

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti



A. Data Pribadi

Nama : Aminatu Zariana
Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 27 Juni 2001
Alamat Asal : Jl.K.H. Wahid Hasyim 2, No. 23a, Samarinda
Email : zariana988@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal
Tamat SD tahun : 2013 di SDN 008 Samarinda Utara
Tamat SMP tahun : 2016 di SMPN 2 Samarinda
Tamat SMA tahun : 2019 di SMAN 1 Samarinda
Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tahun 2019

Lampiran 2. Blueprint Skala *Social Comparison* Sebelum Uji Coba

No.	Aspek	Indikator	No. Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Persepsi tentang standar tertentu	1. Individu memiliki standar kemampuan yang ia anggap penting untuk dicapai	1,2	3	3
2.	Persepsi tentang pendapat	1. Individu memiliki pendapat tersendiri atas dirinya	4,5,6,7,	-	11
		2. Individu menunjukkan minat lebih terhadap pendapat orang lain	8,9, 10,11,	-	
		3. Individu tertarik dengan pemikiran orang lain yang menghadapi situasi kehidupan yang sama	12,13	14	
3.	Persepsi tentang kompetensi	1. Individu membandingkan kemampuan dirinya dengan orang lain	15,16,17,	18,19,	13
		2. Individu membandingkan pencapaian yang ia miliki dengan pencapaian orang lain	20,21,22, 23,24,25	26,27	
JUMLAH			21	6	27

Lampiran 3. Skala *Social Comparison* Sebelum Uji Coba

No.	Aspek	No. Item	Pernyataan	F/UF
1.	<i>Perceptions of certain standars</i> (Persepsi tentang standar tertentu)	1	Saya merasa harus memiliki kemampuan bersosialisasi yang baik	F
		2	Ketika mempelajari suatu hal, saya tidak akan menyerah sampai saya dapat menguasainya.	F
		3	Saya sudah cukup bahagia dengan kemampuan yang saya miliki	UF
2.	<i>Perceptions of opinions</i> (Persepsi tentang pendapat)	4	Saya memiliki pendirian yang teguh terhadap pendapat saya.	F
		5	Saya bukan tipikal orang yang akan membandingkan diri saya dengan orang lain	F
		6	Saya sering beranggapan orang lain lebih baik dari saya	F

		7	Saya beranggapan orang lain lebih buruk dari saya	F
		8	Menurut saya pendapat orang lain lebih keren.	F
		9	Sebelum mempelajari suatu hal yang baru, saya akan mencari tahu terlebih dahulu apa yang orang lain pikirkan tentang hal tersebut	F
		10	Saya senang meminta pendapat dari orang lain.	F
		11	Saya mempertimbangkan pendapat orang lain sebelum mengambil keputusan bagi diri saya sendiri	F
		12	Saya mencari tahu bagaimana orang lain menyelesaikan masalah yang mirip dengan masalah saya.	F

		13	Saya seringkali berpikir jika orang lain pernah melewati hal yang sama dengan yang saya hadapi sekarang.	F
		14	Saya tidak pernah berfikir bahwa situasi kehidupan saya memiliki kesamaan dengan situasi orang lain	UF
3.	<i>Perceptions of competence</i> (Persepsi tentang kompetensi)	15	Menurut saya kemampuan bersosialisasi saya lebih baik dibandingkan orang di sekitar saya	F
		16	Kemampuan memahami informasi saya lebih baik dibandingkan orang di sekitar saya	F
		17	Saya sering kesulitan dalam menyelesaikan tugas atau sesuatu yang bahkan dianggap mudah oleh orang lain.	F

		18	Saya tidak pernah membandingkan kemampuan diri saya dengan kemampuan orang lain.	UF
		19	Saya lebih fokus mengembangkan kemampuan yang saya miliki daripada harus membandingkan dengan kemampuan orang lain	UF
		20	Saya merasa orang lain lebih mudah mencapai segala sesuatu dalam hidup.	F
		21	Saya merasa minder saat melihat orang lain mencapai sesuatu yang saya inginkan.	F
		22	Menurut saya, saya belum mampu mendapatkan pencapaian apapun dalam hidup.	F

		23	Ketika saya tidak berhasil mencapai hal yang sudah saya perjuangkan, saya akan mulai membandingkan dengan pencapaian yang didapatkan oleh orang lain.	F
		24	Saya pernah melakukan perbandingan hasil capaian saya dengan teman saya.	F
		25	Saya akan membandingkan pencapaian yang saya dapatkan dan melihat seberapa baik yang saya lakukan.	F
		26	Pencapaian orang lain tidak seberapa penting bagi saya	UF
		27	Menurut saya setiap orang memiliki porsi masing-masing sehingga saya tidak perlu iri atas pencapaian orang lain.	UF

Lampiran 4. Blueprint Skala *Body Dissatisfaction* Sebelum Uji Coba

No.	Aspek	Indikator	No. Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1. Berfikiran negatif atas bentuk tubuh yang dimiliki 2. Menyamakan bentuk tubuh yang dimiliki	1,2,3,4, 5,6,7,8, 9,10,11, 12,13,18, 19,20,21, 22,23	14,15,16, 17, 24	24
2.	Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain	1.Membandingkan persepsi terkait tubuh dengan orang lain.	25,26,27, 28,29	30	6
3.	Sikap fokus terhadap citra tubuh	1.Berfokus terhadap perubahan bentuk tubuh	31,32,33, 34,35,36	-	6
4.	Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh	1. Perubahan drastis terhadap persepsi bentuk tubuh	37,38,39	40	4
JUMLAH			33	7	40

Lampiran 5. Skala *Body Dissatisfaction* Sebelum Uji Coba

No.	Aspek	No. Item	Pernyataan	F/UF
1.	Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1	Saya merasa tidak bahagia dengan bentuk tubuh yang saya miliki	F

		2	Saya berpikir bahwa tubuh bagian bawah saya terlalu besar.	F
		3	Saya merasa takut berat tubuh saya bertambah.	F
		4	Saya merasa khawatir tubuh saya bertambah gemuk karena makan dalam porsi yang banyak.	F
		5	Saya menghindari memakan permen, kue-kue, atau makanan manis lainnya karena khawatir tubuh saya akan menjadi gemuk.	F
		6	Ketika bercermin, saya tidak menyukai bentuk tubuh saya.	F
		7	Saya merasa khawatir orang lain melihat timbunan lemak di bagian perut saya.	F

		8	Saya pernah merasa gemuk walaupun hanya makan sedikit.	F
		9	Saya pernah merasa tidak percaya diri ketika bersama orang lain yang bertubuh ideal.	F
		10	Saat duduk, saya khawatir paha saya akan tampak lebih lebar.	F
		11	Saya pernah mengonsumsi obat penurun berat badan karena berfikir tubuh saya gemuk	F
		12	Saya pernah berfikir bahwa tubuh yang saya miliki sekarang ini terjadi karena saya kurang mengendalikan asupan makanan	F

