

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. BIODATA PENELITI

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Olga Febri Cantikasari

Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 14 Februari 2001

Alamat asal : Desa Songka RT. 001 Kec. Batu Sopang,
Kab. Paser, Kalimantan Timur.

Alamat Samarinda : Jalan Raudah Gg. 11, Kelurahan Air
Hitam, Kecamatan Teluk Lerong Ulu, Kota
Samarinda

Email : olgafebri29@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal

- Tamat TK : Tahun 2007 di TK Karya Taka Batu Sopang
- Tamat SD : Tahun 2013 di SDN 002 Batu Sopang
- Tamat SMP : Tahun 2016 di SMPN 1 Batu Sopang
- Tamat SMA : Tahun 2019 di SMAN 1 Batu Sopang

- Tamat Sarjana : Tahun 2023 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

LAMPIRAN 2. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)



Tujuan umum

Melancarkan keluarnya ASI secara manual dan membantu refleks pengeluaran susu

Tujuan khusus

Setelah mengikuti praktikum ini diharapkan mampu:

1. Klien mampu melakukan sendiri dirumah
2. Klien mampu meningkatkan produksi ASI setelah dilakukan teknik marmet

Pengertian

Teknik Marmet merupakan metode memerah ASI dengan menstimulasi payudara dan memijatnya memakai tangan. Teknik Marmet memadukan pemijatan dan memerah payudara (sel-sel pembuat ASI dan saluran ASI) untuk meningkatkan hormon oksitosin dan prolaktin. Teknik Marmet dikembangkan oleh Chele Marmet, seorang Lactation Consultant yang menjadi Direktur Lactation Institute di California.

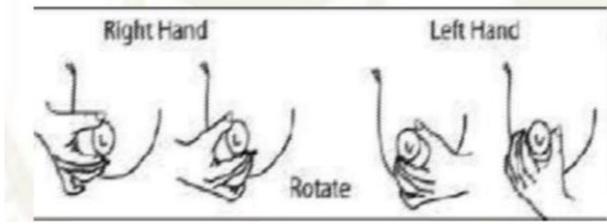
Tujuan

Sebagai pedoman untuk penerapan prosedur pemberian teknik marmet guna meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.

Nama Mahasiswa : Olga Febri Cantikasari

NO	ASPEK YANG DINILAI	Ya	Tdk	Ket.
<i>Pengkajian</i>				
1	Kaji kondisi ibu secara umum setelah melahirkan			
2	Kaji jenis persalinan ibu (spontan, SC atau dengan alat)*)			
3	Kaji apakah ada penyulit selama kehamilan dan persalinan seperti pre eklmasia, perdarahan ante artum, kala 2 lama			
4	Kaji payudara ibu, kondisi puting susu : menonjol, datar, pecah atau tenggelam*)			
5	Kaji apakah bayi rawat gabung atau rawat terpisah (asfiksia, BBLR, premature dll)			
6	Diagnosa keperawatan yang sesuai: <ul style="list-style-type: none">• Potensial menyusui efektif• Resiko menyusui tidak efektif			

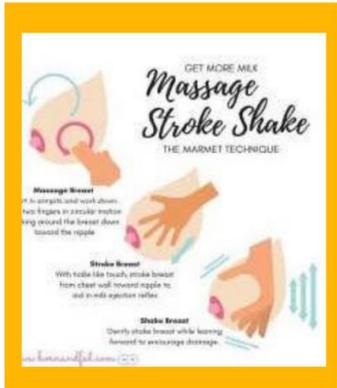
<i>Fase pre interaksi</i>				
7	Mencuci tangan			
8	Mempersiapkan alat <ul style="list-style-type: none"> • Kapas/kassa • Wadah 			
<i>Fase Orientasi</i>				
9	Memberi salam dan menyapa nama klien			
10	M/Memperkenalkan diri			
11	Melakukan kontrak			
12	Menjelaskan Tujuan dan Prosedur pelaksanaan			
13	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan			
14	Mendekatkan alat-alat			
<i>Fase Kerja</i>				
15	Jaga privasi: tutup pintu dan jendela / pasang sampiran.			
16	Membaca 'Basmalah' dan memulai tindakan dengan baik.			
17	Menyiapkan peralatan			
19	Mengatur posisi ibu untuk duduk			
20	Melepas pakaian atas dan BH ibu			
21	Bersihkan puting susu dengan menggunakan kapas/kassa			
22	Perah payudara selama 5-7 menit			
23	Pijat payudara selama kurang lebih 1 menit			
24	Perah payudara selama 3-5 menit			
25	Pijat payudara selama kurang lebih 1 menit			
26	Perah payudara selama 2-3 menit			
27	<p><i>Cara memerah payudara</i></p> <ol style="list-style-type: none"> Letakkan ibu jari dan dua jari lainnya (telunjuk dan jari tengah) sekitar 1-1,5 cm dari areola Tempatkan ibu jari diatas areola pada posisi jam 12 dan jari lainnya diposisi jam 6. Perhatikan bahwa jari-jari tersebut terletak diatas Gudang ASI sehingga proses pengeluaran ASI optimal.  <ol style="list-style-type: none"> Dorong kearah dada, hindari meregangkan jari. Bagi payudara besar, angkat dan dorong ke arah dada.  <ol style="list-style-type: none"> Gulung menggunakan ibu jari dan jari lainnya secara bersamaan. Gerakan ibu jari dan jari lainnya hingga menekan Gudang ASI hingga kosong. 			

