

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP TINGKAT *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA AKHIR DI KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**AMINATU ZARIANA**

**1911102433063**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SAMARINDA**

**2023**

**Pengaruh *Social Comparison* terhadap Tingkat *Body Dissatisfaction* pada  
Remaja Akhir di Kota Samarinda**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



**Oleh :**

**Aminatu Zariana**

**1911102433063**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
SAMARINDA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP TINGKAT BODY  
DISSATISFACTION PADA REMAJA AKHIR DI KOTA SAMARINDA**

Oleh :

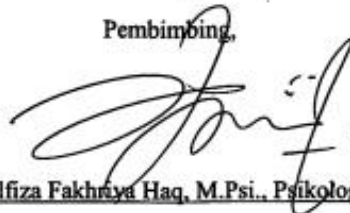
Aminatu Zariana

1911102433063

Samarinda, 10 Juli 2023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog

NIDN. 1114039301

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP TINGKAT BODY  
DISSATISFACTION PADA REMAJA AKHIR DI KOTA SAMARINDA**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aminatu Zariana  
NIM : 1911102433063  
Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 10 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Susunan Penguji:

Penguji I : Rahmawati Pratiwi, M.Psi., Psikolog (.....)

Penguji II : Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog (.....)

  
Dekan  
Fakultas Psikologi  
Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.  
NIDN. 8993050022

  
Ketua  
Program Studi Psikologi  
Desita Dyah Damayanti, M.Psi.,  
Psikolog  
NIDN. 1111129301

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aminatu Zariana  
NIM : 1911102433063  
Fakultas/Jurusan : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh *Social Comparison* terhadap Tingkat *Body Dissatisfaction* pada Remaja Akhir di Kota Samarinda

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 10 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Aminatu Zariana

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Pengaruh Social Comparison terhadap Tingkat Body Dissatisfaction pada Remaja Akhir di Kota Samarinda”*, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, nasihat serta dukungan dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph. D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran selama peneliti menjalani proses penulisan Skripsi.
5. Ibu Rahmawati Pratiwi, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Penguji Skripsi.
6. Ibu Dewi Kamaratih, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua peneliti, Bapak Jamhur dan (Almh.) Ibu Masniah, terima kasih atas do'a, cinta kasih, nasihat, serta dukungan yang selalu hadir disetiap langkah kehidupan peneliti selama ini.

9. Seluruh teman-teman peneliti, Ananda Gamas Octavia, Annisa Fernandyta, Muzalia Awgustia Negara, Fathia Insani Nursulistyaningrum, Pradipta Tara Gardini, Taradita Ayitia Meisya Fendina, Anggita Putri Kusumawardhani, Mirawati, Adinda Salma Putridena, Heni Norfebiyanah, terima kasih karena sudah membantu, mendukung, menghibur, dan terus kebersamai peneliti selama ini.
10. Seluruh rekan-rekan Psikologi angkatan 2019, terima kasih atas kebersamaan, memberikan banyak pelajaran dan pengalaman bagi peneliti.
11. Seluruh Responden yang bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima seluruh kritik dan masukan untuk perbaikan ke depannya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkan, serta memberikan ide baru bagi penelitian psikologi selanjutnya.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh***

Samarinda, 10 Juli 2023

Peneliti

Aminatu Zariana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>HALAMAN ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. <i>Body Dissatisfaction</i> .....	6
B. <i>Social Comparison</i> .....	8



C. Remaja.....	11
D. Kerangka Berfikir.....	13
E. Hipotesis.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Definisi Konseptual.....	16
C. Definisi Operasional.....	16
D. Populasi dan Sampel.....	17
E. Metode Pengumpulan Data.....	18
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	20
G. Teknik Analisa Data.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
A. Persiapan Penelitian.....	25
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	26
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
D. Hasil Analisis Data.....	27
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala <i>Social Comparison</i> Sebelum Uji Coba .....	18
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Sebelum Uji Coba.....	19
Tabel 3. Blueprint Skala <i>Social Comparison</i> Setelah Uji Coba.....	21
Tabel 4. Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba .....	21
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
Tabel 6. Distribusi <i>Body Mass Index</i> Subjek Penelitian .....	29
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas .....	30
Tabel 8. Hasil Uji Linearitas .....	30
Tabel 9. Model Summary Uji Regresi Sederhana.....	31
Tabel 10. Anova Uji Regresi Sederhana .....	32
Tabel 11. Coefficients Uji Regresi Sederhana .....	32
Tabel 12. Analisis Statistik Deskriptif Hasil Penelitian.....	33
Tabel 13. Pedoman 5 Kategorisasi.....	34
Tabel 14. Rumus Kategorisasi <i>Social Comparison</i> .....	35
Tabel 15. Hasil Kategorisasi <i>Social Comparison</i> .....	35
Tabel 16. Rumus Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	36
Tabel 17. Hasil Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	37
Tabel 18. Hasil Uji Korelasi <i>Body Dissatisfaction</i> dan BMI.....	37
Tabel 19. Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> dan BMI .....	38
Tabel 20. Hasil Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Jenis Kelamin ..	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	14
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Blueprint Skala *Social Comparison* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 3. Skala *Social Comparison* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 4. *Blueprint* Skala *Body Dissatisfaction* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 5. Skala *Body Dissatisfaction* Sebelum Uji Coba
- Lampiran 6. Tabulasi Data *Try Out* Skala
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Skala Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana
- Lampiran 13. Hasil Uji Tambahan
- Lampiran 14. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

**Pengaruh antara *Social Comparison* terhadap tingkat *Body Dissatisfaction* pada Remaja Akhir di Kota Samarinda**

***The Effect of Social Comparison on The Level of Body Dissatisfaction at Late Adolescents in Samarinda City***

Aminatu Zariana<sup>1</sup>, Alfiza Fakhriya Haq<sup>2</sup>, Rahmawati Pratiwi<sup>3</sup>

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

e-mail: [zariana988@gmail.com](mailto:zariana988@gmail.com)<sup>1</sup> [afh467@umkt.ac.id](mailto:afh467@umkt.ac.id)<sup>2</sup> [rp230@umkt.ac.id](mailto:rp230@umkt.ac.id)<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

*Social comparison* ialah mekanisme individu untuk melakukan perbandingan baik kemampuan atau tampilan diri atas individu lain dengan subjektif. Sedangkan, *body dissatisfaction* yakni kondisi saat individu memiliki pikiran dan perasaan negatif atas bentuk tubuhnya. Tujuan penelitian ini ialah guna mengetahui apakah terdapat pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja akhir di kota Samarinda dengan rentang usia 16-18 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 174 orang. Teknik analisa data yang akan digunakan yaitu teknik statistik inferensial dan dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* remaja akhir di kota Samarinda dengan tingkat pengaruh 0,174 atau 17,4%.

**Kata Kunci:** *Body Dissatisfaction, Remaja Akhir, Social Comparison.*

**ABSTRACT**

*Social comparison* is an individual mechanism for making subjective comparisons of either ability or self-appearance of other individuals. Meanwhile, *body dissatisfaction* is a condition when individuals have negative thoughts and feelings about their body shape. The purpose of this study was to determine whether there is an effect of social comparison on the level of body dissatisfaction in late adolescents in Samarinda city. The population in this study were late adolescents in the city of Samarinda with an age range of 16-18 years. The sampling technique used is accidental sampling technique with a total sample of 174 people. The data analysis technique to be used is inferential statistical techniques and analyzed using a simple linear regression test. The results showed that there was a social comparison effect on the level of late adolescent body dissatisfaction in Samarinda city of 0.174 or 17.4%.

**Keywords:** *Body Dissatisfaction, Late Adolescents, Social Comparison.*

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Tampilan ialah perkara krusial bagi sebagian besar orang. Ketika pertama kali bertemu seseorang, tentu salah satu hal yang bisa langsung dinilai adalah penampilan luar orang tersebut. Penilaian ini memengaruhi pula penilaian seseorang terhadap dirinya. Tak jarang hal tersebut malah menimbulkan masalah bagi sebagian orang. Seseorang menjadi berkesempatan untuk menilai dan memiliki penilaian negatif atas tubuhnya sendiri (Puspitasari, 2017). Fenomena ini yang lebih lanjut disebut dengan *body dissatisfaction*.

Fenomena *body dissatisfaction* menjadi pembahasan yang terus mengakar setiap tahun. Frederick, dkk (2012), melalui sebuah penelitian di Amerika Serikat menyatakan bahwa 20-40% wanita tidak puas dengan bentuk tubuh mereka. Selain itu, sekitar 10-30% pria mengalami *body dissatisfaction*, serta sekitar 69% remaja pria tidak puas dengan tubuh mereka terkait berat badan. Kamaria, dkk (2016), melalui penelitiannya juga menunjukkan bahwa terdapat sebesar 48,1% remaja wanita dan 44,1% remaja pria di Malaysia mengalami ketidakpuasan tubuh dan menginginkan bentuk tubuh yang lebih kurus. Di Indonesia, ditemukan sebesar 44,3% remaja wanita yang menilai dan memandang tubuhnya tidak sesuai dengan harapan (Wiranatha dan Supriyadi, 2015).

Berdasarkan data tersebut, dapat dilihat bahwa *body dissatisfaction* sangat umum berlangsung selama masa remaja. Remaja sangat memperhatikan bentuk tubuh yang dimiliki juga mengembangkan gambaran diri untuk membentuk citra tubuhnya (Santrock, 2011). Perilaku ini yang kemudian menjadi salah satu pemicu seorang remaja membandingkan dirinya dengan individu lain dan dikenal dengan istilah *social comparison*.

Menurut Festinger (1954) *social comparison* ialah mekanisme individu untuk melakukan perbandingan baik kemampuan maupun tampilan diri atas individu lain dengan subjektif. Lebih lanjut dijelaskan oleh Festinger bahwa individu secara tidak sadar akan berusaha mendapat kemampuan atau tampilan yang menurutnya ideal. Hal ini dikarenakan adanya persaingan dalam interaksi sosial yang mengakibatkan dihasilkan suatu kebutuhan yang mana seseorang akan merasa tidak puas dengan kehidupan yang dimiliki dan kemudian melakukan perbandingan sosial. Gibbons dan Buunk (2007) menyatakan bahwa seseorang yang melakukan *social comparison* ialah orang yang kurang puas menjalani kehidupan yang dimiliki. Adapun dampak yang ditimbulkan ketika individu melakukan *social comparison* adalah individu mengalami harga diri yang rendah, gangguan makan, bahkan depresi.

Fenomena ini kemudian menjadi menarik untuk diteliti karena telah beberapa kali dijumpai oleh peneliti. Seperti pada hasil wawancara yang dilaksanakan terhadap 5 orang subjek yang terdiri dari 3 orang remaja perempuan, dan 2 orang remaja laki-laki, dalam wawancara tersebut

didapatkan bahwa 5 orang remaja tersebut sering membandingkan dirinya dengan orang lain. Salah satu remaja perempuan mengatakan bahwa ia seringkali menemukan wanita cantik ketika membuka aplikasi *tiktok*, kemudian ia akan mulai membandingkan dirinya dengan wanita tersebut. Tak jarang karena hal itu ia merasa bentuk tubuhnya tidak sesuai harapannya. Adapun remaja yang sengaja mengenakan pakaian *oversized* untuk membuat tubuhnya terlihat lebih berisi karena ia merasa memiliki tubuh yang terlalu kurus dan tidak menarik. Salah satu subjek mengatakan ia merasa tidak puas dengan bentuk otot yang ia miliki. Hal ini sesuai dengan penelitian McCabe dan Ricciardelli (2001) yang mengatakan bahwa banyak remaja laki-laki yang tidak puas dengan ukuran otot, kekuatan bahu, bisep dan dada, serta umumnya menginginkan memiliki banyak otot sambil tetap mempertahankan fisik yang ramping.

Beberapa penelitian juga telah dilaksanakan guna mengetahui kaitan *social comparison* dengan *body dissatisfaction*. Seperti penelitian yang telah dilakukan oleh Putra, dkk (2019) pada siswi Sekolah Menengah Atas dengan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara *social comparison* dan *body dissatisfaction*. Selain itu, terdapat penelitian yang dilakukan oleh Najla & Zulfiana (2021) pada laki-laki dewasa awal dengan hasil jika individu memiliki *social comparison* yang rendah maka kecenderungan individu memberikan evaluasi negatif terhadap dirinya akan semakin rendah pula.



Berdasarkan literatur dan penjelasan mengenai fenomena tersebut, peneliti tergerak untuk menggali lebih lanjut terkait pengaruh *social comparison* terhadap *body dissatisfaction*. Penelitian terdahulu yang hanya berfokus kepada subjek wanita atau subjek pria saja juga menjadi perbedaan dalam penelitian ini. Subjek yang digunakan pada penelitian ini tidak terfokus pada salah satu jenis kelamin saja sehingga akan didapatkan perbedaan *social comparison* dan *body dissatisfaction* antara pria dan wanita. Selanjutnya, pemilihan subjek adalah remaja akhir dimana masa remaja akhir merupakan masa transformasi seseorang menuju dewasa awal. Sunartio, dkk (2012) yang telah melakukan penelitian pada dewasa awal dan menghasilkan sebesar 63,8% orang tidak puas terhadap tubuhnya. Hal tersebut mendorong peneliti untuk melakukan penelitian dalam konteks subjek yang berbeda.

#### **B. Rumusan Masalah**

Apakah terdapat pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda?

#### **C. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini memiliki tujuan untuk membuktikan apakah terdapat pengaruh antara *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda.

#### **D. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat Teoritis

Menjadi sumber bacaan teoritis terkait pengaruh *body dissatisfaction* dan *social comparison* yang terjadi di kalangan remaja khususnya dalam bidang Psikologi Klinis dan Psikologi Perkembangan Remaja.

2. Manfaat Praktis

- a. Penelitian ini dapat bermanfaat sebagai media informasi dan pengetahuan untuk subjek penelitian terkait pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction*.
- b. Manfaat untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi penelitian dengan variabel terkait.

## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### A. *Body Dissatisfaction*

##### 1. Definisi

Cooper, dkk (1987) menggambarkan *body dissatisfaction* bisa dinilai saat individu melakukan perbandingan pemikiran atas gambaran tubuh individu lain, fokus berlebihan terhadap gambaran tubuh, persepsi pribadi terhadap tubuh dan adanya perubahan yang drastis terhadap pemikiran terkait citra tubuh. *Body dissatisfaction* juga digambarkan oleh Grogan (2008) sebagai kondisi saat individu memiliki pikiran dan perasaan negatif atas bentuk tubuhnya. Sedangkan menurut Cash dan Pruzinsky (2002) *body dissatisfaction* ialah bentuk pemikiran serta anggapan negatif atas tubuh yang dimiliki. Kemudian ditambahkan oleh Maxwell dan Cole (2012) bahwa *body dissatisfaction* dijelaskan sebagai keadaan yang tidak stabil antara penerimaan berkenaan dengan bentuk tubuh dan keinginan untuk terlihat lebih baik diantara orang lain.

*National Eating Disorders Association* (2003) menyatakan *body dissatisfaction* ialah kekeliruan penerimaan akan bentuk tubuh sendiri, individu cenderung percaya manusia lain lebih mengagumkan, melakukan klaim bahwa standar atau rupa tubuh merupakan penyebab dari kegagalan pribadi yang dialami, khawatir terhadap bentuk tubuh, perasaan terganggu, dan perasaan sukar atas tubuh.

## 2. Faktor-faktor

Beberapa faktor yang bisa memengaruhi *body dissatisfaction* disampaikan oleh Cash dan Pruzinsky (2002), yaitu:

### a. Jenis Kelamin

Dalam perkembangan individu, jenis kelamin menjadi salah satu yang menjadi pengaruh. Contohnya dalam hal ini, *body dissatisfaction* umumnya kerap terjadi di perempuan dibandingkan laki-laki.

### b. Pengaruh antar pribadi

Respon yang diterima individu dari orang lain cenderung akan memengaruhi perasaan dan keyakinan mereka berkenaan tampilan fisik yang dimiliki.

### c. Media massa

Intensitas penggunaan media massa mampu memengaruhi individu, konten media massa kerap membentuk standar tersendiri dalam lingkungan sosial. Contohnya standar kecantikan wanita ketika memiliki warna kulit putih dan bertubuh langsing.