		13	Saya pernah mencubit bagian-bagian tubuh untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada di bagian tersebut	F
		14	Saya merasa bahagia atas bentuk tubuh yang saya miliki.	UF
		15	Saya merasa bersyukur atas bentuk tubuh yang saya miliki	UF
		16	Saya menganggap tubuh saya menarik	UF
		17	Saya menyukai penampilan saya apa adanya	UF
		18	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya.	F
		19	Saya menjalani diet karena tidak puas dengan bentuk tubuh yang saya miliki.	F

		20	Saya pernah membayangkan akan mengoperasi bagian tubuh saya yang berlemak	F
		21	Saya cenderung mengenakan pakaian yang berwarna gelap agar tubuh saya terlihat ramping	F
		22	Kekhawatiran atas bentuk tubuh yang saya miliki membuat saya merasa harus berolahraga	F
		23	Saya menghindari pakaian yang berwarna terang karena merasa tidak percaya diri atas tubuh saya	F
		24	Saya memilih mengenakan pakaian yang nyaman bagi tubuh saya walaupun mungkin saya akan terlihat gemuk	UF

2.	Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain	25	Saya merasa iri jika ada orang lain yang tubuhnya lebih langsing dibandingkan saya.	F
		26	Saya merasa malu dengan bentuk tubuh yang saya miliki	F
		27	Saya pernah memperhatikan tubuh orang lain dan merasa bahwa tubuh saya kurang bagus dibandingkan orang tersebut	F
		28	Saya lebih merasa terganggu terhadap bentuk tubuh saya ketika bersama orang lain.	F
		29	Saya pernah menghindari situasi di tempat umum dimana orang lain dapat melihat bentuk tubuh saya	F
		30	Saya merasa tidak perlu membandingkan tubuh saya dengan orang lain	UF

3.	Sikap fokus terhadap citra tubuh	31	Saya menghindari kegiatan-kegiatan sosial karena saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya	F
		32	Pemikiran tentang bentuk tubuh yang saya miliki mengganggu kegiatan sehari-hari saya	F
		33	Saya pernah memutuskan untuk tidak bersosialisasi/bergaul hanya karena merasa tidak puas terhadap bentuk tubuh yang saya miliki	F
		34	Saya pernah menangis karena bentuk tubuh yang saya miliki	F
		35	Saya pernah memuntahkan makanan yang saya makan agar merasa lebih langsing.	F
		36	Saya sangat menyadari perubahan berat badan saya sekecil apapun	F

4.	Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh	37	Ketika duduk bersama orang lain, saya khawatir mengambil banyak tempat	F
		38	Saya merasa lemak tubuh saya akan bergoyang-goyang saat saya berlari.	F
		39	Saya merasa selama tidak mengonsumsi makanan berat, tubuh saya tidak bertambah gemuk.	F
		40	Saya rutin memakan buah-buahan dan sayur-sayuran untuk menjaga bentuk tubuh saya	UF

Lampiran 6. Tabulasi Data *Try Out* Skala

Skala *Social Comparison*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
1	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	1	1	2	4	2	4	3	4	3	3	2	3	2	3	4	
2	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	1	1	2	4	2	4	3	4	3	3	2	2	1	
3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	4	4	4	4	3	1	1	3	1	2	4	4	4	4	3	3	4	1	
4	4	4	1	3	2	3	2	2	3	4	3	4	4	2	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	1	
5	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	2	2	2	4	2	1	2	2	3	1	1	
6	4	4	2	3	2	2	1	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	
7	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	
8	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
9	2	3	1	3	4	3	2	3	3	3	2	2	4	4	3	2	1	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	
10	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	4	4	3	1	2	2	3	1	4	4	4	4	3	2	3	1	
11	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	3	4	
12	2	3	1	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	
13	4	3	1	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	
14	4	3	3	4	2	1	2	2	3	4	4	3	4	3	1	4	2	3	1	4	4	4	1	1	1	3	1	
15	4	3	3	2	4	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	
16	4	2	2	2	1	4	1	3	3	4	4	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	1	3	2	2	
17	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	4	4	4	1	2	1	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	1	
18	3	3	1	4	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	2	1	1	2	3	3	1	1	
19	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	1

47	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	
49	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	
50	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	
51	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	
52	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	
53	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	
54	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	
55	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	
56	4	3	2	3	2	3	2	1	4	4	3	4	4	3	2	3	1	3	2	4	3	2	3	3	3	2	1
57	3	3	3	3	2	4	1	4	4	4	3	3	2	2	2	3	2	3	4	3	1	2	4	2	3	2	2
58	4	2	2	3	1	4	1	2	3	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	2
59	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1
60	4	4	4	3	4	4	2	1	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	2
61	2	2	1	3	4	3	1	2	1	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	2
62	3	1	2	3	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1	2
63	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	3	2	2
64	4	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	2
65	4	2	4	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	4	2
66	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	2

Skala Body Dissatisfaction

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
1	2	2	4	4	3	2	2	1	3	4	2	2	4	2	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	
2	4	1	1	1	1	4	1	1	3	1	1	1	3	1	2	1	3	3	1	3	1	3	1	3	1	4	4	2	2	1	3	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	
3	3	2	4	3	3	2	2	4	2	1	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3

35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	3	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1
41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2
43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	1	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
47	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3

4	9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	
5	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
5	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	
5	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
5	5	2	4	4	4	2	3	4	4	3	4	1	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	4	1	2	3	4	1	2	3	4	2	2	2	2		
5	6	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	1	2	1	3	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	2	3	4	2	1	3	4	1	3	4	3	4	1	3	4	1	3	2	3	2	3			
5	7	3	1	4	3	3	4	1	4	2	1	1	3	1	3	4	4	2	3	2	1	4	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	2	1	1	1	3	2	3	1	1	3	2	3	1	1			
5	8	1	1	2	2	1	2	1	2	3	1	2	1	1	3	4	4	4	1	2	1	2	1	1	4	1	1	2	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	4	2	1	1	4	4	4				
5	9	3	1	1	1	2	2	1	3	4	1	2	1	1	3	4	3	4	4	1	1	4	1	1	4	3	1	3	2	1	4	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	3	1	4	4	4			
6	0	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	1	1	2	1	1	1	2	4	1	2	3	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	4	4			
6	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	4	4	3	4	1	1	1	1	1	2	4	4	1	1	1	2	1	2	3	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4		
6	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	4	3	4	4	2	1	3	3	1	1	4	1	1	1	1	2	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	3	3			

6	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	1	1	1	3	1	1	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3
6	4	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	1	1	1	3	1	1	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	3
6	5	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1	3	1	4	4	4	4	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3
6	6	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	1	1	1	3	1	1	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Skala *Social Comparison*

