

PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP TINGKAT *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA AKHIR DI KOTA SAMARINDA

SKRIPSI



OLEH :

AMINATU ZARIANA

1911102433063

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2023

**Pengaruh *Social Comparison* terhadap Tingkat *Body Dissatisfaction* pada
Remaja Akhir di Kota Samarinda**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Aminatu Zariana

1911102433063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP TINGKAT BODY
DISSATISFACTION PADA REMAJA AKHIR DI KOTA SAMARINDA**

Oleh :

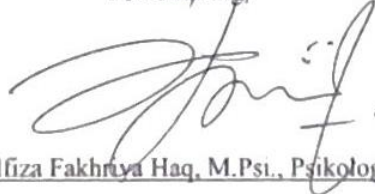
Aminatu Zariana

1911102433063

Samarinda, 10 Juli 2023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog

NIDN. 1114039301

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP TINGKAT BODY DISSATISFACTION PADA REMAJA AKHIR DI KOTA SAMARINDA

Yang disiapkan dan disusun oleh

Nama Aminatu Zariana
NIM 1911102433063
Fakultas Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 10 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi

Susunan Penguji:

Penguji I Rahmawati Pratiwi, M Psi , Psikolog ()

Penguji II Alfiza Fakhriya Haq, M Psi , Psikolog ()

 Dekan
Fakultas Psikologi

Desha Diah Damayanti, M A , Ph D
NIDN 8993050022

 Ketua
Program Studi Psikologi

Desha Diah Damayanti, M Psi ,
Psikolog
NIDN. 1111129301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Aminatu Zariana
NIM : 1911102433063
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Social Comparison* terhadap Tingkat *Body Dissatisfaction* pada Remaja Akhir di Kota Samarinda

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain,
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 10 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Aminatu Zariana

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Pengaruh Social Comparison terhadap Tingkat Body Dissatisfaction pada Remaja Akhir di Kota Samarinda”*, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, nasihat serta dukungan dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph. D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran selama peneliti menjalani proses penulisan Skripsi.
5. Ibu Rahmawati Pratiwi, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Penguji Skripsi.
6. Ibu Dewi Kamaratih, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua peneliti, Bapak Jamhur dan (Almh.) Ibu Masniah, terima kasih atas do'a, cinta kasih, nasihat, serta dukungan yang selalu hadir disetiap langkah kehidupan peneliti selama ini.

9. Seluruh teman-teman peneliti, Ananda Gamas Octavia, Annisa Fernandyta, Muzalia Awgustia Negara, Fathia Insani Nursulistyaningrum, Pradipta Tara Gardini, Taradita Ayitia Meisya Fendina, Anggita Putri Kusumawardhani, Mirawati, Adinda Salma Putridena, Heni Norfebiyanah, terima kasih karena sudah membantu, mendukung, menghibur, dan terus kebersamai peneliti selama ini.
10. Seluruh rekan-rekan Psikologi angkatan 2019, terima kasih atas kebersamaan, memberikan banyak pelajaran dan pengalaman bagi peneliti.
11. Seluruh Responden yang bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima seluruh kritik dan masukan untuk perbaikan ke depannya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkan, serta memberikan ide baru bagi penelitian psikologi selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Samarinda, 10 Juli 2023

Peneliti

Aminatu Zariana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
HALAMAN ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	6
B. <i>Social Comparison</i>	8

C. Remaja.....	11
D. Kerangka Berfikir.....	13
E. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Definisi Konseptual.....	16
C. Definisi Operasional.....	16
D. Populasi dan Sampel.....	17
E. Metode Pengumpulan Data.....	18
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	20
G. Teknik Analisa Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Persiapan Penelitian.....	25
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	26
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
D. Hasil Analisis Data.....	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala <i>Social Comparison</i> Sebelum Uji Coba	18
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Sebelum Uji Coba.....	19
Tabel 3. Blueprint Skala <i>Social Comparison</i> Setelah Uji Coba.....	21
Tabel 4. Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba	21
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
Tabel 6. Distribusi <i>Body Mass Index</i> Subjek Penelitian	29
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 8. Hasil Uji Linearitas	30
Tabel 9. Model Summary Uji Regresi Sederhana.....	31
Tabel 10. Anova Uji Regresi Sederhana	32
Tabel 11. Coefficients Uji Regresi Sederhana	32
Tabel 12. Analisis Statistik Deskriptif Hasil Penelitian.....	33
Tabel 13. Pedoman 5 Kategorisasi.....	34
Tabel 14. Rumus Kategorisasi <i>Social Comparison</i>	35
Tabel 15. Hasil Kategorisasi <i>Social Comparison</i>	35
Tabel 16. Rumus Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i>	36
Tabel 17. Hasil Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i>	37
Tabel 18. Hasil Uji Korelasi <i>Body Dissatisfaction</i> dan BMI.....	37
Tabel 19. Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> dan BMI	38
Tabel 20. Hasil Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Jenis Kelamin ..	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	14
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Blueprint Skala *Social Comparison* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 3. Skala *Social Comparison* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 4. *Blueprint* Skala *Body Dissatisfaction* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 5. Skala *Body Dissatisfaction* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 6. Tabulasi Data *Try Out* Skala
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Skala Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana
- Lampiran 13. Hasil Uji Tambahan
- Lampiran 14. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

Pengaruh antara *Social Comparison* terhadap tingkat *Body Dissatisfaction* pada Remaja Akhir di Kota Samarinda

The Effect of Social Comparison on The Level of Body Dissatisfaction at Late Adolescents in Samarinda City

Aminatu Zariana¹, Alfiza Fakhriya Haq², Rahmawati Pratiwi³

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

e-mail: zariana988@gmail.com¹ afh467@umkt.ac.id² rp230@umkt.ac.id³

ABSTRAK

Social comparison ialah mekanisme individu untuk melakukan perbandingan baik kemampuan atau tampilan diri atas individu lain dengan subjektif. Sedangkan, *body dissatisfaction* yakni kondisi saat individu memiliki pikiran dan perasaan negatif atas bentuk tubuhnya. Tujuan penelitian ini ialah guna mengetahui apakah terdapat pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja akhir di kota Samarinda dengan rentang usia 16-18 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 174 orang. Teknik analisa data yang akan digunakan yaitu teknik statistik inferensial dan dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* remaja akhir di kota Samarinda dengan tingkat pengaruh 0,174 atau 17,4%.

Kata Kunci: *Body Dissatisfaction, Remaja Akhir, Social Comparison.*

ABSTRACT

Social comparison is an individual mechanism for making subjective comparisons of either ability or self-appearance of other individuals. Meanwhile, body dissatisfaction is a condition when individuals have negative thoughts and feelings about their body shape. The purpose of this study was to determine whether there is an effect of social comparison on the level of body dissatisfaction in late adolescents in Samarinda city. The population in this study were late adolescents in the city of Samarinda with an age range of 16-18 years. The sampling technique used is accidental sampling technique with a total sample of 174 people. The data analysis technique to be used is inferential statistical techniques and analyzed using a simple linear regression test. The results showed that there was a social comparison effect on the level of late adolescent body dissatisfaction in Samarinda city of 0.174 or 17.4%.

Keywords: *Body Dissatisfaction, Late Adolescents, Social Comparison.*