

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan uraian dari hasil studi kasus yang telah dilakukan maka peneliti dapat mengambil kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus tentang penyakit Hipertensi yang diderita Tn.M sebagai berikut :

1. Peneliti berkemampuan melakukan pengkajian pada Tn.M dengan diagnosa medis Hipertensi. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 14 Maret 2022 di desa Panca Jaya Kecamatan Muara Kaman Kabupaten Kutai Kartanegara dengan keluhan dengan keluhan utama klien mengeluh kepala nyeri di tengkuk pada saat tekanan darah naik.
2. Mampu menentukan masalah keperawatan pada Tn.M dengan penyakit Hipertensi yang diderita dengan menganalisa data yang diperoleh dari keluhan dan pemeriksaan klien.
3. Bisa mengangkat diagnosa keperawatan pada Tn.M yaitu Nyeri Akut b.d Agen pencedera fisiologis, Risiko perfusi perifer tidak efektif b.d Hipertensi, Risiko penurunan curah jantung b.d frekuensi jantung, Intoleransi Aktivitas b.d imobilitas.
4. Berkemampuan dibuatnya intervensi atau rencana keperawatan dan melakukan implementasi tindakan yang dilakukan untuk Tn.M dengan manajemen nyeri, manajemen peningkatan intrakranial, perawatan jantung, manajemen energi, Dimana peneliti berfokus pada keluhan utama klien dengan melakukan tindakan tambahan untuk mengurangi masalah yang dialami klien dengan menerapkan teknik relaksasi nafas dalam yang dapat

menurunkan skala nyeri klien dan melakukan teknik Relaksasi Messase Kepala yang pada pelaksanaan dapat menurunkan tekanan darah klien dalam waktu rentang 3 hari.

5. Peneliti lebih mampu mengevaluasi studi kasus asuhan keperawatan pada Tn.M dengan penyakit hipertensi yang di lakukan selama 3 hari. Evaluasi tindakan yang dilakukan peneliti di dapatkan Tn.M mampu mengurangu rasa nyeri kepala dengan melakukan relaksasi nafas dalam, Tn.M berhasil menurunkan tekanan darah dari pemeriksaan hari pertama 180/90 mmHg yang berada di atas batas normal menjadi 150/90 mmHg batas normal tekanan darah dengan melakukan tindakan Relaksasi Messase Kepala, Maka peneliti menyimpulkan bahwa tindakan Relaksasi Messase Kepala yang di terapkan pada penderita hipertensi dapat efektif dalam menurunkan tekanan darah secara bertahab.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka disarankan yang bisa peneliti berikan untuk perbaikan dan peningkatan mutu studi kasus asuhan keperawatan adalah :

1. Peneliti

Hasil dipenelitian studi kasus ini diharapkan dapat menjadi acuan pengetahuan peneliti agar dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan menjadi pengalaman bagi peneliti dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi.

2. Instansi dan Peneliti

Diharapkan untuk lebih banyak dalam melakukan diskusi terkait analisis tidakam Relaksasi Messas Kepala terhadap penurunan tekanan darah yang saat ini masih banyak masyarakat mengalaminya dan diharapkan pihak instansi pendidikan memberikan waktu yang cukup kepada mahasiswa dalam mengelola studi kasus yang di lakukan.

3. Klien

Diharapkannya setelah dilakukan studi kasus asuhan keperawatan pada klien dan keluarga dapat mengingat dan melakukan tindakan yang telah diberikan dari dipenelitian dalam mengatasi masalah hipertensi yang dialami klien.