Uji 1

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.957	.954	27

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	76.61	327.968	.403	.	.958
Aitem_2	76.96	312.922	.783	.	.955
Aitem_3	77.42	321.944	.432	.	.958
Aitem_4	77.19	336.341	.112	.	.959
Aitem_5	77.31	309.188	.709	.	.955
Aitem_6	77.00	311.485	.722	.	.955
Aitem_7	77.76	305.033	.772	.	.955
Aitem_8	77.27	309.715	.756	.	.955
Aitem_9	77.01	311.318	.794	.	.955
Aitem_10	76.78	316.479	.690	.	.956
Aitem_11	76.82	314.361	.751	.	.955
Aitem_12	77.21	326.622	.404	.	.958
Aitem_13	76.76	313.397	.707	.	.955
Aitem_14	77.21	312.713	.711	.	.955
Aitem_15	77.34	306.289	.788	.	.954
Aitem_16	77.16	314.533	.652	.	.956
Aitem_17	77.36	304.749	.825	.	.954
Aitem_18	77.09	307.295	.846	.	.954
Aitem_19	77.55	305.887	.809	.	.954
Aitem_20	76.87	315.451	.723	.	.955
Aitem_21	77.06	308.996	.776	.	.955
Aitem_22	77.15	311.402	.634	.	.956

Aitem_23	77.21	307.925	.791	.	.954
Aitem_24	77.15	307.553	.812	.	.954
Aitem_25	77.37	327.450	.433	.	.957
Aitem_26	77.21	319.289	.513	.	.957
Aitem_27	78.43	336.401	.082	.	.960

Aitem yang gugur : 4, 27

Uji 2

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.962	.961	25

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	71.91	322.931	.405	.582	.962
Aitem_2	72.25	307.950	.786	.796	.959
Aitem_3	72.72	317.115	.428	.599	.963
Aitem_5	72.61	305.029	.691	.813	.960
Aitem_6	72.30	306.031	.739	.772	.960
Aitem_7	73.06	300.875	.756	.878	.960
Aitem_8	72.57	304.795	.758	.830	.959
Aitem_9	72.31	306.552	.791	.883	.959
Aitem_10	72.07	311.343	.698	.848	.960
Aitem_11	72.12	309.198	.760	.817	.960
Aitem_12	72.51	321.466	.411	.818	.962
Aitem_13	72.06	307.875	.727	.844	.960
Aitem_14	72.51	307.496	.722	.781	.960
Aitem_15	72.64	301.779	.780	.881	.959
Aitem_16	72.46	310.525	.627	.828	.961
Aitem_17	72.66	299.623	.834	.877	.959
Aitem_18	72.39	302.514	.845	.792	.959

Aitem_19	72.85	301.129	.807	.852	.959
Aitem_20	72.16	310.291	.732	.713	.960
Aitem_21	72.36	303.991	.780	.858	.959
Aitem_22	72.45	306.130	.644	.753	.961
Aitem_23	72.51	303.072	.792	.799	.959
Aitem_24	72.45	302.584	.816	.860	.959
Aitem_25	72.67	322.163	.445	.664	.962
Aitem_26	72.51	314.739	.502	.705	.962

Semua Aitem sudah Valid dan Reliabel.

Skala *Body Dissatisfaction*

Uji 1

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.966	.963	40

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	106.45	948.621	.830	.	.964
Aitem_2	106.48	941.361	.823	.	.964
Aitem_3	106.18	946.428	.837	.	.964
Aitem_4	106.21	946.477	.867	.	.964
Aitem_5	106.48	939.269	.874	.	.964
Aitem_6	106.44	944.835	.857	.	.964
Aitem_7	106.36	942.327	.883	.	.964
Aitem_8	106.17	951.987	.773	.	.965
Aitem_9	106.18	952.828	.766	.	.965
Aitem_10	106.50	935.238	.926	.	.964
Aitem_11	106.88	937.616	.845	.	.964
Aitem_12	106.55	967.575	.611	.	.965

Aitem_13	106.27	946.078	.796	.	.964
Aitem_14	106.21	1038.293	-.404	.	.970
Aitem_15	106.24	1062.679	-.703	.	.971
Aitem_16	105.83	1017.649	-.133	.	.968
Aitem_17	106.11	1032.404	-.380	.	.969
Aitem_18	105.88	970.939	.593	.	.965
Aitem_19	106.45	944.036	.857	.	.964
Aitem_20	106.59	940.922	.817	.	.964
Aitem_21	106.20	953.022	.777	.	.965
Aitem_22	106.12	949.031	.818	.	.964
Aitem_23	106.47	939.299	.920	.	.964
Aitem_24	106.47	1066.038	-.709	.	.971
Aitem_25	106.45	945.544	.864	.	.964
Aitem_26	106.48	946.038	.845	.	.964
Aitem_27	106.08	956.471	.774	.	.965
Aitem_28	106.48	946.807	.853	.	.964
Aitem_29	106.42	945.386	.870	.	.964
Aitem_30	106.12	984.508	.354	.	.966
Aitem_31	106.56	941.666	.831	.	.964
Aitem_32	106.56	940.958	.856	.	.964
Aitem_33	106.71	939.070	.835	.	.964
Aitem_34	106.50	950.408	.751	.	.965
Aitem_35	106.88	937.462	.854	.	.964
Aitem_36	106.30	950.614	.788	.	.965
Aitem_37	106.64	941.066	.880	.	.964
Aitem_38	106.44	939.942	.905	.	.964
Aitem_39	106.62	942.362	.854	.	.964
Aitem_40	106.73	1031.186	-.333	.	.969

Aitem yang gugur : 14,15,16,17,24,40

Uji 2

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.986	.986	34

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	89.32	1136.036	.846	.	.986
Aitem_2	89.35	1129.000	.827	.	.986
Aitem_3	89.05	1134.783	.838	.	.986
Aitem_4	89.08	1135.056	.865	.	.986
Aitem_5	89.35	1126.723	.877	.	.986
Aitem_6	89.30	1132.276	.867	.	.986
Aitem_7	89.23	1130.117	.886	.	.985
Aitem_8	89.03	1140.738	.776	.	.986
Aitem_9	89.05	1141.398	.772	.	.986
Aitem_10	89.36	1122.789	.923	.	.985
Aitem_11	89.74	1125.302	.844	.	.986
Aitem_12	89.41	1158.092	.610	.	.986
Aitem_13	89.14	1133.904	.803	.	.986
Aitem_18	88.74	1161.517	.596	.	.986
Aitem_19	89.32	1131.974	.860	.	.986
Aitem_20	89.45	1128.344	.823	.	.986
Aitem_21	89.06	1142.581	.771	.	.986
Aitem_22	88.98	1137.061	.826	.	.986
Aitem_23	89.33	1127.241	.917	.	.985
Aitem_25	89.32	1133.790	.865	.	.986
Aitem_26	89.35	1133.431	.857	.	.986
Aitem_27	88.94	1145.227	.783	.	.986
Aitem_28	89.35	1134.754	.860	.	.986
Aitem_29	89.29	1133.654	.870	.	.986
Aitem_30	88.98	1176.846	.351	.	.987

Aitem_31	89.42	1129.263	.835	.	.986
Aitem_32	89.42	1128.248	.864	.	.986
Aitem_33	89.58	1126.248	.841	.	.986
Aitem_34	89.36	1138.420	.761	.	.986
Aitem_35	89.74	1124.902	.856	.	.986
Aitem_36	89.17	1139.433	.788	.	.986
Aitem_37	89.50	1128.777	.882	.	.985
Aitem_38	89.30	1127.445	.909	.	.985
Aitem_39	89.48	1129.392	.866	.	.986

Semua Aitem sudah Valid dan Reliabel.

