

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan citra tubuh pada mahasiswa psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ditinjau dari jenis kelamin. Dimana subjek perempuan memiliki citra tubuh yang cenderung negatif dibandingkan subjek laki – laki. Selain itu, pula diketahui tingkat citra tubuh ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa psikologi universitas muhammadiyah Kalimantan Timur berada pada kategori tinggi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti memberikan saran kepada :

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menjadi referensi dan dapat melanjutkan penelitian ini dengan berbagai teknik pengambilan sampling yang berbeda. Penelitian ini juga dapat di tingkatkan dan mempertimbangkan faktor – faktor lain yang mempengaruhi citra tubuh, kemudian jika ingin meneliti yang sama dapat melakukan dengan lingkup yang lebih luas.
2. Bagi mahasiswa laki – laki, diharapkan individu agar mampu mempertahankan citra tubuhnya dan mensyukuri tubuhnya saat ini supaya

tidak merasa tidak puas dengan tubuhnya di kemudian hari.

3. Bagi mahasiswa perempuan, diharapkan agar perlu meningkatkan dan memandang tubuhnya kearah yang lebih positif. Individu juga perlu bersyukur atas bentuk dan kondisi tubuh yang dimilikinya.