

**HUBUNGAN ANTARA *COPING STRES* DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA RANTAU YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



Oleh :

Muhammad Miftah Syakir

1911102433109

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2023

**Hubungan Antara *Coping Stres* dengan Resiliensi pada
Mahasiswa Rantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi di
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Muhammad Miftah Syakir

1911102433109

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *COPING STRES* DENGAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA RANTAU YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

Oleh:

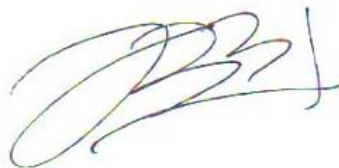
Muhammad Miftah Syakir

1911102433109

Samarinda, 17 Juli 2023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dian Putriana', written in a cursive style.

Dian Putriana, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *COPING STRES* DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA RANTAU YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

Yang disiapkan dan disusun oleh:

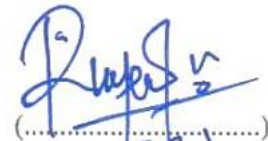
Nama : Muhammad Miftah Syakir

NIM : 1911102433109

Program Studi : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 18 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Penguji I : Rahmawati Pratiwi, M.Psi., Psikolog

()

Penguji II : Dian Putriana, M.Psi., Psikolog

()



Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.
NIDN: 8993050022

Dekan
Fakultas Psikologi



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

Ketua
Program Studi Psikologi

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Miftah Syakir
NIM : 1911102433109
Fakultas/ Jurusan : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Coping Stres* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Rantau yang sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (plagiarism) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 17 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Muhammad Miftah Syakir

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara *Coping Stres* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Rantau yang Sedang mengerjakan Skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, M. A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi.
4. Ibu Dian Putriana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik serta selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Ibu Rahmawati Pratiwi, M.Psi., Psikolog selaku koordinator Skripsi tahun 2022/2023 Program Studi S1 Psikologi.
6. Seluruh dosen dan tenaga pendidik Program Studi S1 Psikologi atas bantuan selama penyusunan skripsi.
7. Kepada kedua orang tua penulis yaitu, Siti Ma'rufah dan Supriyadi yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
8. Kepada kedua kakak penulis yaitu, Primasari dan Sukron yang telah memberikan semangat.
9. Kepada kakak tingkat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.

10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Sekar Ayu Puspita yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi dari awal hingga selesai.

Penulis

Muhammad Miftah Syakir

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	I
LEMBAR PENGESAHAN.....	II
PERNYATAAN ORISINALITAS	III
KATA PENGANTAR.....	IV
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR.....	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
ABSTRAK.....	XI
ABSTRACT	XI
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Resiliensi	7
B. Coping Stres	9
C. Kerangka Berpikir	12
D. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Definisi Konseptual	15
C. Definisi Operasional	15
D. Populasi dan Sampel	16
E. Metode Penelitian	17
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	21
G. Teknik Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Persiapan Penelitian	23
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	24
C. Prosedur Pengumpulan Data	24
D. Hasil Analisis Data	25
E. Pembahasan.....	33

BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Table 1. Skala Resiliensi	18
Table 2. Skala Resiliensi yang telah diterjemahkan	19
Table 3. Blueprint Skala Resiliensi.....	20
Table 4. Blueprint Skala <i>Coping Stres</i>	21
Table 5. Validitas dan Reliabilitas	24
Table 6. Distribusi Subjek Berdasarkan Usia.....	25
Table 7. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Table 8. Distribusi Subjek Berdasarkan Fakultas.....	26
Table 9. Kategorisasi <i>Coping Stres</i>	26
Table 10. Kategorisasi Jenis <i>Coping Stres</i>	27
Table 11. Kategorisasi Jenis <i>Coping Stres</i> Berdasarkan Usia.....	28
Table 12. Kategorisasi <i>Problem Focused Coping</i> Berdasarkan Jenis Kelamin ..	28
Table 13. Kategorisasi <i>Emotion Focused Coping</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Table 14. Kategorisasi Resiliensi	29
Table 15. Kategorisasi Resiliensi Berdasarkan Usia	30
Table 16. Kategorisasi Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Table 17. Uji Normalitas Variabel.....	31
Table 18. Uji Linearitas Variabel	31
Table 19. Uji Korelasi.....	32
Table 20. Uji Determinasi.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	14
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Diri
- Lampiran 2. Blueprint *coping stres*
- Lampiran 3. Skala *coping stres*
- Lampiran 4. Blueprint Resiliensi
- Lampiran 5. Skala Resiliensi yang telah diterjemahkan
- Lampiran 6. Sintesis Resiliensi
- Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Try Out
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi *coping stres* dan Resiliensi
- Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi *problem focused coping* dan Resiliensi
- Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi *emotion focused coping* dan Resiliensi
- Lampiran 14. Hasil Uji Determinasi
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 16. Surat Keterangan
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi
- Lampiran 18. Lembar Turnitin

Hubungan antara *Coping Stres* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Rantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship Between Stress Coping and Resilience in Overseas Students Working on Thesis at Muhammadiyah University Kalimantan Timur

Muhammad Miftah Syakir¹, Dian Putriana²
Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: miftahsyakir12@gmail.com¹, dp958@umkt.ac.id²

Abstrak. Mahasiswa rantau perlu beradaptasi dengan lingkungan baru dan keadaan baru yang jauh dari orang tua. Selain itu mahasiswa rantau juga perlu memiliki daya juang yang lebih baik dari biasanya terlebih saat mengerjakan tugas akhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *coping stres* dengan resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi di UMKT. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi di UMKT. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *snowball sampling* dengan sampel sebanyak 100 responden. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah skala *coping stres* dan skala resiliensi. Alat ukur *Coping stres* menggunakan skala *Ways Of Coping* yang telah diadaptasi dan alat ukur resiliensi menggunakan skala *The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* yang telah diadaptasi. Teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu uji korelasi *pearson product moment*. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *coping stres* dengan resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Semakin tinggi *coping stres* maka semakin tinggi resiliensi. *Coping stres* memberikan pengaruh sebesar 54,7% terhadap resiliensi, sisanya 45,3% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata kunci: *coping stres, mahasiswa rantau tingkat akhir, resiliensi*

Abstract. Overseas students need to adapt to a new environment and new circumstances far from their parents. In addition, overseas students also need to have a better fighting spirit than usual, especially when working on their final project. This study aims to determine the relationship between stress coping and resilience in overseas students who are working on their thesis at UMKT. The subjects in this study were overseas students who were working on their thesis at UMKT. The technique used in sampling is snowball sampling with a sample of 100 respondents. The data collection tools in this study are the stress coping scale and the resilience scale. The stress coping tool uses the adapted Ways of Coping scale and the resilience measurement tool uses the adapted The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). The data analysis technique in this study is the pearson product moment correlation test. The results of this study are that there is a positive and significant relationship between coping with stress and resilience in

overseas students who are working on their thesis at Muhammadiyah University, East Kalimantan. The higher the stress coping, the higher the resilience. Coping stress has an effect of 54.7% on resilience, the remaining 45.3% is influenced by other factors.

Keywords: *stress coping, final year overseas students, resilience*