan Hipertensi di wilayah Sempaja Samarinda Utara. Metode pengambilan data seperti wawancara, pemeriksaan fisik dan pemberian rebusan daun seledri. Instrumen pengambilan data menggunakan asuhan keperawatan sesuai ketentuan meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil dan Pembahasan : Pada Ny. M timbul masalah Nyeri Kronis, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Gangguan Pola Tidur dan Intoleransi Aktivitas. Didapatkan hasil bahwa sebelum klien melakukan terapi rebusan daun seledri ini klien terlihat lemah, tengkuk leher sakit, susah tidur, susah untuk berdiri. Untuk hasil hari ke 3 bahwa Nyeri Kronis, Gangguan Pola tidur teratasi dan masalah teratasi sebagian ialah Perfusi Perifer Tidak Efektif, dan Intoleransi Aktivitas.

Kesimpulan dan Saran : Evaluasi berdasarkan asuhan keperawatan, dua diagnosa pada Ny. M teratasi seluruhnya, dan dua diagnosa pada Ny. M teratasi sebagian. Sehingga diharapkan kedepannya dapat memberikan kualitas pelayanan berupa asuhan keperawatan dan mempererat hubungan kerjasama yang baik antara tenaga kesehatan dan lainnya.

Kata Kunci : Hipertensi, asuhan Keperawatan pada pasien Hipertensi.

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care in Patients with Hypertension in the Samarinda Region

Sinta Maulina Handayani⁴, Enok Sureskiarti⁵, Ulfatul Muflihah⁶

DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : 1911102416100@umkt.ac.id

ABSTRACT

Introduction : Hypertension is blood vessels having systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. According to WHO in 2013, the force on the walls of the arterial blood vessels when the heart pumps blood throughout the body is blood pressure, the higher it is, the harder the heart works.

Methods : This study uses a descriptive method with a direct approach. This nursing care takes one case unit of analysis, namely patients with hypertension in the Sempaja area of North Samarinda. Data collection methods such as interviews, physical examination and giving celery leaf decoction. Instruments for collecting data using nursing care according to the provisions include assessment, intervention, implementation, and evaluation of nursing.

Results and Discussion : At Mrs. M problems arise Chronic Pain, Ineffective Peripheral Perfusion, Disturbed Sleep Patterns and Activity Intolerance. It was found that before the client did the celery leaf decoction therapy the client looked weak, had neck pain, had difficulty sleeping, had difficulty standing. For the results of day 3 that Chronic Pain, Sleep Pattern Disorders are resolved and the problem is partially resolved are Ineffective Peripheral Perfusion, and Activity Intolerance.

Conclusions and Suggestions : Evaluation based on nursing care, two diagnoses on Ny. M resolved completely, and two diagnoses on Mrs. M partially resolved. So that it is hoped that in the future it can provide quality services in the form of nursing care and strengthen good cooperative relations between health workers and others.

Keywords : Hypertension, Nursing care for Hypertension patients.

⁴D3 Nursing Student at Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁴ Lecturer in D3 Nursing at Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁴ Lecturer in D3 Nursing at Muhammadiyah University, East Kalimantan

KATA PENGANTAR

Puji syukur dengan memanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Proposal Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Intervensi Pemberian Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Sempaja Samarinda Utara”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Umar, selaku Ketua RT.02 Di wilayah Sempaja Gg. H. Husen Samarinda Utara
3. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep.,M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi.,S.Kep.,M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah, sampai akhirnya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep.,M.N.S, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.
7. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 7 Januari 2022
Penulis,

Sinta Maulina Handayani
NIM. 1911102416100

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Penyakit.....	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6

3. Tanda dan Gejala	7
4. Patofisiologi dan Pathway	8
5. Faktor Resiko.....	10
6. Komplikasi	10
7. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	13
1. Pengkajian	13
2. Diagnosa Keperawatan	16
3. Rencana Keperawatan.....	16
4. Intervensi Keperawatan.....	16
5. Implementasi.....	22
6. Evaluasi.....	22
C. Konsep Inovasi Intervensi	22
1. Definisi	22
2. Manfaat	25
3. Cara Pembuatan Rebusan Daun Seledri.....	26
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Subyek Studi kasus.....	30
C. Sampel / Responden	30
D. Fokus studi	31
E. Definisi Operasional.....	31

F. Instrumen Studi kasus.....	31
G. Tempat & Waktu	32
H. Prosedur Penelitian	32
I. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	33
J. Keabsahan Data.....	33
K. Analisis Data dan Penyajian Data.....	33
L. Etika Studi Kasus	33
BAB IV	36
A. HASIL	36
1. Gambaran Lokasi Penelitian	36
2. Biodata.....	36
3. Riwayat penyakit	37
4. Pengkajian	37
5. Pemeriksaan Fisik.....	39
6. Program Terapi/obat	40
7. Analisa Data	41
8. Prioritas Masalah	42
9. Skala Intensitas Nyeri.....	42
10. Intervensi	43
11. Implementasi.....	45
12. Evaluasi.....	47
13. Evaluasi Hasil Tindakan Inovasi.....	51
B. Pembahasan.....	55

1. Pengkajian	56
2. Diagnosa Keperawatan	56
3. Intervensi Keperawatan.....	58
4. Implementasi Keperawatan.....	59
5. Evaluasi Keperawatan.....	59
6. Hasil Tindakan Inovasi dan Skala Nyeri	60
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Lembar bukti observasi

Lampiran 4 Lembar konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi