

**NASKAH PUBLIKASI (MANUSKRIP)**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH DUSUN KELURAHAN  
SUNGAI KUNJANG SAMARINDA**

**CASE STUDY OF NURSING CARE FOR CLIENTS WITH  
HYPERTENSION IN THE AREA OF KELURAHAN SUNGAI KUNJANG  
SAMARINDA**



**OLEH :  
RAHUL KAMARULLAH  
1911102416068**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Naskah Publikasi (Manuskript)**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi di  
Wilayah Dusun Kelurahan Sungai Kunjang Samarinda**

*Case Study of Nursing Care for Clients with Hypertension in The Area of  
Kelurahan Sungai Kunjang Samarinda*



**Oleh :  
Rahul Kamarullah  
1911102416068**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Naskah publikasi dengan judul STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH DUSUN KELURAHAN SUNGAI KUNJANG SAMARINDA telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk di unggah atau di upload pada laman repository d-space.umkt.ac.id.

Samarinda, 14 Juli 2022

Pembimbing



(Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes)  
NIDN : 1112068002

## **Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Dusun Kelurahan Sungai Kunjang Samarinda**

**Rahul Kamarullah, Faried Rahman Hidayat**

*Jurusan D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jl. Ir. Juanda Kota  
Samarinda*

### **INTISARI**

Secara garis besar Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang, lebih lanjut (whelton et al., 2018). Menurut Price (dalam Nuratif A,H., & Kusuma H. (2016), Hipertensi adalah sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastoliknya 90 mmHg. Hipertensi tidak hanya beresiko tinggi menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit lain seperti penyakit saraf,ginjal,dan pembuluh darah dan makin tinggi tekanan darah, makin besar risikonya. Hipertensi di Asia tercatat 38,4 juta tahun 2000 dan di prediksi akan meningkat menjadi 67,4 juta orang pada tahun 2025. Hipertensi di Asia tenggara sendiri merupakan faktor risiko kesehatan utama. Setiap tahunnya hipertensi membunuh 2,5 juta orang di asia tenggara. Jumlah penderita hipertensi di dunia terus meningkat (Masriadi,2016). Di Indonesia, berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%.RISKESDAS dari provinsi Kalimantan Timur (Samarinda) tahun 2018 menyebutkan,terdapat 2.626 orang yang mengidap penyakit darah tinggi (litbangkes Badan, 2018). Berdasarkan Kemenkes tahun 2017 Kota Samarinda memiliki persentase 28,25% dengan hipertensi. Jumlah pasien yang mengalami Hipertensi di Puskesmas Harapan Baru Samarinda pada tahun 2020 sebanyak 493 Kasus, sedangkan pada tahun 2021 terjadi peningkatan menjadi sebanyak 620 kasus. (Puskesmas Harapan Baru Samarinda, 2021). Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Alat dan Instrumen yang digunakan dalam penelitian laptop, headseat, rekaman surah Al-quran. Hasil didapatkan pada pengkajian Ny.R menunjukkan keluhan utama Nyeri tengkuk dan kepala, merasa sulit tidur dan saat beraktifitas klien mengatakan merasa sesak., dengan diagnosa keperawatan yang muncul nyeri akut, gangguan pola tidur, intoleransi aktivitas, dengan intervensi manajemen nyeri, terapi murattal, dukungan tidur, dan manajemen energi.

**Kata kunci :** Hipertensi, Terapi Murattal

*Case study of nursing care for clients with hypertension in the area of kelurahan sungai  
kunjang Samarinda*

*Rahul Kamarullah, Faried Rahman Hidayat*

*D III Nursing Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

**ABSTRACT**

*Broadly speaking, hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/quiet. ). According to Price (in Nuratif A, H., & Kusuma H. (2016), Hypertension is an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or diastolic pressure of 90 mmHg. Hypertension is not only a high risk of suffering from heart disease, but also suffers from other diseases such as heart disease. nerves, kidneys, and blood vessels and the higher the blood pressure, the greater the risk. Hypertension in Asia was recorded at 38.4 million in 2000 and is predicted to increase to 67.4 million people by 2025. Hypertension in Southeast Asia itself is a risk factor primary health care. Every year hypertension kills 2.5 million people in Southeast Asia. The number of people with hypertension in the world continues to increase (Masriadi, 2016). In Indonesia, based on 2018 Riskesdas data, the prevalence of hypertension in Indonesia is 34.1%. East Kalimantan (Samarinda) in 2018 stated that there were 2,626 people suffering from high blood pressure (Litbangkes Agency, 2018). 017 Samarinda City has a percentage of 28.25% with hypertension. The number of patients experiencing hypertension at the Harapan Baru Health Center Samarinda in 2020 was 493 cases, while in 2021 there was an increase to as many as 620 cases. (Puskesmas Harapan Baru Samarinda, 2021). Data collection methods used are interviews, observation, physical examination and documentation. Tools and Instruments used in the research are laptops, headsets, recordings of the Surah of the Qur'an. The results obtained in the assessment of Mrs. R showed that the main complaints were neck and head pain, feeling difficult to sleep and during activities the client said he felt short of breath, with nursing diagnoses that appeared acute pain, sleep pattern disturbances, activity intolerance, with pain management interventions, murattal therapy, sleep support, and energy management.*