Lampiran 8. Skala Penelitian

Blueprint Skala Social Comparison

No.	Aspek	Indikator	No. Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Persepsi tentang standar tertentu	1. Individu memiliki standar kemampuan yang ia anggap penting untuk dicapai	1,2	3	3
2.	Persepsi tentang pendapat	1. Individu memiliki pendapat tersendiri atas dirinya	4,5,6,	-	10
		2. Individu menunjukkan minat lebih terhadap pendapat orang lain	7,8,9, 10	-	
		3. Individu tertarik dengan pemikiran orang lain yang menghadapi situasi kehidupan yang sama	11,12	13	
3.	Persepsi tentang kompetensi	1. Individu membandingkan kemampuan dirinya dengan orang lain	14,15,16,	17,18	12
		2. Individu membandingkan pencapaian yang ia miliki	19,20,21,	25	

		dengan pencapaian orang lain	22,23,24,		
JUMLAH			20	5	25

Skala Social Comparison

No. Item	Pernyataan	F/UF
1	Saya merasa harus memiliki kemampuan bersosialisasi yang baik	F
2	Ketika mempelajari suatu hal, saya tidak akan menyerah sampai saya dapat menguasainya.	F
3	Saya sudah cukup bahagia dengan kemampuan yang saya miliki	UF
4	Saya bukan tipikal orang yang akan membandingkan diri saya dengan orang lain	F
5	Saya sering beranggapan orang lain lebih baik dari saya	F
6	Saya beranggapan orang lain lebih buruk dari saya	F
7	Menurut saya pendapat orang lain lebih keren.	F
8	Sebelum mempelajari suatu hal yang baru, saya akan mencari tahu terlebih dahulu apa yang orang lain pikirkan tentang hal tersebut	F
9	Saya senang meminta pendapat dari orang lain.	F
10	Saya mempertimbangkan pendapat orang lain sebelum mengambil keputusan bagi diri saya sendiri	F
11	Saya mencari tahu bagaimana orang lain menyelesaikan masalah yang mirip dengan masalah saya.	F
12	Saya seringkali berpikir jika orang lain pernah melewati hal yang sama dengan yang saya hadapi sekarang.	F
13	Saya tidak pernah berfikir bahwa situasi kehidupan saya memiliki kesamaan dengan situasi orang lain	UF
14	Menurut saya kemampuan bersosialisasi saya lebih baik dibandingkan orang di sekitar saya	F
15	Kemampuan memahami informasi saya lebih baik dibandingkan orang di sekitar saya	F
16	Saya sering kesulitan dalam menyelesaikan tugas atau sesuatu yang bahkan dianggap mudah oleh orang lain.	F
17	Saya tidak pernah membandingkan kemampuan diri saya dengan kemampuan orang lain.	UF
18	Saya lebih fokus mengembangkan kemampuan yang saya miliki daripada harus membandingkan dengan kemampuan orang lain	UF

19	Saya merasa orang lain lebih mudah mencapai segala sesuatu dalam hidup.	F
20	Saya merasa minder saat melihat orang lain mencapai sesuatu yang saya inginkan.	F
21	Menurut saya, saya belum mampu mendapatkan pencapaian apapun dalam hidup.	F
22	Ketika saya tidak berhasil mencapai hal yang sudah saya perjuangkan, saya akan mulai membandingkan dengan pencapaian yang didapatkan oleh orang lain.	F
23	Saya pernah melakukan perbandingan hasil capaian saya dengan teman saya.	F
24	Saya akan membandingkan pencapaian yang saya dapatkan dan melihat seberapa baik yang saya lakukan.	F
25	Pencapaian orang lain tidak seberapa penting bagi saya	UF

Blueprint Skala Body Dissatisfaction

No.	Aspek	Indikator	No. Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1. Berfikiran negatif atas bentuk tubuh yang dimiliki 2. Menyamakan bentuk tubuh yang dimiliki	1,2,3,4, 5,6,7,8, 9,10,11, 12,13,14, 15,16,17, 18,19,	-	19
2.	Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain	1. Membandingkan persepsi terkait tubuh dengan orang lain.	20,21,22, 23,24	25	6
3.	Sikap fokus terhadap citra tubuh	1. Berfokus terhadap perubahan bentuk tubuh	26,27,28, 29,30,31	-	6
4.	Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh	1. Perubahan drastis terhadap persepsi bentuk tubuh	32,33,34	-	3
JUMLAH			33	1	34

Skala Body Dissatisfaction

No. Item	Pernyataan	F/UF
1	Saya merasa tidak bahagia dengan bentuk tubuh yang saya miliki	F
2	Saya berpikir bahwa tubuh bagian bawah saya terlalu besar.	F
3	Saya merasa takut berat tubuh saya bertambah.	F
4	Saya merasa khawatir tubuh saya bertambah gemuk karena makan dalam porsi yang banyak.	F
5	Saya menghindari memakan permen, kue-kue, atau makanan manis lainnya karena khawatir tubuh saya akan menjadi gemuk.	F
6	Ketika bercermin, saya tidak menyukai bentuk tubuh saya.	F
7	Saya merasa khawatir orang lain melihat timbunan lemak di bagian perut saya.	F
8	Saya pernah merasa gemuk walaupun hanya makan sedikit.	F
9	Saya pernah merasa tidak percaya diri ketika bersama orang lain yang bertubuh ideal.	F
10	Saat duduk, saya khawatir paha saya akan tampak lebih lebar.	F
11	Saya pernah mengonsumsi obat penurun berat badan karena berfikir tubuh saya gemuk	F
12	Saya pernah berfikir bahwa tubuh yang saya miliki sekarang ini terjadi karena saya kurang mengendalikan asupan makanan	F
13	Saya pernah mencubit bagian-bagian tubuh untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada di bagian tersebut	F
14	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya.	F
15	Saya menjalani diet karena tidak puas dengan bentuk tubuh yang saya miliki.	F
16	Saya pernah membayangkan akan mengoperasi bagian tubuh saya yang berlemak	F
17	Saya cenderung mengenakan pakaian yang berwarna gelap agar tubuh saya terlihat ramping	F
18	Kekhawatiran atas bentuk tubuh yang saya miliki membuat saya merasa harus berolahraga	F
19	Saya menghindari pakaian yang berwarna terang karena merasa tidak percaya diri atas tubuh saya	F
20	Saya merasa iri jika ada orang lain yang tubuhnya lebih langsing dibandingkan saya.	F
21	Saya merasa malu dengan bentuk tubuh yang saya miliki	F
22	Saya pernah memperhatikan tubuh orang lain dan merasa bahwa tubuh saya kurang bagus dibandingkan orang tersebut	F
23	Saya lebih merasa terganggu terhadap bentuk tubuh saya ketika bersama orang lain.	F

