

Lampiran 1. Biodata Peneliti

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama	: Dewi Masithoh
Tempat, tanggal lahir	: Kendal, 26 Januari 2001
Alamat Asal	: Kedonsari, RT.03/RT.013, Kel.Penyangkringan, Kec. Weleri
Alamat di Samarinda	: Jl. Gunung Lingai Gg. Hj. Salamah Rt.03
Email	: dewimasithoh2602@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal

Tamat SD tahun	: 2013 di SDIT Ulul Albab Weleri
Tamat SMP tahun	: 2016 di SMP Muhammadiyah 1 Weleri
Tamat SMA tahun	: 2019 di MAN 1 Samarinda

Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tahun 2019

Lampiran 2. Surat Perizinan Penelitian

SURAT KETERANGAN

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarrakatuh

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Masithoh
NIM : 1911102433021
Program Studi/Fakultas : S1 Psikologi/Psikologi
Judul Penelitian : Perbedaan Citra Tubuh Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa benar melakukan penelitian dengan menyebarkan kuesioner dan *google Form* sebagaimana di kampus Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan kriteria subjek sebagai berikut:

1. Mahasiswa Psikologi
2. Usia 18 – 25 Tahun
3. Laki – laki dan Perempuan
4. Bersedia menjadi responden

Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.


Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarrakatuh.

Samarinda 03, September 2024

Pembimbing,

Ketua
Program Studi Psikologi

Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301


Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1114039301

Peneliti,

Dewi Masithoh

Lampiran 3. Blueprint Skala Citra Tubuh

**PENILAIAN INSTRUMENT *BLUEPRINT* SKALA PENELITIAN
“ PERBEDAAN CITRA TUBUH DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR ”**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Perkenalkan nama saya Dewi Masithoh, mahasiswi S1 Psikologi semester 9 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat menilai instrument *blueprint* skala dari penelitian “Perbedaan Citra Tubuh Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur” dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang disediakan. Diharapkan Bapak/Ibu dapat memberikan keterangan apabila terdapat kalimat aitem yang kurang sesuai. Atas kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Adapun penjelasan kriteria pemberian skor dalam lembar penilaian ini adalah sebagai berikut:

Skor 1 : STS : SANGAT TIDAK SESUAI (apabila aitem yang dibuat SANGAT TIDAK SESUAI dengan aspek/indikator perilaku yang diungkap)

Skor 2 : TS : TIDAK SESUAI (apabila aitem yang dibuat TIDAK SESUAI dengan aspek /indikator perilaku yang diungkap)

Skor 3 : S : SESUAI (apabila aitem yang dibuat SESUAI dengan aspek/indikator perilaku yang diungkap)

Skor 4 : SS : SANGAT SESUAI (apabila aitem yang dibuat SANGAT SESUAI dengan aspek/indikator perilaku yang diungkap)

Skala Citra Tubuh

1. Definisi Operasional Citra Tubuh

Citra tubuh didefinisikan persepsi, pikiran, gambaran seseorang yang ditunjukkan individu dirinya baik dalam berpenampilan dalam penilaian yang positif atau negatif dari tubuh individu. Gambaran tentang tubuhnya yang benar - benar menerima dan mengukur bagian – bagian tubuhnya yang memberikan rasa nyaman dan menghindari kekhawatiran. Aspek – aspek citra tubuh diantaranya : a) *Appearance Evaluation*, b) *Appearance Orientation*, c) *Body Area Satisfaction*, d) *Overweight Preoccupation*, e) *Self Classified Weight*.

2. Skala mentah

No	Aspek	Indikator	No.Aitem	Pernyataaan	F/U F	Kategori			
						STS	TS	S	SS
1	<i>Appearance Evaluation</i> adalah individu yang menilai keterpesonaanya terhadap penampilannya.	Mampu menilai terhadap penampilan secara keseluruhan	1	Saya mempunyai wajah yang menarik	F				
			2	Saya memiliki tubuh yang proporsional	F				
			3	Saya merasa penampilan saya kurang menarik	UF				
			4	Saya bangga terhadap fisik dan tubuh yang saya miliki	F				
			5	Saya tidak menyukai bentuk wajah saya	UF				

			6	kulit yang saya miliki mengganggu penampilan saya	UF				
			7	Saya merasa puas dengan penampilan saya secara keseluruhan	F				
			8	Saya menggunakan <i>make up</i> untuk menutupi kekurangan wajah saya	UF				
			9	Saya berdandan lama agar terlihat menarik	F				
2	<i>Appearance Orientation</i> adalah seseorang yang berusaha membuat penampilannya menarik bagi orang lain karena menyesali pada penampilannya.	Memperhatikan dan memperbaiki penampilan diri	10	Saya merasa memiliki penampilan yang kurang menarik di bandingkan teman – teman yang lain	UF				
			11	Saya tidak peduli dengan komentar buruk dari orang lain mengenai penampilan saya	F				
			12	Paras wajah saya lebih cantik dari orang lain	F				
			13	Saya merasa penampilan saya kurang menarik ketika berada di tempat yang ramai	UF				
			14	Saya melakukan diet agar penampilan saya menarik	F				

			15	Tidak penting bagi saya terlihat menarik secara fisik di depan orang lain	UF				
			16	Saya tidak pernah menyesal terhadap tubuh yang saya miliki	F				
			17	Saya selalu memperhatikan penampilan saya dari kepala sampai ujung kaki	F				
			18	Saya iri dengan orang lain jika orang lain memiliki tubuh yang terlihat ideal	UF				
			19	Sebelum berpergian saya selalu memperhatikan penampilan saya	F				
			20	Saya tidak perlu menggunakan produk – produk kecantikan untuk terlihat menarik	UF				
3	<i>Body Area Satisfaction</i> adalah menilai kepuasan seseorang pada bagian tubuhnya	Mampu mengukur kepuasan pada bagian tubuh yang spesifik	21	Saya merasa puas terhadap bagian lengan saya	F				
			22	Saya tidak memperlakukan badan saya yang gemuk atau kurus	F				
			23	Saya percaya diri terhadap bagian tubuh saya	F				
			24	Saya tidak menyukai bagian panggul saya yang lebih lebar dibandingkan orang lain	UF				

			25	Saya malu mempunyai bokong yang besar	UF				
			26	Saya mempunyai bentuk bibir yang sesuai dengan wajah saya	F				
			27	Ada beberapa bagian tubuh yang tidak saya sukai karena terlihat gemuk atau kurus	UF				
			28	Dilihat dari sisi manapun, wajah saya memancarkan daya tarik tersendiri	F				
			29	Saya bersyukur memiliki wajah yang rupawan	F				
4	<i>Overweight Preoccupation</i> adalah kewaspadaan seseorang terhadap bertambahnya berat badan dan membatasi pola makan.	Mampu dalam menerima bentuk tubuhnya	30	Ketika memakai baju yang berwarna cerah, saya merasa terlihat lebih gemuk	UF				
			31	Saya selalu khawatir terhadap tubuh saya	UF				
			32	Saya tidak khawatir ketika tahu berat badan saya akan naik dari biasanya	F				
			33	Walaupun saya gemuk atau kurus, saya tetap suka mengonsumsi makanan yang manis dan berlemak.	F				

			34	Menggunakan baju yang cocok membuat saya merasa <i>good looking</i>	F				
			35	Ketika melihat tubuh saya di depan cermin, saya merasa bahagia	F				
			36	Saya mengatur pola makan sehat untuk kebugaran tubuh	F				
			37	Berada di sekitar orang yang mempunyai tubuh ideal membuat saya sedih atau kecil hati	UF				
			38	Menjaga berat badan merupakan hal yang penting bagi saya	UF				
5	<i>Self Classified Weight</i> adalah cara seseorang mengevaluasi pada ukuran badannya.	Penilaian terhadap berat badan	39	Saya berharap memiliki berat badan yang ideal	F				
			40	Saya sadar jika memiliki kelebihan berat badan	F				
			41	Saya tidak puas dengan berat badan yang saat ini saya miliki	F				
			42	Saya tidak melakukan diet untuk menurunkan berat badan saya	F				
			43	Saya tidak senang apabila memiliki berat	F				

				badan yang ideal					
			44	Saya merasa nyaman dengan berat badan yang saya miliki	F				
		Penilaian terhadap tinggi badan	45	Saya merasa puas dengan tinggi badan yang saya miliki	F				
			46	Saya ingin mempunyai tubuh yang tinggi	F				
			47	Saya malu mempunyai postur tubuh yang lebih tinggi/lebih pendek dari teman – teman saya	F				
			48	Saya memilih olahraga yang dapat meningkatkan tinggi badan saya	F				
			49	Saya membandingkan tinggi badan saya dengan orang lain	F				
			50	Saya menggunakan sepatu ber hak supaya terlihat lebih tinggi	F				

Lampiran 4. Skala Try out

No	Aspek	Indikator	No.Aitem	Pernyataaan	F/U F	Kategori			
						STS	TS	S	SS
1	<i>Appearance Evaluationa</i> adalah individu yang menilai keterpesonaanya terhadap penampilannya.	Mampu menilai terhadap penampilan secara keseluruhan	1	Saya mempunyai wajah yang menarik	F				
			2	Saya memiliki tubuh yang proporsional	F				
			4	Saya bangga terhadap fisik dan tubuh yang saya miliki	F				
			5	Saya tidak menyukai bentuk wajah saya	UF				
			6	kulit yang saya miliki mengganggu penampilan saya	UF				
			8	Saya menggunakan <i>make up</i> untuk menutupi kekurangan wajah saya	UF				
2	<i>Appearance Orientation</i> adalah seseorang yang berusaha membuat penampilannya menarik bagi orang lain karena menyesali pada	Memperhatikan dan memperbaiki penampilan diri	10	Saya merasa memiliki penampilan yang kurang menarik di bandingkan teman – teman yang lain	UF				
			15	Tidak penting bagi saya terlihat menarik secara fisik di depan orang lain	UF				
			17	Saya selalu memperhatikan penampilan	F				

	penampilannya.			saya dari kepala sampai ujung kaki					
			18	Saya iri dengan orang lain jika orang lain memiliki tubuh yang terlihat ideal	F				
			19	Sebelum berpergian saya selalu memperhatikan penampilan saya	F				
3	<i>Body Area Satisfaction</i> adalah menilai kepuasan seseorang pada bagian tubuhnya	Mampu mengukur kepuasan pada bagian tubuh yang spesifik	23	Saya percaya diri terhadap bagian tubuh saya	F				
			27	Ada beberapa bagian tubuh yang tidak saya sukai karena terlihat gemuk atau kurus	UF				
			28	Dilihat dari sisi manapun, wajah saya memancarkan daya tarik tersendiri	F				
			29	Saya bersyukur memiliki wajah yang rupawan	F				

4	<i>Overweight Preoccupation</i> adalah kewaspadaan seseorang terhadap bertambahnya berat badan dan membatasi pola makan.	Mampu dalam menerima bentuk tubuhnya	32	Saya tidak khawatir ketika tahu berat badan saya akan naik dari biasanya	F				
			35	Ketika melihat tubuh saya di depan cermin, saya merasa bahagia	F				
5	<i>Self Classified Weight</i> adalah cara seseorang mengevaluasi pada ukuran badannya.	Penilaian terhadap berat badan	40	Saya sadar jika memiliki kelebihan berat badan	F				
			44	Saya merasa nyaman dengan berat badan yang saya miliki	F				

