

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(3), 192–199.
- Amin, M. Al, & Lestari, R. A. (2013). Hubungan Tingkat Aktivitas Dengan Kejadian Phlebitis Pada Klien Yang Terpasang Infus Di Ruang Penyakit Dalam Rsud Blambangan Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Healthy*, 2(1), 10–17.
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektifitas Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2, 371–384.
- Aprianti, B. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Mengurangi Nyeri Pada Pasien Hipertensi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Saptta Bakti.
- Astuti, A., & Maulani. (2018). Faktor Resiko Infark Miokard Di Kota Jambi. *Jurnal Endurance* 3, 3(1), 82–87.
- Bambari, H. A., Panda, A. L., & Joseph, V. F. F. (2021). Terapi Reperfusi Pada Infark Miokard Dengan St-Elevasi. *E-Clinic*, 9(2), 287. <https://doi.org/10.35790/Ecl.V9i2.32850>
- Budiman, Sihombing, R., & Pradina, P. (2015). Hubungan Dislipidemia, Hipertensi Dan Diabetes Melitus Dengan Kejadian Infark Miokard Akut. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 32–37.
- Choirillaily, S., & Ratnawati, D. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/Jkf.V5i2.228>
- Darlina, D. (2010). Manajemen Pasien St Elevasi Miokardial Infark (Stemi). *Idea Nursing Journal*, 1(1), 14–20. <https://jurnal.unsyiah.ac.id/Inj/Article/Viewfile/6343/5210>
- Dinarti, & Mulyanti, Y. (2017). Modul Bahan Ajar Keperawatan : Dokumentasi

- Keperawatan. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.  
[Http://Bppsdmk.Kemkes.Go.Id/Pusdiksdmk/Wp-Content/Uploads/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.Pdf](http://Bppsdmk.Kemkes.Go.Id/Pusdiksdmk/Wp-Content/Uploads/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.Pdf)
- Fadlilah, S., Sucipto, A., & Amestiasih, T. (2019). Usia, Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Dan Imt Berhubungan Dengan Resiko Penyakit Kardiovaskuler. *Jurnal Keperawatan Lppm Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*, 11(4).
- Fitriadi, B. (2018). Laporan Kasus Stemi Inferior Dengan Bradikardi Dan Hipotensi. *Jurnal Rs Widodo Ngawi*, 45(1), 34–37.
- Gayatri, N. I., Firmansyah, S., S, S. H., & Rudiktyo, E. (2016). Prediktor Mortalitas Dalam-Rumah-Sakit Pasien Infark Miokard St Elevation (Stemi) Akut Di Rsud Dr. Dradjat Prawiranegara Serang, Indonesia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(3), 171–174. [Http://103.13.36.125/Index.Php/Cdk/Article/View/28](http://103.13.36.125/Index.Php/Cdk/Article/View/28)
- Ginting, D. S., Silalahi, R. D., & Sutejo, J. (2022). Pemberian Edukasi Dan Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Infark Miocard Di Rsud Dr. Pirngadi Medan Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 2(3), 37–41.
- Huzaifi, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Tn . A Dengan St Elevasi Miokard Infark ( Stemi ) Di Ruang Baitul Izzah 1 Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Asuhan Keperawatan Pada Tn . A Dengan St Elevasi Miokard Infark ( Stemi ) Di Ruang Baitul Izzah 1 Di Rumah Sakit I*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Karthikkeyan, K., Latha, K., & Gokulnathan, V. (2020). Effects Of Isometric Handgrip Exercise On Blood Pressure And Its Role In Identifying Hypertensive Risk Individuals. *International Journal Of Contemporary Medical Research [Ijcmr]*. [Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.21276/Ijcmr.2020.7.2.4](https://doi.org/https://doi.org/10.21276/Ijcmr.2020.7.2.4)
- Khairul. (2019). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Congestive Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Dan Nadi Di Ruang Iccu Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Heart Failure (Chf) Dengan Intervensi Inovasi Terapi Yoga Pernapasan. In *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur* (Issue 2). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Kriswiastiny, R., Mandala, Z., & Efendy, M. (2018). Hubungan Infark Miokard Akut

