

**PERBEDAAN CITRA TUBUH DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



Oleh :

Dewi Masithoh

1911102433021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA
2023**

**Perbedaan Citra Tubuh ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa
Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Dewi Masithoh

1911102433021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN CITRA TUBUH DITINJAU DARI JENIS KELAMIN
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

Oleh :

Dewi Masithoh

1911102433021

Samarinda, 13 Desember 2023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog

NIDN. 1114039301

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBEDAAN CITRA TUBUH DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA

MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dewi Masithoh

NIM : 1911102433021

Program Studi : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 11 Januari 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Penguji I : Dian Putriana, M.Psi., Psikologi

(.....)

Penguji II : Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog

(.....)



Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.
NIDN. 8993050022



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

LEMBAR ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Masithoh
NIM : 1911102433021
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan Citra Tubuh Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (plagiarisme) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain.
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 13 Desember 2023
Yang menyatakan,



Dewi Masithoh

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas berkah dan rahmat Allah SWT bahwa penulis diberikan kemudahan, kelancaran, dan Kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Perbedaan Citra Tubuh Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”**.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyelesaian penelitian karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Tentunya penulis memperoleh banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis juga bermaksud menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikolog Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus dosen pembimbing akademik penulis.
2. Ibu Aliza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu untuk membimbing, memberikan motivasi, saran dan ilmu kepada penulis.
3. Ibu Dian Putriana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan, dan membantu penulis dalam rangka penyusunan skripsi.
4. Seluruh dosen dan tenaga pendidik lingkungan Fakultas S1 Psikologi yang telah membantu selama penyusunan skripsi.

5. Kedua orang tua penulis, bapak Subardi dan ibu Siti Maesaroh yang selalu mendo'akan dan memberikan kasih sayang, nasehat, semangat setiap langkah hidup penulis, yang merupakan hal terpenting dan anugerah terbesar bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Chairun Nisa selaku saudara kandung penulis satu – satunya yang sudah sering memberikan dukungan, motivasi dan selalu ada untuk penulis dalam keadaan apapun
7. Bilqis Inaz Zahiroh dan Siti Rahmawati, sahabat tercinta penulis yang selalu ada senang dan sedih serta selalu bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dan tidak henti – hentinya memberikan semangat kepada penulis hingga akhir penulisan skripsi.
8. Jauhar Latifah dan Novi Fitriyani yang selaku sahabat yang sudah bersedia menemani, memberikan arahan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Nafilah Qurrata A'yuni, Hikmahtul mulyana, dan Rekhania Budiastuti selaku sahabat seperjuangan yang saling support dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Seluruh teman Angkatan 2019 yang sudah saling mendukung serta berbagi semangat selama penyusunan skripsi.

Demikianlah kata pengantar yang dibuat oleh penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Semoga setiap dukungan dan bantuan yang diberikan oleh segala pihak yang telah

disebutkan diatas dapat memperoleh balasan yang besar dari Allah SWT.

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat berguna bagi segala pihak.

Samarinda, 13 Desember 2023

Dewi Masithoh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Citra Tubuh	6
B. Mahasiswa.....	8
C. Kerangka Berpikir	10
D. Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Definisi Konseptual.....	13
C. Definisi Operasional.....	13
D. Populasi dan Sampel.....	14
E. Metode Pengumpulan Data	15
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	17
G. Teknik Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Persiapan penelitian.....	19
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur	20
C. Prosedur Pengumpulan Data	21
D. Hasil Analisa Data.....	22
E. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	23
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh	28
Tabel 2. Hasil Uji Reliabilitas	33
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian	34
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Citra Tubuh	36
Tabel 5. Hasil Uji Homogenitas Citra Tubuh.....	36
Tabel 6. Uji Sample T-test Independent.....	37
Tabel 7. Rumus Mencari 5 Kategori Data.....	38
Tabel 8. Kategorisasi Tingkat Citra Tubuh	38
Tabel 9. Kategorisasi Tingkat Citra Tubuh Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Perizinan Penelitian
- Lampiran 3. Blueprint Skala Citra Tubuh
- Lampiran 4. Skala Try out
- Lampiran 5. Tabulasi data Try Out
- Lampiran 6. Uji Validitas 1 Skala Try Out
- Lampiran 7. Uji Reliabilitas 1 Skala Try Out
- Lampiran 8. Uji Validitas 2 Skala Try Out
- Lampiran 9. Uji Reliabilitas 2 Skala Try out
- Lampiran 10. Skala Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Outlier
- Lampiran 12. Identitas Diri Subjek
- Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 14. Uji Normalitas 1 Data Penelitian
- Lampiran 15. Uji Normalitas 2 Data Penelitian
- Lampiran 16. Uji Homogenitas
- Lampiran 17. Uji Sampel T-test Independent
- Lampiran 18. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 19. Hasil Uji Turnitin

Perbedaan Citra Tubuh ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Differences of Body Image Based on Gender in Psychological Students at Muhammadiyah University of East Kalimantan

Dewi Masithoh¹, Alfiza Fakhriya Haq², Dian Putriana³

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : dewimasithoh2602@gmail.com¹, afh467@umkt.ac.id², Dp958@umkt.ac.id³

Abstrak, Penampilan memberikan kesan pertama yang muncul pada seseorang, oleh karena itu menjadi penting untuk dapat tampil menarik dan sempurna terutama pada mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan citra tubuh yang ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Adapun populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Kriteria sampel yang digunakan yaitu mahasiswa psikologi UMKT, berjenis kelamin laki – laki dan perempuan, berusia 18 – 25 tahun. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala citra tubuh yang di analisis secara deskriptif menggunakan *Independent Sampel T-Test*. Berdasarkan hasil analisis data maka didapatkan bahwa nilai signifikansi uji t sebesar 0,000 ($p>0,005$), artinya terdapat perbedaan yang signifikan pada citra tubuh ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa psikologi UMKT.

Kata Kunci : Mahasiswa Psikologi, Citra Tubuh, Jenis Kelamin

Abstract, Appearance gives the first impression that appears on a person, therefore it is important to be able to appear attractive and perfect, especially for students. This study aims to determine differences in body image in terms of gender in psychology students at Muhammadiyah University of East Kalimantan. This study uses a quantitative approach. The population in this study were psychology students at Muhammadiyah University of East Kalimantan, using a simple random sampling technique with sample criteri, namely psychology students UMKT, male and female, aged 18 - 25 years. Data collection in this study used a body image scale which was analyzed descriptively using a non-parametric test, namely the Mann-Whitney Test. Based on the results of data analysis, it was found that the significance value of the Mann-Whitney Test was 0.000 ($p>0.005$), meaning that there was a significant difference of body image based on gender in psychological students at UMKT.

Keywords: *Body Image, Gender, Psychology Students*