## 3. Aspek

Aspek-aspek *body dissatisfaction* menurut Cooper, dkk (1987) antara lain:

### a. *Self perception of body shape.*

Pemikiran dan keyakinan negatif terkait bentuk tubuh secara umum atau sebagian tubuh dan menyembunyikan bentuk tubuh dari perasaan malu, sedih, dan kecewa yang ada ketika di

lingkungan sosial. Pemikiran tersebut membentuk persepsi pribadi atas tubuh yang dimiliki.

b. *Comparative perception of body image.*

Individu melakukan komparasi terkait gambaran tubuhnya dengan individu lain.

c. *Attitude concerning body image alteration.*

Manusia memusatkan perhatian pada peralihan gambaran tubuh yang dimilikinya.

d. *Severe alteration in body perception.*

Individu memiliki pemikiran yang berubah secara berlebihan akan tubuh yang dimilikinya.

## **B. *Social Comparison***

### **1. Definisi**

Garcia, dkk (2013) mendefinisikan *social comparison* sebagai kecenderungan seseorang dalam mengevaluasi kompetensi diri dengan kompetensi manusia lain. Dalam teori perbandingan sosial milik Festinger pada tahun 1954 dikatakan bahwa seseorang akan cenderung mengevaluasi kemampuan mereka terhadap kemampuan orang lain yang mereka anggap lebih dibandingkan mereka. Sedangkan menurut Eddleston (2009), *social comparison* yakni perilaku seseorang melakukan perbandingan diri dengan individu lain.

*Social comparison* merupakan sistem psikologis mendasar yang memengaruhi perilaku, pengalaman, dan penilaian individu.

Individu akan menerima informasi tentang orang lain dan kemudian menghubungkan informasi tersebut dengan diri mereka sendiri. Individu biasanya terfokus pada informasi terkait pandangan diri terhadap orang lain yang lebih baik sehingga terjadilah perbandingan sosial. (Corcoran, dkk, 2011).

Berdasarkan uraian definisi dari tokoh-tokoh tersebut, dapat disimpulkan bahwa *social comparison* atau perbandingan sosial ialah evaluasi seseorang terhadap kemampuan yang ia miliki dibandingkan dengan orang lain.

## **2. Faktor-faktor**

Beberapa faktor yang dapat memengaruhi *social comparison* disampaikan oleh Garcia, dkk (2013), yaitu:

### **a. Faktor individu**

Berkaitan dengan perbandingan individu tersebut terhadap manusia lain yang mencakup hal umum seperti kedekatan antara individu. Individu bisa membandingkan dirinya dengan orang yang ia anggap dekat dengannya.

### **b. Faktor situasional**

Faktor pendukung lainnya yang dapat memengaruhi individu melakukan perbandingan sosial contohnya seberapa banyak jumlah orang yang dianggap menjadi kompetitor, perselisihan antara tingkatan sosial, dan lain sebagainya.

### 3. Aspek

Beberapa faktor yang dapat memengaruhi *body dissatisfaction* disampaikan oleh Garcia, dkk (2013), yaitu:

a. *Perceptions of certain standars*

Individu memiliki pandangan tertentu terhadap standar kemampuan yang layak dimiliki.

b. *Perceptions of opinions*

Individu menjadikan pendapat sebagai tolok ukur perbandingan terhadap orang lain.

c. *Perceptions of competence*

Individu memiliki pandangan terhadap kemampuan yang dimiliki dan kemudian ia bandingkan dengan kemampuan orang lain.

Berdasarkan penjelasan tersebut maka terdapat 3 aspek yang dapat digunakan sebagai dasar untuk mengukur perbandingan sosial yaitu persepsi standar, persepsi pendapat, dan persepsi kompetensi.

### 4. Jenis-jenis

Menurut Festinger (1954) *social comparison* dibagi menjadi dua, yakni:

a. *Upward Comparison*

Individu melakukan perbandingan dengan individu lainnya yang dirasa lebih baik dari dirinya.

b. *Downward Comparison*

Individu melakukan perbandingan terhadap individu lain dirasa lebih buruk dari dirinya.

**5. Dampak**

Menurut Appel, dkk (2015), ketika individu membandingkan diri semakin sering, maka mereka akan merasa rendah diri. Mereka juga kerap merasakan kecemburuan yang tinggi atas individu lain dan berpotensi untuk mengalami depresi. Dalam *social comparison* seseorang bisa melakukan *upward comparison* dan *downward comparison*. Apabila *upward comparison* melebihi batas wajar, hal tersebut dapat menyebabkan diri kita merasa rendah diri dan bisa menimbulkan emosi-emosi negatif yang dapat memicu depresi.

**C. Remaja**

**1. Definisi**

Hariadi (2018) menyatakan masa transformasi dari anak-anak mengarah ke kedewasaan yang dijumpai dengan berinteraksinya seorang individu dengan lingkungan dan masyarakat dewasa di sekitarnya disebut dengan masa remaja. Adapun menurut Batubara (2010) remaja merupakan masa peralihan saat manusia menghadapi pergantian baik fisik, psikologis atau sosial yang sangat cepat sehingga mungkin tidak dapat kita sadari. Hurlock (1980) menyampaikan usia remaja berlangsung dalam 2 sesi ialah masa awal serta masa akhir remaja. Sesi remaja awal berkisar antara 13 hingga



16 atau 17 tahun, sedangkan masa remaja akhir diawali dari usia 16 atau 17 tahun hingga usia 18 tahun.

Berdasarkan definisi yang diberikan oleh peneliti, dapat dinyatakan bahwa remaja ialah fase transformasi dari anak-anak ke arah kedewasaan. Masa peralihan tersebut dapat dilihat dari perubahan individu secara fisik, psikologis, dan sosial. Selanjutnya, terdapat 2 sesi dalam perkembangan remaja yaitu remaja awal dan remaja akhir.

## **2. Tugas-tugas perkembangan**

Remaja akhir memiliki tugas-tugas perkembangan sebagai berikut (Hurlock, 1980):

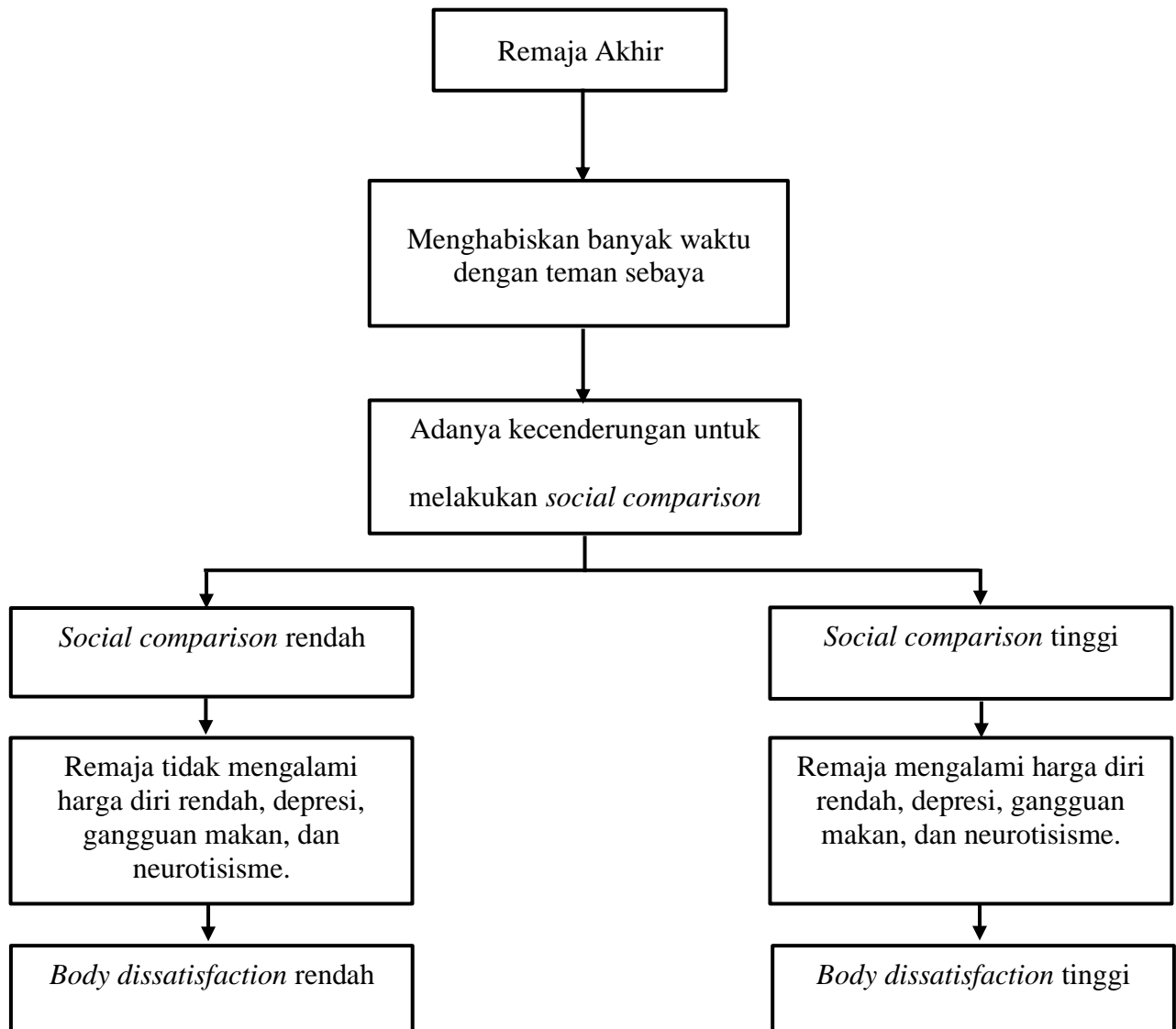
- a. Mendapatkan pengaruh baru serta lebih luas terkait pertemanan bersama teman sebaya.
- b. Mencapai tugas secara sosial sebagai lelaki maupun perempuan.
- c. Mampu menyetujui kondisi fisik yang dimiliki serta mempergunakannya dengan efektif.
- d. Mampu bertanggung jawab atas diri sehingga bisa mencapai perilaku sosial yang sesuai dengan sistem di masyarakat.
- e. Merencanakan karir ekonomi.
- f. Mencapai kemandirian emosional dari orang tua dan orang dewasa lainnya.
- g. Menyiapkan diri untuk menghadapi periode perkawinan dan kehidupan berkeluarga.

- h. Mendapatkan unsur nilai dan sistem norma sebagai kaidah untuk bertindak dalam kehidupan.

#### **D. Kerangka Berfikir**

Masa remaja ialah masa pergantian dari anak-anak ke arah kedewasaan yang kerap dijumpai dengan berinteraksinya remaja dengan lingkungan di sekitarnya. Hal ini tentu mencakup interaksi remaja dengan teman sebaya, remaja seringkali menghabiskan banyak waktu dengan teman sebaya. Seiring dengan hal tersebut maka terdapat banyak kemungkinan terkait situasi yang dialami remaja terkait pertemanan, termasuk kecenderungan untuk melakukan perbandingan sosial.

Jika tingkat perbandingan sosial ini tinggi akan membuat remaja mengalami harga diri rendah, gangguan makan, dan emosi negatif seperti kemarahan, kekecewaan, keputusasaan, serta kesedihan. Emosi negatif yang timbul atas perbandingan sosial yang dilakukan akan memengaruhi ketidakpuasan terhadap tubuh yang dimiliki. Ketika perbandingan sosial remaja tinggi, maka ketidakpuasan tubuh menjadi semakin tinggi dan begitu pula sebaliknya.



Gambar 1. Kerangka Berfikir

**E. Hipotesis**

$H_0$  = tidak terdapat pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda.

$H_1$  = terdapat pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda.

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian berupa penelitian kuantitatif, penelitian yang mengutamakan elaborasi informasi berupa bilangan yang disatukan melalui proses pengukuran dan diolah dengan metode perangkaan. Penelitian kuantitatif akan menghasilkan bukti variasi kumpulan atau pengaruh terkait variabel yang diteliti (Azwar, 2017). Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian regresi.

#### **B. Definisi Konseptual**

1. *Body dissatisfaction*

Dijelaskan sebagai ulasan negatif seseorang terhadap tubuh yang timbul akibat dari perasaan serta pemikiran atas kecenderungan tidak puas terhadap tubuh yang dimilikinya (Cooper, dkk, 1987).

2. *Social comparison*

*Social comparison* merupakan situasi ketika individu melakukan perbandingan kemampuan diri atas kemampuan orang lain. (Garcia, dkk, 2013).

#### **C. Definisi Operasional**

1. *Body dissatisfaction*

*Body dissatisfaction* adalah penilaian negatif remaja akhir terhadap bentuk tubuh yang dimiliki dan diukur dengan 4 aspek yakni *self perception of body shape, comparative perception of body image,*

*attitude concerning body image alteration, dan severe alteration in body perception.* (Cooper, dkk, 1987).

## 2. *Social comparison*

*Social comparison* ialah keadaan ketika remaja akhir melaksanakan perbandingan diri dengan manusia lain yang bisa diukur dengan 3 aspek yaitu persepsi tentang standar tertentu, persepsi tentang pendapat, dan persepsi tentang kompetensi (Garcia, dkk, 2013).

## **D. Populasi dan Sampel**

### 1. Populasi

Sekelompok subjek akan dipakai sebagai generalisasi hasil penelitian merupakan pengertian dari populasi, Azwar (2017). Sedangkan Ririn (2020) menjabarkan populasi ialah sebagian besar dari setiap elemen yang akan digunakan dalam penelitian. Hal yang dilihat bisa berupa kesamaan ciri, dapat berupa seseorang dari suatu kelompok, fenomena, ataupun segala sesuatu yang akan diteliti. Adapun populasi penelitian ini merupakan remaja akhir di kota Samarinda.

### 2. Sampel

Siyoto dan Sodik (2015), mendefinisikan sampel ialah separuh dari jumlah serta karakteristik yang dipunyai oleh populasi, atau bisa dikatakan sebagian kecil dari jumlah keseluruhan populasi yang dijangkau menurut proses tertentu sehingga dapat mewakili

populasinya. Teknik *sampling* yang akan digunakan pada penelitian ini adalah teknik *accidental sampling* yakni teknik penentuan sampel yang tidak ditentukan terlebih dahulu, siapa saja yang ditemui secara kebetulan dan sesuai untuk penelitian, maka dapat dijadikan sampel penelitian (Sugiyono, 2013). Adapun kriteria yang ditetapkan peneliti antara lain;

- a. Pria/Wanita;
- b. Berusia 16-18 tahun;
- c. Berdomisili di Samarinda.

#### E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yakni dengan penyebaran skala penelitian pada responden. Peneliti akan menyusun aitem pernyataan untuk skala berdasarkan aspek-aspek *social comparison* dan *body dissatisfaction*. Hal ini dilakukan guna menyesuaikan kondisi dan budaya yang cocok dengan subjek yang akan diteliti.

Pada variabel *social comparison*, peneliti menyusun aitem pernyataan dengan mengacu pada 3 aspek yaitu persepsi tentang standar tertentu, persepsi tentang pendapat, dan persepsi tentang kompetensi (Garcia, dkk, 2013). Skala *social comparison* terdiri atas 27 aitem yang berisi 21 aitem *favorable* dan 6 aitem *unfavorable*.

**Tabel 1. Blueprint Skala Social Comparison Sebelum Uji Coba**

No.	Aspek	No. Item		Jumlah
		F	UF	

1.	Persepsi tentang standar tertentu	1,2	3	3
2.	Persepsi tentang pendapat	4,5,6,7, 8,9,10, 11,12,13	14	11
3.	Persepsi tentang kompetensi	15,16,17, 20,21,22, 23,24,25	18,19, 26,27	13
<b>JUMLAH</b>		<b>21</b>	<b>6</b>	<b>27</b>

Sedangkan untuk variabel *body dissatisfaction*, peneliti kemudian melakukan menyusun aitem dengan mengacu pada pada 4 aspek yaitu persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh, membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain, sikap fokus terhadap citra tubuh, dan perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh (Cooper, dkk, 1987). Pada skala *body dissatisfaction* dihasilkan 40 aitem yang terdiri dari 33 aitem *favorable* dan 7 aitem *unfavorable*.