		Penilaian terhadap tinggi badan	45	Saya merasa puas dengan tinggi badan yang saya miliki	F				
	46		Saya ingin mempunyai tubuh yang tinggi	F					
	49		Saya membandingkan tinggi badan saya dengan orang lain	F					
	50		Saya menggunakan sepatu ber hak supaya terlihat lebih tinggi	F					

Lampiran 5. Tabulasi data Try Out

No	Item																							Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	71
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	71
3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	72
4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	80
5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	63
6	3	2	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	4	4	2	4	2	2	3	2	4	2	67

7	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	69
8	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	63
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	65
10	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	3	70	
11	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	2	3	4	3	77	
12	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	61
13	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	61	
14	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	77	
15	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	66	
16	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	65	
17	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	61	
18	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	67	
19	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	3	4	4	3	77	
20	2	2	4	3	2	4	2	2	2	4	2	3	2	4	4	3	4	4	3	2	4	4	2	68	
21	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	88	
22	2	2	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	63	
23	3	2	4	2	2	4	3	4	3	3	2	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	65	
24	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	2	67	
25	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	2	3	3	2	2	68	
26	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	65	
27	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	72	
28	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	71	

TOTAL	Pearson Correlation	.573**	.510**	.497**	.545**	.467**	.466**	.417**	.173	.226	.590**	.302*	.709**	.475**	.463**	.401**	.471**	.654**	.197	.514**	.573**	.531**	.654**	.510**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.230	.114	.000	.033	.000	.000	.001	.004	.001	.000	.170	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

*

Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**

Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7. Uji Reliabilitas 1 Skala Try Out

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.843	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	68.04	44.121	.505	.833
Item_2	68.42	45.065	.444	.836
Item_4	67.82	45.212	.431	.836

Item_5	68.12	44.230	.472	.834
Item_6	68.10	45.235	.394	.837
Item_8	68.30	44.827	.382	.838
Item_10	68.22	45.440	.333	.840
Item_15	68.32	47.651	.068	.852
Item_17	68.06	47.486	.152	.845
Item_18	68.40	43.224	.512	.832
Item_19	67.90	46.827	.227	.843
Item_23	68.18	43.293	.662	.827
Item_27	68.46	44.580	.389	.838
Item_28	68.14	45.062	.384	.838
Item_29	67.82	46.151	.333	.839
Item_32	68.14	44.980	.393	.837
Item_35	67.98	43.204	.593	.829
Item_40	68.38	47.506	.105	.849
Item_44	68.20	45.020	.449	.835
Item_45	68.04	44.121	.505	.833
Item_46	68.28	44.655	.463	.835
Item_49	67.98	43.204	.593	.829
Item_50	68.42	45.065	.444	.836

Lampiran 8. Uji Validitas 2 Skala Try Out

Correlations

		Item _01	Item _02	Item _03	Item _04	Item _05	Item _06	Item _07	Item _08	Item _09	Item _10	Item _11	Item _12	Item _13	Item _14	Item _15	Item _16	Item _17	Item _18	Item _19	TOT AL
Item _01	Pearson Correlation	1	.257	.282*	.210	.267	-.025	.073	.106	.373*	.268	.271	.184	.176	.418*	.180	1.00 0**	.163	.418*	.257	.572 **
	Sig. (2- tailed)		.072	.048	.144	.061	.862	.612	.465	.008	.060	.057	.201	.222	.002	.212	.000	.258	.002	.072	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Item _02	Pearson Correlation	.257	1	.334*	.163	.072	.134	.069	.364*	.212	.163	.051	.034	.157	.221	.327*	.257	.328*	.221	1.00 0**	.510 **
	Sig. (2- tailed)	.072		.018	.259	.618	.354	.634	.009	.140	.258	.726	.817	.276	.124	.021	.072	.020	.124	.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Item _03	Pearson Correlation	.282*	.334*	1	.207	.142	.399*	.112	.471*	.367*	.262	.288*	.217	.127	.202	.343*	.282*	.252	.202	.334*	.563 **

Item _19	Pearson Correlation	.257	1.00 0**	.334*	.163	.072	.134	.069	.364*	.212	.163	.051	.034	.157	.221	.327*	.257	.328*	.221	1	.510 **	
	Sig. (2- tailed)	.072	.000	.018	.259	.618	.354	.634	.009	.140	.258	.726	.817	.276	.124	.021	.072	.020	.124		.000	
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
TOT AL	Pearson Correlation	.572*	.510*	.563*	.592*	.497*	.443*	.405*	.600*	.716*	.451*	.493*	.411*	.479*	.665*	.553*	.572*	.538*	.665*	.510*	1	
	Sig. (2- tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.004	.000	.000	.001	.000	.003	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Uji Reliabilitas 2 Skala Try out

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.863	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_01	55.66	38.760	.499	.855
Item_02	56.04	39.631	.440	.857
Item_03	55.44	39.272	.498	.855

Item_04	55.74	38.441	.520	.854
Item_05	55.72	39.553	.421	.858
Item_06	55.92	39.626	.352	.861
Item_07	55.84	40.096	.315	.863
Item_08	56.02	37.816	.518	.854
Item_09	55.80	37.918	.667	.849
Item_10	56.08	39.422	.356	.861
Item_11	55.76	39.370	.412	.859
Item_12	55.44	40.578	.340	.861
Item_13	55.76	39.492	.396	.859
Item_14	55.60	37.796	.601	.851
Item_15	55.82	39.293	.486	.856
Item_16	55.66	38.760	.499	.855
Item_17	55.90	39.194	.466	.856
Item_18	55.60	37.796	.601	.851
Item_19	56.04	39.631	.440	.857

Lampiran 10. Skala Penelitian

Pertanyaan :

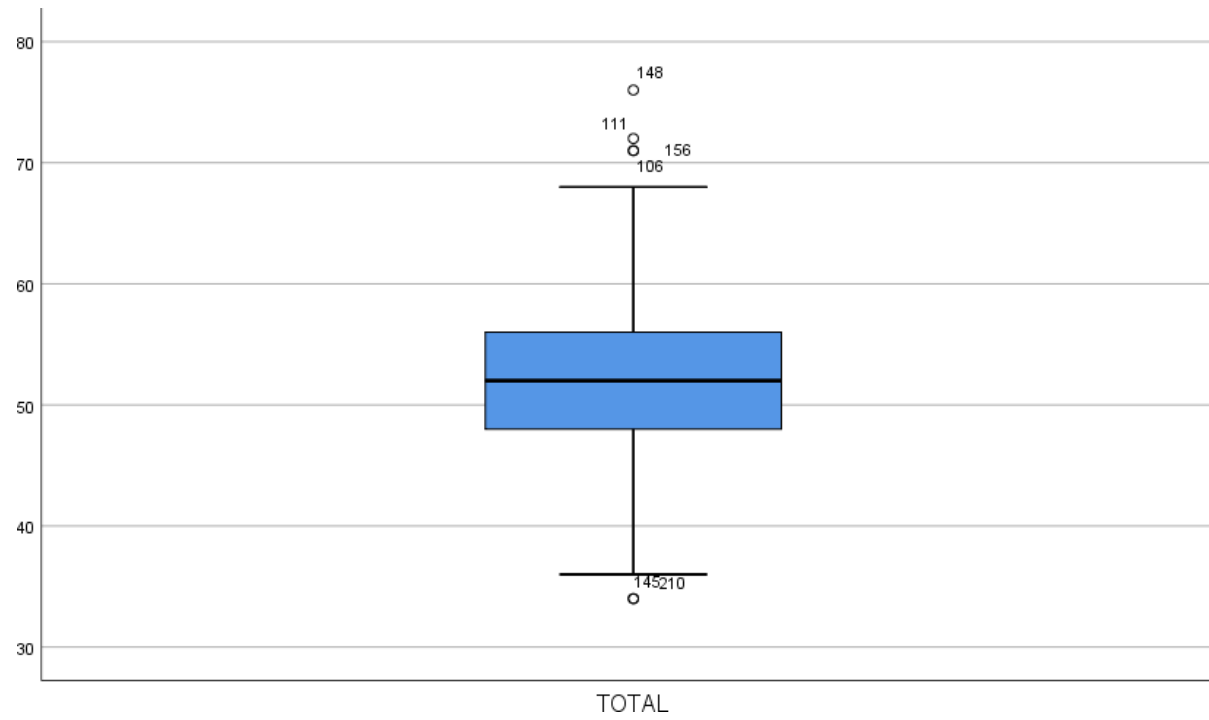
1. Bagaimana pandangan anda mengenai tubuh anda saat ini?
Silahkan ceritakan secara singkat saja :
2. Apakah anda sering membandingkan tubuh anda dengan orang – orang di sekitar anda?
 - a. Ya
 - b. TidakJika “**Ya**” silahkan anda jelaskan secara singkat membandingkan dalam hal seperti apa :
3. Apakah anda sering memperhatikan penampilan anda dan teman – teman di sekitar anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda merasa percaya diri dengan tubuh anda saat ini?
5. Menurut anda, apakah berat badan dan tinggi tubuh anda sudah ideal
 - a. Sudah
 - b. BelumSilahkan, kalian berikan alasannya :

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya mempunyai wajah yang menarik.				
2.	Saya memiliki tubuh yang proposional.				

3.	Saya bangga terhadap fisik dan tubuh yang saya miliki .				
4.	Saya tidak menyukai bentuk wajah saya .				
5.	Kulit yang saya miliki mengganggu penampilan saya.				
6.	Saya menggunakan <i>make up</i> untuk menutupi kekurangan wajah saya.				
7.	Saya merasa memiliki penampilan yang kurang menarik di bandingkan teman – teman yang lain.				
8.	Saya iri dengan orang lain jika orang lain memiliki tubuh yang terlihat ideal.				
9.	Saya percaya diri terhadap bagian tubuh saya.				
10.	Ada beberapa bagian tubuh yang tidak saya sukai karena terlihat gemuk atau kurus.				
11.	Dilihat dari sisi manapun, wajah saya memancarkan daya tarik tersendiri.				
12.	Saya bersyukur memiliki wajah yang rupawan.				
13.	Saya tidak khawatir ketika tahu berat badan saya akan naik dari biasanya.				
14.	Ketika melihat tubuh saya di depan cermin, saya merasa bahagia.				

15.	Saya merasa nyaman dengan berat badan yang saya miliki.				
16.	Saya merasa puas dengan tinggi badan yang saya miliki.				
17.	Saya ingin mempunyai tubuh yang tinggi.				
18.	Saya membandingkan tinggi badan saya dengan orang lain.				
19.	Saya menggunakan sepatu ber hak supaya terlihat lebih tinggi.				