	 <p>f. Ulangi secara teratur sehingga Gudang ASI kosong. Posisikan jari secara tepat, dorong (push), gulung (roll).</p> <p>g. Putar ibu jari dan jari-jari lainnya ke titik Gudang ASI lainnya. Demikian juga saat memerah payudara lainnya, gunakan kedua tangan. Misalkan saat memerah payudara kiri, gunakan tangan kiri begitu juga sebaliknya. Jari-jari berputar seiring jarum jam ataupun berlawanan agar semua gudang ASI kosong. Pindahkan ibu jari dan jari lainnya pada posisi jam 6 dan jam 12, kemudian posisi jam 11 dan jam 5, kemudian jam 2 dan jam 8, kemudian jam 3 dan jam 9</p> 			
28	<p><i>Cara memijat payudara</i></p> <p>a. Tekan 2 jari atau 3 jari ke dinding dada. Buat Gerakan melingkar pada satu daerah di payudara. Setelah beberapa detik, pindahkan jari ke daerah berikutnya. Arah pijatan spiral mengelilingi payudara atau radial menuju puting susu</p> <p>b. Kepalkan tangan, tekan ruas ibu jari ke dinding dada. Pindahkan tekanan berturut-turut ruas telunjuk, jari Tengah, jari manis dan kelingking ke arah puting. Ulangi Gerakan ini pada daerah berikutnya</p>			
29	Pakaikan kembali pakaian pasien, hindarkan penggunaan BH yang menggunakan kawat			
31	Mengembalikan klien ke posisi semula			
<i>Fase Terminasi</i>				
32	Membaca hamdalah			
33	Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman			
34	Mengevaluasi respon klien			
35	Memberi reinforcement positif			
36	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya			

37	Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa <p style="text-align: center;">يَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا</p> <p style="text-align: center;">“Ya Tuhan Kami, anugerahkanlah kepada Kami isteri-isteri Kami dan keturunan Kami sebagai peny (Kami), dan Jadikanlah Kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.”</p> <p style="text-align: center;">(QS. Al-Furqan: 74)</p> <p>1.</p>			
38	Mengumpulkan dan membersihkan alat			
39	Mencuci tangan			
<i>Evaluasi</i>				
40	Hasil tindakan teknik marmet			
41	Hasil produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan teknik marmet			
<i>Dokumentasi</i>				
43	Catat hasil tindakan di lembar observasi (tanggal, hasil kegiatan atau hasil pengukuran)			
<i>Sumber</i>				
	Astutik. (2017). <i>Payudara dan Laktasi</i> .			

LAMPIRAN 3. LEAFLEAT TEKNIK MARMET

METODE MEMPERLANCAR ASI (TEKNIK MARMET)



Pengertian Teknik Marmet

1. Teknik marmet merupakan perpaduan antara teknik memerah dan memijat sehingga reflek keluarnya asi dapat maksimal.
2. Teknik marmet merupakan teknik memerah yang menggunakan tangan dan jari sehingga lebih praktis efektif dan ekonomis karena cukup mencuci tangan dengan bersih sebelum memeras ASI.