**Tabel 2. Blueprint Skala Body Dissatisfaction Sebelum Uji Coba**

No.	Aspek	No. Item		Jumlah
		F	UF	
1.	Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1,2,3,4, 5,6,7,8, 9,10,11, 12,13,18, 19,20,21, 22,23	14,15,16, 17,24	24
2.	Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain	25,26,27, 28,29	30	6



3.	Sikap fokus terhadap citra tubuh	31,32,33,34,35,36	-	6
4.	Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh	37,38,39	40	4
<b>JUMLAH</b>		<b>33</b>	<b>7</b>	<b>40</b>

Kedua skala tersebut berbentuk skala *likert* dengan 4 kemungkinan jawaban untuk dipilih yang terdiri dari 1 = Sangat Tidak Sering, 2 = Tidak Sering, 3 = Sering, dan 4 = Sangat Sering. Skala tersebut akan dinilai oleh *expert judgement* sebelum digunakan untuk pengambilan data penelitian. Pengambilan data selanjutnya menggunakan kuesioner melalui *google form* yang disebarakan kepada subjek penelitian.

#### F. Uji Validitas dan Reliabilitas

Validitas memiliki asal kata dari kata *validity* yang mengukur seberapa besar kecermatan suatu tes atau skala untuk mewujudkan peran pengukurannya. Pengukuran dinilai memiliki validitas yang tinggi jika didapatkan hasil yang tepat benar menggambarkan variabel yang diteliti sesuai tujuan pengukuran (Azwar, 2012). Uji validitas yang akan dilaksanakan berupa validitas isi. Suatu item dikatakan valid ketika taraf signifikansi berada diantara 0,2 atau 0,3.

Reliabilitas skala membuktikan apakah hasil pengukuran tersebut konsisten dan dapat dipercaya. Suatu skala dapat dinilai reliabel jika jawaban konstan dan stabil walaupun diuji dalam waktu yang berbeda serta nilainya semakin mendekati angka 1,00 (Azwar, 2009).

**Tabel 3. *Blueprint Skala Social Comparison Setelah Uji Coba***

No.	Aspek	No. Item		Jumlah
		F	UF	
1.	Persepsi tentang standar tertentu	1,2	3	3
2.	Persepsi tentang pendapat	5,6,7, 8,9,10, 11,12,13	14	10
3.	Persepsi tentang kompetensi	15,16,17, 20,21,22, 23,24,25	18,19, 26,	12
<b>JUMLAH</b>		<b>20</b>	<b>5</b>	<b>25</b>

Setelah dilakukan uji coba, jumlah aitem *social comparison* yang sebelumnya 27 aitem berubah menjadi 25 aitem yang valid dan reliabel untuk dipakai dalam pengambilan data penelitian.

**Tabel 4. *Blueprint Skala Body Dissatisfaction Setelah Uji Coba***

No.	Aspek	No. Item		Jumlah
		F	UF	
1.	Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1,2,3,4, 5,6,7,8, 9,10,11, 12,13,18, 19,20,21, 22,23	-	19
2.	Membandingkan mengenai citra tubuh dengan orang lain	persepsi 25,26,27, 28,29	30	6
3.	Sikap fokus terhadap citra tubuh	31,32,33, 34,35,36	-	6

4.	Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh	37,38,39	-	3
<b>JUMLAH</b>		<b>33</b>	<b>1</b>	<b>34</b>

Sedangkan untuk skala *body dissatisfaction* terdapat 6 aitem yang gugur sehingga jumlah aitem berubah dari 40 menjadi 34 aitem yang valid dan reliabel untuk digunakan dalam pengambilan data penelitian.

### G. Teknik Analisa Data

Penelitian ini menggunakan teknik statistik inferensial, yaitu salah satu teknik analisa yang dipakai guna menarik kesimpulan dan hasilnya digeneralisasi terhadap populasi. Artinya, seorang peneliti hanya perlu menggunakan beberapa sampel yang sama untuk menarik kesimpulan bagi populasi tersebut (Azwar, 2012). Adapun kemudian penelitian ini akan dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana dengan SPSS *for windows* versi 25.

Regresi linear sederhana dapat diimplementasikan secara matematis dengan persamaan berikut:

$$Y = a + bX$$

Yaitu:

Y = garis regresi/variabel terikat

a = konstanta/nilai dari Y apabila X = 0

b = koefisien regresi/arah pengaruh positif atau negatif

X = variabel bebas/*predictor*

Uji regresi linear sederhana dapat dilakukan dengan asumsi bahwa data terdistribusi normal dan linier. Artinya, peneliti terlebih dahulu harus melakukan uji normalitas dan uji linearitas sebagai prasyarat uji hipotesis berupa uji regresi linear sederhana.

### 1. Uji Normalitas

Uji Normalitas ialah uji asumsi yang dilaksanakan guna melihat data penelitian terdistribusi normal atau tidak. Penelitian ini menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*, dengan tujuan melihat apakah data antara variabel bebas dan variabel terikat adalah normal.

Adapun pengambilan keputusan dalam uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* didasarkan atas hal berikut yaitu:

- a. Nilai pada kolom signifikansi *Asymp. Sig. (2-tailed)* lebih dari 0,05 ( $p > 0,05$ ) maka data penelitian dikatakan berdistribusi normal.
- b. Nilai pada kolom signifikansi *Asymp. Sig. (2-tailed)* kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ) maka data penelitian dikatakan tidak berdistribusi normal.

### 2. Uji Linearitas

Uji Linearitas merupakan uji asumsi yang dilakukan untuk mengetahui apakah hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat linier atau tidak.

Adapun pengambilan keputusan dalam uji linearitas didasarkan atas hal berikut yaitu:

- a. Nilai pada kolom *deviation from linearity* lebih dari 0,05 ( $p > 0,05$ ) maka data penelitian dikatakan linier.
- b. Nilai pada kolom *deviation from linearity* kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ) maka data penelitian dikatakan tidak linier.

## BAB IV

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### A. Persiapan Penelitian

Peneliti harus melalui beberapa tahapan persiapan sebelum melaksanakan penelitian. Hal pertama yang disiapkan peneliti adalah menyusun instrumen penelitian yang nantinya dipakai untuk alat ukur penelitian. Peneliti menyusun dua skala dengan mengacu pada aspek-aspek yang dimiliki masing-masing variabel. Untuk skala *social comparison*, peneliti menyusun aitem berdasarkan aspek-aspek milik Garcia, dkk (1987). Aitem skala *social comparison* berisi 27 aitem yang terdiri dari 21 aitem *favorable* dan 6 aitem *unfavorable*. Selanjutnya, skala *body dissatisfaction* disusun dengan mengacu pada aspek-aspek milik Cooper, dkk (2013). Aitem skala *body dissatisfaction* berisi 40 aitem yang terdiri dari 33 aitem *favorable* dan 7 aitem *unfavorable*.

Hal selanjutnya dilakukan peneliti adalah mempersiapkan proses *expert judgements*, peneliti membuat permohonan pada 3 orang *expert* untuk memberikan saran perbaikan pada aitem yang sudah disusun sebelumnya. Tahapan *expert judgements* dilakukan selama kurang lebih satu minggu terhitung sejak tanggal 17-25 Mei 2023. Setelah menerima saran perbaikan, peneliti memasukkan skala tersebut ke *google form* yaitu <https://bit.ly/TryOutSkalaSCBD> untuk dilakukan *try out* skala. Pada *google form* tersebut peneliti juga menambahkan karakteristik yang

mencakup identitas diri seperti nama, usia, domisili, berat badan, dan tinggi badan untuk menunjang data hasil penelitian.

## **B. Hasil Uji Coba Alat Ukur**

Uji coba alat ukur dilaksanakan selama satu minggu yaitu dari tanggal 27 Mei-02 Juni 2023 dengan jumlah responden sebanyak 66 orang. Setelah mendapatkan data *try out* skala, peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas pada masing-masing skala. Hal ini bertujuan untuk melihat aitem yang dapat digunakan untuk membuat kuesioner dan disebarkan kepada responden penelitian.

### 1. Hasil Uji Validitas

Setelah melalui uji validitas, diketahui bahwa pada skala *social comparison* memiliki *index corrected item total correlation* yang bergerak dari 0,403 hingga 0,846 dengan 2 aitem yang gugur yaitu aitem nomor 4 dan 27. Kemudian pada skala *body dissatisfaction* memiliki *index corrected item total correlation* yang bergerak dari 0,351 hingga 0,923 dengan 6 aitem yang gugur.

### 2. Hasil Uji Reliabilitas

Setelah dilakukan uji reliabilitas pada masing-masing skala, variabel *social comparison* memiliki nilai *cronbach's Alpha* sebesar 0,962 serta variabel *body dissatisfaction* memiliki nilai *cronbach's Alpha* sebesar 0,986 yang menunjukkan kedua skala tersebut reliabel.

### C. Prosedur Pengumpulan Data

Penelitian ini memakai teknik *accidental sampling* yakni teknik pengambilan sampel yang tidak ditentukan terlebih dahulu, siapa saja yang ditemui secara kebetulan dan sesuai untuk penelitian, maka dapat dijadikan sampel penelitian (Sugiyono, 2013). Kriteria sampel dalam penelitian ini ialah:

1. Pria/Wanita;
2. Berusia 16-18 tahun;
3. Berdomisili di Samarinda.

Prosedur pengumpulan data dengan menyebarkan skala penelitian dalam bentuk *google form* melalui media sosial. Pengumpulan data dilaksanakan dari tanggal 4 Juni 2023 hingga 17 Juni 2023.

### D. Hasil Analisis Data

#### 1. Deskripsi Karakteristik Subjek Penelitian

Penelitian ini menghasilkan total 174 responden yang merupakan remaja akhir di kota Samarinda. Karakteristik penelitian berupa jenis kelamin, usia, domisili tempat tinggal, berat badan, dan tinggi badan. Perhitungan karakteristik responden penelitian dilakukan dengan menggunakan *software microsoft excel 2010* sebagai berikut:

**Tabel 5. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian**

<b>Karakteristik</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Persentase</b>
Jenis Kelamin		
a) Pria	34	20%
b) Wanita	140	80%
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100%</b>



Usia		
a) 16 tahun	51	29%
b) 17 tahun	62	36%
c) 18 tahun	61	35%
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100%</b>
Domisili		
a) Palaran	12	7%
b) Samarinda Seberang	8	5%
c) Samarinda Ulu	30	17%
d) Samarinda Ilir	13	7%
e) Samarinda Utara	34	20%
f) Sungai Kunjang	17	10%
g) Sungai Pinang	20	11%
h) Sambutan	11	6%
i) Samarinda Kota	22	13%
j) Loa Janan Ilir	7	4%
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 5, diketahui bahwa responden penelitian didominasi oleh wanita yaitu sebanyak 140 responden (80%) dan responden pria sebanyak 34 responden (20%). Selain itu, usia responden didominasi usia 17 tahun sebanyak 62 responden (36%). Kemudian jika dilihat dari domisili tempat tinggal yang tersebar atas 10 kecamatan di kota Samarinda, responden terbanyak berasal dari Samarinda Utara yaitu sebanyak 34 responden (20%), dilanjutkan Samarinda Ulu sebanyak 30 responden (17%), Samarinda Kota sebanyak 22 responden (13%), Sungai Pinang sebanyak 20 responden (11%), Sungai Kunjang sebanyak 17 responden (10%), Samarinda Ilir sebanyak 13 responden (7%), Palaran sebesar 12 responden (7%), Sambutan 11 responden (6%), Samarinda Seberang sebanyak 8 responden (5%), dan Loa Janan Ilir sebanyak 7 responden (4%).

Adapun karakteristik pendukung yang bisa ditambahkan berupa BMI (*Body Mass Index*) yang didapatkan melalui rumus berikut:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{(\text{Tinggi Badan})^2 \text{ (m)}}$$

**Tabel 6. Distribusi *Body Mass Index* Subjek Penelitian**

<b>Rentang Nilai</b>	<b>Karakteristik</b>	<b>N</b>	<b>Persentase</b>
>18,5	Kurus	24	14%
18,5-24,9	Normal	63	36%
25-29,9	<i>Overweight</i>	66	38%
≥30	Obesitas	21	12%
<b>Total</b>		<b>174</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 6, didapati bahwa karakteristik responden didominasi oleh tubuh *overweight* sebanyak 66 responden (38%), lalu dilanjutkan tubuh normal sebanyak 63 responden (36%), kurus sebanyak 24 responden (14%), serta obesitas sebanyak 21 responden (12%).

## 2. Uji Asumsi Dasar

### a. Uji Normalitas

Uji Normalitas dilakukan dengan tujuan guna mengetahui apakah suatu data penelitian berdistribusi normal atau tidak. Data penelitian dikatakan berdistribusi normal apabila nilai sigifikansi lebih dari 0,05 ( $p > 0,05$ ). Sebaliknya, apabila nilai signifikansi kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ) maka data penelitian dikatakan tidak berdistribusi normal.

**Tabel 7. Hasil Uji Normalitas**

Variabel	Signifikansi (p)	Keterangan
<i>Social Comparison</i> dan <i>Body</i> <i>Dissatisfaction</i> (setelah eliminasi responden)	,200	Normal

Uji Normalitas dilakukan sebanyak dua kali, pada uji normalitas yang pertama dihasilkan nilai signifikansi sebesar 0,000 sehingga dapat dikatakan data tidak berdistribusi normal. Peneliti kemudian melangsungkan uji normalitas kedua dengan analisis *outlier boxplot*, dalam analisis tersebut diketahui bahwa data responden ke-18, 19, dan 177 harus dieliminasi sehingga responden yang awalnya berjumlah 177 berkurang menjadi 174 responden. Setelah dilakukan eliminasi responden, data penelitian berdistribusi normal dengan nilai signifikansi sebesar 0,200.

#### b. Uji Linearitas

Setelah uji normalitas, selanjutnya peneliti melakukan uji linearitas. Suatu data penelitian dikatakan linier apabila memenuhi syarat bahwa nilai *deviation from linearity* lebih dari 0,05 ( $p > 0,05$ ). Sebaliknya, apabila nilai *deviation from linearity* kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ) maka data penelitian dikatakan tidak linier.

**Tabel 8. Hasil Uji Linearitas**

Variabel	<i>Deviation from Linearity</i>	Keterangan
----------	---------------------------------	------------

<i>Social Comparison dan Body Dissatisfaction</i>	,295	Linier
---	------	--------

Berdasarkan tabel 8, didapatkan hasil bahwa data penelitian bersifat linier karena diketahui bahwa nilai *deviation from linearity* sebesar  $0,295 > 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang linier diantara variabel bebas (X) dan variabel terikat (Y) sehingga penelitian dapat dilanjutkan ke tahap uji hipotesis yaitu uji regresi linear sederhana.

### 3. Hasil Analisis data

#### a. Uji Hipotesis

Penelitian ini menggunakan uji hipotesis berupa uji parametrik yaitu uji regresi linear sederhana. Uji regresi linear sederhana dapat dilakukan dengan syarat uji normalitas dan uji linearitas terpenuhi dengan hasil data terdistribusi normal dan linier. Uji hipotesis dilakukan dengan bantuan *software IBM SPSS Statistics 25 for Windows*.

**Tabel 9. Model Summary Uji Regresi Sederhana**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,417	,174	,169	18,800

Berdasarkan nilai koefisien determinasi (*R square*) pada tabel model *summary* diperoleh sebesar 0,174 yang artinya

variabel *social comparison* (X) memiliki sumbangsih pengaruh terhadap variabel *body dissatisfaction* sebesar 17,4%.

**Tabel 10. Anova Uji Regresi Sederhana**

Model		<i>Sum of Squares</i>	df	<i>Mean Square</i>	F	Sig.
1	<i>Regression</i>	12805,845	1	12805,845	36,233	,000 <sup>b</sup>

Tabel anova menghasilkan F hitung sebesar 36,233 dengan signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  sehingga model regresi dapat dipergunakan dalam memperkirakan adanya pengaruh antara variabel *social comparison* (X) terhadap variabel *body dissatisfaction* (Y).

**Tabel 11. Coefficients Uji Regresi Sederhana**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	S
		B	Std.Err	Beta		
1	(Constant)	-1,750	16,035		-	,109
	<i>Social Comparison</i>	1,363	,226	,417	6,019	,000

Diketahui nilai constant (a) sebesar -1,750, sedangkan nilai *social comparison* (b/koeffisien regresi) sebesar 1,363, sehingga persamaan regresi dapat ditulis:

$$Y = a + bX$$

$$Y = -1,750 + 1,363X$$

Keterangan:

Y = garis regresi/variabel terikat

a = konstanta/nilai dari Y apabila X = 0

b = koeffisien regresi/arah pengaruh positif atau negatif

X = variabel bebas/*predictor*

Persamaan tersebut dapat diterjemahkan :

- Konstanta sebesar -1,750, mengandung arti bahwa nilai konsisten variabel *body dissatisfaction*(Y) apabila nilai *social comparison* (X) = 0 adalah sebesar -1,750.
- Koeffisien regresi X sebesar 1,363 menyatakan bahwa setiap penambahan 1% nilai *social comparison*, maka nilai *body dissatisfaction* bertambah sebesar 1,363. Adapun, koeffisien regresi X bernilai positif sehingga dapat dikatakan arah pengaruh dari variabel bebas dan variabel terikat yaitu positif.