Lampiran 11. Hasil Outlier



Lampiran 12. Identitas Diri Subjek

No	Nama/Inisial	Jenis Kelamin	Usia	Program Studi	Semester	1. Bagaimana pandangan anda mengenai tubuh anda saat ini? silahkan saudara ceritakan secara singkat saja	2. Apakah anda sering membandingkan tubuh anda dengan orang - orang di sekitar anda?	Jika saudara sering membandingkan tubuh anda dengan orang - orang di sekitar anda, berikan alasannya secara singkat saja.	3. Apakah anda sering memperhatikan penampilan diri anda dan teman - teman di sekitar anda?	4. Apakah anda merasa percaya diri dengan tubuh anda saat ini?	5. Menu rut anda, apakah berat badan dan tinggi badan anda sudah ideal ?	Silahkan saudara berikan alasannya terkait berat badan dan tinggi badan anda sudah ideal atau belum
1	MVA	LK	18 th	psikologi	1	Alhamdulillah sehat	Tidak		Tidak	Ya	Belum	karna jarang olahraga
2	Z	LK	18 th	psikologi	1	Sehat, bagus, berotot	Tidak		Ya	Tidak	Sudah	cukup saja
3	FA	LK	18 th	psikologi	1	Alhamdulillah	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
4	ANH	LK	21 th	psikologi	1	Sangat fit, lumayan	Tidak		Ya	Ya	Belum	Jika bisa agak tinggi

						capek, kurang tinggi						
5	BS	LK	20 th	psikol ogi	1	Males	Ya	Tinggi	Tidak	Tida k	Belu m	dibawah 165
6	FR	LK	21 th	psikol ogi	1	menurut saya menarik - menarik saja	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
7	N	LK	18 th	psikol ogi	1	tubuh saat ini bagus karena saya sering melakukan aktivitas seperti olahraga	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena tidak ada masalah ukuran tinggi dan berat badan saya
8	QAN	LK	18 th	psikol ogi	1	sehat selalu, saya mempuny ai penyakit bawaan yaitu asma.	Ya	Kadang hanya dibawa untuk candaan disituasi tertentu	Ya	Ya	Belu m	Belum tau

						Kadang saya mengeluh "kok badanku kurus padahal udah makan banyak						
9	DAD	LK	19 th	psikol ogi	1	puas banget	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	Pada saat saya mendaftar polri berat dan tinggi badan saya memenuhi kriteria anggota polri
1 0	MIM	LK	18 th	psikol ogi	1	Sedikit bergemuk	Ya	karena badan saya kurang bagus	Ya	Ya	Belu m	karena gemuk
1 1	NL	LK	20 th	psikol ogi	1	Sering ngos - ngos.an efek	Tidak		Tidak	Ya	Belu m	Berat badan saya tidak ideal

						merokok						
1 2	DNI	LK	20 th	psikol ogi	1	baik - baik saja	Tidak		Ya	Tida k	Belu m	kurang berisi
1 3	IRF	LK	20 th	psikol ogi	1	Sehat ideal	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
1 4	F	LK	18 th	psikol ogi	1	Cukup gendut	Ya	karena saya insecure dengan tubuh saya	Ya	Tida k	Belu m	saya lebih pendek dari teman - teman saya
1 5	ERVA	LK	18 th	psikol ogi	1	Alhamdulillah baik	Tidak		Tidak	Ya	Belu m	kurang tinggi dikit
1 6	M,ALV	LK	18 th	psikol ogi	1	Biasa, hanya saja lemas karena banyak pikiran	Ya	karena saya tidak tinggi	Ya	Tida k	Belu m	Karena saya kurang tinggi dan tidak juga begitu berat
1 7	J	LK	20 th	psikol ogi	1	Cukup atletis, stamina baik, ketahanan terhadap penyakit yang cukup baik	Tidak		Tidak	Ya	Belu m	Karena target BB saya di 70 kg dengan massa otot yang terbilang cukup
1	V	LK	18	psikol	1	sehat fit	Ya	wajah dan	Ya	Ya	Belu	karena berat

8			th	ogi				rambut			m	badan belum sama
19	A	LK	18th	psikologi	1	pada saat ini tubuh saya kurang ideal	Ya	berat badan	Ya	Tidak	Belum	karena berat badan melewati ideal
20	RDW	LK	19th	psikologi	1	Keren	Ya	Tinggi badan dan gaya rambut	Tidak	Tidak	Belum	Saya merasa jika berat saya terlalu berlebih
21	VAN	LK	18th	psikologi	1	terlalu tampan, hampir sempurna	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
22	FZ	LK	19th	psikologi	1	karena saya bangga dan alhamdulillah sehat	Tidak		Tidak	Ya	sudah	karena saya peduli
23	HRN	LK	18th	psikologi	1	saya menyukai bentuk tubuh saya	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
24	GDN	LK	18th	psikologi	1	biasa saja	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena tinggi dan

												berat badan saya seimbang
2 5	MJ	LK	19 th	psikol ogi	1	Sangat tampan rupawan dan gagah	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
2 6	AB	LK	19 th	psikol ogi	1	Sangat bersyukur terlah diberi tubuh yang sehat	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
2 7	H	LK	20 th	psikol ogi	1	Alhamduli lah sehat	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	pas aja
2 8	J	LK	19 th	psikol ogi	1	cukup - cukup saja	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	cukup saja
2 9	RIS (1)	LK	20 th	psikol ogi	1	Sangat bersyukur	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	seimbang
3 0	AG	LK	19 th	psikol ogi	3	Cukup baik dan ideal	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
3 1	DS	LK	20 th	psikol ogi	3	memiliki tubuh seperti ini sangat bersyukur (tidak	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

						tinggi dan juga tidak pendek)						
3 2	RK	LK	21 th	psikologi	3	Badan saya ideal	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena ini membuat saya bahagia
3 3	MR	LK	19 th	psikologi	3	Saya sangat bersyukur terhadap tubuh saya saat ini karena menurut saya ideal	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena saya percaya diri dengan tubuh saya
3 4	YAR	LK	19 th	psikologi	3	cukup puas dengan badan saya	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena saya memiliki postur tubuh dengan berat badan dan tinggi yang ideal
3 5	TTR	LK	20 th	psikologi	3	Tubuh saya memiliki badan	Ya	menjadikan patokan untuk badan	Ya	Ya	Sudah	saya makan yang cukup dan olahraga

						yang sangat ideal dan proposional		proposional				yang teratur
36	RF	LK	19th	psikologi	3	menurut saya, saya nyaman dengan tubuh dan penampilan saya	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena merasa percaya diri
37	RFI	LK	19th	psikologi	3	tidak ada masalah	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
38	AJ	LK	20th	psikologi	3	belum sesuai dengan goals saya tahun ini	Tidak		Ya	Ya	Belum	
39	FJ	LK	20th	psikologi	3	Bagus aja	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
40	FZ	LK	19th	psikologi	3	sesuai, cukup	Tidak		Tidak	Tidak	Sudah	
41	A	LK	19th	psikologi	3	kecil, kurus tapi aku suka badanku yang	Tidak		Ya	Ya	Sudah	sudah ideal keduanya

						sekarang						
4 2	H	LK	20 th	psikol ogi	3	yang saya alami mengenai tubuh saya saat ini senang	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena tubuh saya sudah cukup
4 3	KN	LK	19 th	psikol ogi	3	Cukup baik	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
4 4	DI	LK	21 th	psikol ogi	3	dulu berat dan bentuk tubuh saya besar, namun sekarang saya bangga	Ya	Bentuk tubuh	Ya	Ya	Sudah	
4 5	MRD	LK	22 th	psikol ogi	3	menurut saya kurang karena berat badan saya kurang tinggi, badan juga	Ya	seperti wajah dan warna kulit	Ya	Tida k	Belu m	karena nafsu makan kurang

						kurang, wajahpun kurang taoi bersyukut						
4 6	QM	LK	19 th	psikol ogi	3	alhamdulillah sehat	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
4 7	MT	LK	20 th	psikol ogi	3	lemah, besar/beris i, cepat lelah	Ya	dari segi energi/stam ina	Ya	Tida k	Belu m	berat badan yang memiliki bobot yang lebih besar daripada tinggi badan
4 8	P	LK	20 th	psikol ogi	3	saya sekarang merasa baik - baik saja	Tidak		Ya	Tida k	Sudah	
4 9	WPI	LK	19 th	psikol ogi	3	percaya diri	Ya		Ya	Ya	Sudah	karena terlihat keren
5 0	AR	LK	21 th	psikol ogi	3	sehat - sehat saja	Tidak		Ya	Ya	Sudah	170 cm lumayan lah
5 1	HA	LK	19 th	psikol ogi	3	lelah, kurang fit	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
5	MI	LK	19	psikol	3	Saya	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

2			th	ogi		merasa puas karena hasil work out saya sendiri						
5 3	D	LK	19 th	psikol ogi	3	Alhamdulillah sempurna dan saya bersyukur	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
5 4	JRS	LK	19 th	psikol ogi	3	saya merasa baik - baik dengan tubuh saya berisi	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	karena berat badan dan tinggi saya ideal
5 5	AP	LK	20 th	psikol ogi	3	tubuh saya besar dan saya tidak malu memiliki badan besar	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	karna bb saya sesuai dengan tb
5 6	AB	LK	21 th	psikol ogi	3	tubuh saya bagus	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
5 7	Z	LK	21 th	psikol ogi	3	Dengan segala	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	karena berat dan tinggi

						kekurangannya pastinya ada kelebihan yang saya miliki intinya bersyukur saja						sudah sesuai
58	NA	LK	20th	psikologi	3	Bersyukur saja karena apa yang ada pada diri ini sudah menjadi ketetapanannya	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena saya mudah membeli pakaian sesuai dengan badan saya
59	L (3)	LK	20th	psikologi	3	cukup puas, baik - baik saja dan bersyukur memiliki tubuh seperti ini	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena tidak terlalu gemuk dan kurus jadi pas aja
6	MFA	LK	20	psikologi	5	Alhamdulillah	Tidak		Ya	Ya	Sudah	menurut

0			th	ogi		Allah, tubuh saya sehat secara fisik dan mental						saya sesuai karena lebih dari tinggi rata - rata orang indonesia dan mempunyai berat badan yang normal
61	RR	LK	19th	psikologi	5	Tubuh saya saat ini mudah pegal tetapi keadaannya sehat	Ya	Dalam hal bentuk yang bagus	Ya	Ya	Sudah	karena saya menjaga pola makan
62	MAM	LK	20th	psikologi	5	Alhamdulillah bersyukur baik - baik saja	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
63	MNH	LK	22th	psikologi	5	Bersyukur	Tidak		Ya	Tidak	Sudah	
64	SMA	LK	22th	psikologi	5	pandangan saya terhadap	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena tinggi tubuh saya 175

						tubuh saya adalah tubuh saya kurang sehat						dan itu ideal
65	AWR	LK	21 th	psikologi	5	alhamdulillah sempurna, berkulit kuning sedikit coklat, bertubuh ideal, rambut hitam lurus	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena BB dan TB sinkron
66	A	LK	20 th	psikologi	5	sehat untuk istirahat cukup, pola makan teratur	Ya	kadang suka iri mempunyai badan yang ideal	Tidak	Ya	Belum	menurut saya untuk tubuh dan tinggi badan kurang
67	MRA	LK	20 th	psikologi	5	tubuh saya saat ini saya puas	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
6	MR	LK	21	psikologi	5	Standar	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

