

# LAMPIRAN

## BIODATA PENELITI



### A. Data Pribadi

Nama : Sri Dayan Mahani  
Email : [sri.dayana23@gmail.com](mailto:sri.dayana23@gmail.com)  
Alamat Asal : Jl. Soekarno Hatta KM.23 RT.42 Kel.  
Karang Joang, Balikpapan Utara

### B. Riwayat Pendidikan

Tamat TK : Tahun 2007 di Aisyiyah Bustanul Athfal  
Tamat SD : Tahun 2013 di SDN 018 Balikpapan Utara  
Tamat SMP : Tahun 2017 di SMPN 17 Balikpapan Utara  
Tamat SMA : Tahun 2019 di SMAN 9 Balikpapan Utara  
Tamat Kuliah S1 : Tahun 2023 di Universitas Muhammadiyah  
Kalimantan Timur

|   |  |  |
|---|--|--|
|  | <p><b>STANDAR OPERASIONAL<br/>PROSEDUR (SOP)<br/>TERAPI KOMPRES ALOEVERA</b></p>   |  |
| <p>STANDAR<br/>OPERASIONAL<br/>PROSEDUR</p>                                       | <p>Tanggal Terbit</p> <p>.....</p> <p>.....</p>  | <p>Ditetapkan Oleh</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
| <p>TUJUAN UMUM</p>  | <p>Mahasiswa mampu memberikan dan mengajarkan keluarga pasien untuk melakukan kompres <i>Aloe vera</i> untuk menurunkan Demam pada anak</p>  |  |
| <p>TUJUAN KHUSUS</p>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mampu menurunkan demam pada anak</li> <li>2. Keluarga mampu menanam tanaman <i>Aloe vera</i> sebagai pengobatan alternatif ketika anak demam</li> <li>3. Keluarga mampu mengompres anak menggunakan <i>Aloe vera</i> secara mandiri dirumah</li> </ol>   |  |
| <p>PENGERTIAN</p>   | <p>Pemberian kompres tidak harus selalu diberikan menggunakan air hangat, salah satu metode kompres lain yang juga dapat diberikan pada anak yang mengalami demam adalah metode kompres dengan lidah buaya. <i>Aloe vera</i> merupakan salah satu komoditi produk pertanian yang dijadikan komoditi unggulan di Provinsi Kalimantan Barat (Aseng, 2015). Aloe vera juga mempunyai kandungan lignin, yang mampu mencegah kehilangan cairan tubuh pada permukaan kulit. Liigniin berfungsi</p> |  |

|          |   |
|----------|---|
|          | <p>sebagai penyerap panas yang ada didalam tubuh kemudian mentransfer panas tersebut ke molekul air yang ada pada <i>Aloevera</i> dan kemudian dapat menurunkan suhu tubuh (Seggaf &amp; Eva, M, 2017). Penyerapan panas ini dapat terjadi karena lignin memiliki sifat 5 kali lebih cepat menembus masuk kedalam pori – pori dan sel, sehingga penurunan suhu tubuh pada anak yang mengalami demam dapat terjadi. Kandungan saponin yang ada pada <i>Aloevera</i> juga bermanfaat dalam penurunan suhu tubuh. Ketika <i>Aloevera</i> ditempelkan pada dahi anak yang mengalami demam, maka saponin yang ada didalam <i>Aloevera</i> akan memvasodilatasi kulit, sehingga akan mempercepat cara kerja lignin dalam menurunkan suhu tubuh (Seggaf &amp; Eva, M, 2017).</p> |
| SETTING  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien berbaring di tempat tidur dengan posisi terlentang</li> <li>2. Ruangan nyaman dan tenang</li> </ol>  |
| PROSEDUR | <p><b>A. Pra Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memilih pasien dengan indikasi Hipertermia</li> <li>2. Mempersiapkan alat dan bahan seperti <i>Aloevera</i> dan kasa</li> </ol> <p><b>B. Fase Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan salam kepada pasien</li> <li>b. Memperkenalkan diri kepada pasien</li> </ol> </li> <li>2. Evaluasi atau validasi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menanyakan perasaan pasien saat ini</li> <li>b. Menanyakan masalah yang dirasakan</li> </ol> </li> <li>3. Melakukan kontrak <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan jenis kegiatan dan waktu yang dibutuhkan</li> </ol> </li> </ol>        |

b. Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu kompres dengan menggunakan *Aloevera*:

- 1) Pasien mengikuti kegiatan dari awal sampai berakhirnya kegiatan
- 2) Kegiatannya yaitu mengompres pasien dengan menggunakan *Aloevera* untuk menurunkan demam selama 15-20 menit pada area dahi, leher, aksila, dan selangkang.

4. Mendekatkan alat

### C. Tahap Kerja

1. Memberi kesempatan pada pasien untuk bertanya
2. Bantu pasien untuk berbaring terlentang
3. Dekatkan peralatan yang akan di gunakan
4. Mengukur suhu terlebih dahulu sebelum dilakukan kompres *Aloevera*
5. Lakukan kompres *Aloevera*, letakkan pada bagian dahi, leher, aksila dan selangkang dan tunggu selama 15-20 menit
6. Setelah kompres selesai lakukan Kembali pengukuran suhu tubuh
7. Mengakhiri pertemuan dengan baik bersama

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي  
لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

pasien membaca doa:

Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala kliennya, angkat penyakitnya, sembuhkanlah dia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak

meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.

