

Lampiran 1. Biodata Diri



A. DATA PRIBADI

Nama : Muhammad Miftah Syakir
Tempat Tanggal Lahir : Loa Duri, 04 Desember 2001
Alamat Asal : Kampung Jawa, RT 11 RW 04, Desa Loa
Duri Ilir, Kec. Loa Janan, Kab. Kutai
Kartanegara, Kalimantan Timur
Email : miftahsyakir12@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal
Tamat SD tahun : 2013 di SDN 001 Loa Janan
Tamat SMP tahun : 2016 di SMPN 1 Loa Janan
Tamat SMA tahun : 2019 di SMAN 1 Loa Janan
Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tahun 2019

Lampiran 2. Blueprint *coping stres*

No	Aspek	No. Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	(<i>Confrontive coping</i>) Konfrontasi	1,(2),4,5	(3)	5
2	(<i>Planfull problem solving</i>) Merencanakan pemecahan masalah	6,7,8,9,10,11,12, 13,14,15,16,17,19	(18),(20)	15
3	(<i>Self control</i>) Kontrol Diri	21,(22),25,26,27,2 8,29	(23),(24)	9
4	(<i>Distancing</i>) Menjaga Jarak	31,(32),(35)	(30),(33),(34)	6
5	(<i>Positive reappraisal</i>) Penilaian kembali secara positif	37,38,39,40,41,42, 43,44	(36)	9
6	(<i>Accepting responsibility</i>) Menerima tanggung jawab	(45),46,47	(48),49,50	6
7	(<i>Escape-avoidance</i>) Lari atau menghindar	(51),57	(52),(53),54,55,(56)	7
	Total	40	17	57

Lampiran 3. Skala *coping stres*

No.	Aspek	Indikator	Aitem	F/UF	0	1	2	3
1	<i>Problem focused coping (Confrontative)</i>	Individu melakukan usaha yang agresif untuk mengubah keadaan yang menekan dengan pengambilan risiko dan tingkat kemarahan yang cukup tinggi.	Saya melakukan sesuatu yang menurut saya tidak akan berhasil, tetapi setidaknya saya melakukannya	F				
2			Saya seringkali mengambil kesempatan besar atau melakukan sesuatu yang sangat berisiko	F				
3			Saya mencoba untuk tidak bertindak terlalu tergesa-gesa atau mengikuti firasat	UF				
4			Saya tahu apa yang saya lakukan, jadi saya berjuang lebih besar agar semuanya berhasil	F				
5			Saya mencoba sesuatu yang berbeda dari sebelumnya	F				
6			Saya selalu fokus pada langkah-langkah apa yang harus saya lakukan selanjutnya	F				

7			Saya mencoba menganalisis masalah agar dapat memahaminya dengan baik	F				
8	<i>Problem focused coping (planful problem solving)</i>	Usaha menganalisa situasi untuk memperoleh solusi dan kemudian mengambil tindakan langsung untuk menyelesaikan masalah	Saya terbiasa berkompromi terlebih dahulu agar mendapatkan hal yang baik dari situasi yang terjadi	F				
9			Saya berbicara dengan seseorang untuk mengetahui lebih lanjut situasi yang sedang terjadi	F				
10			Saya mendapatkan bantuan profesional untuk masalah yang saya alami	F				
11			Saya meminta maaf atau melakukan sesuatu untuk menebus kesalahan	F				
12			Saya membuat rencana kegiatan dan melakukan kegiatan tersebut	F				
13			Saya berbicara dengan seseorang yang dapat melakukan sesuatu yang nyata untuk mengatasi	F				

			masalah					
14			Saya meminta saran kerabat atau teman yang saya hormati	F				
15			Saya menemukan beberapa solusi untuk mengatasi masalah	F				
16			Saya membayangkan bagaimana seseorang yang saya kagumi akan menghadapi situasi ini dan akan mencontohnya	F				
17			Saya mencoba melihat masalah dari sudut pandang orang lain	F				
18			Saya rasa akan ada perubahan seiring dengan berjalannya waktu, satu-satunya yang saya lakukan adalah menunggu	UF				
19			Ketika sedang menghadapi masalah, saya seringkali memanfaatkan pengalaman serupa untuk menyelesaikannya	F				
20			Saya menerima situasi dan kondisi dalam	UF				