8			th	ogi		aja						
69	RA	LK	23th	psikologi	5	mempunyai timbangan yang ideal	Tidak		Ya	Ya	Sudah	tidak ada
70	J (5)	LK	20th	psikologi	5	berotot, bagus	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
71	MALS	LK	21th	psikologi	7	saya merasa tubuh saya sudah ideal	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena sudah ideal
72	Z	LK	23th	psikologi	7	saya menerima dan bersyukur dengan tubuh saya	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
73	MM	LK	23th	psikologi	7	tubuh saya saat ini kurang nyaman karena malam tadi bergadang	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
74	DTP	LK	21th	psikologi	7	bisa dibilang	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

						saya sehat, karena saya alhamdulillah jarang sakit						
7 5	STA	LK	22 th	psikol ogi	7	saya rasa baik - baik saja pada fisik	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena cocok dan merasa nyaman bagi saya
7 6	K	LK	20 th	psikol ogi	7	sedang baik - baik saja	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
7 7	RS	LK	21 th	psikol ogi	7	saya puas - puas aja	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
7 8	MFRZ	LK	21 th	psikol ogi	7	alhamdulillah sehat	Ya	kadang disekitar saya banyak yang lebih ideal	Ya	Ya	Sudah	
7 9	ABN	LK	21 th	psikol ogi	7	Pandanga n mengenai tubuh saya saat ini terlihat	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena dari berat dan tinggi keliatannya seimbang saja

						sehat dan bugar						
8 0	MAR	LK	21 th	psikol ogi	7	cenderung sehat	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena berat badan saya tidak melebihi porsi ideal
8 1	PT	LK	22 th	psikol ogi	7	saya memiliki tubuh yang sehat	Tidak		Ya	Ya	Belu m	jika diukur belum ideal
8 2	ZF	LK	21 th	psikol ogi	7	saya merasa masih harus lebih baik dari sekarang	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
8 3	BPS	LK	21 th	psikol ogi	7	saya merasa tubuh saya sudah cukup ideal, berotot	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	karena tidak sulit untuk memiliki pakaian
8 4	N	LK	21 th	psikol ogi	7	sehat, karena saya	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	

						sering olahraga						
85	RSS	LK	21 th	psikologi	7	menarik	Tidak			Ya	Ya	Sudah karena berat dan tinggi saya cukup seimbang
86	AI	LK	21 th	psikologi	7	cukup menarik tubuh saya saat ini	Tidak			Ya	Ya	Sudah
87	FJ	LK	21 th	psikologi	7	saya puas dengan badan saya	Tidak			Ya	Ya	Sudah karena sudah sesuai
88	MF	LK	22 th	psikologi	7	untuk saat ini kondisi tubuh saya cukup bugar dan selalu melakukan kegiatan olahraga	Tidak			Ya	Ya	Sudah sudah memenuhi bb ideal
89	EP	LK	22 th	psikologi	7	badan saya merasa lebih sehat dan baik	Tidak			Tidak	Ya	Sudah

90	BAP	LK	22th	psikologi	7	Alhamdulillah sehat secara jasmani dan rohani	Tidak		Ya	Ya	Sudah	sudah sesuai TB dan BB
91	AM	LK	21th	psikologi	7	saya percaya diri dengan bentuk tubuh saya	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
92	ROP	LK	21th	psikologi	7	cukup sehat dan ideal jika menghitung dari tinggi badan dan berat badan	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
93	RRS	LK	21th	psikologi	7	Biasa aja menurut saya normal	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
94	RRS	LK	22th	psikologi	7	Saya sangat percaya diri	Tidak		Ya	Ya	Sudah	sudah berdasarkan BMI

						dengan tubuh saya saat ini, ditambah saya juga berolahraga secara teratur						
95	R (7)	LK	23 th	psikologi	7	saya merasa nyaman, senang dengan tubuh saya saat ini	Tidak		Ya	Ya	Sudah	menurut saya tidak ada masalah
96	DAF	LK	24 th	psikologi	9	tubuh saya saat ini bagus, sehat, dan saya merasa nyaman dan percaya diri	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
97	TGS	LK	21 th	psikologi	9	pandangan saya ialah biasa saja	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	karena biasa saja

98	A	LK	22th	psikologi	9	saya sudah cukup puas	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
99	M	LK	22th	psikologi	9	saya menerima - nerima saja tubuh	Tidak		Ya	Ya	Sudah	saya bersyukur aja dengan ukuran tubuh saya ideal atau tidak
100	FN	LK	23th	psikologi	9	tubuh saya terlalu berisi	Tidak		Ya	Ya	Belum	karena menurut saya badan saya kegemukan
101	NP	P	18th	psikologi	1	sedikit kurang percaya diri dalam memakai pakaian yang tidak longgar karena badan saya berisi	Ya	mereka yang mempunyai badan tidak gendut sangat menyenangkan untuk memakai baju apa saja	Ya	Tidak	Belum	karena saya belum mendapatkan tubuh sesuai keinginannya atau yang ideal di mata saya
10	MLT	P	23th	psikologi	1	saya insecure	Ya	saya sering merasa	Tidak	Tidak	Belum	karena berat badan saya

2						terhadap tubuh saya		tubuh saya gendut di banding orang - orang sekitar saya				tidak sesuai dengan tinggi badan, berat badan saya63 sedangkan tinggi 160
1 0 3	ECA	P	18 th	psikol ogi	1	menurut pandangan saya wajah saya kurang simetris	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena di usia 18 ini saya rasa sudah sudah cukup ideal
1 0 4	R	P	19 th	psikol ogi	1	saya sangat bersyukur dengan tubuh saya sekarang tetapi ada hal lain yang membuat saya insecure	Ya		Ya	Tida k	Belu m	
1	S	P	18	psikol	1	tubuh saya	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	karena berat

05			th	ogi		menurut saya baik - baik saja						dan tinggi saya seimbang
106	CY	P	20th	psikologi	1	tubuh saya kecil dan kurus dan saya juga tidak terlalu sehat	Ya	seperti hal tinggi, berat dan tampilan	Ya	Tidak	Belum	karena saya makan tidak teratur
107	A	P	18th	psikologi	1	saya merasa berat membawa badan tapi orang bilang saya terlalu kurus	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena tubuh saya sudah bagus sih
108	V	P	18th	psikologi	1	tubuh saya saat ini sangat - sangat tidak sehat seperti misalnya pola	Ya	bentuk tubuh, wajah	Tidak	Tidak	Belum	karena bentuk tubuh saya masih termasuk gendut

						makan yang tidak teratur						
109	ZSSR	P	18th	psikologi	1	saya insecure dengan tubuh saya karena gendut + pendek dan masih kurang percaya diri	Ya	merasa insecure karna orang lain lebih cantik / body goals	Ya	Tidak	Belum	karena akhir-akhir ini berat badan naik drastis dan saya terhitung pendek
110	MWA	P	18th	psikologi	1	bagus dan seksi love my body	Tidak	terkadang tapi tidak sering	Ya	Ya	Sudah	
111	A	P	18th	psikologi	1	saya merasa tidak enak dan banyak perasaan tidak enak, saya sedang tidak sehat tubuh	Ya	tubuh saya yang kadang malu jika di pandang paha atas betis yang besar	Ya	Tidak	Belum	tinggi saya selalu netap dari saya SMA dan berat saya beda dengan body saya

						maupun pikiran						
1 1 2	CHO	P	19 th	psikol ogi	1	tubuh saya pendek dan saya berisi ini membuat saya menjadi sangat insecure karena setiap saya memakai baju yang sedikit longgar membuat saya terlihat gendut	Ya	contoh : hih pengen sekurus dia	Ya	Tida k	Belu m	karena saya pendek dan bb saya 50
1 1 3	ENI	P	18 th	psikol ogi	1	gemuk, lebar, lengan besar, pendek dan banyak	Ya	orang lain lebih langsing, putih, dan berbentuk	Ya	Tida k	Belu m	berat badan saya 60 kg dan tinggi 153 jadi terlihat pendek dan lebar

						bekas luka						
114	L	P	21th	psikologi	1	sangat kurus tapi saya menerima kekurangan diri saya sendiri	Ya	biasanya saya membandingkan tentang reporsi tubub sekarang yang lebih ideal dari pada saya	Ya	Ya	Belum	saya terlalu kurus
115	ARCH	P	18th	psikologi	1	pandangan saya mengenai tubuh saya saat ini ialah kurang berat badan	Ya	insecure melihat badan yang bagus dan cantik	Ya	Tidak	Belum	karena berat badan kurang jadi ingin berat badan bertambah, insecure
116	W	P	20th	psikologi	1	cukup baik menurut saya	Tidak		Ya	Ya	Sudah	saya merasa sudah cukup ideal di banding dulu
11	A	P	19th	psikologi	1	saya memiliki	Ya	saya sedikit insecure /	Ya	Ya	Belum	

7						tubuh yang ideal tapi terkadang saya merasa insecure dengan penampilan saya		tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya				
118	PS	P	18th	psikologi	1	untuk saat ini saya agak sedikit insecure dengan tubuh saya (BB)	Ya	dari BB ideal karena saya merasa BB saya agak over	Ya	Ya	Belum	untuk saat ini saya merasa BB saya over jadi masih sering merasa minder
119	N	P	19th	psikologi	1	masih kurang sesuai dengan apa yang saya harapkan terdapat bagian tubuh	Ya	saya seringkali membandingkan warna kulit dan juga bagian wajah saya	Ya	Tidak	Belum	karena berat badan saya masih kurang dari yang seharusnya

						tertentu yang membuat saya kurang percaya diri						
120	AR	P	19th	psikologi	1	pendapat saya mengenai tubuh saya sendiri adalah kekurangan gizi	Ya	saya sering merasa insecure melihat orang-orang pada cantik	Ya	Ya	Belum	belum, karena berat badan saya tidak sesuai dengan tinggi badan saya
121	M	P	23th	psikologi	1	body goals	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena sudah bagus dan ideal
122	LIF	P	20th	psikologi	1	saya cukup menyukai bentuk tubuh saya	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
123	TRI	P	19th	psikologi	1	tubuh saya sangat kecil untuk usia	Ya	membandingkan tinggi badan	Ya	Tidak	Belum	karena tubuh saya sangat jauh dari tinggi dan berat

						saya tinggi saya hanya 140 cm dan sangat kurus, saya sangat sulit untuk menaikkan berat badan						ideal yang standar
1 2 4	SA	P	19 th	psikol ogi	1	menurut saya, badan saya sekarang kurang sehat dan ideal, tapi saya cukup bersyukur untuk hal yang sekarang	Ya	seperti wajah mereka bersih, badan merasa bagus	Ya	Tida k	Belu m	karena badan dan tinggi saya tidak cukup ideal dan tidak sesuai
1 2	A	P	20 th	psikol ogi	1	menurut saya tubuh	Tidak		Ya	Ya	Sudah	menurut saya berat