#### b. Analisis statistik deskriptif data hasil penelitian

**Tabel 12. Analisis Statistik Deskriptif Hasil Penelitian**

	N	Min	Max	Mean	Std. Deviation
<i>Social</i>	174	55	85	70.52	6.311

<i>Comparison</i>					
<i>Body</i>	174	40	133	94.39	20.625
<i>Dissatisfaction</i>					

Berdasarkan tabel 12, didapati bahwa dengan jumlah sampel sebanyak 174 orang, nilai minimum bagi variabel *social comparison* yaitu 55 (Xmin), nilai maksimum sebesar 85 (Xmax), mean sebesar 70,5, dan standar deviasi sebesar 6,3. Selanjutnya, untuk variabel *body dissatisfaction* diketahui bahwa nilai minimum sebesar 40 (Xmin), nilai maksimum sebesar 133 (Xmax), mean sebesar 94,4, dan standar deviasi sebesar 20,6.

### c. Kategorisasi data hasil penelitian

Kategorisasi data pada penelitian ini menggunakan prosedur statistik hipotetik yang dijelaskan oleh Azwar (2012). Peneliti kemudian membagi menjadi 5 kategorisasi yaitu sangat rendah, rendah, sedang, tinggi, dan sangat tinggi.

Pedoman yang digunakan untuk 5 kategori menurut Azwar (2012) yaitu sebagai berikut:

**Tabel 13. Pedoman 5 Kategorisasi**

Sangat Rendah	$X \leq M - 1,5SD$
Rendah	$M - 1,5SD < X \leq M - 0,5SD$
Sedang	$M - 0,5SD < X \leq M + 0,5SD$
Tinggi	$M + 0,5SD < X \leq M + 1,5SD$
Sangat Tinggi	$M + 1,5SD < X$

Keterangan:

M = Mean

SD = Standar Deviasi

1) Skala *social comparison*

Berdasarkan data pada tabel analisis deskriptif, diketahui nilai mean sebesar 70,5 dan standar deviasi sebesar 6,3. Sehingga hasil kategorisasi dapat dituliskan sebagai berikut;

**Tabel 14. Rumus Kategorisasi *Social Comparison***

Sangat Rendah	$X \leq M - 1,5SD$ $X \leq 70,5 - 9,45$ $X \leq 60,9$ $X \leq 61$ (1-61)
Rendah	$M - 1,5SD < X \leq M - 0,5SD$ $70,5 - 9,45 < X \leq 70,5 - 3,15$ $60,9 < X \leq 67,3$ $61 < X \leq 67$ (61-67)
Sedang	$M - 0,5SD < X \leq M + 0,5SD$ $70,5 - 3,15 < X \leq 70,5 + 3,15$ $67,4 < X \leq 73,7$ $67 < X \leq 74$ (67-74)
Tinggi	$M + 0,5SD < X \leq M + 1,5SD$ $70,5 + 3,15 < X \leq 70,5 + 9,5$ $73,7 < X \leq 79,5$ $74 < X \leq 80$ (74-80)
Sangat Tinggi	$M + 1,5SD < X$ $70,5 + 9,5 < X$ $80 < X$ (81-dst)

**Tabel 15. Hasil Kategorisasi *Social Comparison***

Rentang Nilai	Kategori	Jumlah	Persentase
1-61	Sangat Rendah	11	6,3%
61-67	Rendah	31	17,8%
67-74	Sedang	84	48,3%



74-80	Tinggi	37	21,3%
$\geq 80$	Sangat Tinggi	11	6,3%
<b>Total</b>		<b>174</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 15, diketahui bahwa tingkat *social comparison* responden didominasi oleh kategori sedang yaitu sebanyak 37 responden (48,3%), lalu dilanjutkan kategori tinggi sebanyak 37 responden (21,3%), rendah sebanyak 31 responden (17,8%), serta sangat tinggi dan sangat rendah dengan masing-masing 11 responden (6,3%).

## 2) Skala *body dissatisfaction*

Berdasarkan data pada tabel analisis deskriptif, diketahui nilai mean sebesar 94,4 dan standar deviasi sebesar 20,6. Sehingga hasil kategorisasi dapat dituliskan sebagai berikut:

**Tabel 16. Rumus Kategorisasi *Body Dissatisfaction***

Sangat Rendah	$X \leq M - 1,5SD$ $X \leq 94,4 - 30,9$ $X \leq 63,4$ $X \leq 63 (1-63)$
Rendah	$M - 1,5SD < X \leq M - 0,5SD$ $94,4 - 30,9 < X \leq 94,4 - 10,3$ $63,4 < X \leq 84,1$ $63 < X \leq 84 (63-84)$
Sedang	$M - 0,5SD < X \leq M + 0,5SD$ $94,4 - 10,3 < X \leq 94,4 + 10,3$ $84,1 < X \leq 104,7$ $84 < X \leq 105 (84-105)$
Tinggi	$M + 0,5SD < X \leq M + 1,5SD$ $94,4 + 10,3 < X \leq 94,4 + 30,9$ $104,7 < X \leq 125,3$ $105 < X \leq 125 (105-125)$

Sangat Tinggi	$M + 1,5SD < X$ $94,4 + 30,9 < X$ $125 < X$ (126-dst)
---------------	---

**Tabel 17. Hasil Kategorisasi *Body Dissatisfaction***

Rentang Nilai	Kategori	Jumlah	Persentase
1-63	Sangat Rendah	17	10%
63-84	Rendah	32	18%
84-105	Sedang	66	38%
105-125	Tinggi	54	31%
$\geq 125$	Sangat Tinggi	5	3%
<b>Total</b>		<b>174</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 17, diketahui bahwa tingkat *body dissatisfaction* responden didominasi oleh kategori sedang yaitu sebanyak 66 responden (38%).

#### d. Uji Tambahan

Selain uji asumsi dasar dan uji hipotesis, peneliti juga melakukan uji tambahan yaitu uji korelasi serta kategorisasi antara *body dissatisfaction* dan BMI.

**Tabel 18. Hasil Uji Korelasi *Body Dissatisfaction* dan BMI**

Correlations			
		BMI	BD
BMI	Pearson Correlation	1	.501**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	174	174

BD	Pearson Correlation	.501**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	174	174

Berdasarkan tabel 18, didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan dengan nilai p sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) antara *body dissatisfaction* dan BMI. Adapun arah hubungan bersifat positif dengan derajat hubungan korelasi berada pada kategori sedang.

**Tabel 19. Kategorisasi Body Dissatisfaction dan BMI**

Kategori BMI	Kategorisasi tingkat <i>body dissatisfaction</i>					Jumlah
	Sangat Rendah	Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi	
Kurus	7	7	6	3	1	24
Normal	10	12	22	19	0	63
<i>Overweight</i>	0	12	21	31	2	66
Obesitas	0	0	4	15	2	21
	<b>Total</b>					<b>174</b>

Berdasarkan tabel 19, diketahui bahwa perbandingan tingkat *body dissatisfaction* dan BMI didominasi oleh kategori *overweight* yaitu sebesar 66 responden (38%), kemudian dilanjutkan kategori normal sebesar 63 responden (36%), kategori kurus sebesar 24 responden (14%), dan kategori obesitas sebesar 21 responden (12%).

**Tabel 20. Hasil Kategorisasi Body Dissatisfaction Berdasarkan Jenis Kelamin**

Jenis Kelami	Kategorisasi tingkat <i>body dissatisfaction</i>
--------------	--

n	Sangat Rendah	Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi	Jumlah
Pria	1	9	17	6	1	34
Wanita	16	23	37	60	4	140
<b>Total</b>						<b>174</b>

Berdasarkan tabel 20, diketahui bahwa tingkat *body dissatisfaction* pada pria didominasi oleh kategori sedang yaitu sebesar 17 responden (12,1%). Sedangkan untuk tingkat *body dissatisfaction* pada wanita didominasi oleh kategori tinggi yaitu sebesar 60 responden(42,9%).

#### E. Pembahasan

Hasil dari uji regresi linear sederhana pada penelitian ini didapatkan bahwa ada pengaruh *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda. Hal ini dibuktikan oleh nilai signifikansi dari tabel anova uji regresi linear sederhana sebesar  $0,000 < 0,05$ , sehingga dapat dikatakan bahwa variabel *social comparison* (X) sangat berpengaruh terhadap variabel *body dissatisfaction* (Y) dengan asumsi  $H_1$  pada penelitian ini diterima dan  $H_0$  ditolak.

Hasil penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Dewi, dkk (2020) menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna instagram dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 (p < 0,01)$ . Selain itu penelitian lain yang dilakukan Putra, dkk (2019) juga menunjukkan adanya hubungan

positif antara *body dissatisfaction* dengan *social comparison* pada siswi Sekolah Menengah Atas di Medan. Berdasarkan hal tersebut, maka dilakukan penelitian lanjutan dengan tujuan guna mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda. Hasil tabel model *summary* pada kolom *R square* menghasilkan nilai sebesar 0,174 atau 17,4%. Hal ini menunjukkan bahwa sumbangsih pengaruh *social comparison* terhadap *body dissatisfaction* pada remaja akhir adalah 17,4%, sehingga 82,6% lainnya dipengaruhi oleh faktor yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Responden yang digunakan dalam penelitian ini ialah remaja akhir yang berusia 16 hingga 18 tahun. Hurlock (1980) menyampaikan usia remaja berlangsung dalam dua fase yakni masa awal dan masa akhir remaja. Sesi remaja awal beranjak antara 13 hingga 16 atau 17 tahun, sedangkan masa remaja akhir diawali sejak usia 16 atau 17 tahun hingga usia 18 tahun. Total responden adalah 174 remaja akhir yang didominasi oleh remaja wanita sebanyak 140 responden (80%) serta sisanya responden pria sebanyak 34 responden (20%). Adapun kemudian usia responden didominasi oleh usia 17 tahun sebanyak 62 responden (36%),

Jika ditinjau dari hasil kategorisasi data, variabel *social comparison* dan *body dissatisfaction* menunjukkan hasil yang bervariasi namun lebih dominan pada kategori sedang. Dimana persentase variabel *social comparison* sebesar 48,3% pada remaja akhir di kota Samarinda. Hal ini

sesuai dengan teori Festinger (1954) bahwa terdapat dua *jenis social comparison* yakni *upward comparison* dan *downward comparison*. Remaja akhir melakukan *downward comparison* atau perbandingan dengan orang lain yang dianggap setara atau lebih buruk darinya. *Downward comparison* hanya dilakukan seseorang untuk membuat dirinya merasa lebih baik dibanding orang lain. Sejalan dengan hal tersebut pada penelitian ini ditemukan bahwa remaja akhir di Kota Samarinda memiliki kecenderungan melakukan *downward comparison*. Hal ini terdapat pada aitem nomor 24 yang membandingkan antara pencapaian dirinya dengan orang lain yang dianggap lebih buruk, dimana sebanyak 75 responden menjawab sangat setuju dan 85 responden menjawab setuju. Selain itu, terdapat jenis *upward comparison* dimana remaja akhir melakukan perbandingan dengan orang yang ia anggap lebih baik dari dirinya. Pada penelitian ini, contohnya pada aitem nomor 5 yang menganggap bahwa orang lain lebih baik secara keseluruhan dibandingkan diri responden menghasilkan 76 responden sangat setuju, 80 setuju. Berdasarkan penjelasan tersebut, dapat disimpulkan bahwa remaja akhir di Kota Samarinda memiliki kecenderungan melakukan *upward comparison* dan *downward comparison* dengan hasil yang bervariasi sehingga *social comparison* berada di kategori sedang.

Hal yang sama juga terjadi pada variabel *body dissatisfaction*, sebesar 38% remaja akhir di kota Samarinda mengalami *body dissatisfaction* dan termasuk pada kategori sedang. Seperti yang sudah dijelaskan sebelumnya, tada faktor selain itu yang bisa menyebabkan *body dissatisfaction* hingga

menghasilkan kategorisasi yang bervariasi. Berdasarkan teori dari Hurlock (1980) mengenai tugas-tugas perkembangan remaja akhir juga dijelaskan bahwa pada masa remaja akhir individu akan mulai mampu menerima kondisi fisik yang dimiliki dan mempergunakannya dengan efektif.

Pada penelitian ini guna menunjang data penelitian agar lebih beragam, peneliti juga menambahkan kategorisasi lain berupa *Body Mass Index* (BMI). Sesuai yang diungkapkan oleh Grogan (2008) bahwa *body mass index* bisa diterapkan sebagai prediktor yang relevan terhadap ketidakpuasan tubuh individu. *Body mass index* pada penelitian ini didominasi oleh kategori *overweight* atau berat badan berlebih sebanyak 66 subjek atau sebesar 38%. Peneliti kemudian melakukan uji tambahan berupa kategorisasi tingkat *body dissatisfaction* dan *body mass index*. Hasil kategorisasi menunjukkan terdapat 19 responden dengan kategori normal namun mengalami ketidakpuasan tubuh yang tinggi. Hal tersebut sesuai dengan penelitian Fadlullah (2014), dimana terdapat 3 subjek penelitian yang memiliki BMI normal, namun ketiganya tetap melakukan diet yang ekstrem, untuk menurunkan berat badan. Diet tidak sehat ini disebabkan oleh kecemasan yang berlebihan atas kegemukan, sehingga hal tersebut menimbulkan ketidakpuasan tubuh. Hal ini dapat diartikan meskipun kenyataannya mereka memiliki tubuh yang normal, namun mereka tetap berpotensi mengalami *social comparison* dan memiliki ketidakpuasan terhadap tubuhnya. Sejalan dengan hal tersebut, Vartanian, dkk, (2013) menyatakan bahwa *body dissatisfaction* diawali oleh konsep diri yang

negatif kemudian memiliki kecenderungan melakukan *social comparison* sehingga menyebabkan terjadinya *body dissatisfaction*. Selain itu, Cash dan Pruzinsky (2002), menyatakan bahwa *body dissatisfaction* dipengaruhi juga oleh faktor jenis kelamin. Menurutnya, *body dissatisfaction* kerap kali terjadi pada wanita dibandingkan pria. Hal ini terbukti pada penelitian ini, tingkat *body dissatisfaction* pada wanita didominasi pada kategori tinggi yaitu sebanyak 60 responden (42,9%) sedangkan pria hanya pada kategori sedang yaitu sebanyak 17 responden (12,1%).

Adapun keterbatasan penelitian adalah jangkauan sampel yang tidak merata antara subjek pria dan wanita. Selain itu, walaupun didapatkan hasil berupa pengaruh positif antara *social comparison* terhadap *body dissatisfaction* namun dengan taraf yang relatif kecil yaitu hanya sekitar 17,4%, artinya terdapat sebesar 82,6% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti. Kemudian, penyebaran kuesioner yang bersifat daring juga menjadi salah satu keterbatasan penelitian.



## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara *social comparison* terhadap tingkat *body dissatisfaction* pada remaja akhir di kota Samarinda, sehingga hipotesis pada penelitian ini diterima. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi tingkat *social comparison* maka semakin tinggi pula tingkat *body dissatisfaction* yang dialami.