24	Saya pernah menghindari situasi di tempat umum dimana orang lain dapat melihat bentuk tubuh saya	F
25	Saya merasa tidak perlu membandingkan tubuh saya dengan orang lain	UF
26	Saya menghindari kegiatan-kegiatan sosial karena saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya	F
27	Pemikiran tentang bentuk tubuh yang saya miliki mengganggu kegiatan sehari-hari saya	F
28	Saya pernah memutuskan untuk tidak bersosialisasi/bergaul hanya karena merasa tidak puas terhadap bentuk tubuh yang saya miliki	F
29	Saya pernah menangis karena bentuk tubuh yang saya miliki	F
30	Saya pernah memuntahkan makanan yang saya makan agar merasa lebih langsing.	F
31	Saya sangat menyadari perubahan berat badan saya sekecil apapun	F
32	Ketika duduk bersama orang lain, saya khawatir mengambil banyak tempat	F
33	Saya merasa lemak tubuh saya akan bergoyang-goyang saat saya berlari.	F
34	Saya merasa selama tidak mengonsumsi makanan berat, tubuh saya tidak bertambah gemuk.	F

Lampiran 9. Tabulasi Data Hasil Penelitian

Skala *Social Comparison*

Subjek	<i>Social Comparison (X)</i>																									Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
1	3	2	1	4	2	3	2	1	2	2	3	4	1	2	4	1	3	1	4	4	3	4	4	4	3	64
2	4	4	1	3	4	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	3	4	2	57
3	4	2	3	2	4	1	4	2	4	3	4	4	1	1	2	4	1	2	4	4	4	4	4	3	2	71
4	4	3	3	2	3	2	4	2	3	4	3	4	3	1	1	2	3	2	4	4	4	3	2	2	4	68
5	4	2	2	2	2	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	1	3	2	2	3	1	4	3	3	3	65
6	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	74
7	3	3	1	3	4	4	3	3	4	3	2	3	1	4	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	2	72
8	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	84
9	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	1	77
10	4	2	3	3	3	2	2	2	3	1	4	3	1	1	4	4	1	3	2	3	4	4	2	2	1	63
11	4	4	1	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	2	4	1	3	1	4	3	3	3	4	4	3	74
12	4	4	1	4	4	1	3	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	2	80
13	4	4	1	4	1	1	1	3	3	3	4	3	1	3	3	2	2	1	2	3	2	4	4	3	1	62
14	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	68
15	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	3	2	62
16	4	4	3	2	3	3	1	4	3	3	3	4	3	2	4	1	3	2	3	2	2	2	3	3	1	67
17	4	3	3	4	2	2	2	4	3	3	4	4	2	4	3	3	2	1	3	4	4	4	4	4	1	76
18	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	70

19	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	69	
20	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	1	1	2	1	2	4	3	4	3	3	2	2	71	
21	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	68	
22	3	4	3	2	4	1	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	2	3	4	4	2	72	
23	4	2	2	3	4	2	2	3	3	4	4	4	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	4	3	4	66	
24	4	4	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	1	3	1	2	3	2	3	2	3	2	66	
25	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1	4	1	2	3	4	4	3	74	
26	3	3	2	2	4	2	3	4	4	3	4	2	3	1	3	2	3	1	4	4	4	3	4	4	2	72	
27	3	4	2	3	4	1	4	3	4	3	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	71	
28	3	4	3	2	4	1	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	1	4	3	2	3	4	4	2	74	
29	4	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	1	2	3	3	2	4	3	1	2	3	3	2	67	
30	4	3	2	3	4	1	4	3	4	4	4	1	3	2	3	1	3	1	2	3	2	3	3	4	2	67	
31	4	3	2	1	3	2	3	3	3	3	2	1	1	3	4	3	1	1	3	3	3	4	4	4	2	64	
32	4	4	1	2	4	3	4	3	3	4	3	2	1	2	3	3	3	1	4	3	3	3	3	4	4	2	71
33	2	4	2	2	4	1	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	2	72	
34	4	4	3	1	4	2	2	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	4	3	4	73	
35	4	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	65
36	4	3	4	2	3	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	67
37	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1	2	2	4	3	3	3	3	3	3	1	70
38	4	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	1	4	3	2	3	4	4	2	72	
39	4	4	2	2	4	1	2	4	4	3	3	4	1	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	64	
40	3	4	4	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	2	4	1	65	
41	4	3	2	2	2	1	1	4	4	4	3	3	3	2	2	3	2	1	4	4	4	3	3	4	3	68	
42	3	2	3	1	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	71	

43	4	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	2	3	1	1	1	4	3	4	3	4	4	4	73
44	4	3	3	2	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	1	2	3	3	2	3	4	3	4	4	70
45	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	1	3	3	4	2	2	4	3	4	3	4	4	4	78
46	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	1	2	2	2	4	2	4	2	63
47	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	3	3	3	64
48	4	4	3	1	4	3	4	3	4	2	4	3	1	2	3	3	3	1	4	3	1	3	4	3	2	70
49	3	4	1	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	67
50	3	4	3	1	4	1	4	2	4	4	4	4	1	1	2	4	2	3	2	4	4	4	2	4	4	71
51	3	4	2	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	3	4	68
52	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	3	76
53	2	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	4	2	74
54	2	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	1	4	3	4	2	4	4	3	76
55	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	1	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	4	2	82
56	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	3	4	2	69
57	3	2	2	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	1	3	1	4	3	2	3	4	3	4	70
58	4	4	3	1	4	2	4	3	3	4	4	3	1	2	3	1	1	4	2	3	4	4	4	4	2	72
59	3	4	4	3	4	1	4	4	3	3	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	4	4	4	2	74
60	4	3	4	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	4	3	1	3	1	3	3	2	3	4	4	2	73
61	4	4	3	2	3	1	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	71
62	3	4	2	1	4	2	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	1	3	3	4	3	3	3	3	1	69
63	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	4	4	76
64	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	3	4	4	72
65	3	4	3	3	3	1	4	2	3	2	4	1	1	3	3	2	3	2	4	3	1	3	3	4	3	65
66	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	1	4	3	2	3	3	3	3	73

