

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil intervensi yang telah dilakukan pada pasien Tn. M dengan diagnosa ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Keluhan Tn.M dari hasil pengkajian yaitu pasien mengatakan nyeri di bahu kiri tembus hingga kebagian belakang, dengan skala nyeri 2 yang dirasakan jika melakukan pergerakan.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn. M sesuai prioritas yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan *afterload*, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemia, intoleransi aktivitas berhubungan dengan tirah baring, dan risiko perfusi miokard dibuktikan dengan hipertensi,
3. Evaluasi akhir dari implementasi yang dilakukan didapatkan perubahan yaitu dilihat dari 6 diagnosa yang diangkat, seluruh diagnosa teratasi sepenuhnya setelah tiga hari perawatan.
4. Setelah diterapkannya intervensi inovasi *isometric handgrip exercise* didapatkan penurunan tekanan darah setiap dilakukannya intervensi. Pada hari pertama tekanan dara Tn. M yaitu 172/119 mmHg turun menjadi 140/106 mmHg, kemudian dihari kedua tekanan darah Tn. M dari 132/84 mmHg turun menjadi 118/75 mmHg, dan pada pertemuan ketiga tekanan darah Tn. M yaitu 152/94 mmHg turun menjadi 141/101 mmHg.

#### B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dan keluarga mampu menerapkan metode latihan ini sehingga bisa dilakukan dirumah secara mandiri agar tekanan darah terkontrol.

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat menggunakan *evidence base* melakukan *isometric handgrip exercise* sebagai terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi serta sebagai salah satu tindakan mandiri dan mengembangkannya dalam mengatasi peningkatan tekanan darah.

3. Bagi Peneliti

Menambah wawasan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan kardiovaskuler sehingga berguna untuk bekal pengetahuan guna meningkatkan keilmuan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan studi kasus untuk menganalisis lebih dari satu kasus sehingga hasil yang didapatkan lebih optimal dan dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam menambah wawasan dalam melakukan penelitian dan pengaplikasian terapi *isometric handgrip exercise* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi sehingga bermanfaat untuk perkembangan pendidikan selanjutnya.