**Keywords :** *Hypertension, murattal therapy*

## **PENDAHULUAN**

Secara garis besar Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang, lebih lanjut (Whelton et al., 2018). Menurut Price (dalam Nuratif A.H., & Kusuma H. (2016), Hipertensi adalah sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastoliknya 90 mmHg. Hipertensi tidak hanya beresiko tinggi menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit lain seperti penyakit saraf, ginjal, dan pembuluh darah dan makin tinggi tekanan darah, makin besar resikonya.

Hipertensi di Asia tercatat 38,4 juta tahun 2000 dan di prediksi akan meningkat menjadi 67,4 juta orang pada tahun 2025. Hipertensi di Asia tenggara sendiri merupakan faktor risiko kesehatan utama. Setiap tahunnya hipertensi membunuh 2,5 juta orang di Asia tenggara. Jumlah penderita hipertensi di dunia terus meningkat (Masriadi, 2016). Di Indonesia, berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. RISKESDAS dari provinsi Kalimantan Timur (Samarinda) tahun 2018 menyebutkan, terdapat 2.626 orang yang mengidap penyakit darah tinggi (litbangkes Badan, 2018). Berdasarkan Kemenkes tahun 2017 Kota Samarinda memiliki persentase 28,25% dengan hipertensi. Jumlah pasien yang mengalami Hipertensi di Puskesmas Harapan Baru Samarinda pada tahun 2020 sebanyak 493 Kasus, sedangkan pada tahun 2021 terjadi peningkatan menjadi sebanyak 620 kasus. (Puskesmas Harapan Baru Samarinda, 2021).

## **METODE**

1. Instrumen Studi kasus
2. Wawancara
3. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah wawancara yang mana hasilnya akan dimasukkan dalam lembar pengkajian keperawatan. Wawancara berisikan pertanyaan sebagai berikut:
4. Menanyakan identitas
5. Menanyakan keluhan utama
6. Menanyakan riwayat penyakit sekarang, dahulu, dan riwayat penyakit keluarga
7. Menanyakan informasi klien dengan keluarga
8. Observasi
9. Pemeriksaan fisik
10. Dokumentasi laporan asuhan keperawatan

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Penelitian telah dilakukan terhadap 1 responden beserta anggota keluarga yang dekat dan tinggal serumah dengan responden dan bersedia menjadi responden penelitian.

Penelitian dilakukan di rumah pasien di Dusun Kelurahan Sunagai Kunjung Jalan Teuku Umar Gang Subur RT 34, Kota Samarinda. Penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 22 Maret 2022-24 Maret 2022. Subyek penelitian adalah klien melakukan tindakan terapi murrotal.

Pengkajian dilakukan pada hari Selasa, tanggal 22 Maret 2022 pukul 10.00 WITA dengan menggunakan metode anamnesa dan autoanamnesa. Dengan keluhan utama: Klien mengatakan nyeri tengkuk dan kepala, merasa sulit tidur dan saat beraktifitas klien mengatakan merasa sesak.

Pada studi kasus ini didapatkan beberapa diagnosa yang diangkat, diantaranya yaitu:

1. Nyeri akut b.d agen pencendera fisiologis
2. Gangguan pola tidur b.d adanya nyeri di kepala
3. Intoleransi aktivitas b.d kelemahan

## **KESIMPULAN**

Terapi murrotal adalah terapi menggunakan rekaman suara Al-Quran yang dilagukan oleh seorang qori (pembaca Al-Quran) (Siswantinah, 2011). Murrotal juga dapat diartikan sebagai lantunan ayat suci Al-Quran yang di lagukan oleh seorang qori, direkam dan di perdengarkan dengan tempo yang lambat serta harmonis (Purna, 2006). Surah yang digunakan adalah surah Al-Mulk. Manfaat terapi murattal ialah: Heru (2008) mengemukakan bahwa lantunan Al-Quran secara fisik mengandung unsur suara manusia, sedangkan suara manusia merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah di jangkau. Surah dapat menurunkan hormon-hormon endofrin alami, meningkatkan perasaan rileks, mengalihkan perhatian, rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serata memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas fisik gelombang otak. Murrotal (ayat-ayat Al-Quran) yang dibacakan dengan tartil mempunyai beberapa manfaat antara lain :