67	4	4	1	2	4	3	4	3	3	2	4	3	2	4	3	3	3	1	4	3	2	3	3	4	4	72
68	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	1	4	3	2	3	4	4	2	72
69	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	1	3	4	4	4	69
70	3	2	2	2	3	2	2	4	3	4	4	4	1	2	1	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	65
71	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	70
72	3	4	3	1	4	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	4	4	4	1	4	3	3	67
73	3	4	1	3	4	1	2	3	4	3	4	3	1	3	3	2	2	1	4	3	3	3	4	4	1	68
74	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	72
75	1	3	2	1	3	4	4	3	3	2	3	3	1	1	2	1	3	4	4	3	2	3	4	4	2	64
76	4	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	72
77	2	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	1	1	3	3	3	4	3	3	4	1	73
78	4	4	1	2	2	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	64
79	4	1	1	1	3	1	2	4	1	2	3	2	2	2	3	4	2	1	4	3	2	3	4	3	4	58
80	2	3	1	4	3	2	3	3	3	2	2	4	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	3	3	2	57
81	3	3	4	1	3	4	3	4	4	4	3	2	2	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3	1	77
82	2	3	4	1	3	2	4	2	3	4	4	3	3	2	3	3	1	1	3	3	2	3	4	4	2	67
83	3	3	4	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	1	4	3	2	3	3	4	3	72
84	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	1	1	3	3	4	1	1	4	3	4	70
85	2	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	69
86	4	3	2	2	4	2	3	3	4	4	3	3	3	1	2	2	3	2	4	2	1	2	3	4	2	66
87	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	75
88	4	3	3	3	4	2	3	4	2	3	4	3	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	2	72
89	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	2	4	1	3	4	3	1	2	3	4	4	4	3	3	1	76
90	3	3	2	2	4	1	2	3	4	3	2	3	3	2	2	4	2	3	3	1	4	2	4	3	3	65

91	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	1	4	3	2	3	4	4	4	73
92	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	3	3	79
93	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	69
94	4	3	4	2	3	1	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	3	66
95	3	4	3	2	2	2	2	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	64
96	3	3	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	55
97	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	1	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	82
98	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	69
99	3	4	4	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	4	4	3	2	3	4	4	2	74
100	2	4	3	2	3	1	2	3	4	3	3	4	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	63
101	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	1	80
102	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	2	1	4	3	3	3	4	4	3	73
103	4	3	3	1	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	66
104	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	1	3	4	3	4	3	4	4	4	80
105	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	70
106	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	80
107	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	70
108	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	73
109	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3	1	1	3	1	1	3	4	4	4	3	3	4	68
110	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	2	78
111	1	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	1	4	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	75
112	4	4	1	4	1	1	2	1	4	4	4	4	1	3	3	3	1	1	3	3	2	3	4	4	1	65
113	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	4	70
114	3	2	2	2	4	1	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	4	3	1	3	3	2	3	61

115	4	3	3	1	4	1	3	4	3	3	3	4	1	2	2	3	1	2	4	4	2	3	3	3	3	66
116	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	3	3	4	3	4	3	3	4	79
117	3	3	2	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	65
118	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	82
119	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	4	4	79
120	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	4	3	3	2	70
121	4	3	1	1	3	2	2	4	4	4	4	4	2	4	3	3	1	3	2	4	2	2	2	4	3	68
122	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	80
123	2	1	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	1	2	4	4	1	4	4	4	3	4	3	3	4	76
124	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	80
125	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	1	3	3	3	3	4	3	3	4	73
126	3	2	2	1	4	1	3	4	3	4	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	1	3	2	65
127	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	68
128	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	80
129	4	3	1	1	3	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	2	72
130	4	4	2	2	3	2	4	4	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	59
131	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	80
132	4	2	1	1	4	3	4	3	3	3	2	3	1	3	3	1	3	3	4	4	4	3	4	4	2	70
133	3	2	2	2	4	1	4	2	3	2	3	3	1	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	67
134	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	1	4	2	4	2	4	4	4	3	82
135	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	4	3	3	3	2	58
136	4	3	4	2	3	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	3	69
137	4	4	2	2	3	1	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	3	3	1	1	3	3	4	59
138	4	4	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	70

139	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	81
140	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	77
141	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	85
142	4	3	3	1	4	2	3	3	4	4	3	4	1	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	76
143	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	81
144	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	4	2	2	2	1	3	1	1	4	1	2	3	2	4	1	55
145	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	83
146	4	4	2	2	3	1	3	4	4	3	3	4	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	68
147	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	1	3	3	1	4	4	1	4	2	4	2	4	4	4	4	71
148	3	3	2	4	1	1	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	1	1	2	3	3	2	3	2	1	58
149	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	4	70
150	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	81
151	4	4	1	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	1	3	2	4	3	3	4	4	4	3	79
152	3	3	2	2	3	1	3	4	3	3	4	3	1	2	4	1	3	2	4	4	3	3	3	3	3	67
153	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	80
154	4	4	3	3	4	3	2	3	3	2	4	3	1	1	2	1	3	3	4	3	4	3	4	4	2	71
155	3	4	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	1	3	3	4	3	3	3	3	69
156	4	2	1	4	3	3	1	4	4	4	3	4	1	2	4	3	1	3	4	4	3	4	3	4	1	73
157	4	3	2	2	3	1	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	67
158	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	80
159	4	4	3	3	2	1	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	4	59
160	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	1	4	3	3	4	3	3	3	2	76
161	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	80
162	3	2	2	2	4	1	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	63

8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	133				
9	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	98				
10	4	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	1	3	2	2	2	1	2	1	1	4	1	4	3	3	3	2	2	3	3	83	
11	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	1	3	1	4	1	2	4	4	2	111	
12	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	124	
13	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	1	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	1	2	4	1	3	3	4	4	4	3	107	
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
15	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	59	
16	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	45
17	1	1	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	61
18	3	2	4	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	2	3	1	4	4	3	4	105	
19	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	1	4	4	4	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	75	
20	2	2	4	4	3	2	2	1	3	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	1	3	3	4	1	4	4	4	4	106	
21	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	1	4	4	4	1	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	73
22	3	1	2	3	2	4	3	3	4	2	1	3	3	4	2	3	4	2	4	2	3	4	4	1	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	97
23	1	2	4	4	4	3	2	3	4	2	3	1	4	4	3	3	1	3	3	3	2	4	1	1	2	1	4	3	3	1	3	4	4	3	93
24	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3	2	4	4	3	3	2	1	2	1	4	3	2	3	102
25	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	1	4	3	4	4	3	4	3	4	1	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	3	3	3	105
26	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	1	1	2	4	4	1	2	3	2	2	3	4	4	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	84
27	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	1	3	3	3	2	3	1	3	4	3	4	105
28	3	1	2	3	3	4	1	3	4	2	1	1	3	4	4	3	4	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	1	1	2	2	4	86
29	2	4	4	4	1	2	2	3	2	4	1	3	4	4	1	4	4	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	1	1	1	4	4	4	1	95
30	3	1	4	4	4	2	3	3	4	3	1	3	3	4	1	3	4	2	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	100
31	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	1	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	3	2	4	4	3	4	113