5						saya pas (ideal) tidak ada yang perlu diubah						badan dan tinggi badan sudah ideal
1 2 6	S	P	21 th	psikologi	1	saya merasa sangat baik dengan tubuh saya	Ya	saya merasa sering kali merasa kurang	Ya	Tidak	Belum	saya merasa kurang tinggi jadi pingin bertambah tinggi
1 2 7	VN	P	22 th	psikologi	1	alhamdulillah sehat	Tidak		Ya	Ya	Sudah	bersyukur
1 2 8	M	P	23 th	psikologi	1	saya melihat tubuh saya saat ini sangat ideal menurut diri saya sendiri	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	karena saya mencapai target yang saya inginkan
1 2 9	K (1)	P	24 th	psikologi	1	menurut saya berat badan saya saat ini terlalu	Tidak		Ya	Ya	Belum	karena berat badan saya terlalu berat tetapi kalau tinggi sudah

						berlebih dan untuk tinggi badan saya sudah pas						ideal
130	RZ	P	19th	psikologi	3	biasa saja, standar, tidak ada yang lebih atau kurang	Ya	bentuk tubuh dan warna kulit	Ya	Tidak	Sudah	alasan saya karena saya merasa berat badan saya sudah sesuai dengan tinggi badan saya
131	NRL	P	19th	psikologi	3	pandangan saya mengenai tubuh saya saat ini masih kurang percaya diri karena merasa body goals	Ya	membandingkan berat badan	Ya	Tidak	Belum	karena buncit
13	E	P	19th	psikologi	3	saya cukup	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

2						percaya diri yang ada di dalam diri saya						
1 3 3	NKA	P	19 th	psikologi	3	saya memiliki pipi tembam, tapi tubuh saya sangat kurus, kulit saya tidak putih tapi tidak gelap juga	Ya	sering kali karena saya memiliki tubuh yang lebih kurus dari pada yang lainnya	Ya	Tidak	Belum	karena tinggi dan berat badan belum seimbang
1 3 4	BA	P	20 th	psikologi	3	kurang merasa puas namun tetap mensyukuri	Tidak		Ya	Ya	Belum	karena belum ideal
1 3 5	RR	P	19 th	psikologi	3	pandangan saya pada tubuh saya kurang	Tidak		Tidak	Tidak	Belum	belum karena BB saya kurang ideal

						karena saya begitu kurus dari pada teman - teman saya yang lain						
1 3 6	AL	P	20 th	psikol ogi	3	pandangan saya tubuh saya termasuk ideal jika ditinjau dari segi berat badan dan tinggi badan	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	karena sesuai standar ke idealan yang berlaku
1 3 7	D	P	18 th	psikol ogi	3	saya kurang mesyukuri karena terlalu gendut dan pendek	Ya	seperti tinggi dan mungkin berat badan	Ya	Tida k	Belu m	karena cukup pendek dan gendut

138	SHA	P	18th	psikologi	3	pandangan saya mengenai tubuh saya adalah kurang percaya diri dalam bentuk rahang yang kurang simetris	Tidak		Ya	Tidak	Sudah	karena memiliki tinggi badan dari berat yang sesuai
139	AUF	P	19th	psikologi	3	menurut saya kalau dilihat secara langsung saya memiliki tubuh yang normal, namun nyatanya kurang berat badan	Tidak		Ya	Ya	Belum	terlalu kurus

140	L	P	20th	psikologi	3	kadang insecure, karena memiliki berat badan yang kurang ideal	Ya	penampilan	Ya	Tidak	Belum	berat badan berlebih
141	D	P	19th	psikologi	3	bagus saja tidak ada masalah	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
142	NNW	P	20th	psikologi	3	merasa insecure karena tidak sesuai dengan berat badan ideal	Ya	karena merasa terlalu kurus	Ya	Tidak	Belum	berat badan saya masih kurang ideal dengan tinggi juga masih jauh dari kata ideal
143	L	P	21th	psikologi	3	sangat bersyukur	Ya	tubuh yang sehat	Ya	Ya	Sudah	karena saya selalu menjaga idealnya
144	MY	P	19th	psikologi	3	kadang enjoy kadang	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

						juga agak tidak suka lebih oke ajasih karena saya sudah bisa menerima tubuh saya sendiri						
145	SM	P	22th	psikologi	3	biasa saja, bersyukur dengan tubuh saat ini walaupun kurus	Tidak		Ya	Ya	Sudah	cukup saja
146	TDN	P	20th	psikologi	3	saya merasa melebihi berat badan ideal dan melebihi tinggi rata-rata wanita	Ya	ukuran	Ya	Tidak	Belum	karena tidak sesuai dengan ukuran ideal
1	TW	P	19	psikologi	3	saya	Ya	karena saya	Ya	Tidak	Belum	karena saya

47			th	ogi		merasa baik tapi ingin menurunkan sedikit BB		merasa agak kurang percaya diri		k	m	merasa masig agak sedikit pendek
148	ADK	P	19th	psikologi	3	alhamdulillah puas karena semua tergantung dari diri kita bagaimana menilai sesuatu	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
149	SHLY	P	19th	psikologi	3	belum ideal	Ya	terkadang saya merasa orang lain lebih perfect dari saya	Tidak	Ya	Belum	merasa belum ideal
150	UWKL	P	20th	psikologi	3	merasa insecure	Ya	misal orang yang tidak memiliki jerawat	Ya	Ya	Belum	merasa kurang tinggi dan berisi
1	ZAP	P	19	psikol	3	kadang -	Ya	karena	Ya	Ya	Belu	masih agak

51			th	ogi		kadang percaya diri karena omongan orang lain		merasa insecure			m	berisi
152	MQ	P	18th	psikologi	3	pandangan postur tubuh yang tidak sesuai dengan usia	Ya	membandingkan dari tinggi badan dan berat badan yang dibawah rata - rata	Ya	Tidak	Belum	karena tumbuh tidak sesuai usia normalnya
153	HY	P	20th	psikologi	3	saya merasa insecure dengan tubuh saya	Ya	karena tidak memiliki tubuh ideal	Ya	Tidak	Sudah	
154	WL	P	19th	psikologi	3	saya merasa bersyukur untuk tubuh saya saat ini	Tidak		Ya	Ya	Sudah	merasa sudah ideal saja
155	RA	P	19th	psikologi	3	tidak gemuk, kurus dan tidak	Ya	mereka bersih tidak memiliki bekas luka	Ya	Ya	Sudah	karena teman sekitar saya menginginkan

						sebersih teman yang lain		sedangkan saya memiliki				an bentuh tubuh seperti saya
1 5 6	CI	P	19 th	psikol ogi	3	tubuh saya tidak ideal dan cukup mengangg u baik dalam memilih ukuran pakaian dan aktivitas saya	Ya		Ya	Tida k	Belu m	karena bb saya naik
1 5 7	AWN	P	19 th	psikol ogi	3	pandangan saya terhadap tubuh saya masih terlalu kurus dari kata ideal	Ya	membandin gkan dalam hal berat badan	Ya	Ya	Belu m	karena belum sesuai dengan definisi ideal menurut saya
1 5 8	DM	P	19 th	psikol ogi	3	saya merasa tubuh saya belum ideal	Tidak		Ya	Tida k	Belu m	Saya merasa tinggi badan saya tidak sesuai

						apabila dibandingkan antara BB dan TB						(pendek)
159	AKP	P	19th	psikologi	3	saya selalu merasa insecure dengan berat badan saya karena melebar	Ya	seperti wajah, badan dan penampilan	Ya	Tidak	Belum	
160	U	P	19th	psikologi	3	dari saya sendiri saya merasa kurang percaya diri terhadap kulit saya, terlalu banyak orang berkomentar karena	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

						warna						
161	ADM (3)	P	19th	psikologi	3	menurut saya badan saya kurang ideal karena lengan dan paha saya yang besar, sehingga ketika memiliki celana saya selalu punya kendala dibagian paha	Tidak		Ya	Ya	Belum	menurut saya belum karena saya merasa berat badan saat ini melebihi dari kata ideal
162	N	P	20th	psikologi	5	alhamdulillah sehat	Tidak		Ya	Ya	Belum	ya karena saya masih kurang sedikit
163	DPH	P	21th	psikologi	5	tubuh saya saat ini sedang	Ya	body saya yang besar, sedangkan	Ya	Tidak	Belum	menurut saya tinggi dan berat

						mengalam i kenaikan berat badan sehingga saya merasa insecure		orang lain yang saya lihat bodynya bagus dan langsing jadi kalau pakai pakaian apapun sangat cocok				badan saya sekarang tidak idealn
1 6 4	MLT	P	20 th	psikol ogi	5	sehat	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
1 6 5	AF	P	20 th	psikol ogi	5	pandangan saat ini tubuh saya bersyukur	Tidak		Tidak	Ya	Belu m	tubuh saya belum cukup ideal masih dibilang sedikit berlebih
1 6 6	AN	P	20 th	psikol ogi	5	menurut saya tubuh saya sangat berisi namun	Ya	saya sering membandin gkan berat badan	Ya	Tida k	Belu m	karena berat saya dan tinggi belum dibatas normal dan

						saya memiliki tinggi diatas rata-rata perempuan indonesia, hal ini cukup jadi perhatian						bahkan berlebih
167	SAN	P	20th	psikologi	5	tubuh saya berisi dan saya suka membandingkan tubuh saya dengan orang lain yang lebih bagus	Ya	saya sering membandingkan bentuk tubuh	Ya	Tidak	Belum	saya belum ideal karena saat ini berlebihan beberapa kg
168	APK	P	20th	psikologi	5	tubuh saya memiliki badan dibawah ideal atau kurus	Ya	karna BB saya dibawah ideal maka saya membandingkan	Ya	Ya	Belum	karena belum mencapai BB dan TB ideal

								dengan orang - orang yang ideal				
169	MDJ	P	20th	psikologi	5	tubuh saya ideal (tidak gemuk dan juga kurus), badan cukup tinggi (tidak terlalu) berat badan cukup (tidak terlaly berat)	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena ada beberapa orang disekitar saya yang memiliki tubuh yang tinggi dan juga tidak tinggi saya berada diantaranya
170	E	P	19th	psikologi	5	lelah karena overthingking setiap memakai baju kurang	Ya	ketika melihat teman tubuhnya ideal sedangkan saya gemuk	Ya	Tidak	Belum	karena berat badan saya lebih berat

						cocok berat badan yang tidak ideal						
171	Y	P	21 th	psikologi	5	saya merasa tubuh saya terlihat kurang berisi karena tangan saya agak kurus	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
172	S	P	20 th	psikologi	5	tubuh saya sedikit gemuk dengan tinggi 159 cm menurut saya lebih baik untuk diet agar BB normal	Ya	seperti berat badan yang ideal dan wajah simetris, mulus	Ya	Ya	Belum	karena tidak seimbang keduanya
1	NAS	P	20	psikol	5	saya	Ya	karena saya	Ya	Ya	Belu	karena berat