- (Ima) Yang Dirawat Inap Dengan Hipertensi Di Rsud Dr. H. Abdulmoeloek Provinsi Lampung Tahun 2014 & 2015. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(4), 1–10.
- Mancia, G., De Backer, G., Dominiczak, A., Cifkova, R., Fagard, R., Germano, G., Grassi, G., Heagerty, A. M., Kjeldsen, S. E., Laurent, S., Narkiewicz, K., Ruilope, L., Rynkiewicz, A., Schmieder, R. E., Boudier, H. A. J. S., & Zanchetti, A. (2018). 2018 Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension: The Task Force For The Management Of Arterial Hypertension Of The European Society Of Hypertension (Esh) And Of The European Society Of Cardiology (Esc). *Journal Of Hypertension*, 25(6), 1105–1187. <https://doi.org/10.1097/Hjh.0b013e3281fc975a>
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Marsela, A. D., & Samiasih, A. (2023). Studi Kasus Penerapan Teknik Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Ners Muda*, 4(2), 169. <https://doi.org/10.26714/Nm.V4i2.8099>
- Ni'mah, D. A. R. (2023). *Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Diit Pada Pasien Hipertensi*.
- Ningsih, E. S., & Yuniartika, W. (2020). Studi Literatur: Thermotherapy Untuk Mengatasi Nyeri Dada Pada Pasien Sindrom Koroner Akut ( Ska ). *University Research Colloquium*.
- Nirnasari, M., Tania, M., & Ernawati. (2023). Efektifitas Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi The Effectiveness Of Isometric Handgrip Exercise On Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Stikes Hang Tuah Tanjungpinang*, 13(1), 14–22. <https://doi.org/10.59870/Jurkep.V13i1.133>
- Parlindungan, T., Lukitasari, A., & Mudatsir. (2018). Latihan Isometrik Bermanfaat Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Helpful Isometric Exercise Lowers Blood Pressure In Patients Hypertension. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 72–81.
- Pearce, E. C. (2016). *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Pt Gramedia Pustaka Utama.

- <https://books.google.co.id/books?id=55oshltlncmc&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Perki. (2018). *Pedoman Tata Laksana Sindrom Koroner Akut (Keempat)*. Indonesian Heart Association. [www.inaheart.org](http://www.inaheart.org)
- Ppni, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. Dpp Ppni.
- Ppni, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. Dpp Ppni.
- Ppni, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. Dpp Ppni.
- Putra, A. P., Maulina, N., & Nadira, C. S. (2022). *Hubungan Diabetes Melitus Dan Hipertensi Dengan Luas Infark Miokard (Berdasarkan Skor Selvester) Pasien Sindrom Koroner Akut Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Aceh Utara Tahun 2019*. 22(2), 38–45. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i2.22124>
- Rachmawati, M., & Nafi'ah, R. H. (2020). *Asuhan Keperawatan Pasien St Elevasi Miokard Infark (STEMI) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur (Vol. 15)*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular ; Seri Pengobatan Rasional*. Graha Ilmu.
- Smeltzer, C. S., Bare, & G, B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Dan Suddarth (8th Ed.)*. Egc.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Volume 3*. Egc. [https://oasis.iik.ac.id/9443/library/index.php?p=show\\_detail&id=5165](https://oasis.iik.ac.id/9443/library/index.php?p=show_detail&id=5165)
- Sofiah, W., & Roswah, L. F. (2022). *Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami Infark Miokard Akut Dengan Nyeri Melalui Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. *Jurnal Keperawatam Muhammadiyah Bengkulu*, 10(June 2019), 73–83.
- Somani, Y. B., Baross, A. W., Brook, R. D., Milne, K. J., MCGowan, C. L., & Swaine, I. L. (2018). *Acute Response To A 2-Minute Isometric Exercise Test Predicts The Blood Pressure-Lowering Efficacy Of Isometric Resistance Training In Young Adults*. 31(March). <https://doi.org/10.1093/ajh/hpx173>
- Surya, I., Kambu, W., Kristinawati, B., & Shalihien, S. (2020). *Terapi Akupresur Sebagai Evidence Based Nursing Untuk Mengurangi Nyeri Dada Pada Pasien Sindrom Koroner Akut*. *Jurnal Of Health, Education And Literacy*, 69–73.

<https://doi.org/10.15294/kemas.v14i3.1562>

- Surya, N., Aklima, & Jufrizal. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stemi Di Ruang Iccu Rumah Sakit Dr. Zainoel Abidin. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan, 1*, 76–82.
- Sutrisno, & Rekawati, E. (2021). Isometric Handgrip Exercise One Of The Nursing Interventions To Control Blood Pressure In Elderly With Hypertension. *Keperawatan, 13*, 215–224.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu* (Cetakan Ke). Graha Ilmu.
- Utomo, Y. (2020). *Catatan Praktis Elektro Kardio Grafi Bagi Pemula*.
- Wahidah, & Harahap, R. A. (2021). Pjk (Penyakit Jantung Koroner) Dan Ska (Sindrome Koroner Akut) Dari Prespektif Epidemiologi Chd (Coronary Heart Disease) And Acs (Acute Coronary Syndrome) From An Epidemiological Perspective. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6*(1), 54–65.
- Wahyudi, H. (2020). Keberhasilan Tatalaksana St Elevation Myocardial Infarction (Stemi) Dengan Streptokinase. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika, 2*(2), 33–38.  
<https://www.jknamed.com/jknamed/article/view/74>