1. Memberikan rasa rileks (Upoyo, 2012)
2. Meningkatkan rasa rileks (Heru, 2012)
3. Dapat menyebabkan otak memancarkan gelombang theta (Assegaf, 2013)
4. Memberikan perubahan fisiologis (Siswantinah 2011)

### UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada:

Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep.,M.Pd,selakuDekanFakultasIlmUniversitasMuhammadiyah Kalimantan Timur

Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., M.sc, selaku Ketua Program Studi Diploma Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes, selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah

Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing proposal Karya Tulis Ilmiah yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing memberi masukan dan selalumemotivasidalam penyusunan penulisan ini telah memberikan dorongan dan motivasi yang terbaik.

Ns. Taharuddin, M.Kep selaku penguji ujian Karya Tulis Ilmiah

Orang tua yang selalu memebrikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

### DAFTAR PUSTAKA

Kadir, Akmarawita. 2016. "Relationship Between Pathophysiology of Hypertension and Renal Hypertension." *Ilmiah Kedokteran* 5:15–25.

Nurarif, and Kusuma. 2020. "Pengaruh Hipertensi Terhadap Perilaku Hidup Pada Lansia." *Poltekkes Jogja* (2011):8–25.

J, Harsismanto, Juli Andri, Tirta Dwi Payana, Muhammad Bagus Andrianto, and Andry Sartika. 2020. "Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Kesmas Asclepius* 2(1):1–11.

Komalasari, Via, Iwan Shalahuddin, and Hasniatisari Harun. 2020. "Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Tentang Manajemen Diet Pada Pasien Hipertensi Di Garut, Indonesia." *Holistik Jurnal Kesehatan* 14(4):494–502.

Ratnawati. 2016. "Faktor-Faktor Yang Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang 1 Kabupaten Bandung Tahun 2016." *Medika* 5(7):1–23.

H Kara, O. Anlar MY Ağargün. 2014. "濟無No Title No Title No Title." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 7(2):107–15.

Rohayati, Eti. 2020. "Pengaruh Murattal Terhadap Perubahan Penderita Hipertensi Di Desa Maja Selatan Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Maja Kabupaten Majalengka Tahun 2019." VI:1–13.

Kartika, Mory, Subakir Subakir, and Eko Mirsiyanto. 2021. "Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020." *Jurnal Kesmas Jambi* 5(1):1–9.

Putra, Vandra Junizar. 2019. "ILMIAH AKHIR NERS ( KIA-N ) Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ib . A Dengan Pemberian Slow Deep Breathing Di Wisma Delima Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2019." *Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang* 1–107.

Medawati, Riris, Joni Haryanto, and Elida Ulfiana. 2020. "Analisis Faktor Successful Aging Pada Lansia Yang Bekerja Sebagai Petani." *Indonesian Journal of Community Health Nursing* 5(1):26.

Terapi, Penerapan, Murottal Terhadap, and Tekanan Darah. n.d. "ISBN 978-602-60315-7-0." 19–25.

Wahyuningsih, Endah, and Nikmatul Khayati. 2021. "Terapi Murottal Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria." *Ners Muda* 2(1):1.

Nur, Aini Dwi. 2017. "Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Cempaka RSUD Dr. H. Soewondo Kendal." *Journal Ners* (1):1–10.

Purba, Angel Oktavia. 2019. "Pelaksanaan Evaluasi Untuk Mengukur Pencapaian Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan." *Jurnal Keperawatan* 1–6.

Yusuf, Muhammad. 2018. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.W DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER PADA HIPERTENSI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN DAN

- NYAMAN DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MINAULA KENDARI.” *Karya Tulis Ilmiah* iii–76.
- Saputri, Dwi. 2019. “Penerapan Terapi Murotal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Hipertensi Dwi.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)* 3(8):122–26.
- Friska, Bella, Usraleli Usraleli, Idayanti Idayanti, Magdalena Magdalena, and R. Sakhnan. 2020. “The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road.” *Jurnal Proteksi Kesehatan* 9(1):1–8.
- Prisdiantika, Louis. 2018. “Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia.” *JHTM Journal of Holistic and Traditional Medicine* 3(1):246–52.
- Lumowa, Glenn. 2020. “Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten NgaGAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGJATI KABUPATEN NGAWI.” *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi* 4(1):1–23.
- Lumowa, Glenn. 2020. “Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten NgaGAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGJATI KABUPATEN NGAWI.” *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi* 4(1):1–