8. Jika sudah selesai, bersihkan seluruh perlengkapan dan membantu memposisikan pasien dengan nyaman.

#### **D. Tahap Terminasi**

1. Evaluasi
  - a. Menanyakan perasaan pasien setelah dilakukan tindakan kompres *Aloevera*
2. Tindak Lanjut

Menganjurkan keluarga pasien untuk menanam tanaman *Aloevera* sebagai tanaman obat keluarga yang dapat digunakan sewaktu-waktu pada saat anak demam.
3. Kontrak waktu yang akan datang
  - a. Menyepakati kegiatan-kegiatan yang akan datang
  - b. Menyepakati waktu dan tempat

#### **E. Evaluasi dan Dokumentasi**

Evaluasi dilakukan selama kompres *Aloevera* dilakukan, khususnya pada tahap kerja. Aspek yang dievaluasi adalah diharapkan suhu tubuh pasien dapat membaik dan keluarga dapat menjelaskan manfaat dan cara mengolah *Aloevera* sebagai alternatif non farmakologi. Untuk intervensi pemberian kompres *Aloevera* selama 15-20 menit yang diletakkan pada area dahi, leher, aksila dan selangkang diharapkan suhu tubuh pasien dapat membaik dan pasien mampu mengikuti arahan sampai dengan selesai dilakukannya intervensi dan

|  |   |
|--|---|
|  | <p>mendokumentasikannya di lembar evaluasi.</p> <p>Dokumentasi :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Catat hasil Tindakan berupa nama, umur, jenis kelamin dan lainnya</li><li>2. Ketuhan utama</li><li>3. Tindakan yang dilakukan</li><li>4. Lama Tindakan</li><li>5. Reaksi selama diberikan Tindakan</li><li>6. Catat Tanggal serta jam dilakukannya tindakan</li></ol> |
|--|---|








*Sumber* (Novidha, 2023)

Lampiran 3 Dokumentasi


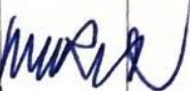





LEMBAR KONSULTASI

| NO. | TANGGAL    | KONSULTASI  | HASIL KONSULTASI   | PARAF   |
|-----|------------|---|--|---|
| 1   | 14/12/2023 | Mengkonsultasikan Judul KIAN  | ACC Judul  |    |
| 2   | 15/12/23   | Mengkonsultasikan Jurnal terkait Sebagai landasan Judul Kian              | Menambahkan Jurnal terkait intervensi yang akan dilakukan  |    |
| 3   | 21/12/23   | Mengkonsultasikan Jumlah responden terkait intervensi yang akan dilakukan | Mengajukan Mengambil Sampel responden :<br>- 1 pasien kontrol<br>- 1 pasien intervensi<br>- 1 pasien kombinasi |    |
| 4   | 26/12/23   | Mengkonsultasikan diagnosa keperawatan yang akan diangkat                 | Mengajukan Menambahkan diagnosa Pts. hipovolem dan Defisit nutrisi   |   |
| 5   | 28/12/23   | Mengkonsultasikan SOP terapi kompres aloe vera                            | ACC  |  |
| 6   | 30/12/23   | Konsultasi BAB I, II, III   | Menambahkan referensi yang berkaitan dengan intervensi yang akan dilakukan                                     |  |
| 7   | 31/12/23   | Mengkonsultasikan kembali BAB I, II, III                                  | - Menghapus kode pada intervensi<br>- Memperhatikan kembali penulisan  |  |

### LEMBAR KONSULTASI

| NO. | TANGGAL  | KONSULTASI                                      | HASIL KONSULTASI   | PARAF   |
|-----|----------|---|--|---|
| 8   | 01/01/24 | Mengkonsultasikan kembali BAB I, II, III        | ACC<br>Lanjutkan   |  |
| 9   | 02/01/24 | Mengkonsultasikan BAB IV dan V                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan solusi kombinasi</li> <li>- <del>Substitusi</del> merubah saram dan memperbaiki ketepatan</li> </ul>                |  |
| 10  | 04/01/24 | Mengkonsultasikan kembali BAB I, II, III, IV, V | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki dapus</li> <li>- Perhatikan format hubung</li> <li>- Cari data di riskeedas</li> <li>- Intensi harus OTEK</li> </ul> |  |
|     |          |   |  |   |
|     |          |   |  |   |
|     |          |   |  |   |
|     |          |   |  |   |
|     |          |   |  |   |

## Sri Dayan Mahani\_ Analisis Praktik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Pemberian Kompres Aloevera Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Hipertermia KIAN

### ORIGINALITY REPORT

|                                |                                |                           |                             |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| <b>29%</b><br>SIMILARITY INDEX | <b>28%</b><br>INTERNET SOURCES | <b>5%</b><br>PUBLICATIONS | <b>7%</b><br>STUDENT PAPERS |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|

### PRIMARY SOURCES

|          |  |               |
|----------|--|---------------|
| <b>1</b> | <b>dspace.umkt.ac.id</b><br>Internet Source  | <b>11%</b>    |
| <b>2</b> | <b>repository.poltekkes-kaltim.ac.id</b><br>Internet Source                          | <b>2%</b>     |
| <b>3</b> | <b>Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br/>Kementerian Kesehatan</b><br>Student Paper | <b>1%</b>     |
| <b>4</b> | <b>eprints.poltekkesjogja.ac.id</b><br>Internet Source                               | <b>1%</b>     |
| <b>5</b> | <b>jurnal.unimus.ac.id</b><br>Internet Source  | <b>1%</b>     |
| <b>6</b> | <b>repositori.uin-alauddin.ac.id</b><br>Internet Source                              | <b>1%</b>     |
| <b>7</b> | <b>repository.stikeshangtuah-sby.ac.id</b><br>Internet Source                        | <b>1%</b>     |
| <b>8</b> | <b>docplayer.info</b><br>Internet Source   | <b>&lt;1%</b> |