

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Sesuai pembahasan asuhan keperawatan pada klien dengan Gangguan Nyeri dan Kenyamanan pada penderita Hipertensi yang dimulai dari tahap pengkajian hingga evaluasi pada tanggal 22 Maret 2022 sampai dengan 24 Maret 2022, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian yang sudah dilakukan pada Ny.R dengan Hipertensi yaitu dimulai dari pengumpulan data (identitas klien, riwayat kesehatan, kebutuhan dasar) hingga pemeriksaan fisik. Data tersebut kemudian dianalisa untuk penegakkan diagnose keperawatan. Pada pengkajian ibu Rumiatih, didapatkan keluhan nyeri tengkuk dan kepala menjalar ketelinga sebelah kiri, skala nyeri 3.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa keperawatan dari Ny R ada 3, berikut diagnosa berdasarkan prioritas :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik ditandai dengan klien Mengatakan mengeluh nyeri, klien meringis, gelisah, dan bersifat protektif
- b. Gangguan Pola tidur berhubungan dengan adanya nyeri dikepala ditandai dengan Klien Mengatakan mengeluh sulit tidur,serimg terjaga,tidak puas tidur, pola tidur berubah, istirahat tidak cukup.

c. Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan ditandai dengan  
Klien Mengatakan

### 3. Intervensi

Intervensi keperawatan yang disusun untuk Ny.R sesuai dengan teori terdahulu yang sudah ditetapkan dalam buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dan pemberian terapi Murottal sesuai dengan analisa jurnal terdahulu. Adapun intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, Dukungan tidur, Dukungan mobilisasi.

### 4. Implementasi

Tindakan keperawatan yang diberikan pada Ny.R sesuai dengan yang telah direncanakan sebelumnya.

### 5. Evaluasi

Evaluasi akhir pada kasus Hipertensi dengan prioritas diagnosa nyeri akut sudah teratasi dengan data klien tidak lagi mengeluh nyeri, skala nyeri menurun, klien tidak mengiris dan gelisah, serta tanda-tanda vital membaik.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadi salah satu rujukan hasil penelitian berikutnya dalam studi kasus asuhan keperawatan hipertensi.

### 2. Bagi Instansi

Diharapkan penelitian ini dapat menambah referensi perpustakaan sebagai acuan penelitian yang akan datang.

### 3. Bagi Pasien dan Keluarga

Disarankan dapat menghindari faktor terjadinya hipertensi. Tetapi, jika nyeri sering berulang karena hipertensi diharapkan klien dan keluarga dapat melakukan manajemen nyeri dengan terapi murottal.