#### **B. Saran**

Saran dari penelitian ini adalah:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan intervensi sebagai upaya penanganan terkait *social comparison* dan *body dissatisfaction*. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mengoptimalkan pengambilan data penelitian dan menyeimbangkan jumlah sampel pria dan wanita agar dapat dilakukan perbandingan yang setara terkait *social comparison* dan *body dissatisfaction* berdasarkan kelompok *gender*.
2. Bagi remaja akhir dapat meminimalisir perilaku *social comparison* dengan mengikuti kegiatan intervensi, disertai sikap positif menerima kondisi diri sendiri sehingga mengurangi kecenderungan *body dissatisfaction*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alifa, A. N., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (Overweight). *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 15(2), 110-119.
- Appel, H., Crusius, J., & Gerlach, A.L. (2015). Social Comparison, Envy, and Depression on Facebook: A study Looking an teh Effect of High Comparison Standar on Depressed Individuals. *Journal of Social Comparison and Clinical Psychology*, 34, No. 4, pp. 277-289.
- Azwar, S. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (ed 2)*. Yogyakarta: Pusataka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas (ed 4)*. Yogyakarta: Pusataka Pelajar.
- Batubara, J. RL., (2010). Adolescent development (perkembangan remaja). *Jurnal Sari Pediatri*, 12(1), <http://dx.doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Blowers, L. C., Loxton, N. J., Grady-Flessner, M., Occhipinti, S., & Dawe, S. (2003). The relationship between sociocultural pressure to be thin and body dissatisfaction in preadolescent girls. *Eating behaviors*, 4(3), 229-244. [http://dx.doi.org/10.1016/S1471-0153\(03\)00018-7](http://dx.doi.org/10.1016/S1471-0153(03)00018-7)
- Buunk, A. P., & Gibbons, F. X. (2007) Social comparison: The end of a theory and the emergence of a field. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.obhdp.2006.09.007>
- Cash, T. F., Pruzinsky, T. (2002) *Body Image : A Handbook of Theory, Research and Clinical*. New York: Guilford Publications.
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), <http://dx.doi.org/10.1002/1098-108>
- Corcoran, K., Crusius, J., & Mussweiler, T. (2011). Social comparison: motives, standards, and mechanisms. *Theories in social psychology*, (pp. 119-139).
- Dewi, A. E., Noviekayanti, I., & Rina, A. P. (2020). Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 173–180.
- Eddleston, K. A. (2009). The effects of social comparisons on managerial career satisfaction and turnover intentions. *Career Development International*, 14(1), 87-110. <http://dx.doi.org/10.1108/13620430910933592>

- Fadlullah, A. (2014). Faktor-faktor pendorong perilaku diet tidak sehat pada wanita usia dewasa awal studi kasus pada mahasiswi Universitas Mulawarman. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(1).
- Faidatu'Nissa, R. N., & Hatta, M. I. (2022). Hubungan Self-Esteem dengan Perilaku Cyberbullying pada Remaja Pengguna Media Sosial Twitter. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, (Vol. 2, No. 1, pp. 167-173). <http://dx.doi.org/10.29313/bcsps.v2i1.886>
- Festinger, L. (1954). *A Theory of Social comparison Processes*. New York: SAGE Social Science Collections.
- Frederick, D. A., Jafary, A. M., Gruys, K., & Daniels, E. A. (2012). Surveys and the epidemiology of body image dissatisfaction. *Encyclopedia of body image and human appearance*, (pp. 766-774), <http://dx.doi.org/%2010.1037/1524-9220.8.2.103>
- Garcia, S. M., Tor, A., & Schiff, T. M. (2013). The Psychology of Competition: A Social Comparison Perspective. *Perspectives on Psychological Science*, 8(6), 634–650. <http://dx.doi.org/10.1177/1745691613504114>
- Grogan, S. (2008). *Body Image : Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. New York: Routledge.
- Hariadi, A. F., (2018) *Pengaruh antara fear of missing out (FOMO) dengan kecanduan media sosial pada remaja*. (Disertasi tidak dipublikasikan). Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Gramedia
- Kamaria, K., Mohan, V., & Ayiesah, R. (2016). Body image perception, body shape concern and body shape dissatisfaction among undergraduates students. *Jurnal Teknologi*, 78(6-8). <http://dx.doi.org/10.11113/jt.v78.9050>
- Kartikasari, N. Y. (2013). Social comparison terhadap Psychological Well Being pada Karyawati. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2). <http://dx.doi.org/10.22219/jipt.v1i2.1585>
- Lianawati, L. (2008). Perbandingan Sosial. *Metamorfosis*, 2(11).
- Maxwell, M. A., & Cole, D. A. (2012). Development and initial validation of the Adolescent Responses to Body Dissatisfaction Measure. *Psychological Assessment*, 24(3), 721. <http://dx.doi.org/10.1037/a0026785>
- McCabe, M.P., Banfield, S., & Ricciardelli, L. A. (2001). Body image and body change techniques among young adolescent boys. *European Eating Disorders Review*, 9 (5), 335–47. [http://dx.doi.org/10.1016/s0022-3999\(00\)00159-8](http://dx.doi.org/10.1016/s0022-3999(00)00159-8)

- Mukhlis, A. (2013). Pengaruh Pelatihan berpikir positif pada ketidakpuasan terhadap citra tubuh (Body Image Dissatisfaction). *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 10(1).
- Najla, A. D., & Zulfiana, U. (2022). Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada laki-laki dewasa awal pengguna Instagram. *Cognicia*, 10(1),64-71.  
<http://dx.doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.20084>
- National Eating Disorder Association. (2003). Body image. Diunduh dari <http://www.nationaleatingdisorders.org/nedaDir/files/documents/handouts/BodyImag.pdf>
- Prameswari, R. T. (2020). Pengaruh perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja akhir perempuan (studi tentang physical appearance). *Cognicia*, 8(1), 90-101.  
<http://dx.doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11747>
- Puspitasari, A. I., & Ambarini, T. K. (2017). Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 6, 59-66.
- Putra, H. N., Putra, A. I. D., & Diny, A. (2019). Body dissatisfaction ditinjau dari social comparison pada siswi sekolah menengah atas. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 2(1), 1-11.  
<http://dx.doi.org/10.34007/jehss.v2i1.46>
- Rahmadiyah, A., & Munthe, R. A. (2020). Social comparison dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 11-19.
- Ririn, H. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Rosen, J. C., & Reiter, J. (1996). Development of the Body Dysmorphic Disorder Examination. *Behaviour Research and Therapy*, 34(9), 755–766. [http://dx.doi.org/10.1016/0005-7967\(96\)00024-1](http://dx.doi.org/10.1016/0005-7967(96)00024-1)
- Salamah, D. G. M., Muyana, S., Hestiningrum, E., & Barida, M. (2022). Pengaruh body image terhadap kepercayaan diri siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 8(1). <http://dx.doi.org/10.24176/jkg.v8i1.8019>
- Santrock, J. W. (2011). *Perkembangan anak*. Jakarta: Erlangga.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunartio, L., Sukamto, M. E., & Dianovianina, K. (2012). Social comparison dan body dissatisfaction pada wanita dewasa awal. *HUMANITAS: Indonesian*

- Psychological Journal*, 9(2), 157-168.  
<http://dx.doi.org/10.26555/humanitas.v9i2.342>
- Tiggemann, M. (2005). Body dissatisfaction and adolescent self-esteem: Prospective findings. *Body image*, 2(2), 129-135.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2005.03.006>
- Vartanian, L. R., & Dey, S. (2013). Self-concept clarity, thin-ideal internalization, and appearance-related social comparison as predictors of body dissatisfaction. *Body Image*, 10(4), 495–500. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2013.05.004>
- Wiranatha, F. D., & Supriyadi, S. (2015). Pengaruh Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Pelajar Puteri Di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 38-47.  
<http://dx.doi.org/10.24843/JPU.2015.v02.i01.p04>

# LAMPIRAN

## **Lampiran 1. Biodata Peneliti**



### **A. Data Pribadi**

Nama : Aminatu Zariana  
Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 27 Juni 2001  
Alamat Asal : Jl.K.H. Wahid Hasyim 2, No. 23a, Samarinda  
Email : zariana988@gmail.com

### **B. Riwayat Pendidikan**

Pendidikan Formal

Tamat SD tahun : 2013 di SDN 008 Samarinda Utara  
Tamat SMP tahun : 2016 di SMPN 2 Samarinda  
Tamat SMA tahun : 2019 di SMAN 1 Samarinda  
Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tahun 2019

**Lampiran 2. Blueprint Skala *Social Comparison* Sebelum Uji Coba**

No.	Aspek	Indikator	No. Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Persepsi tentang standar tertentu	1. Individu memiliki standar kemampuan yang ia anggap penting untuk dicapai	1,2	3	3
2.	Persepsi tentang pendapat	1. Individu memiliki pendapat tersendiri atas dirinya	4,5,6,7,	-	11
		2. Individu menunjukkan minat lebih terhadap pendapat orang lain	8,9, 10,11,	-	
		3. Individu tertarik dengan pemikiran orang lain yang menghadapi situasi kehidupan yang sama	12,13	14	
3.	Persepsi tentang kompetensi	1. Individu membandingkan kemampuan dirinya dengan orang lain	15,16,17,	18,19,	13
		2. Individu membandingkan pencapaian yang ia miliki dengan pencapaian orang lain	20,21,22, 23,24,25	26,27	
<b>JUMLAH</b>			<b>21</b>	<b>6</b>	<b>27</b>



**Lampiran 3. Skala *Social Comparison* Sebelum Uji Coba**

No.	Aspek	No. Item	Pernyataan	F/UF
1.	<i>Perceptions of certain standars</i> (Persepsi tentang standar tertentu)	1	Saya merasa harus memiliki kemampuan bersosialisasi yang baik	F
		2	Ketika mempelajari suatu hal, saya tidak akan menyerah sampai saya dapat menguasainya.	F
		3	Saya sudah cukup bahagia dengan kemampuan yang saya miliki	UF
2.	<i>Perceptions of opinions</i> (Persepsi tentang pendapat)	4	Saya memiliki pendirian yang teguh terhadap pendapat saya.	F
		5	Saya bukan tipikal orang yang akan membandingkan diri saya dengan orang lain	F
		6	Saya sering beranggapan orang lain lebih baik dari saya	F

		7	Saya beranggapan orang lain lebih buruk dari saya	F
		8	Menurut saya pendapat orang lain lebih keren.	F
		9	Sebelum mempelajari suatu hal yang baru, saya akan mencari tahu terlebih dahulu apa yang orang lain pikirkan tentang hal tersebut	F
		10	Saya senang meminta pendapat dari orang lain.	F
		11	Saya mempertimbangkan pendapat orang lain sebelum mengambil keputusan bagi diri saya sendiri	F
		12	Saya mencari tahu bagaimana orang lain menyelesaikan masalah yang mirip dengan masalah saya.	F

		13	Saya seringkali berpikir jika orang lain pernah melewati hal yang sama dengan yang saya hadapi sekarang.	F
		14	Saya tidak pernah berfikir bahwa situasi kehidupan saya memiliki kesamaan dengan situasi orang lain	UF
3.	<i>Perceptions of competence</i> (Persepsi tentang kompetensi)	15	Menurut saya kemampuan bersosialisasi saya lebih baik dibandingkan orang di sekitar saya	F
		16	Kemampuan memahami informasi saya lebih baik dibandingkan orang di sekitar saya	F
		17	Saya sering kesulitan dalam menyelesaikan tugas atau sesuatu yang bahkan dianggap mudah oleh orang lain.	F

		18	Saya tidak pernah membandingkan kemampuan diri saya dengan kemampuan orang lain.	UF
		19	Saya lebih fokus mengembangkan kemampuan yang saya miliki daripada harus membandingkan dengan kemampuan orang lain	UF
		20	Saya merasa orang lain lebih mudah mencapai segala sesuatu dalam hidup.	F
		21	Saya merasa minder saat melihat orang lain mencapai sesuatu yang saya inginkan.	F
		22	Menurut saya, saya belum mampu mendapatkan pencapaian apapun dalam hidup.	F

		23	Ketika saya tidak berhasil mencapai hal yang sudah saya perjuangkan, saya akan mulai membandingkan dengan pencapaian yang didapatkan oleh orang lain.	F
		24	Saya pernah melakukan perbandingan hasil capaian saya dengan teman saya.	F
		25	Saya akan membandingkan pencapaian yang saya dapatkan dan melihat seberapa baik yang saya lakukan.	F
		26	Pencapaian orang lain tidak seberapa penting bagi saya	UF
		27	Menurut saya setiap orang memiliki porsi masing-masing sehingga saya tidak perlu iri atas pencapaian orang lain.	UF

**Lampiran 4. *Blueprint Skala Body Dissatisfaction* Sebelum Uji Coba**

No.	Aspek	Indikator	No. Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1. Berfikiran negatif atas bentuk tubuh yang dimiliki  2. Menyamakan bentuk tubuh yang dimiliki	1,2,3,4, 5,6,7,8, 9,10,11, 12,13,18,  19,20,21, 22,23	14,15,16, 17,  24	24
2.	Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain	1.Membandingkan persepsi terkait tubuh dengan orang lain.	25,26,27, 28,29	30	6
3.	Sikap fokus terhadap citra tubuh	1.Berfokus terhadap perubahan bentuk tubuh	31,32,33, 34,35,36	-	6
4.	Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh	1. Perubahan drastis terhadap persepsi bentuk tubuh	37,38,39	40	4
<b>JUMLAH</b>			<b>33</b>	<b>7</b>	<b>40</b>

**Lampiran 5. *Skala Body Dissatisfaction* Sebelum Uji Coba**

No.	Aspek	No. Item	Pernyataan	F/UF
1.	Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1	Saya merasa tidak bahagia dengan bentuk tubuh yang saya miliki	F

		2	Saya berpikir bahwa tubuh bagian bawah saya terlalu besar.	F
		3	Saya merasa takut berat tubuh saya bertambah.	F
		4	Saya merasa khawatir tubuh saya bertambah gemuk karena makan dalam porsi yang banyak.	F
		5	Saya menghindari memakan permen, kue-kue, atau makanan manis lainnya karena khawatir tubuh saya akan menjadi gemuk.	F
		6	Ketika bercermin, saya tidak menyukai bentuk tubuh saya.	F
		7	Saya merasa khawatir orang lain melihat timbunan lemak di bagian perut saya.	F

		8	Saya pernah merasa gemuk walaupun hanya makan sedikit.	F
		9	Saya pernah merasa tidak percaya diri ketika bersama orang lain yang bertubuh ideal.	F
		10	Saat duduk, saya khawatir paha saya akan tampak lebih lebar.	F
		11	Saya pernah mengonsumsi obat penurun berat badan karena berfikir tubuh saya gemuk	F
		12	Saya pernah berfikir bahwa tubuh yang saya miliki sekarang ini terjadi karena saya kurang mengendalikan asupan makanan	F



		13	Saya pernah mencubit bagian-bagian tubuh untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada di bagian tersebut	F
		14	Saya merasa bahagia atas bentuk tubuh yang saya miliki.	UF
		15	Saya merasa bersyukur atas bentuk tubuh yang saya miliki	UF
		16	Saya menganggap tubuh saya menarik	UF
		17	Saya menyukai penampilan saya apa adanya	UF
		18	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya.	F
		19	Saya menjalani diet karena tidak puas dengan bentuk tubuh yang saya miliki.	F

		20	Saya pernah membayangkan akan mengoperasi bagian tubuh saya yang berlemak	F
		21	Saya cenderung mengenakan pakaian yang berwarna gelap agar tubuh saya terlihat ramping	F
		22	Kekhawatiran atas bentuk tubuh yang saya miliki membuat saya merasa harus berolahraga	F
		23	Saya menghindari pakaian yang berwarna terang karena merasa tidak percaya diri atas tubuh saya	F
		24	Saya memilih mengenakan pakaian yang nyaman bagi tubuh saya walaupun mungkin saya akan terlihat gemuk	UF

2.	Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain	25	Saya merasa iri jika ada orang lain yang tubuhnya lebih langsing dibandingkan saya.	F
		26	Saya merasa malu dengan bentuk tubuh yang saya miliki	F
		27	Saya pernah memperhatikan tubuh orang lain dan merasa bahwa tubuh saya kurang bagus dibandingkan orang tersebut	F
		28	Saya lebih merasa terganggu terhadap bentuk tubuh saya ketika bersama orang lain.	F
		29	Saya pernah menghindari situasi di tempat umum dimana orang lain dapat melihat bentuk tubuh saya	F
		30	Saya merasa tidak perlu membandingkan tubuh saya dengan orang lain	UF

3.	Sikap fokus terhadap citra tubuh	31	Saya menghindari kegiatan-kegiatan sosial karena saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya	F
		32	Pemikiran tentang bentuk tubuh yang saya miliki mengganggu kegiatan sehari-hari saya	F
		33	Saya pernah memutuskan untuk tidak bersosialisasi/bergaul hanya karena merasa tidak puas terhadap bentuk tubuh yang saya miliki	F
		34	Saya pernah menangis karena bentuk tubuh yang saya miliki	F
		35	Saya pernah memuntahkan makanan yang saya makan agar merasa lebih langsing.	F
		36	Saya sangat menyadari perubahan berat badan saya sekecil apapun	F

4.	Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh	37	Ketika duduk bersama orang lain, saya khawatir mengambil banyak tempat	F
		38	Saya merasa lemak tubuh saya akan bergoyang-goyang saat saya berlari.	F
		39	Saya merasa selama tidak mengonsumsi makanan berat, tubuh saya tidak bertambah gemuk.	F
		40	Saya rutin memakan buah-buahan dan sayur-sayuran untuk menjaga bentuk tubuh saya	UF