MANFAAT

1. Dapat Mengurangi Payudarah Bengkak
2. Mempertahankan dan meningkatkan produksi ASI
3. Dapat memberikan asi saat ibu dan bayi terpisah
4. Reflek keluarnya asi lebih mudah terstimulasi dengan skin to skin contact
5. Ekonomis

Alat dan Bahan

1. Kipas / Kassa
2. Wadah

Cara Teknik Marmet



- Meletakkan ibu jari dan dua jari lainnya 1 cm hingga 1,5 cm dari areola posisi jam 12 dan jari lainnya posisi jam 6
- Mendorong kearah dada dengan menggunakan ibu jari

- Menggulung menggunakan jari dan jari lainnya secara bersamaan
- Mengulangi gerakan diatas secara teratur hingga sinus laktiferus kosong. Memposisikan jari secara tepat. Push (dorong). Roll (gulung).
- Memutar ibu jari dengan jari lainnya ke titik sinus laktiferus lainnya.
- Hindari gerakan menekan payudara, menarik puting dan mendorong payudara
- Melanjutkan prosedur gerakan untuk merangsang reflek keluarnya ASI yang terdiri dari massage (pemijatan), stroke (tekanan), dan shake (guncang)
- Memijat alveolus dan duktus laktiferus mulai dari bagian atas payudara. Dengan gerakan memutar, memijat dengan menekan kearah dada.

- Kemudian menekan (stroke) daerah payudara dari bagian atas hingga sekitar puting dengan tekanan lembut dengan jari sepertri menggelitik. Gerakan dilanjutkan dengan mengguncang (shake) payudara dengan arah memutar.

- Mengulangi seluruh proses memerah ASI pada tiap payudara dan teknik stimulasi reflek keluarnya ASI sekali atau dua kali.



@cuddlemedepok

Kekurangan

Teknik yang menggunakan tangan dapat menyebabkan kelelahan pada ibu dan membutuhkan waktu yang lebih lama untuk menghasilkan ASI

Waktu Pelaksanaan

- Perah setiap payudara lima sampai tujuh menit
- Pijat , usap, kocok, selama sekitar satu menit
- Perah setiap payudara tiga sampai lima menit
- Pijat, usap, kocok selama sekitar satu menit
- Perah setiap payudara dua sampai tiga menit

LAMPIRAN 4. DOKUMENTASI



LAMPIRAN 5. LEMBAR KONSULTASI

Nama : Olga Febri Cantikasari
NIM : 2311102412013
Program Studi : Profesi Ners
Dosen Pembimbing : Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA, Ph.D

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1		Konsultasi Paragraf KIAN	ACC paragraf	
2		Konsultasi Inovasi KIAN	Cari jurnal penelitian	
3		Konsultasi Judul	ACC judul	
4		Konsultasi Abstrak KIAN	Jangan tulis intervensi seperti RAGNASE	
5		Konsultasi BAB I	Latar belakang, definisi & sejarah. awal	
6		Konsultasi BAB II	Tinjauan teori tambahkan definisi bagaimana Post SC dg kondisi AB?	
7		Konsultasi BAB III	Sudah selesai.	

LAMPIRAN 6. UJI PLAGIASI

Olga Febri Cantikasari_ Analisis Efektifitas Terapi Pijat Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pendekatan Teori Ramona T Mercer KIAN

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 14-Jun-2024 10:38AM (UTC+0800)

Submission ID: 2204432417

File name: OLGA_FEBRI_CANTIKASARI_2311102412013.docx (232.56K)

Word count: 18615

Character count: 115873

Olga Febri Cantikasari_ Analisis Efektifitas Terapi Pijat Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pendekatan Teori Ramona T Mercer KIAN

ORIGINALITY REPORT

21 %
SIMILARITY INDEX

17 %
INTERNET SOURCES

4 %
PUBLICATIONS

13 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1 Submitted to University of Wollongong
Student Paper 9%

2 dspace.umkt.ac.id
Internet Source 3%

3 repository.poltekkes-kaltim.ac.id
Internet Source 1%

4 pdfcoffee.com
Internet Source <1%

5 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan
Student Paper <1%

6 repository.poltekkes-denpasar.ac.id
Internet Source <1%

7 repository.stikstellamarismks.ac.id
Internet Source <1%

8 Submitted to Sriwijaya University
Student Paper <1%
