

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda, sehingga hipotesis pada penelitian ini diterima. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi tingkat *social comparison* maka semakin tinggi pula tingkat *body dissatisfaction* yang dialami.

B. Saran

Saran dari penelitian ini adalah:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan intervensi sebagai upaya penanganan terkait *social comparison* dan *body dissatisfaction*. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mengoptimalkan pengambilan data penelitian dan menyeimbangkan jumlah sampel pria dan wanita agar dapat dilakukan perbandingan yang setara terkait *social comparison* dan *body dissatisfaction* berdasarkan kelompok *gender*.
2. Bagi remaja akhir dapat meminimalisir perilaku *social comparison* dengan mengikuti kegiatan intervensi, disertai sikap positif menerima kondisi diri sendiri sehingga mengurangi kecenderungan *body dissatisfaction*.