**Lampiran 6. Tabulasi Data *Try Out* Skala**

**Skala *Social Comparison***

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
1	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	1	1	2	4	2	4	3	4	3	3	2	3	2	3	4	
2	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	1	1	2	4	2	4	3	4	3	3	2	2	1	
3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	4	4	4	4	3	1	1	3	1	2	4	4	4	4	3	3	4	1	
4	4	4	1	3	2	3	2	2	3	4	3	4	4	2	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	1	
5	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	2	2	2	4	2	1	2	2	3	1	1	
6	4	4	2	3	2	2	1	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	
7	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	
8	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
9	2	3	1	3	4	3	2	3	3	3	2	2	4	4	3	2	1	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	
10	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	4	4	3	1	2	2	3	1	4	4	4	4	3	2	3	1	
11	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	3	4	
12	2	3	1	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	
13	4	3	1	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	
14	4	3	3	4	2	1	2	2	3	4	4	3	4	3	1	4	2	3	1	4	4	4	1	1	1	3	1	
15	4	3	3	2	4	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	
16	4	2	2	2	1	4	1	3	3	4	4	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	1	3	2	2	
17	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	4	4	4	1	2	1	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	1	
18	3	3	1	4	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	2	1	1	2	3	3	1	1	
19	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	1













4	9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1					
5	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1					
5	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2					
5	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					
5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1					
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	1	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3					
5	5	2	4	4	4	2	3	4	4	3	4	1	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	4	1	2	3	4	2	2			
5	6	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	1	2	1	3	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	2	3	4	2	1	3	4	1	3	4	3	4	1	3	2	3	
5	7	3	1	4	3	3	4	1	4	2	1	1	3	1	3	4	4	2	3	2	1	4	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	2	1	1	1	3	2	3	1	1	
5	8	1	1	2	2	1	2	1	2	3	1	2	1	1	3	4	4	4	1	2	1	2	1	1	4	1	1	2	1	3	1	3	1	3	1	3	4	2	1	1	4	
5	9	3	1	1	1	2	2	1	3	4	1	2	1	1	3	4	3	4	4	1	1	4	1	1	4	3	1	3	2	1	4	1	2	1	1	2	1	2	3	1	4	
6	0	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	1	1	2	1	1	1	2	4	1	2	3	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	2	4	
6	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	4	3	4	1	1	1	1	1	2	4	4	1	1	1	2	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	4
6	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	4	3	4	4	2	1	3	3	1	1	4	1	1	1	1	2	4	3	1	1	1	1	1	3	1	1	3	

6	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	1	1	1	3	1	1	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3
6	4	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	1	1	1	3	1	1	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	3
6	5	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1	3	1	4	4	4	4	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	4	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3
6	6	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	1	1	1	3	1	1	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3

## Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

### Skala *Social Comparison*

#### Uji 1

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.957	.954	27

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	76.61	327.968	.403	.	.958
Aitem_2	76.96	312.922	.783	.	.955
Aitem_3	77.42	321.944	.432	.	.958
Aitem_4	77.19	336.341	.112	.	.959
Aitem_5	77.31	309.188	.709	.	.955
Aitem_6	77.00	311.485	.722	.	.955
Aitem_7	77.76	305.033	.772	.	.955
Aitem_8	77.27	309.715	.756	.	.955
Aitem_9	77.01	311.318	.794	.	.955
Aitem_10	76.78	316.479	.690	.	.956
Aitem_11	76.82	314.361	.751	.	.955
Aitem_12	77.21	326.622	.404	.	.958
Aitem_13	76.76	313.397	.707	.	.955
Aitem_14	77.21	312.713	.711	.	.955
Aitem_15	77.34	306.289	.788	.	.954
Aitem_16	77.16	314.533	.652	.	.956
Aitem_17	77.36	304.749	.825	.	.954
Aitem_18	77.09	307.295	.846	.	.954
Aitem_19	77.55	305.887	.809	.	.954
Aitem_20	76.87	315.451	.723	.	.955
Aitem_21	77.06	308.996	.776	.	.955
Aitem_22	77.15	311.402	.634	.	.956

Aitem_23	77.21	307.925	.791	.	.954
Aitem_24	77.15	307.553	.812	.	.954
Aitem_25	77.37	327.450	.433	.	.957
Aitem_26	77.21	319.289	.513	.	.957
Aitem_27	78.43	336.401	.082	.	.960

**Aitem yang gugur : 4, 27**

## Uji 2

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.962	.961	25

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	71.91	322.931	.405	.582	.962
Aitem_2	72.25	307.950	.786	.796	.959
Aitem_3	72.72	317.115	.428	.599	.963
Aitem_5	72.61	305.029	.691	.813	.960
Aitem_6	72.30	306.031	.739	.772	.960
Aitem_7	73.06	300.875	.756	.878	.960
Aitem_8	72.57	304.795	.758	.830	.959
Aitem_9	72.31	306.552	.791	.883	.959
Aitem_10	72.07	311.343	.698	.848	.960
Aitem_11	72.12	309.198	.760	.817	.960
Aitem_12	72.51	321.466	.411	.818	.962
Aitem_13	72.06	307.875	.727	.844	.960
Aitem_14	72.51	307.496	.722	.781	.960
Aitem_15	72.64	301.779	.780	.881	.959
Aitem_16	72.46	310.525	.627	.828	.961
Aitem_17	72.66	299.623	.834	.877	.959
Aitem_18	72.39	302.514	.845	.792	.959

Aitem_19	72.85	301.129	.807	.852	.959
Aitem_20	72.16	310.291	.732	.713	.960
Aitem_21	72.36	303.991	.780	.858	.959
Aitem_22	72.45	306.130	.644	.753	.961
Aitem_23	72.51	303.072	.792	.799	.959
Aitem_24	72.45	302.584	.816	.860	.959
Aitem_25	72.67	322.163	.445	.664	.962
Aitem_26	72.51	314.739	.502	.705	.962

**Semua Aitem sudah Valid dan Reliabel.**

### **Skala *Body Dissatisfaction***

#### **Uji 1**

<b>Reliability Statistics</b>		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.966	.963	40

<b>Item-Total Statistics</b>					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	106.45	948.621	.830	.	.964
Aitem_2	106.48	941.361	.823	.	.964
Aitem_3	106.18	946.428	.837	.	.964
Aitem_4	106.21	946.477	.867	.	.964
Aitem_5	106.48	939.269	.874	.	.964
Aitem_6	106.44	944.835	.857	.	.964
Aitem_7	106.36	942.327	.883	.	.964
Aitem_8	106.17	951.987	.773	.	.965
Aitem_9	106.18	952.828	.766	.	.965
Aitem_10	106.50	935.238	.926	.	.964
Aitem_11	106.88	937.616	.845	.	.964
Aitem_12	106.55	967.575	.611	.	.965



Aitem_13	106.27	946.078	.796	.	.964
Aitem_14	106.21	1038.293	-.404	.	.970
Aitem_15	106.24	1062.679	-.703	.	.971
Aitem_16	105.83	1017.649	-.133	.	.968
Aitem_17	106.11	1032.404	-.380	.	.969
Aitem_18	105.88	970.939	.593	.	.965
Aitem_19	106.45	944.036	.857	.	.964
Aitem_20	106.59	940.922	.817	.	.964
Aitem_21	106.20	953.022	.777	.	.965
Aitem_22	106.12	949.031	.818	.	.964
Aitem_23	106.47	939.299	.920	.	.964
Aitem_24	106.47	1066.038	-.709	.	.971
Aitem_25	106.45	945.544	.864	.	.964
Aitem_26	106.48	946.038	.845	.	.964
Aitem_27	106.08	956.471	.774	.	.965
Aitem_28	106.48	946.807	.853	.	.964
Aitem_29	106.42	945.386	.870	.	.964
Aitem_30	106.12	984.508	.354	.	.966
Aitem_31	106.56	941.666	.831	.	.964
Aitem_32	106.56	940.958	.856	.	.964
Aitem_33	106.71	939.070	.835	.	.964
Aitem_34	106.50	950.408	.751	.	.965
Aitem_35	106.88	937.462	.854	.	.964
Aitem_36	106.30	950.614	.788	.	.965
Aitem_37	106.64	941.066	.880	.	.964
Aitem_38	106.44	939.942	.905	.	.964
Aitem_39	106.62	942.362	.854	.	.964
Aitem_40	106.73	1031.186	-.333	.	.969

**Aitem yang gugur : 14,15,16,17,24,40**

## Uji 2

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.986	.986	34

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	89.32	1136.036	.846	.	.986
Aitem_2	89.35	1129.000	.827	.	.986
Aitem_3	89.05	1134.783	.838	.	.986
Aitem_4	89.08	1135.056	.865	.	.986
Aitem_5	89.35	1126.723	.877	.	.986
Aitem_6	89.30	1132.276	.867	.	.986
Aitem_7	89.23	1130.117	.886	.	.985
Aitem_8	89.03	1140.738	.776	.	.986
Aitem_9	89.05	1141.398	.772	.	.986
Aitem_10	89.36	1122.789	.923	.	.985
Aitem_11	89.74	1125.302	.844	.	.986
Aitem_12	89.41	1158.092	.610	.	.986
Aitem_13	89.14	1133.904	.803	.	.986
Aitem_18	88.74	1161.517	.596	.	.986
Aitem_19	89.32	1131.974	.860	.	.986
Aitem_20	89.45	1128.344	.823	.	.986
Aitem_21	89.06	1142.581	.771	.	.986
Aitem_22	88.98	1137.061	.826	.	.986
Aitem_23	89.33	1127.241	.917	.	.985
Aitem_25	89.32	1133.790	.865	.	.986
Aitem_26	89.35	1133.431	.857	.	.986
Aitem_27	88.94	1145.227	.783	.	.986
Aitem_28	89.35	1134.754	.860	.	.986
Aitem_29	89.29	1133.654	.870	.	.986
Aitem_30	88.98	1176.846	.351	.	.987

Aitem_31	89.42	1129.263	.835	.	.986
Aitem_32	89.42	1128.248	.864	.	.986
Aitem_33	89.58	1126.248	.841	.	.986
Aitem_34	89.36	1138.420	.761	.	.986
Aitem_35	89.74	1124.902	.856	.	.986
Aitem_36	89.17	1139.433	.788	.	.986
Aitem_37	89.50	1128.777	.882	.	.985
Aitem_38	89.30	1127.445	.909	.	.985
Aitem_39	89.48	1129.392	.866	.	.986

**Semua Aitem sudah Valid dan Reliabel.**

## **Lampiran 8. Skala Penelitian**

### *Blueprint Skala Social Comparison*

No.	Aspek	Indikator	No. Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Persepsi tentang standar tertentu	1. Individu memiliki standar kemampuan yang ia anggap penting untuk dicapai	1,2	3	3
2.	Persepsi tentang pendapat	1. Individu memiliki pendapat tersendiri atas dirinya	4,5,6,	-	10
		2. Individu menunjukkan minat lebih terhadap pendapat orang lain	7,8,9, 10	-	
		3. Individu tertarik dengan pemikiran orang lain yang menghadapi situasi kehidupan yang sama	11,12	13	
3.	Persepsi tentang kompetensi	1. Individu membandingkan kemampuan dirinya dengan orang lain	14,15,16,	17,18	12
		2. Individu membandingkan pencapaian yang ia miliki	19,20,21,	25	

		dengan pencapaian orang lain	22,23,24,		
<b>JUMLAH</b>			<b>20</b>	<b>5</b>	<b>25</b>

**Skala Social Comparison**

No. Item	Pernyataan	F/UF
1	Saya merasa harus memiliki kemampuan bersosialisasi yang baik	F
2	Ketika mempelajari suatu hal, saya tidak akan menyerah sampai saya dapat menguasainya.	F
3	Saya sudah cukup bahagia dengan kemampuan yang saya miliki	UF
4	Saya bukan tipikal orang yang akan membandingkan diri saya dengan orang lain	F
5	Saya sering beranggapan orang lain lebih baik dari saya	F
6	Saya beranggapan orang lain lebih buruk dari saya	F
7	Menurut saya pendapat orang lain lebih keren.	F
8	Sebelum mempelajari suatu hal yang baru, saya akan mencari tahu terlebih dahulu apa yang orang lain pikirkan tentang hal tersebut	F
9	Saya senang meminta pendapat dari orang lain.	F
10	Saya mempertimbangkan pendapat orang lain sebelum mengambil keputusan bagi diri saya sendiri	F
11	Saya mencari tahu bagaimana orang lain menyelesaikan masalah yang mirip dengan masalah saya.	F
12	Saya seringkali berpikir jika orang lain pernah melewati hal yang sama dengan yang saya hadapi sekarang.	F
13	Saya tidak pernah berfikir bahwa situasi kehidupan saya memiliki kesamaan dengan situasi orang lain	UF
14	Menurut saya kemampuan bersosialisasi saya lebih baik dibandingkan orang di sekitar saya	F
15	Kemampuan memahami informasi saya lebih baik dibandingkan orang di sekitar saya	F
16	Saya sering kesulitan dalam menyelesaikan tugas atau sesuatu yang bahkan dianggap mudah oleh orang lain.	F
17	Saya tidak pernah membandingkan kemampuan diri saya dengan kemampuan orang lain.	UF
18	Saya lebih fokus mengembangkan kemampuan yang saya miliki daripada harus membandingkan dengan kemampuan orang lain	UF

19	Saya merasa orang lain lebih mudah mencapai segala sesuatu dalam hidup.	F
20	Saya merasa minder saat melihat orang lain mencapai sesuatu yang saya inginkan.	F
21	Menurut saya, saya belum mampu mendapatkan pencapaian apapun dalam hidup.	F
22	Ketika saya tidak berhasil mencapai hal yang sudah saya perjuangkan, saya akan mulai membandingkan dengan pencapaian yang didapatkan oleh orang lain.	F
23	Saya pernah melakukan perbandingan hasil capaian saya dengan teman saya.	F
24	Saya akan membandingkan pencapaian yang saya dapatkan dan melihat seberapa baik yang saya lakukan.	F
25	Pencapaian orang lain tidak seberapa penting bagi saya	UF

***Blueprint Skala Body Dissatisfaction***

No.	Aspek	Indikator	No. Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1. Berfikiran negatif atas bentuk tubuh yang dimiliki  2. Menyamakan bentuk tubuh yang dimiliki	1,2,3,4, 5,6,7,8, 9,10,11, 12,13,14,  15,16,17, 18,19,	-	19
2.	Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain	1. Membandingkan persepsi terkait tubuh dengan orang lain.	20,21,22, 23,24	25	6
3.	Sikap fokus terhadap citra tubuh	1. Berfokus terhadap perubahan bentuk tubuh	26,27,28, 29,30,31	-	6
4.	Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh	1. Perubahan drastis terhadap persepsi bentuk tubuh	32,33,34	-	3
<b>JUMLAH</b>			<b>33</b>	<b>1</b>	<b>34</b>

### *Skala Body Dissatisfaction*

<b>No. Item</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>F/UF</b>
1	Saya merasa tidak bahagia dengan bentuk tubuh yang saya miliki	F
2	Saya berpikir bahwa tubuh bagian bawah saya terlalu besar.	F
3	Saya merasa takut berat tubuh saya bertambah.	F
4	Saya merasa khawatir tubuh saya bertambah gemuk karena makan dalam porsi yang banyak.	F
5	Saya menghindari memakan permen, kue-kue, atau makanan manis lainnya karena khawatir tubuh saya akan menjadi gemuk.	F
6	Ketika bercermin, saya tidak menyukai bentuk tubuh saya.	F
7	Saya merasa khawatir orang lain melihat timbunan lemak di bagian perut saya.	F
8	Saya pernah merasa gemuk walaupun hanya makan sedikit.	F
9	Saya pernah merasa tidak percaya diri ketika bersama orang lain yang bertubuh ideal.	F
10	Saat duduk, saya khawatir paha saya akan tampak lebih lebar.	F
11	Saya pernah mengonsumsi obat penurun berat badan karena berfikir tubuh saya gemuk	F
12	Saya pernah berfikir bahwa tubuh yang saya miliki sekarang ini terjadi karena saya kurang mengendalikan asupan makanan	F
13	Saya pernah mencubit bagian-bagian tubuh untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada di bagian tersebut	F
14	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya.	F
15	Saya menjalani diet karena tidak puas dengan bentuk tubuh yang saya miliki.	F
16	Saya pernah membayangkan akan mengoperasi bagian tubuh saya yang berlemak	F
17	Saya cenderung mengenakan pakaian yang berwarna gelap agar tubuh saya terlihat ramping	F
18	Kekhawatiran atas bentuk tubuh yang saya miliki membuat saya merasa harus berolahraga	F
19	Saya menghindari pakaian yang berwarna terang karena merasa tidak percaya diri atas tubuh saya	F
20	Saya merasa iri jika ada orang lain yang tubuhnya lebih langsing dibandingkan saya.	F
21	Saya merasa malu dengan bentuk tubuh yang saya miliki	F
22	Saya pernah memperhatikan tubuh orang lain dan merasa bahwa tubuh saya kurang bagus dibandingkan orang tersebut	F
23	Saya lebih merasa terganggu terhadap bentuk tubuh saya ketika bersama orang lain.	F