32	4	1	2	3	4	4	3	3	4	2	1	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	1	4	4	3	3	94	
33	1	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	3	4	1	3	4	4	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	4	103	
34	3	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	3	2	2	1	2	3	2	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	54	
35	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	73	
36	2	3	2	2	1	2	2	2	2	4	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	68	
37	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	3	2	3	4	3	4	100	
38	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	105	
39	2	4	4	4	1	1	3	4	4	4	1	4	4	3	1	3	3	2	1	3	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	79
40	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	3	2	4	2	2	4	4	2	4	3	3	2	3	1	4	4	3	2	99	
41	1	1	2	1	1	2	3	1	1	2	1	1	3	4	3	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	54
42	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72
43	3	2	4	3	4	4	3	3	4	2	2	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	3	3	2	3	1	3	4	4	4	110	
44	3	3	1	2	1	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	4	1	3	4	3	4	4	2	3	1	3	2	3	1	4	1	3	2	91	
45	4	1	4	3	3	2	2	3	3	1	1	3	2	4	2	1	3	2	2	2	2	4	4	2	1	2	2	1	2	1	4	2	3	4	82	
46	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	1	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	97	
47	3	2	3	3	4	2	3	3	4	3	1	4	3	4	4	1	2	4	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	1	1	3	4	3	4	95	
48	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	96	
49	1	1	3	3	1	1	3	3	2	2	1	3	3	4	2	2	3	4	4	2	2	1	4	2	2	1	2	2	2	1	4	3	2	3	79	
50	4	4	3	2	1	2	3	3	4	2	1	2	1	4	3	1	4	4	4	2	2	1	2	4	2	3	3	4	3	1	4	2	2	3	90	
51	3	1	2	3	4	4	3	3	4	2	1	3	2	4	2	2	3	2	4	2	3	4	2	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	94	
52	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	3	2	93	
53	3	2	3	3	4	4	2	3	4	3	2	3	1	3	4	1	4	2	4	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	4	3	2	100	
54	3	4	3	3	4	4	2	3	3	2	1	4	3	3	2	3	4	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	1	3	4	2	4	100	
55	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	1	3	4	4	3	114	

56	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	111	
57	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	1	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	108
58	3	1	2	3	4	3	2	2	1	2	1	3	3	4	2	1	3	4	3	2	3	4	4	3	1	1	3	3	3	1	3	4	1	1	84	
59	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	4	109
60	1	2	3	4	3	2	3	2	2	2	1	4	1	4	2	1	3	4	2	2	3	4	4	2	3	2	1	1	2	1	4	2	3	2	82	
61	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	122
62	3	1	1	2	2	4	1	2	4	1	1	2	1	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	1	4	1	2	4	87	
63	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	1	4	4	2	4	3	4	3	3	1	2	4	1	2	1	4	3	3	1	98	
64	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	107	
65	3	2	3	3	1	3	3	4	3	3	2	4	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	2	1	3	93	
66	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	1	3	3	3	4	2	3	4	3	1	109	
67	4	2	4	3	2	4	2	2	4	2	1	1	1	4	2	2	4	4	3	2	2	4	4	3	4	2	3	2	2	1	4	1	2	2	89	
68	3	2	1	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	4	1	4	2	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	99	
69	3	2	4	3	4	4	3	3	2	2	1	3	3	4	4	3	3	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	3	4	3	4	101	
70	2	4	4	3	1	4	3	4	2	4	1	4	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	2	4	2	4	1	96	
71	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	106	
72	3	2	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	104	
73	4	1	2	3	2	4	3	3	2	2	1	3	2	4	4	3	4	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	1	2	1	4	3	3	2	87	
74	3	1	1	3	3	1	3	3	4	1	1	3	3	3	4	1	3	2	3	2	1	3	4	3	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	89	
75	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	112	
76	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	1	3	2	4	1	1	1	2	3	1	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	62	
77	3	2	3	4	1	2	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	99	
78	2	1	3	3	2	2	1	1	3	1	1	3	1	3	1	1	1	3	1	1	2	3	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	4	62	
79	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	109	

80	3	2	3	2	3	2	4	3	4	2	2	3	1	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	4	3	1	4	3	2	2	90		
81	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	1	2	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	113		
82	3	1	3	3	2	1	1	1	3	2	2	3	2	4	4	2	3	4	2	1	2	3	3	1	1	2	2	3	2	2	2	1	3	4	78	
83	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	1	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	1	112	
84	3	2	4	3	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	2	4	109	
85	3	2	4	3	4	4	3	4	3	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	105	
86	4	2	4	3	2	2	3	3	3	1	1	3	3	3	2	1	3	3	3	2	4	2	3	2	1	1	3	1	3	2	3	2	3	2	83	
87	1	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	1	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	70	
88	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	116	
89	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	103	
90	1	2	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	50	
91	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	110	
92	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4	3	106	
93	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	70	
94	1	1	2	2	1	1	1	3	1	3	1	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	47
95	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	68
96	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	40	
97	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	119	
98	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	1	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	1	1	3	3	2	3	84	
99	3	3	3	3	4	4	3	3	4	1	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	4	3	3	4	3	2	4	4	3	3	108	
100	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	49	
101	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	3	3	3	4	3	117
102	3	2	3	4	4	4	3	2	3	2	1	3	1	4	3	2	3	4	3	1	2	2	3	2	3	2	4	1	2	2	3	4	1	3	89	
103	1	1	3	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	2	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	54

128	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	115	
129	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	89
130	2	1	2	2	2	2	2	4	3	2	2	4	2	3	2	1	3	2	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	4	4	4	2	2	78
131	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	115	
132	3	4	4	3	1	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	102	
133	3	2	4	3	4	4	4	3	4	2	2	4	4	3	4	1	1	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1	4	3	3	2	107	
134	4	2	3	2	2	3	2	3	4	3	1	3	3	4	1	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	4	4	4	99	
135	3	2	2	2	3	2	1	2	3	4	1	1	1	3	2	1	2	2	3	2	3	1	3	2	1	1	2	2	2	1	3	3	1	1	68	
136	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	4	2	4	3	1	2	4	2	1	2	3	4	2	4	2	3	2	1	1	3	3	3	4	77	
137	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	2	2	3	4	3	2	4	2	3	4	115	
138	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	3	4	2	1	2	3	3	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	71	
139	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	115	
140	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	1	3	1	4	1	2	2	3	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	1	2	3	3	2	2	73	
141	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	99	
142	2	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	1	1	3	1	3	2	2	3	69	
143	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	116	
144	1	2	1	2	2	2	3	3	4	1	1	2	1	4	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	4	65	
145	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	117	
146	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	4	4	126	
147	3	1	3	3	4	1	2	1	2	2	1	2	1	3	3	1	2	2	2	2	1	3	3	2	3	1	3	1	3	2	2	3	3	2	73	
148	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	4	3	1	3	4	3	2	1	4	3	1	2	1	1	1	1	1	2	3	3	3	77	
149	4	2	4	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	105	
150	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	116	
151	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	3	1	4	1	4	3	4	4	4	4	118	

