

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI WILAYAH RT.06 DESA PANCA JAYA KECAMATAN
MUARA KAMAN**

KARYA TULIS IMIAH



**DISUSUN OLEH :
SASKIA RAMADHANI
NIM.1911102416007**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan Klien yang Mengalami Hipertensi di
Wilayah RT.06 Desa Panca Jaya Kecamatan Muara Kaman**

Karya Tulis Ilmiah



**Disusun Oleh :
Saskia Ramadhani
1911102416007**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saskia Ramadhani

Nim : 1911102416007

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH RT.06 DESA PANCA JAYA
KECAMATAN MUARA KAMAN

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010)

Samarinda, 13 Januari 2022


Nim. 1911102416007

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH RT.06 DESA PANCA JAYA
KECAMATAN MUARA KAMAN
DISUSUN OLEH :**

**SASKIA RAMADHANI
1911102416007**

**Disetujui untuk di ujikan
Pada Tanggal, 13 Juni 2022**

PEMBIMBING



**Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med
NIDN : 1118068902**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MEN-
GALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH RT.06 DESA PANCA JAYA
KECAMATAN MUARA KAMAN

DISUSUN OLEH :

SASKIA RAMADHANI
1911102416007

Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 13 Juni 2022

Penguji I


Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Biomed
NIDN. 1104068405

Penguji II


Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med
NIDN. 1118068902

Mengetahui,


Karya Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saskia Ramadhani
Nim : 1911102416007
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : ILMU KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalti-free Right) atas karya tulis saya yang berjudul :

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MEN-
GALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH RT.06 DESA PANCA JAYA
KECAMATAN MUARA KAMAN**

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat :

Pada Tanggal : 13 Juni 2022

Yang menyatakan


saskia

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi di Wilayah RT.06 Desa Panca Jaya Kecamatan Muara Kaman

Saskia Ramadhani¹,Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med²

*Jurusan D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. Juanda Kota Samarinda*

Saskiaramadhani64@gmail.com

INTISARI

Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat global dimana hipertensi berkontribusi terhadap penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, kematian prematur dan cacat. Penyakit jantung dan stroke adalah pembunuh terbesar di dunia. Penyakit ini tetap menjadi penyebab utama kematian global dalam 15 tahun terakhir. Pada tahun 2021, jumlah kejadian penyakit hipertensi di Samarinda, Kalimantan Timur ditemukan sebanyak 9.587 kasus. Dengan jumlah kasus Hipertensi di Kota Samarinda berjumlah 1.550 kasus, Untuk mengetahui lebih lanjut dari perawatan penyakit ini maka penulis akan melakukan kajian lebih lanjut dengan melakukan asuhan keperawatan Hipertensi, Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus untuk menggali masalah pada klien dengan melakukan tehnik relaksasi pijat kepala sehingga masalah yang ada di klien bisa teratasi Maka dapat dirumuskan masalah yang dapat diambil yaitu bagaimanakah untuk penerapan asuhan keperawatan Terapi Pijat Refleksi pada kepala untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada pasien hipertensi. Pendekatan yang di gunakan adalah asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

***Case Study of Nursing Care in Hypertension Patients in The Region of RT.06 Village Panca
Jaya Sub District Muara Kaman***

Saskia Ramadhani¹,Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med²

D3 Nursing of major Muhammadiyah University of East Kalimantan

Saskiaramadhani64@gmail.com

ABSTRACT

Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat global dimana hipertensi berkontribusi terhadap penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, kematian prematur dan cacat. Penyakit jantung dan stroke adalah pembunuh terbesar di dunia. Penyakit ini tetap menjadi penyebab utama kematian global dalam 15 tahun terakhir. Pada tahun 2021, jumlah kejadian penyakit hipertensi di Samarinda, Kalimantan Timur ditemukan sebanyak 9.587 kasus. Dengan jumlah kasus Hipertensi di Kota Samarinda berjumlah 1.550 kasus, Untuk mengetahui lebih lanjut dari perawatan penyakit ini maka penulis akan melakukan kajian lebih lanjut dengan melakukan asuhan keperawatan Hipertensi, Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus untuk menggali masalah pada klien dengan melakukan tehnik relaksasi pijat kepala sehingga masalah yang ada di klien bisa teratasi Maka dapat dirumuskan masalah yang dapat diambil yaitu bagaimanakah untuk penerapan asuhan keperawatan Terapi Pijat Refleksi pada kepala untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada pasien hipertensi. Pendekatan yang di gunakan adalah asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatu

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Rt.06 Desa Panca Jaya Kecamatan Muara Kaman”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Siti Mardiah Thahir, selaku Pimpinan Puskesmas Harapan Baru Samarinda.
4. Dr.Hj Nunung Herlina.,S.Kep.,M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns.Ramdhany Ismahmudi.,S.Kep.,M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
6. Ns. Annaas Budi Setyawan,S.Keo.,M.Si.Med, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
7. Ns. Andri Praja Satria S.Kep,M.Sc, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
8. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis

mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 6 Januari 2022

Penulis

MOTTO

“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri “

(Q.S Ar.Ra’d:11)

“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan salat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Q.S Al-Baqarah:153)

“Allah Tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya “

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang di beri ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Q.S Mujadalah:11)

“Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR.Muslim)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Manffat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Penyakit Hipertensi	9
B. Konsep Intervensi Inovasi	26
C. Konsep Asuhan Keperawatan	36
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian	52
B. Subyek Studi Kasus	52
C. Fokus Studi	53
D. Operasional Definisi	53
E. Instrumen Studi Kasus	53
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	54
G. Prosedur Penelitian	54
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	54

I. Keabsahan Data	55
J. Analisa Data dan Penyajian Data	55
K. Etika Studi Kasus	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil	58
B. Pembahasan	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar Biodata
2. Lampiran 3 Lembar Observasi
3. Lampiran 4 Persetujuan menjadi Responden
4. Lembar 2 Lembar Konsultasi
5. Lampiran 6 Hasil Turnitin