24	Saya pernah menghindari situasi di tempat umum dimana orang lain dapat melihat bentuk tubuh saya	F
25	Saya merasa tidak perlu membandingkan tubuh saya dengan orang lain	UF
26	Saya menghindari kegiatan-kegiatan sosial karena saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya	F
27	Pemikiran tentang bentuk tubuh yang saya miliki mengganggu kegiatan sehari-hari saya	F
28	Saya pernah memutuskan untuk tidak bersosialisasi/bergaul hanya karena merasa tidak puas terhadap bentuk tubuh yang saya miliki	F
29	Saya pernah menangis karena bentuk tubuh yang saya miliki	F
30	Saya pernah memuntahkan makanan yang saya makan agar merasa lebih langsing.	F
31	Saya sangat menyadari perubahan berat badan saya sekecil apapun	F
32	Ketika duduk bersama orang lain, saya khawatir mengambil banyak tempat	F
33	Saya merasa lemak tubuh saya akan bergoyang-goyang saat saya berlari.	F
34	Saya merasa selama tidak mengonsumsi makanan berat, tubuh saya tidak bertambah gemuk.	F

## Lampiran 9. Tabulasi Data Hasil Penelitian

### Skala *Social Comparison*

Subje k	<i>Social Comparison (X)</i>																									Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
1	3	2	1	4	2	3	2	1	2	2	3	4	1	2	4	1	3	1	4	4	3	4	4	4	3	<b>64</b>
2	4	4	1	3	4	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	3	4	2	<b>57</b>
3	4	2	3	2	4	1	4	2	4	3	4	4	1	1	2	4	1	2	4	4	4	4	4	3	2	<b>71</b>
4	4	3	3	2	3	2	4	2	3	4	3	4	3	1	1	2	3	2	4	4	4	3	2	2	4	<b>68</b>
5	4	2	2	2	2	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	1	3	2	2	3	1	4	3	3	3	<b>65</b>
6	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	<b>74</b>
7	3	3	1	3	4	4	3	3	4	3	2	3	1	4	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	2	<b>72</b>
8	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	<b>84</b>
9	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	1	<b>77</b>
10	4	2	3	3	3	2	2	2	3	1	4	3	1	1	4	4	1	3	2	3	4	4	2	2	1	<b>63</b>
11	4	4	1	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	2	4	1	3	1	4	3	3	3	4	4	3	<b>74</b>
12	4	4	1	4	4	1	3	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	2	<b>80</b>
13	4	4	1	4	1	1	1	3	3	3	4	3	1	3	3	2	2	1	2	3	2	4	4	3	1	<b>62</b>
14	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	<b>68</b>
15	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	3	2	<b>62</b>
16	4	4	3	2	3	3	1	4	3	3	3	4	3	2	4	1	3	2	3	2	2	2	3	3	1	<b>67</b>
17	4	3	3	4	2	2	2	4	3	3	4	4	2	4	3	3	2	1	3	4	4	4	4	4	1	<b>76</b>
18	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>70</b>



19	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	<b>69</b>	
20	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	1	1	2	1	2	4	3	4	3	3	2	2	<b>71</b>	
21	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	<b>68</b>	
22	3	4	3	2	4	1	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>72</b>	
23	4	2	2	3	4	2	2	3	3	4	4	4	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	4	3	4	<b>66</b>	
24	4	4	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	1	3	1	2	3	2	3	2	3	2	<b>66</b>	
25	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1	4	1	2	3	4	4	3	<b>74</b>	
26	3	3	2	2	4	2	3	4	4	3	4	2	3	1	3	2	3	1	4	4	4	3	4	4	2	<b>72</b>	
27	3	4	2	3	4	1	4	3	4	3	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>71</b>	
28	3	4	3	2	4	1	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>74</b>	
29	4	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	1	2	3	3	2	4	3	1	2	3	3	2	<b>67</b>	
30	4	3	2	3	4	1	4	3	4	4	4	1	3	2	3	1	3	1	2	3	2	3	3	4	2	<b>67</b>	
31	4	3	2	1	3	2	3	3	3	3	2	1	1	3	4	3	1	1	3	3	3	4	4	4	2	<b>64</b>	
32	4	4	1	2	4	3	4	3	3	4	3	2	1	2	3	3	3	1	4	3	3	3	3	4	4	2	<b>71</b>
33	2	4	2	2	4	1	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	2	<b>72</b>	
34	4	4	3	1	4	2	2	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	4	3	4	<b>73</b>	
35	4	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	<b>65</b>	
36	4	3	4	2	3	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	<b>67</b>	
37	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1	2	2	4	3	3	3	3	3	3	1	<b>70</b>
38	4	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>72</b>	
39	4	4	2	2	4	1	2	4	4	3	3	4	1	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	<b>64</b>	
40	3	4	4	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	2	4	1	<b>65</b>	
41	4	3	2	2	2	1	1	4	4	4	3	3	3	2	2	3	2	1	4	4	4	3	3	4	3	<b>68</b>	
42	3	2	3	1	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	<b>71</b>	

43	4	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	2	3	1	1	1	4	3	4	3	4	4	4	<b>73</b>	
44	4	3	3	2	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	1	2	3	3	2	3	4	3	4	4	<b>70</b>	
45	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	1	3	3	4	2	2	4	3	4	3	4	4	4	<b>78</b>	
46	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	1	2	2	2	4	2	4	2	<b>63</b>	
47	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	3	3	3	<b>64</b>	
48	4	4	3	1	4	3	4	3	4	2	4	3	1	2	3	3	3	1	4	3	1	3	4	3	2	<b>70</b>	
49	3	4	1	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	<b>67</b>	
50	3	4	3	1	4	1	4	2	4	4	4	4	1	1	2	4	2	3	2	4	4	4	4	2	4	4	<b>71</b>
51	3	4	2	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	3	4	<b>68</b>	
52	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	3	<b>76</b>	
53	2	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	4	2	<b>74</b>	
54	2	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	1	4	3	4	2	4	4	3	<b>76</b>	
55	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	1	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	4	2	<b>82</b>	
56	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	3	4	2	<b>69</b>	
57	3	2	2	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	1	3	1	4	3	2	3	4	3	4	<b>70</b>	
58	4	4	3	1	4	2	4	3	3	4	4	3	1	2	3	1	1	4	2	3	4	4	4	4	2	<b>72</b>	
59	3	4	4	3	4	1	4	4	3	3	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	4	4	4	2	<b>74</b>	
60	4	3	4	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	4	3	1	3	1	3	3	2	3	4	4	2	<b>73</b>	
61	4	4	3	2	3	1	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	<b>71</b>	
62	3	4	2	1	4	2	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	1	3	3	4	3	3	3	3	1	<b>69</b>	
63	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	4	4	<b>76</b>	
64	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	3	4	4	<b>72</b>	
65	3	4	3	3	3	1	4	2	3	2	4	1	1	3	3	2	3	2	4	3	1	3	3	4	3	<b>65</b>	
66	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	1	4	3	2	3	3	3	3	<b>73</b>	

67	4	4	1	2	4	3	4	3	3	2	4	3	2	4	3	3	3	1	4	3	2	3	3	4	4	<b>72</b>
68	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>72</b>
69	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	1	3	4	4	4	<b>69</b>
70	3	2	2	2	3	2	2	4	3	4	4	4	1	2	1	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	<b>65</b>
71	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>70</b>
72	3	4	3	1	4	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	4	4	4	1	4	3	3	<b>67</b>
73	3	4	1	3	4	1	2	3	4	3	4	3	1	3	3	2	2	1	4	3	3	3	4	4	1	<b>68</b>
74	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>72</b>
75	1	3	2	1	3	4	4	3	3	2	3	3	1	1	2	1	3	4	4	3	2	3	4	4	2	<b>64</b>
76	4	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	<b>72</b>
77	2	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	1	1	3	3	3	4	3	3	4	1	<b>73</b>
78	4	4	1	2	2	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	<b>64</b>
79	4	1	1	1	3	1	2	4	1	2	3	2	2	2	3	4	2	1	4	3	2	3	4	3	4	<b>58</b>
80	2	3	1	4	3	2	3	3	3	2	2	4	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	3	3	2	<b>57</b>
81	3	3	4	1	3	4	3	4	4	4	3	2	2	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3	1	<b>77</b>
82	2	3	4	1	3	2	4	2	3	4	4	3	3	2	3	3	1	1	3	3	2	3	4	4	2	<b>67</b>
83	3	3	4	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	1	4	3	2	3	3	4	3	<b>72</b>
84	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	1	1	3	3	4	1	1	4	3	4	<b>70</b>
85	2	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>69</b>
86	4	3	2	2	4	2	3	3	4	4	3	3	3	1	2	2	3	2	4	2	1	2	3	4	2	<b>66</b>
87	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	<b>75</b>
88	4	3	3	3	4	2	3	4	2	3	4	3	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	2	<b>72</b>
89	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	2	4	1	3	4	3	1	2	3	4	4	4	3	3	1	<b>76</b>
90	3	3	2	2	4	1	2	3	4	3	2	3	3	2	2	4	2	3	3	1	4	2	4	3	3	<b>65</b>

91	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	1	4	3	2	3	4	4	4	<b>73</b>	
92	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	3	3	<b>79</b>	
93	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	<b>69</b>	
94	4	3	4	2	3	1	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	3	<b>66</b>	
95	3	4	3	2	2	2	2	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	<b>64</b>	
96	3	3	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	<b>55</b>	
97	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	1	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	<b>82</b>	
98	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	<b>69</b>	
99	3	4	4	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	4	4	3	2	3	4	4	2	<b>74</b>	
100	2	4	3	2	3	1	2	3	4	3	3	4	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	<b>63</b>	
101	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	1	<b>80</b>	
102	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	2	1	4	3	3	3	4	4	3	<b>73</b>
103	4	3	3	1	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	<b>66</b>	
104	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	1	3	4	3	4	3	4	4	4	<b>80</b>	
105	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>70</b>	
106	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	<b>80</b>	
107	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	2	<b>70</b>	
108	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	<b>73</b>	
109	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3	1	1	3	1	1	3	4	4	4	4	3	3	4	<b>68</b>
110	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	2	<b>78</b>	
111	1	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	1	4	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	<b>75</b>	
112	4	4	1	4	1	1	2	1	4	4	4	4	1	3	3	3	1	1	3	3	2	3	4	4	1	<b>65</b>	
113	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	4	<b>70</b>	
114	3	2	2	2	4	1	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	4	3	1	3	3	2	3	<b>61</b>	

115	4	3	3	1	4	1	3	4	3	3	3	4	1	2	2	3	1	2	4	4	2	3	3	3	3	66
116	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	3	3	4	3	4	3	3	4	79
117	3	3	2	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	65
118	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	82
119	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	4	4	79
120	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	4	3	3	2	70
121	4	3	1	1	3	2	2	4	4	4	4	4	2	4	3	3	1	3	2	4	2	2	2	4	3	68
122	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	80
123	2	1	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	1	2	4	4	1	4	4	4	3	4	3	3	4	76
124	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	80
125	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	1	3	3	3	3	4	3	3	4	73
126	3	2	2	1	4	1	3	4	3	4	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	1	3	2	65
127	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	68
128	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	80
129	4	3	1	1	3	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	2	72
130	4	4	2	2	3	2	4	4	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	59
131	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	80
132	4	2	1	1	4	3	4	3	3	3	2	3	1	3	3	1	3	3	4	4	4	3	4	4	2	70
133	3	2	2	2	4	1	4	2	3	2	3	3	1	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	67
134	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	1	4	2	4	2	4	4	4	3	82
135	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	4	3	3	3	2	58
136	4	3	4	2	3	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	3	69
137	4	4	2	2	3	1	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	3	3	1	1	3	3	4	59
138	4	4	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	70

139	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	<b>81</b>
140	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	<b>77</b>
141	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	<b>85</b>
142	4	3	3	1	4	2	3	3	4	4	3	4	1	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	<b>76</b>
143	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	<b>81</b>
144	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	4	2	2	2	1	3	1	1	4	1	2	3	2	4	1	<b>55</b>
145	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	<b>83</b>
146	4	4	2	2	3	1	3	4	4	3	3	4	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	<b>68</b>
147	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	1	3	3	1	4	4	1	4	2	4	2	4	4	4	4	<b>71</b>
148	3	3	2	4	1	1	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	1	1	2	3	3	2	3	2	1	<b>58</b>
149	3	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	1	4	3	2	3	4	4	4	<b>70</b>
150	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	<b>81</b>
151	4	4	1	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	1	3	2	4	3	3	4	4	4	3	<b>79</b>
152	3	3	2	2	3	1	3	4	3	3	4	3	1	2	4	1	3	2	4	4	3	3	3	3	3	<b>67</b>
153	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	<b>80</b>
154	4	4	3	3	4	3	2	3	3	2	4	3	1	1	2	1	3	3	4	3	4	3	4	4	2	<b>71</b>
155	3	4	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	1	3	3	4	3	3	3	3	<b>69</b>
156	4	2	1	4	3	3	1	4	4	4	3	4	1	2	4	3	1	3	4	4	3	4	3	4	1	<b>73</b>
157	4	3	2	2	3	1	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	<b>67</b>
158	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	<b>80</b>
159	4	4	3	3	2	1	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	4	<b>59</b>
160	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	1	4	3	3	4	3	3	3	2	<b>76</b>
161	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	<b>80</b>
162	3	2	2	2	4	1	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	<b>63</b>



8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>133</b>
9	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>98</b>
10	4	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	1	3	2	2	2	1	2	1	1	4	1	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	<b>83</b>	
11	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	2	1	3	1	4	1	2	4	4	4	2	4	4	2	<b>111</b>		
12	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	<b>124</b>		
13	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	1	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	1	2	4	1	3	3	4	4	4	3	4	4	3	<b>107</b>			
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>101</b>	
15	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	<b>59</b>	
16	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	<b>45</b>		
17	1	1	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	<b>61</b>		
18	3	2	4	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	4	4	3	4	<b>105</b>		
19	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	1	4	4	4	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	<b>75</b>		
20	2	2	4	4	3	2	2	1	3	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	1	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>106</b>		
21	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	1	4	4	4	1	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	<b>73</b>		
22	3	1	2	3	2	4	3	3	4	2	1	3	3	4	2	3	4	2	4	2	3	4	4	1	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	4	4	3	4	<b>97</b>		
23	1	2	4	4	4	3	2	3	4	2	3	1	4	4	3	3	1	3	3	3	2	4	1	1	2	1	4	3	3	1	3	4	4	3	4	4	3	<b>93</b>			
24	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3	2	4	4	3	3	2	1	2	1	4	3	2	3	102					<b>102</b>	
25	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	1	4	3	4	4	3	4	3	4	1	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	3	3	3	3	3	3	<b>105</b>			
26	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	1	1	2	4	4	1	2	3	2	2	3	4	4	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	<b>84</b>			
27	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	1	3	3	3	2	3	1	3	4	3	4	3	4	<b>105</b>				
28	3	1	2	3	3	4	1	3	4	2	1	1	3	4	4	3	4	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	1	1	2	2	4	<b>86</b>						
29	2	4	4	4	1	2	2	3	2	4	1	3	4	4	1	4	4	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	1	1	1	4	4	4	1	<b>95</b>						
30	3	1	4	4	4	2	3	3	4	3	1	3	3	4	1	3	4	2	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	<b>100</b>						
31	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	1	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	3	2	4	4	3	4	<b>113</b>						