152	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	126
153	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	119		
154	3	4	2	3	4	4	3	3	2	2	1	3	3	4	2	3	4	2	4	2	4	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	4	2	4	102				
155	3	2	4	3	4	4	2	3	2	1	1	2	4	4	4	2	2	3	4	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	89				
156	2	1	3	2	1	2	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	1	1	1	4	3	3	3	84						
157	3	1	2	3	1	2	2	3	4	2	1	3	3	4	1	1	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	1	1	3	80					
158	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	117				
159	3	2	1	3	2	4	3	2	1	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	3	2	3	4	83			
160	2	1	2	1	2	3	2	1	2	1	2	4	1	3	1	1	1	2	1	2	3	4	3	1	2	2	3	2	1	3	2	3	2	2	68					
161	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	117				
162	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	1	4	2	3	4	110					
163	4	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	4	4	1	2	2	1	2	3	1	4	1	80					
164	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	4	4	2	4	128				
165	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	71			
166	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	44			
167	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	82			
168	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	2	114					
169	1	1	3	4	3	1	1	3	4	1	1	1	1	4	3	1	1	4	1	2	1	2	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	60				
170	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	117				
171	4	1	3	3	1	2	2	4	2	3	3	2	1	3	4	2	3	3	4	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	89				
172	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3	1	1	4	4	2	3	3	3	2	4	4	113						
173	2	3	4	4	2	1	3	2	3	3	1	3	3	4	4	1	2	4	3	2	2	4	2	3	1	1	3	3	4	1	1	2	4	1	86					
174	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	4	1	1	3	3	1	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	54				

Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		174
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.73532894
Most Extreme Differences	Absolute	.058
	Positive	.033
	Negative	-.058
Test Statistic		.058
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200^{c,d}
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		
d. This is a lower bound of the true significance.		

Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas Data Penelitian

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Body Dissatisfaction * Social Comparison	Between Groups	(Combined)	23887.785	29	823.717	2.386	.000
		Linearity	12805.845	1	12805.845	37.098	.000
		Deviation from Linearity	11081.940	28	395.784	1.147	.295
	Within Groups		49707.640	144	345.192		
	Total		73595.425	173			

Lampiran 12. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

Variables Entered/Removed ^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Social Comparison ^b	.	Enter
a. Dependent Variable: Body Dissatisfaction			
b. All requested variables entered.			

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.417 ^a	.174	.169	18.800

a. Predictors: (Constant), Social Comparison

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	12805.845	1	12805.845	36.233	.000^b
	Residual	60789.580	172	353.428		
	Total	73595.425	173			

a. Dependent Variable: Body Dissatisfaction
b. Predictors: (Constant), Social Comparison

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-1.750	16.035		-.109	.913
	Social Comparison	1.363	.226	.417	6.019	.000

a. Dependent Variable: Body Dissatisfaction

Lampiran 13. Hasil Uji Tambahan

Correlations			
		BMI	BD
BMI	Pearson Correlation	1	.501**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	174	174
BD	Pearson Correlation	.501**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	174	174

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Statistics			
		Wanita	Pria
N	Valid	140	34
	Missing	0	106
Mean		3.09	2.91
Median		3.00	3.00
Minimum		1	1
Maximum		5	5

Wanita					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT RENDAH	16	11.4	11.4	11.4
	RENDAH	23	16.4	16.4	27.9
	SEDANG	37	26.4	26.4	54.3
	TINGGI	60	42.9	42.9	97.1
	SANGAT TINGGI	4	2.9	2.9	100.0
	Total	140	100.0	100.0	

Pria					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT RENDAH	1	.7	2.9	2.9
	RENDAH	9	6.4	26.5	29.4
	SEDANG	17	12.1	50.0	79.4
	TINGGI	6	4.3	17.6	97.1
	SANGAT TINGGI	1	.7	2.9	100.0
	Total	34	24.3	100.0	
Missing	System	106	75.7		
Total		140	100.0		

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian

SURAT KETERANGAN

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aminatu Zariana
NIM : 1911102433063
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Judul Penelitian : Pengaruh *Social Comparison* terhadap Tingkat *Body Dissatisfaction* pada Remaja Akhir di Kota Samarinda

Menyatakan bahwa benar melakukan penelitian dengan menyebarkan google form melalui sosial media (*Instagram* dan *whatsapp*) dengan kriteria subjek sebagai berikut:

1. Pria/Wanita;
2. Berusia 16-18 tahun;
3. Berdomisili di Samarinda.

Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 04 Juli 2023

Pembimbing



Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1114039301

Peneliti,



Aminatu Zariana
NIM. 1911102433063

Ketua
Program Studi Psikologi




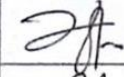
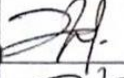
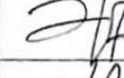

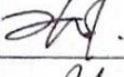
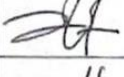

Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301











Lampiran 14. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI


Nama Mahasiswa : AMINATU ZARIANA
Nomor Induk Mahasiswa : 1911102433063
Dosen Pembimbing : ALFIZA FAKHRIYA HAQ, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Judul Skripsi : PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP TINGKAT BODY DISSATISFACTION PADA REMAJA AKHIR DI KOTA SAMARINDA

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf pembimbing
1.	14-02-2023	Pengumpulan proposal	
2.	01-03-2023	Revisi bab 1 (Latar belakang) Revisi bab 3 (Definisi operasional dan sampel)	
3.	07-03-2023	Revisi bab 1 (Latar belakang) Revisi bab 2 (kerangka berfikir dan penyamaan definisi)	
4.	13-03-2023	Pengumpulan proposal	
5.	16-03-2023	konsultasi skala penelitian ACC sempro	
6.	13-04-2023	Bimbingan revisi dengan dosen penguji	
7.	11-05-2023	Bimbingan revisi dengan dosen penguji	
8.	15-09-2023	Bimbingan skala dengan dosen pembimbing	

9.	17-05-2023	Bimbingan proposal dengan dosen pembimbing	
10.	20-05-2023	Bimbingan persiapan try out skala	
11.	27-05-2023	-Bimbingan uji skala formula aiken - Revisi bunyi item pernyataan, acc TO	
12.	03-06-2023	-Bimbingan hasil TO -Bimbingan kategorisasi, acc penelitian	
13.	21-06-2023	-Bimbingan hasil olah data penelitian	
14.	24-06-2023	Bimbingan bab 4	
15.	27-06-2023	Bimbingan bab 4 & 5	
16.	04-07-2023	Bimbingan bab 4 & 5	
17.	07-07-2023	Bimbingan bab 1-5	
18.	10-07-2023	ACC Semhas	

Samarinda, 11 Juli 2023

Pembimbing,


(Alfiza Fakhriya Haq M.Psi., Psikolog)

Lampiran 15. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

SK 1 : AMINATU ZARIANA

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 10-Jul-2024 10:07AM (UTC+0800)

Submission ID: 2186985517

File name: AMINATU_ZARIANA_1911102433063.docx (124.09K)

Word count: 5507

Character count: 33878

SK 1 : AMINATU ZARIANA

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

23%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	4%
2	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
3	repository.usd.ac.id Internet Source	1%
4	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
5	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	1%
7	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	1%
9	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