7 3			th	ogi		berbadan pendek, sedikit agak bulat		insecure dengan tinggi badan			m	badan dan tinggi saya belum termasuk ideal
1 7 4	L	P	20 th	psikol ogi	5	menurut saya tubuh saya tidak sesuai dengan keinginan saya	Ya	karena merasa tidak pantas	Ya	Tida k	Belu m	karena menurut saya tinggi dan BB saya tidak sesuai
1 7 5	F	P	20 th	psikol ogi	5	saya tidak memiliki tubuh yang ideal	Ya	orang - orang yang memiliki bentuk tubuh ideal	Ya	Ya	Belu m	belum ideal karena berat badan saya membuat saya terlihat kurus
1 7 6	LA	P	20 th	psikol ogi	5	menurut saya memiliki berat badan yang ideal dan tidak ada pandangan khusus	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

						mengenai hal tersebut						
177	RSA	P	23th	psikologi	5	alhamdulillah saya bersyukur dengan keadaan tubuh saya sekarang	Tidak		Ya	Ya	Sudah	
178	ANA	P	22th	psikologi	5	untuk saat ini saya sedang tidak suka sama tubuh saya karena gemuk	Ya	tubuh langsing	Ya	Tidak	Belum	berat badan saya terlalu berat
179	NF	P	19th	psikologi	5	saya merasa tubuh saya semakin hari semakin kurus	Ya	melihat orang yang bentuk tubuhnya bagus, berisi	Ya	Tidak	Belum	saya ingin menambah berat badan saya
180	ARS	P	20th	psikologi	5	kadang saya merasa	Ya	dalam hal tinggi badan	Ya	Ya	Belum	karena saya merasa gendut

						insecure karna berat badan saya, enggak PD dengan bahu saya yang lebar						
1 8 1	R	P	20 th	psikol ogi	5	tubuh saya alhamdulillah sehat - sehat saja	Ya	membandin gkan dalam hal tinggi badan	Ya	Ya	Sudah	badan saya tidak terlalu pendek dan berat saya juga pas
1 8 2	PAP	P	20 th	psikol ogi	5	saya kurang suka dengan tubuh saya saat ini, saya rasa tubuh saya menggem uk dan membuat saya insecure	Ya	membandin gkan tubuh saya yang gemuk dengan orang lain langsing	Ya	Tida k	Sudah	saya rasa ideal karna dalam perhitungan indeks massa tubuh saya masih terbilang ideal, tapi saya rasa tubuh saya gemuk

183	ELV	P	22 th	psikologi	5	tubuh saya cukup berisi	Tidak		Ya	Ya	Belum	karena dengan tinggi saya 165 cm dan berat badan saya +60 kg, bisa dibilang kurang ideal
184	DND	P	20 th	psikologi	5	tubuh saya terlihat sangat berisi, membuat saya terkadang tidak percaya diri	Ya	berat badan yang tidak ideal	Ya	Tidak	Belum	tinggi badan saya sudah tergolong cukup, namun berat badan saya yang tidak ideal
185	AE	P	20 th	psikologi	5	saya merasa tubuh saya kurang ideal dan tidak puas	Ya	saya membandingkan tinggi badan	Ya	Tidak	Belum	karena saya merasa kurang cukup tinggi
186	VDR	P	21 th	psikologi	5	saya memiliki tubuh	Ya		Ya	Ya	Belum	

						yang tinggi kurus dan kurang berisi						
187	SBR	P	20th	psikologi	5	saya memiliki tubuh yang kurang ideal dan tinggi saya kurang sehingga saya belum puas	Ya	saya membandingkan dalam hal outfit	Ya	Ya	Belum	karena belum mencapai berat badan ideal
188	JFW	P	21th	psikologi	5	saya merasa kekurusan	Ya	terkadang punya rasa tidak percaya diri jika melihat tubuh orang yang bagus menurut kita	Ya	Ya	Sudah	karena tidak kurus dan tidak gendut jadi ideal menurut saya
1	LA	P	21	psikol	5	saya	Tidak		Ya	Ya	Belu	karena saya

89			th	ogi		bertubuh kurus, bekulit tidak terlalu gelap juga tidak terang					m	memiliki berat badan yang kurang ideal
190	ST (5)	P	21th	psikologi	5	saya tidak puas dengan tubuh saat ini , kemudian saya melakukan diet ketat	Ya	semua hal saya bandingkan	Ya	Tidak	Belum	saya merasa masih ada yang kurang pada bentuk tubuh saya
191	DLA	P	22th	psikologi	7	menurut saya tubuh saya menjadi daya tarik	Tidak		Tidak	Ya	Sudah	
192	WFS	P	21th	psikologi	7	saya memiliki kulit terlalu gelap	Ya	muka yang bersih, kulit yang putih	Ya	Ya	Sudah	menurut sudah cukup ideal
1	RN	P	23	psikologi	7	sedang	Ya	karena	Ya	Tidak	Belum	karena

93			th	ogi		insecure karena lagi gendutan		ingin BB ideal seperti orang - orang		k	m	sedang mengalami kenaikan BB dan di katain "gendut"
194	TGAS	P	20th	psikologi	7	kurang ideal tidak sesuai tinggi dengan BB	Ya	melihat orang lain kurus sedangkan diri sendiri kurang	Ya	Ya	Belum	terlalu berat untuk tinggi saya
195	V	P	21th	psikologi	7	menurut saya berat badan saya saat ini kurang ideal	Tidak		Ya	Tidak	Belum	karena tubuh saya tidak tinggi, namun berat badan saya melebihi dari idealnya
196	CLTA	P	21th	psikologi	7	sering merasa insecure karena tinggi dan berat badan	Ya	dalam hal tinggi badan dan berat badan	Ya	Ya	Belum	
1	RNI	P	22	psikol	7	kurang	Ya		Ya	Ya	Belu	karrena

97			th	ogi		puas					m	masih berisi
198	AA	P	21th	psikologi	7	pandangan saya terhadap tubuh sayamasih kurang ideal karena tinggi dan berat badan tidak sesuai	Ya	hal bentuk tubuh yang masih kurang	Ya	Ya	Belum	karena hal ini saya mencoba untuk diet, olahraga ketat untuk mencapai tubuh ideal
199	CKL	P	21th	psikologi	7	saya bersyukur dengan keadaan tubuh yang lengkap	Ya	kadang merasa iri dengan bentuk tubuh yang sempurna	Ya	Ya	Sudah	kata orang-orang sekitar sudah ideal
200	NI	P	21th	psikologi	7	saya merasa dengan BB sekarang sedikit	Ya	tinggi dan berat badan	Ya	Ya	Belum	saya rasa perlu menurunkan BB tapi saya ingin menambah

						banyaknya mempenga ruhi aktivitas kursus yang sedang saya lakukan						tinggi badan
2 0 1	AEP	P	21 th	psikol ogi	7	tubuh saya sehat dan saya bersyukur akan tubuh saya miliki	Tidak		Ya	Ya	Sudah	saya rasa sudah ideal karena saya menjaga pola makan
2 0 2	P	P	21 th	psikol ogi	7	saya kurang puas dengan tubuh saya	Tidak		Ya	Ya	Belu m	karena berat badan saya masih kurang dikatakan ideal
2 0 3	FR	P	22 th	psikol ogi	7	saya merasa kurang puas terhadap tubuh saya	Ya	seperti cara berpakaia, orang yang saya lihat memiliki tubuh yang	Ya	Tida k	Belu m	saya belum mampu mencapai tubuh yang ideal

						saat ini, saya merasa kurang baik dalam menjaga keadaan tubuh saya		baik sehingga terlihat bagus saat berpakaian				
204	FLRD	P	21th	psikologi	7	saya merasa masih kurus,	Tidak		Ya	Ya	Belum	karena saya masih kurus
205	AR	P	22th	psikologi	7	tubuh saya sudah cukup ideal jika dilihat tetapi masih insecure bagian paha dan lengan	Ya	warna kulit, bentuk tubuh dll	Ya	Ya	Sudah	karena saya cukup percaya diri menggunakan baju apa saja
206	NI	P	23th	psikologi	7	menurut saya tubuh saya sudah dalam	Tidak		Ya	Ya	Sudah	

						keadaan baik						
207	DS	P	20th	psikologi	7	sejauh ini alhamdulillah sehat dan saya mencintai tubuh saya	Tidak		Ya	Ya	Belum	kurang tinggi dikit
208	T	P	22th	psikologi	7	saya merasa kurang puas terhadap tubuh saya sekarang	Ya		Ya	Tidak	Belum	saya berusaha melakukan diet ketat
209	NA	P	20th	psikologi	7	pandangan saya mengenai tubuh saya cukup ideal namun ada beberapa bagian tubuh yang membuat saya tidak	Ya	warna kulit dan kesehatan kulit wajah	Ya	Tidak	Belum	karena tidak seimbang

						nyaman seperti muka berjerawat						
210	A	P	21th	psikologi	7	terkadang saya merasa insecure dengan tubuh saya	Ya	kadang melihat tubuh orang lain lebih bagus	Ya	Ya	Belum	karena saya pendek dan berat badan masih belum stabil
211	I	P	20th	psikologi	7	tubuh saya baik tapi ideal untuk TB dan Bbnya beberaoa bagian terasa tidak ideal	Ya	penampilan / bentuk tubuh yang saya sukao ada di orang lain tapi di saya tidak ada	Ya	Ya	Sudah	kalah usia saya sudah ideal
212	FDO	P	20th	psikologi	7	tubuh saya mudah lelah	Ya	dalam hal sepeti bentuk tubub	Ya	Ya	Sudah	karena saya juga menjaga pola makan saya
213	TOS	P	23th	psikologi	7	merasa kurang puas dalam hal	Ya	tinggi badan, postur tubuh	Ya	Tidak	Belum	masih sedikit kurang ideal

						tinggi badan, postur tubuh, kerangka tulang yang cukup besar untuk ukuran wanita		(tegak/bungkuk)				
214	TRD	P	19th	psikologi	7	tubuh yang kurus, sehat	Ya	wajah yang terkadang beruntusan dan jerawat	Ya	Ya	Sudah	karena menurut saya timbangannya dari tinggi sudah ideal dan saya berusaha memakai skincare
215	R	P	22th	psikologi	7	kurang percaya diri pada tubuh saya saat ini	Ya	membandingkan dengan orang lain yang	Ya	Tidak	Belum	karena berat badan saya lebih dan tidak sesuai

						dikarenakan berat badan sedang meningkat		memiliki badan ideal				
216	AN	P	20th	psikologi	7	sedikit insecure dan kurang nyaman dengan tubuh saya sendiri	Ya	wajah dan bentuk tubuh	Ya	Tidak	Belum	
217	NVP	P	23th	psikologi	7	saya merasa cukup puas	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena tidak ingin mempunyai berat badan berlebih
218	H	P	21th	psikologi	7	tubuh saya saat ini alhamdulillah kondisi yang sehat, karena tidak begitu	Tidak		Ya	Ya	Sudah	karena tidak terlalu tinggi dan juga tidak terlalu kurus

						berlebihan maupun kekurangan dalam hal berat ataupun tinggi						
219	A (7)	P	21th	psikologi	7	termasuk BB ideal tapi kelihatannya kurus	Ya	badan yang body goals	Ya	Tidak	Belum	BB ideal, TB kurang sepertinya
220	N	P	23th	psikologi	9	saya merasa kurang puas karena saya melihat diri saya tidak ideal, saya merasa gemuk, pendek, dan tidak cantik	Ya	contohnya dengan tinggi badan dan bentuk tubuh saya	Ya	Tidak	Belum	karena saya terlihat pendek dan saya merasa gemuk sehingga merasa tidak percaya diri
22	W	P	25	psikologi	9	merasa	Ya	postur	Ya	Ya	Belum	berat badan