32	4	1	2	3	4	4	3	3	4	2	1	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	1	4	4	3	3	<b>94</b>		
33	1	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	3	4	1	3	4	4	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	4	<b>103</b>		
34	3	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	3	2	2	1	2	3	2	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	<b>54</b>		
35	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>73</b>		
36	2	3	2	2	1	2	2	2	2	4	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	<b>68</b>		
37	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	3	2	3	4	3	4	<b>100</b>	
38	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	<b>105</b>		
39	2	4	4	4	1	1	3	4	4	4	1	4	4	3	1	3	3	2	1	3	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	<b>79</b>
40	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	3	2	4	2	2	4	4	2	4	3	3	2	3	1	4	4	3	2	<b>99</b>		
41	1	1	2	1	1	2	3	1	1	2	1	1	3	4	3	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	<b>54</b>
42	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>72</b>	
43	3	2	4	3	4	4	3	3	4	2	2	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	3	3	2	3	1	3	4	4	4	<b>110</b>		
44	3	3	1	2	1	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	4	1	3	4	3	4	4	2	3	1	3	2	3	1	4	1	3	2	<b>91</b>		
45	4	1	4	3	3	2	2	3	3	1	1	3	2	4	2	1	3	2	2	2	2	4	4	2	1	2	2	1	2	1	4	2	3	4	<b>82</b>		
46	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	1	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	<b>97</b>		
47	3	2	3	3	4	2	3	3	4	3	1	4	3	4	4	1	2	4	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	1	1	3	4	3	4	<b>95</b>		
48	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	<b>96</b>		
49	1	1	3	3	1	1	3	3	2	2	1	3	3	4	2	2	3	4	4	2	2	1	4	2	2	1	2	2	2	1	4	3	2	3	<b>79</b>		
50	4	4	3	2	1	2	3	3	4	2	1	2	1	4	3	1	4	4	4	2	2	1	2	4	2	3	3	4	3	1	4	2	2	3	<b>90</b>		
51	3	1	2	3	4	4	3	3	4	2	1	3	2	4	2	2	3	2	4	2	3	4	2	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	<b>94</b>		
52	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	3	2	<b>93</b>		
53	3	2	3	3	4	4	2	3	4	3	2	3	1	3	4	1	4	2	4	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	4	3	2	<b>100</b>		
54	3	4	3	3	4	4	2	3	3	2	1	4	3	3	2	3	4	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	1	3	4	2	4	<b>100</b>		
55	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	1	3	4	4	3	<b>114</b>		

56	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	<b>111</b>	
57	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	1	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	<b>108</b>
58	3	1	2	3	4	3	2	2	1	2	1	3	3	4	2	1	3	4	3	2	3	4	4	3	1	1	3	3	3	1	3	4	1	1	<b>84</b>	
59	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	4	<b>109</b>
60	1	2	3	4	3	2	3	2	2	2	1	4	1	4	2	1	3	4	2	2	3	4	4	2	3	2	1	1	2	1	4	2	3	2	<b>82</b>	
61	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	<b>122</b>
62	3	1	1	2	2	4	1	2	4	1	1	2	1	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	1	4	1	2	4	<b>87</b>	
63	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	1	4	4	2	4	3	4	3	3	1	2	4	1	2	1	4	3	3	1	<b>98</b>	
64	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	<b>107</b>	
65	3	2	3	3	1	3	3	4	3	3	2	4	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	2	1	3	<b>93</b>	
66	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	1	3	3	3	4	2	3	4	3	1	<b>109</b>	
67	4	2	4	3	2	4	2	2	4	2	1	1	1	4	2	2	4	4	3	2	2	4	4	3	4	2	3	2	2	1	4	1	2	2	<b>89</b>	
68	3	2	1	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	4	1	4	2	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	<b>99</b>	
69	3	2	4	3	4	4	3	3	2	2	1	3	3	4	4	3	3	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	3	4	3	4	<b>101</b>	
70	2	4	4	3	1	4	3	4	2	4	1	4	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	2	4	2	4	1	<b>96</b>	
71	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	<b>106</b>	
72	3	2	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	<b>104</b>	
73	4	1	2	3	2	4	3	3	2	2	1	3	2	4	4	3	4	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	1	2	1	4	3	3	2	<b>87</b>	
74	3	1	1	3	3	1	3	3	4	1	1	3	3	3	4	1	3	2	3	2	1	3	4	3	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	<b>89</b>	
75	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	<b>112</b>	
76	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	1	3	2	4	1	1	1	2	3	1	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	<b>62</b>	
77	3	2	3	4	1	2	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	<b>99</b>	
78	2	1	3	3	2	2	1	1	3	1	1	3	1	3	1	1	1	3	1	1	2	3	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	4	<b>62</b>	
79	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	4	<b>109</b>	

80	3	2	3	2	3	2	4	3	4	2	2	3	1	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	4	3	1	4	3	2	2	<b>90</b>		
81	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	1	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	<b>113</b>			
82	3	1	3	3	2	1	1	1	3	2	2	3	2	4	4	2	3	4	2	1	2	3	3	1	1	2	2	3	2	2	2	1	3	4	<b>78</b>	
83	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	1	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	1	<b>112</b>		
84	3	2	4	3	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	2	4	<b>109</b>	
85	3	2	4	3	4	4	3	4	3	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	<b>105</b>	
86	4	2	4	3	2	2	3	3	3	1	1	3	3	3	2	1	3	3	3	2	4	2	3	2	1	1	3	1	3	2	3	2	3	2	<b>83</b>	
87	1	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	1	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	<b>70</b>	
88	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	<b>116</b>	
89	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	<b>103</b>		
90	1	2	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	<b>50</b>	
91	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	<b>110</b>	
92	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4	3	<b>106</b>	
93	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>70</b>	
94	1	1	2	2	1	1	1	3	1	3	1	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	<b>47</b>
95	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>68</b>
96	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	<b>40</b>	
97	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	<b>119</b>	
98	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	1	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	1	1	3	3	2	3	<b>84</b>	
99	3	3	3	3	4	4	3	3	4	1	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	4	3	3	4	3	2	4	4	3	3	<b>108</b>	
100	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	<b>49</b>	
101	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	3	3	3	4	3	<b>117</b>
102	3	2	3	4	4	4	3	2	3	2	1	3	1	4	3	2	3	4	3	1	2	2	3	2	3	2	4	1	2	2	3	4	1	3	<b>89</b>	
103	1	1	3	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	2	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	<b>54</b>



128	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	<b>115</b>	
129	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	<b>89</b>
130	2	1	2	2	2	2	2	4	3	2	2	4	2	3	2	1	3	2	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	4	4	4	2	2	<b>78</b>
131	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	<b>115</b>	
132	3	4	4	3	1	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	<b>102</b>	
133	3	2	4	3	4	4	4	3	4	2	2	4	4	3	4	1	1	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1	4	3	3	2	<b>107</b>	
134	4	2	3	2	2	3	2	3	4	3	1	3	3	4	1	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	4	4	4	<b>99</b>	
135	3	2	2	2	3	2	1	2	3	4	1	1	1	3	2	1	2	2	3	2	3	1	3	2	1	1	2	2	2	1	3	3	1	1	<b>68</b>	
136	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	4	2	4	3	1	2	4	2	1	2	3	4	2	4	2	3	2	1	1	3	3	3	4	<b>77</b>	
137	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	2	2	3	4	3	2	4	2	3	4	<b>115</b>	
138	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	3	4	2	1	2	3	3	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	<b>71</b>	
139	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	<b>115</b>	
140	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	1	3	1	4	1	2	2	3	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	1	2	3	3	2	2	<b>73</b>	
141	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	<b>99</b>	
142	2	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	1	1	3	1	3	2	2	3	<b>69</b>	
143	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	<b>116</b>	
144	1	2	1	2	2	2	3	3	4	1	1	2	1	4	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	4	<b>65</b>	
145	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	<b>117</b>	
146	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	4	<b>126</b>	
147	3	1	3	3	4	1	2	1	2	2	1	2	1	3	3	1	2	2	2	2	1	3	3	2	3	1	3	1	3	2	2	3	3	2	<b>73</b>	
148	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	4	3	1	3	4	3	2	1	4	3	1	2	1	1	1	1	1	2	3	3	3	<b>77</b>	
149	4	2	4	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	<b>105</b>	
150	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	<b>116</b>	
151	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	1	4	1	4	3	4	4	4	<b>118</b>	

152	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	126
153	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	119	
154	3	4	2	3	4	4	3	3	2	2	1	3	3	4	2	3	4	2	4	2	4	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	2	4	4	102	
155	3	2	4	3	4	4	2	3	2	1	1	2	4	4	4	2	2	3	4	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	4	2	89		
156	2	1	3	2	1	2	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	1	1	1	4	3	3	3	84		
157	3	1	2	3	1	2	2	3	4	2	1	3	3	4	1	1	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	1	1	3	80		
158	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	117		
159	3	2	1	3	2	4	3	2	1	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	3	2	3	4	83			
160	2	1	2	1	2	3	2	1	2	1	2	4	1	3	1	1	1	2	1	2	3	4	3	1	2	2	3	2	1	3	2	3	2	2	68		
161	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	117		
162	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	1	4	2	3	4	110		
163	4	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	4	4	1	2	2	1	2	3	1	4	1	80		
164	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	4	4	2	128	
165	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	71	
166	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	44		
167	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	82		
168	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	2	114		
169	1	1	3	4	3	1	1	3	4	1	1	1	1	4	3	1	1	4	1	2	1	2	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	60		
170	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	117	
171	4	1	3	3	1	2	2	4	2	3	3	2	1	3	4	2	3	3	4	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	3	2	3	89			
172	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3	1	1	4	4	2	3	3	3	2	4	4	113		
173	2	3	4	4	2	1	3	2	3	3	1	3	3	4	4	1	2	4	3	2	2	4	2	3	1	1	3	3	4	1	1	2	4	1	86		
174	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	4	1	1	3	3	1	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	54		

### Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		174
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.73532894
Most Extreme Differences	Absolute	.058
	Positive	.033
	Negative	-.058
Test Statistic		.058
Asymp. Sig. (2-tailed)		<b>.200<sup>c,d</sup></b>
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		
d. This is a lower bound of the true significance.		

### Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas Data Penelitian

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Body Dissatisfaction * Social Comparison	Between Groups	(Combined)	23887.785	29	823.717	2.386	.000
		Linearity	12805.845	1	12805.845	37.098	.000
		Deviation from Linearity	11081.940	28	395.784	1.147	<b>.295</b>
	Within Groups		49707.640	144	345.192		
	Total		73595.425	173			

### Lampiran 12. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

Variables Entered/Removed <sup>a</sup>			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Social Comparison <sup>b</sup>	.	Enter
a. Dependent Variable: Body Dissatisfaction			
b. All requested variables entered.			

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.417 <sup>a</sup>	<b>.174</b>	.169	18.800

a. Predictors: (Constant), Social Comparison

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	12805.845	1	12805.845	36.233	<b>.000<sup>b</sup></b>
	Residual	60789.580	172	353.428		
	Total	73595.425	173			

a. Dependent Variable: Body Dissatisfaction  
b. Predictors: (Constant), Social Comparison

Coefficients <sup>a</sup>						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	<b>-1.750</b>	16.035		-.109	.913
	Social Comparison	<b>1.363</b>	.226	.417	<b>6.019</b>	<b>.000</b>

a. Dependent Variable: Body Dissatisfaction

### Lampiran 13. Hasil Uji Tambahan

Correlations			
		BMI	BD
BMI	Pearson Correlation	1	.501**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	174	174
BD	Pearson Correlation	.501**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	174	174

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



<b>Statistics</b>			
		Wanita	Pria
N	Valid	140	34
	Missing	0	106
Mean		3.09	2.91
Median		3.00	3.00
Minimum		1	1
Maximum		5	5

<b>Wanita</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT RENDAH	16	11.4	11.4	11.4
	RENDAH	23	16.4	16.4	27.9
	SEDANG	37	26.4	26.4	54.3
	TINGGI	60	42.9	42.9	97.1
	SANGAT TINGGI	4	2.9	2.9	100.0
	Total	140	100.0	100.0	

<b>Pria</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT RENDAH	1	.7	2.9	2.9
	RENDAH	9	6.4	26.5	29.4
	SEDANG	17	12.1	50.0	79.4
	TINGGI	6	4.3	17.6	97.1
	SANGAT TINGGI	1	.7	2.9	100.0
	Total	34	24.3	100.0	
Missing	System	106	75.7		
Total		140	100.0		

## Lampiran 13. Surat Izin Penelitian

### SURAT KETERANGAN

*Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aminatu Zariana  
NIM : 1911102433063  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Judul Penelitian : Pengaruh *Social Comparison* terhadap Tingkat *Body Dissatisfaction* pada Remaja Akhir di Kota Samarinda

Menyatakan bahwa benar melakukan penelitian dengan menyebarkan google form melalui sosial media (*Instagram* dan *whatsapp*) dengan kriteria subjek sebagai berikut:

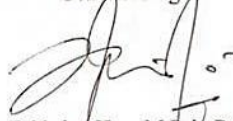
1. Pria/Wanita;
2. Berusia 16-18 tahun;
3. Berdomisili di Samarinda.

Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

Samarinda, 04 Juli 2023

Pembimbing



Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1114039301

Peneliti,



Aminatu Zariana  
NIM. 1911102433063

Ketua  
Program Studi Psikologi






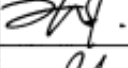
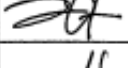




Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1111129301

## Lampiran 14. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**  
**KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : AMINATU ZARIANA  
Nomor Induk Mahasiswa : 1911102433063  
Dosen Pembimbing : ALFIZA FAKHRIYA HAQ, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Judul Skripsi : PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP TINGKAT BODY DISSATISFACTION PADA REMAJA AKHIR DI KOTA SAMARINDA

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf pembimbing
1.	14-02-2023	Pengumpulan proposal	
2.	01-03-2023	Revisi bab 1 (Latar belakang) Revisi bab 3 (Definisi operasional dan sampel)	
3.	07-03-2023	Revisi bab 1 (Latar belakang) Revisi bab 2 (kerangka berfikir dan penyamaan deskripsi)	
4.	13-03-2023	Pengumpulan proposal	
5.	16-03-2023	Konsultasi skala penelitian Acc sempro	
6.	13-04-2023	Bimbingan revisi dengan dosen penguji	
7.	11-05-2023	Bimbingan revisi dengan dosen penguji	
8.	15-05-2023	Bimbingan skala dengan dosen pembimbing	

9.	17-05-2023	Bimbingan proposal dengan dosen pembimbing	
10.	30-09-2023	Bimbingan persiapan try out skala	
11.	27-05-2023	- Bimbingan uji skala formula aiken - Revisi bunyi item pernyataan, acc TO	
12.	03-06-2023	- Bimbingan hasil TO - Bimbingan kategorisasi, acc penelitian	
13.	21-06-2023	- Bimbingan hasil olah data penelitian	
14.	24-06-2023	Bimbingan bab 4	
15.	27-06-2023	Bimbingan bab 4 & 5	
16.	04-07-2023	Bimbingan bab 4 & 5	
17.	07-07-2023	Bimbingan bab 1-5	
18.	10-07-2023	ACC Babhas	

Samarinda, 11 Juli 2023  
Pembimbing,

  
(Alfiza Fakhriya Haq M.Psi., Psikolog)

## Lampiran 15. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

# SK 1 : AMINATU ZARIANA

*by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

---

**Submission date:** 10-Jul-2024 10:07AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2186985517

**File name:** AMINATU\_ZARIANA\_1911102433063.docx (124.09K)

**Word count:** 5507

**Character count:** 33878

## SK 1 : AMINATU ZARIANA

---

### ORIGINALITY REPORT

---

**24%**

SIMILARITY INDEX

**23%**

INTERNET SOURCES

**9%**

PUBLICATIONS

**10%**

STUDENT PAPERS

---

### PRIMARY SOURCES

---

<b>1</b>	<b><a href="https://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a></b> Internet Source	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b><a href="https://repository.uin-suska.ac.id">repository.uin-suska.ac.id</a></b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b><a href="https://repository.usd.ac.id">repository.usd.ac.id</a></b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b><a href="https://etheses.uin-malang.ac.id">etheses.uin-malang.ac.id</a></b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b><a href="https://jurnal.untag-sby.ac.id">jurnal.untag-sby.ac.id</a></b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Universitas Negeri Padang</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b><a href="https://eprints.iain-surakarta.ac.id">eprints.iain-surakarta.ac.id</a></b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universitas Diponegoro</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b><a href="https://repository.radenintan.ac.id">repository.radenintan.ac.id</a></b> Internet Source	<b>1%</b>

---