

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DIAJUKAN OLEH:
EA DE JALMAF
2011102416128**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien
dengan Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah**

Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh:

Ea De Jalmaf

2011102416128

**Program Studi D Iii Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2023**

MOTTO

do not be afraid, for I am with you; do not be dismayed, for I am your God; I will strengthen you, I will even help you; I will hold you in My victorious right hand.

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.

(Yesaya 41 : 10)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ea de Jalmaf
NIM : 2011102416128
Program Studi : D III Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui Sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 19 Januari 2023



Ea de Jalmaf

NIM. 2011102416128


LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH
EA DE JALMAF
2011102416128**

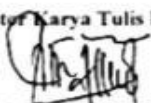
Disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 17 Maret 2023

PEMBIMBING


Ns. Dwi Widvastuti, M.Kep
NIDN : 1101088001

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah


Ns. Mishah Nurjanmah, M.Kep
NIDN : 1129018501

LEMBAR PENGESAHAN
HASIL
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
ABDUL WAHAB SYAHRANIE SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

EA DE JALMAF

2011102416128


Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 17 Maret 2023

Penguji I


Rusni Maynina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401

Penguji II


Ns. Dwi Widvastuti, M.Kep
NIDN. 1101088001

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 1105077501

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur,
saya yang bertanda bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ea de Jalmaf
NIM : 2011102416128
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive-Royalty-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul:

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
ABDUL WAHAB SYAHRANIE KOTA SAMARINDA**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : s e l a s a , 1 0 J a n u a r i 2 0 2 3

Yang menyatakan

Ea de Jalmaf



(Nim : 2011102416128)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Pimpinan RSUD AWS dr. David Hariadi Masjhoer Sp.OT.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
5. Ns Dwi Widyastuti., M.Kep , selaku Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah
6. Rusni Masnina, S.Kp., MPH , selaku Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah
7. Orang Tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 19 Januari 2023

Ea de Jalmaf

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
BIODATA PENELITI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
B. Konsep Kadar Glukosa Darah	19
C. Konsep Diet Sehat	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan	21

BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Subyek Studi Kasus	30
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	32
G. Prosedur Penelitian	32
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	32
I. Keabsahan Data	33
J. Analisis Data	33
K. Etika Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah	20
Tabel 2 2 Perencanaan Keperawatan	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4 1 Hasil Laboratorium darah tanggal 13/11/2022	36
Tabel 4.2 Data Fokus	41
Tabel 4.3 Analisa data dan Diagnosa Keperawatan	41
Tabel 4.4 Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi	42
Tabel 4.5 Implementasi	46
Tabel 4 6 Evaluasi	49
Tabel 4 7 Observasi Terapi Diet	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes	11
Gambar 4 1 Genogram	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Kuesioner Kepatuhan Diet

Lampiran 3. Lembar Observasi Hasil Pengelolaan

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Lembar Saran dan Perbaikan Karya Tulis Ilmiah

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien
dengan Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah
Abdul Wahab Sjahrani Samarinda**

Ea de Jalmaf, Ns Dwi Widyastuti., M.Kep , Rusni Masnina, S.Kp., MPH
Program studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

INTISARI

Diabetes mellitus merupakan suatu gangguan metabolisme yang menunjukkan sejumlah gejala yang timbul pada seseorang akibat peningkatan kadar glukosa darah melebihi batas normal. Implementasi pola makan menjadi salah satu elemen utama dalam berhasilnya manajemen diabetes. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran atau pengalaman konkret dalam memberikan perawatan keperawatan kepada pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahrani Kota Samarinda. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dan pendekatan melalui proses perawatan keperawatan. Data dikumpulkan di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahrani Kota Samarinda pada tanggal 15-17 November 2022 melalui wawancara dan observasi. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien menghadapi sejumlah masalah keperawatan, termasuk ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, gangguan integritas kulit, resiko infeksi, pola nafas tidak efektif, dan gangguan mobilitas fisik. Hasil studi kasus ini menunjukkan pada observasi terapi diet selama tiga hari pada studi kasus ini, pasien menunjukkan penurunan kadar glukosa darah pada hari kedua dan ketiga setelah pemberian intervensi terapi diet, pasien menunjukkan kepatuhan dan minat yang baik dalam terapi diet yang diberikan. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi terapi diet dapat menjadi salah satu intervensi utama untuk mengontrol ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Terapi Diet, Asuhan Keperawatan

**Case Study of Nursing Care for Patients
with Diabetes Mellitus at The Regional General Hospital
Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

*Ea de Jalmaf, Ns Dwi Widyastuti., M.Kep , Rusni Masnina, S.Kp., MPH
Program studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disorder that shows a number of symptoms that arise in a person due to an increase in blood glucose levels beyond normal limits. Implementation of a diet is one of the main elements in successful diabetes management. This case study aims to obtain a concrete picture or experience in providing nursing care to Diabetes Mellitus patients at the Abdul Wahab Syahranie Regional General Hospital, Samarinda City. This research uses a descriptive case study design and an approach through the nursing care process. Data was collected in the Flamboyan Room at the Abdul Wahab Syahranie Regional General Hospital, Samarinda City on 15-17 November 2022 through interviews and observations. The case study results showed that patients faced a number of nursing problems, including unstable blood glucose levels, acute pain, impaired skin integrity, risk of infection, ineffective breathing patterns, and impaired physical mobility. The results of this case study show that during the three-day observation of diet therapy in this case study, the patient showed a decrease in blood glucose levels on the second and third days after administering the diet therapy intervention, the patient showed good compliance and interest in the diet therapy provided. This shows that diet therapy intervention can be one of the main interventions to control the instability of blood glucose levels in patients.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Diet Therapy, Nursing Care*