21			th	ogi		kurang ideal		tubuh dengan tinggi 158 cm saya merasa kurang ideal			m	terus bertambah
222	AO	P	24th	psikologi	9	saya terkadang puas dan tapi kadang tidak percaya diri	Tidak		Ya	Tidak	Belum	saya merasa ada yang kurang pada bentuk tubuh saya saat ini
223	gn	Laki Laki	24	Psikologi	9	Sehat	Tidak	Tidak pernah	Tidak pernah	Ya	Sudah	Sudah seimbang
224	da	Perempuan	22	psikologi	9	Bersyukur kalau lihat yang tidak sempurna, tapi kadang juga insecure kalau liat yang	Ya	Insecure sama yang punya tubuh bagus pakai apa aja cocok	Iya	Ya	Belum	Tubuh saya belum ideal karena kelebihan lemak <input type="checkbox"/>

						badannya bagus						
2 2 5	n	perempuan	22	psikologi	9	sedikit gemuk tapi tidak terlaludan tinggi	Ya	kadang mau lebih kurus	ya	Ya	Sudah	sebenarnya sedikit lagi ideal hanya perlu mengurangi sedikit berat badan
2 2 6	L	Perempuan	23	Psikologi	9	Pandangan saya terhadap tubuh saat ini saya merasa tubuh saya mengalami kenaikan berat badan dari yang biasanya namun saya merasa tubuh saya saat ini bagus-	Tidak	Tidak pernah	Saya hanya fokus untuk memperhatikan penampilan saya sendiri saja.	Ya	Sudah	Saat ini saya sudah merasa ideal dengan berat badan sekarang sesuai dengan tinggi badan saya, namun saya tetap harus menjaga pola hidup sehat untuk tubuh saya agar lebih baik.

						bagus saja.						
2 2 7	B	Pr	22	Psikologi	9	Saya bersyukur dengan bentuk/ukuran tubuh saya, dulu sempat insecure karna bbrp org bilang anggota tertentu di tubuh saya besar tp skrng udah ngga insecure lagi	Tidak	-	Tidak terlalu	Ya	Belum	Bb sm tb ku jomplang bgt
2 2 8	Rizna Andriani	Perempuan	22	Psikologi	8	merasa kurang sempurna karena berat badan tidak sesuai	Ya	karena badan orang selalu bagus	Iya	Tidak	Belum	tidak tau ideal apa tidak nya tetap berat badan tidak sesuai yang diinginkan

						yang diinginkan						
229	rekha	perempuan	23	psikologi	9	dibawah standar untuk ukuran tinggi badan	Ya	membandingkan ukuran tinggi badan dengan orang lain	terkadang	Ya	Belum	belum ideal ,karena tinggi dan berat badan tidak ideal sesuai standarnya
230	Silvi	Perempuan	23	Psikologi	9	Kurang menarik dan tidak ideal	Ya	Tubuh orang lain lebih ideal dibanding saya	sering	Tidak	Belum	Mungkin karna saya belum menerapkan pola hidup sehat dan masih sering mengkonsumsi fastfood dan kurang olahraga
231	L	P	21	Psikologi	9	Bersyukur dikasih Allah tubuh yang sehat,	Ya	Merasa kurang pd	Ya	Tidak	Belum	Bb belum ideal dengan tinggi sekarang

						lengkap						
2 3 2	RAN	Perempuan	22	Psikologi	7	Kurang tinggi	Ya	Orang yang tinggi memiliki proposional tubuh yang ideal	Iya	Tidak	Belum	Belum ideal karena kurang tinggi
2 3 3	dhea	perempuan	21thn	psikologi	9	saya memiliki kekurangan di tubuh saya, seperti saya gemuk, berkulit hitam dan kurang tinggi	Ya	saya sering membandingkan tubuh saya dengan orang lain, saya merasa berbeda pada orang yg bertubuh kecil, berkulit putih, dan tinggi	sering	Tidak	Belum	berat badan dan tinggi badan saya kurang sehingga tidak percaya diri
2 3 4	J	Perempuan	23	Psikologi	9	saya bertubuh kurus, namun Allhamdulillah	Ya	kadang saya suka insecure dengan tubuh saya	ya sering	Tidak	Belum	tinggi saya 162, namun berat badan saya hanya 39 bisa

						ilah sehat dan tetapi saya kadang merasa insecure		sendiri, ketika melihat orang-orang yang saya temui				dibilang dengan itu sangat kurus dan jauh dari ideal
2 3 5	Aprijal	Laki Laki	24	S1 Psikologi	9	Saat ini tubuh saya sehat dah memiliki daya tahan yang kuat	Ya	Saya memiliki badan yang berlemak	Ya	Ya	Belum	Belum karena saya meraka memiliki berat badan yg berlebihan
2 3 6	W A	Perempuan	21	Psikologi	9	Saya cukup bersyukur dengan tubuh yang saya miliki dengan anggota tubuh yang lengkap dan saya memiliki imun	Ya	Seperti jenis kulit dan tinggi badan	Iya, dalam segi berpakaian	Ya	Belum	Tinggi badan saya cukup pendek dan belum berkesinambungan dengan berat badan saya

						tubuh yang kuat						
237	F	P	22	Psikologi	9	Walaupun oranglain memandang rendah, tp sy merasa cukup	Tidak	Tidakpernah di bandingkan	Iya	Ya	Sudah	Karna sesuai dengan keterangan yg ada, berat dan tinggi sy seimbang
238	A	Perempuan	22	Psikologi	9	Saya cukup percaya diri tetapi perlu diperbaiki lagi	Tidak	0	Iya	Ya	Belum	Berat badan dan tinggi badan belum ideal tetapi mendekati
239	Am	Perempuan	23	S1 Psikologi	9	Alhamdulillah sehat, hanya saja berat badan bertambah naik	Tidak	Saya tidak membandingkan tubuh saya dengan orang lain	Iyaa, saya memperhatikan	Ya	Belum	Berat badan dan tinggi badan saya belum ideal karena idealnya BB saya di 54-55 sedangkan berat saya sekarang 59

240	Nanda	Perempuan	22 tahun	Psikologi	8	tubuh saya saat ini yang saya rasakan nyaman dan sehat	Ya	terkadang saya merasa insecure atas tubuh saya sendiri tapi terkadang saya percaya diri juga	tidak sering juga	Tidak	Belum	saya merasa belum, karena tubuh saya sekarang berisi
241	E	Perempuan	22	Psikologi	9	Tubuh saya sehat dan tidak memiliki kekurangan bagian tubuh	Tidak	Untuk sekarang saya tidak sering membandingkan tubuh saya dengan orang lain, karena saya merasa tidak ada masalah pada tubuh saya	Tidak terlalu	Ya	Sudah	Tinggi badan dan berat badan saya sudah sesuai dengan idealnya rata-rata perempuan di Indonesia
244	I	Perempuan	22	Psikologi	9	pandangan saya	Ya	saya sering membandin	iya lumayan	Tidak	Belum	saya merasa berat badan

2						terhadap tubuh saya, saya sering membandingkan bandingkan dengan org lain		gkan karena melihat bahwa orang orang di sekitar saya lebih kelihatan sempurna	cukup sering			maupun tinggi badan saya belum ideal
2 4 3	Sara	Perempuan	22	Psikologi	9	Agak gemuk	Ya	Karena merasa tidak sama seperti orang kebanyakan, tubuh kegemukan sulitnya mencari baju yg cocok	Ya betul	Ya	Belum	Belum ideal karena mempunyai tinggi 159 dan bb 65 belum ideal tentunya
2 4 4	Isn	perempuan	22 tahun	psikologi	9	saya merasa tubuh saya saat ini tidak ada masalah	Tidak	sese kali saya membandingkan tpi tidak sering, saya	iya	Ya	Sudah	sudah ideal karena sesuai dengan standar kesehatan

S14	2	1	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	2	4	3	4	3	1	48
S15	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	53
S16	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	43
S17	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	1	1	64
S18	3	2	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	1	3	2	2	4	4	1	56
S19	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	4	2	1	4	3	1	1	45
S20	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	4	4	2	1	57
S21	4	1	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	1	60
S22	4	4	4	1	1	1	1	1	4	1	3	4	1	3	4	4	4	1	1	47
S23	3	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	4	2	2	2	4	4	1	1	49
S24	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	1	51
S25	2	1	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	2	4	3	4	3	1	48
S26	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	1	64
S27	3	2	3	4	4	1	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	4	2	56
S28	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	50
S29	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	54
S30	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	52
S31	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	1	61
S32	2	1	1	4	4	4	2	2	2	1	1	3	1	2	2	3	2	2	1	40
S33	2	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	2	3	4	4	4	3	2	1	59
S34	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	1	2	63
S35	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	1	2	3	4	3	2	1	51
S36	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	4	2	1	4	3	1	1	45
S37	3	2	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	4	2	3	3	3	2	1	52

S38	2	2	4	2	3	4	3	3	2	2	2	2	4	2	3	2	4	4	2	52
S39	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	2	2	4	3	1	62
S40	3	2	3	4	4	4	2	3	3	1	3	4	2	3	1	3	4	1	1	51
S41	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	2	2	4	3	1	62
S42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	1	2	54
S43	4	3	4	3	2	4	3	2	4	2	3	2	2	3	3	2	4	3	1	54
S44	2	2	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	4	2	51
S45	3	4	2	2	2	4	2	2	2	2	3	4	1	2	1	2	4	3	1	46
S46	2	2	1	3	4	4	2	1	2	2	2	3	1	2	1	2	4	4	1	43
S47	3	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	1	2	1	1	1	43
S48	2	2	2	3	2	4	1	1	2	2	2	2	4	3	4	4	3	2	1	46
S49	4	3	4	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	3	4	4	3	1	65
S50	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	1	51
S51	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	59
S52	3	2	2	4	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	1	53
S53	4	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	1	2	1	55
S54	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	53
S55	3	2	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	57
S56	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	51
S57	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	53
S58	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	3	1	63
S59	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	51
S60	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	1	46
S61	3	2	4	4	2	3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	4	4	2	1	56

S62	3	2	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	4	2	2	4	4	2	1	52
S63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	3	1	68
S64	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	68	
S65	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	54
S66	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	1	60
S67	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	65
S68	3	2	3	4	3	4	2	2	3	2	3	4	3	4	2	4	3	4	1	56
S69	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	1	67
S70	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	4	2	1	49
S71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	53
S72	2	2	3	3	3	4	2	1	4	1	1	2	1	1	1	2	3	3	2	41
S73	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	1	57
S74	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	52
S75	3	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	2	1	56
S76	2	2	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	1	59
S77	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	2	3	4	3	3	4	1	54
S78	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	1	1	67
S79	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	1	1	61
S80	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	4	1	49
S81	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	4	4	2	1	52
S82	3	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	1	1	56
S83	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	1	62
S84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	1	1	67
S85	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	1	1	55

S86	2	3	4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	2	2	3	2	1	52
S87	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	1	58
S88	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	1	67
S89	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	4	2	2	60
S90	3	4	4	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	4	4	4	4	2	1	61
S91	3	2	2	3	2	4	2	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	3	52
S92	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	1	56
S93	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	1	56
S94	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	1	55
S95	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	1	62
S96	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	56
S97	2	3	3	3	2	4	3	4	3	4	2	2	3	4	3	3	1	1	1	51
S98	4	2	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	2	4	4	2	4	3	2	61
S99	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	49
S100	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	53
S101	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	2	4	3	2	1	44
S102	3	2	3	4	4	4	4	2	4	1	1	2	1	1	2	4	4	2	1	49
S103	2	2	3	2	2	2	2	4	2	1	3	3	3	3	2	4	2	3	1	46
S104	2	2	1	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	44
S105	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	1	65
S106	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	47
S107	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	2	1	2	3	2	57
S108	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	2	1	4	2	2	4	47
S109	2	1	2	2	2	2	2	1	1	4	2	2	1	2	1	1	1	4	3	36

S110	3	2	3	1	1	1	1	2	3	1	4	3	2	4	3	2	3	2	1	42
S111	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	3	4	1	1	1	1	2	4	4	45
S112	3	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	2	1	1	2	2	3	2	44
S113	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	2	54
S114	3	3	3	4	4	4	4	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	1	53
S115	2	3	2	3	3	3	3	1	4	1	2	3	3	3	3	2	3	4	4	52
S116	3	3	2	3	3	3	3	1	2	1	2	3	4	2	1	2	3	3	1	45
S117	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	52
S118	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	48
S119	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	4	1	4	3	1	3	4	4	40
S120	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	1	61
S121	3	2	3	1	1	1	1	3	2	1	4	3	1	3	2	4	4	2	1	42
S122	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	48
S123	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	53
S124	3	2	3	3	4	1	3	3	3	2	4	4	2	3	3	4	2	3	4	56
S125	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2	2	1	3	2	3	46
S126	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	1	1	64
S127	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	49
S128	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	50
S129	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	1	3	1	3	3	3	2	46
S130	3	2	3	4	3	3	3	2	2	1	3	4	4	2	3	4	4	2	1	53
S131	3	2	2	4	4	4	4	1	4	1	4	3	4	1	2	1	2	4	3	53
S132	3	3	4	1	2	3	1	1	4	2	2	4	4	4	3	4	3	3	1	52
S133	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	2	2	3	3	4	56

S134	3	3	3	3	2	3	3	1	2	1	2	4	4	3	2	3	3	3	1	49
S135	3	3	3	3	3	2	3	1	3	4	1	1	3	4	2	3	3	3	1	49
S136	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	4	3	2	3	2	1	1	49
S137	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	1	2	2	1	3	3	3	45
S138	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	1	65
S139	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	1	52
S140	4	3	3	4	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	2	62
S141	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	2	2	4	3	51
S142	4	4	4	4	4	4	3	2	1	2	1	1	3	3	3	2	1	2	1	49
S143	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	4	2	4	3	1	1	52
S144	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	46
S145	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	3	2	36
S146	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	4	4	3	4	4	2	2	60
S147	4	2	3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	2	4	2	1	56
S148	3	3	3	2	3	2	1	3	3	1	2	4	4	2	2	4	4	2	1	49
S149	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	3	1	1	62
S150	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	2	2	47
S151	2	2	4	4	2	1	1	2	1	4	2	4	1	4	4	3	4	3	1	49
S152	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	2	3	2	2	1	53
S153	2	2	2	2	2	2	2	1	4	1	2	1	1	2	1	2	3	3	3	38
S154	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	52
S155	3	3	4	4	3	2	3	1	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	56
S156	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	45
S157	3	2	3	2	4	3	3	2	3	2	4	3	2	3	2	1	2	3	3	50

S158	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	45
S159	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	2	3	4	2	49
S160	3	3	3	2	1	1	2	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	50
S161	3	3	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	1	4	2	4	2	1	1	56
S162	4	3	3	3	4	4	3	1	3	2	3	3	1	3	3	3	1	1	1	49
S163	4	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	4	1	4	3	4	3	2	1	56
S164	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	4	1	1	2	3	3	49
S165	3	2	4	3	4	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	50
S166	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	1	47
S167	3	3	3	2	3	1	3	1	3	1	3	3	1	3	2	4	3	2	2	46
S168	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	4	3	3	3	2	3	2	1	1	47
S169	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	52
S170	3	2	3	3	3	3	1	1	2	1	3	3	1	2	1	2	3	2	3	42
S171	3	3	3	3	3	2	2	3	4	1	3	4	3	3	4	4	3	2	2	55
S172	3	2	3	3	4	3	3	2	3	1	3	4	1	2	3	3	2	1	1	47
S173	3	2	4	3	4	4	2	1	3	2	4	4	2	3	2	2	2	3	4	54
S174	2	2	2	3	2	1	1	1	2	1	2	3	1	2	2	3	3	3	3	39
S175	3	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	49
S176	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	2	58
S177	2	2	2	2	4	3	1	3	2	2	1	2	3	2	4	1	2	3	2	43
S178	3	2	4	3	4	4	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	1	59
S179	3	2	3	3	4	3	3	1	4	1	4	4	4	4	3	3	2	2	1	54
S180	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	42
S181	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	4	4	54

S182	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	49
S183	3	2	4	1	3	2	3	1	3	1	2	3	1	3	3	4	3	3	2	47
S184	3	2	3	4	4	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2	4	4	3	1	49
S185	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	4	4	49
S186	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	4	3	3	1	54
S187	3	2	2	3	2	2	3	1	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	3	43
S188	3	3	4	3	4	1	3	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	56
S189	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	2	3	61
S190	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	4	4	3	2	1	49
S191	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	1	1	62
S192	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	1	48
S193	3	2	3	3	4	2	2	1	2	1	3	3	1	3	1	3	3	2	2	44
S194	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	46
S195	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	2	50
S196	3	2	3	3	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	49
S197	3	2	3	4	2	2	3	3	3	1	3	3	1	2	2	2	3	4	2	48
S198	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	55
S199	3	3	3	3	1	4	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	1	54
S200	3	2	2	2	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	1	50
S201	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	58
S202	3	3	4	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	4	3	4	2	2	2	53
S203	2	1	2	3	3	3	2	1	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1	40
S204	2	2	4	3	3	4	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	51
S205	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1	62

S206	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	1	1	62
S207	3	2	3	4	2	2	3	2	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	49
S208	3	2	3	3	4	2	2	2	3	1	3	3	2	3	1	4	3	1	2	47
S209	4	2	3	2	1	1	4	2	3	1	3	4	3	3	2	3	3	2	2	48
S210	2	2	3	3	4	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	4	45
S211	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	4	3	4	4	3	4	1	55
S212	3	3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	1	3	3	2	3	3	4	52
S213	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	1	3	2	1	2	3	4	43
S214	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	57
S215	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	1	47
S216	3	2	3	4	4	3	3	1	3	2	3	2	2	2	4	1	1	1	1	45
S217	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	54
S218	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	56
S219	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	2	4	3	4	3	3	3	3	2	53
S220	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	46
S221	3	3	3	4	4	2	3	1	3	2	3	3	1	3	2	2	3	4	3	52
S222	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	58
S223	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	1	57
S224	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	54
S225	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	1	1	47
S226	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	51
S227	4	2	4	1	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	1	1	52
S228	3	2	3	1	3	3	2	1	3	4	4	3	2	2	1	3	3	2	1	46
S229	3	2	4	3	2	3	4	2	3	4	3	4	1	3	4	3	4	4	1	57

Lampiran 14. Uji Normalitas 1 Data Penelitian

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		TOTAL
N		250
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	52.40
	Std. Deviation	7.094
Most Extreme Differences	Absolute	.082
	Positive	.082
	Negative	-.045
Test Statistic		.082
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c

Lampiran 15. Uji Normalitas 2 Data Penelitian

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		TOTAL
N		244
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	52.22
	Std. Deviation	6.482
Most Extreme Differences	Absolute	.067
	Positive	.067
	Negative	-.043
Test Statistic		.067
Asymp. Sig. (2-tailed)		.011 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 16. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Citra Tubuh	Based on Mean	1.669	1	242	.198
	Based on Median	1.677	1	242	.197
	Based on Median and with adjusted df	1.677	1	239.428	.197
	Based on trimmed mean	1.700	1	242	.193

ANOVA

Citra Tubuh

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	1137.438	1	1137.438	30.335	.000
Within Groups	9074.050	242	37.496		
Total	10211.488	243			

Lampiran 17. Uji Sampel T-test Independent

Group Statistics

	Gender	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Citra Tubuh	Laki - laki	102	54.76	6.571	.651
	Perempuan	142	50.39	5.782	.485

Independent Samples Test


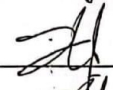



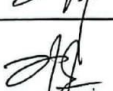
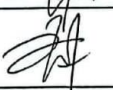
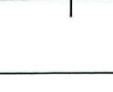
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Citra Tubuh	Equal variances assumed	1.669	.198	5.508	242	.000	4.377	.795	2.812	5.943
	Equal variances not assumed			5.394	200.231	.000	4.377	.812	2.777	5.978

Lampiran 18. Kartu Bimbingan Skripsi

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dewi Masithoh
 Nomor Induk Mahasiswa : 1911102433021
 Dosen Pembimbing : Alfiza Fakhriya Haq., M.Psi., Psikolog
 Judul Skripsi : Perbedaan Citra Tubuh Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Psikologi UMKT

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	30/8 23	Revisi proposal setelah sempro	
2	15/9 23	Revisi & konsul skala penelitian	
3	19/9 23	Persiapan untuk expert judgment	
4	29/9 23	Konsul Validitas aitem skala penelitian	
5	5/10 23	Bimbingan Hasil skala Try out	
6	10/10 23	Konsul analisis Hasil Try out	
7A	2/11 23	Bimbingan hasil data penelitian	
	/	& analisis Data	
8	7/11 23	Konsul Analisa Data penelitian	

9	10/11 23	Bimbingan Bab 4 & 5	
10	13/11 23	Bimbingan Revisi Bab 4 & 5	
11	16/11 23	Bimbingan Bab 4 & 5	
12	20/11 23	Bimbingan Keseluruhan	
12 13	2/12 23	Bimbingan Revisi Bab 4	
14	9/12 23	Bimbingan Bab 4 & Lampiran	
15	12/12 23	Bimbingan Keseluruhan	
16	13/12 23	Bimbingan Ate	

Lampiran 19. Hasil Uji Turnitin

SK 1 : DEWI MASITHOH

ORIGINALITY REPORT

30% SIMILARITY INDEX	29% INTERNET SOURCES	15% PUBLICATIONS	13% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	3%
2	eprints.uny.ac.id Internet Source	2%
3	repository.unika.ac.id Internet Source	1%
4	repository.uinsu.ac.id Internet Source	1%
5	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	1%
6	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
7	dspace.uii.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	1%
9	text-id.123dok.com Internet Source	1%
10	core.ac.uk Internet Source	1%