			masalah tersebut, karena tidak ada yang dapat dilakukan					
21			Saya berusaha tidak memutuskan hubungan sepenuhnya melainkan tetap terbuka untuk apapun yang akan terjadi	F				
22			Saya mencoba menyimpan perasaan saya sendiri	F				
23			Saya mengungkapkan kemarahan kepada orang-orang yang menyebabkan masalah	UF				
24			Saya membiarkan perasaan saya	UF				
25	<i>Emotional focused coping (Self control)</i>	Usaha untuk mengontrol diri agar dapat menyesuaikan diri dengan perasaan maupun tindakan terkait masalah	Saya mencoba untuk menjaga perasaan saya agar tidak mengganggu hal-hal lainnya	F				
26			Saya berpikir terlebih dahulu apapun yang ingin saya katakan dan lakukan	F				
27			Saya mengingatkan diri sendiri bahwa hal buruk dapat terjadi kapan saja	F				

28			Saya mempertahankan harga diri atas tindakan saya mengenai permasalahan yang terjadi	F				
29			Saya membayangkan hal-hal yang dapat merubah situasi	F				
30			Berjalan seolah tidak terjadi apa-apa	UF				
31			Saya mencoba melihat sisi baik dari permasalahan yang saya hadapi	F				
32			Saya menjauh dari masalah untuk sementara waktu: mencoba untuk bersitirahat atau berlibur	F				
33			Saya menghindar untuk terlalu memikirkan masalah agar tidak terlalu mengganggu saya	UF				
34			Saya mengabaikan situasi: tidak mau terlalu serius menanggapi	UF				
35	<i>Emotional focused coping</i>	Usaha untuk tidak terlibat dalam suatu	Saya membayangkan waktu atau tempat yang lebih baik dari yang saya	F				

	<i>(Distancing)</i>	permasalahan,	alami					
36		merasa tidak terjadi apa-apa, atau menciptakan	Saya terbiasa mengkritik atau menceramahi diri saya sendiri	UF				
37		pemikiran positif seperti menganggap	Saya menerima simpati dan pengertian dari orang lain	F				
38		suatu masalah sebagai lawakan atau lelucon	Saya berusaha berubah atau tumbuh sebagai pribadi yang baik	F				
39			Saya menemukan perspektif baru terhadap diri saya	F				
40			Saya menemukan kembali tentang pentingnya hidup	F				
41	<i>Emotional focused coping (Positive reappraisal)</i>	Usaha untuk menciptakan situasi positif yang dihadapi dengan fokus pada pengembangan diri.	Saya membuat janji pada diri sendiri bahwa lain kali hasilnya akan berbeda	F				
42			Saya berharap dapat mengubah apa yang telah terjadi	F				
43			Saya mengubah sesuatu pada diri saya	F				
44			Saya terbiasa berdoa	F				

45			Saya berusaha membuat orang yang bersangkutan mengubah pikirannya	F				
46			Saya mengatakan pada diri saya sendiri tentang hal-hal yang dapat membantu saya merasa lebih baik	F				
47			Saya menerima hal baik dari apa yang saya inginkan	F				
48			Saya sadar bahwa saya membawa masalah pada diri sendiri	UF				
49			Saya menolak untuk percaya bahwa itu telah terjadi	UF				
50	<i>Emotional focused coping (Accepting responsibility)</i>	Usaha untuk menyadari tanggung jawab dalam suatu masalah yang sedang dihadapi dan mencoba menerima agar semua menjadi lebih baik	Saya menyalahkan orang lain atas masalah yang saya alami	UF				
51			Saya melakukan pekerjaan atau aktivitas lain untuk mengalihkan pikiran saya dari masalah	F				
52			Saya tidur lebih lama dari waktu biasanya	UF				
53			Saya mencoba melupakan	UF				

			semuanya					
54			Saya mencoba membuat diri merasa lebih baik dengan makan, minum, merokok, menggunakan narkoba atau obat-obatan, dll	UF				
55			Menghindari orang lain secara umum	UF				
56	<i>Emotional focused coping (escape/avoidance)</i>	Usaha untuk mengatasi situasi yang menekan dengan menghindari situasi tersebut dan beralih pada hal lain.	Saya mempersiapkan diri untuk menerima risiko terburuk	UF				
57			Saya melakukan olahraga atau jogging	F				

Lampiran 4. Blueprint Resiliensi

No	Aspek	No. Item	Jumlah
		Favorable	
1	Kompetensi personal	1,2,4,5,6,7,8,9,10	10
2	Keyakinan terhadap Insting	11,12,13,14,15	5
3	Penerimaan positif	16,17,18	3
4	Kontrol diri	19,20,21,22,23,24	6
5	Spiritualitas	25	1
	Total	25	25

Lampiran 5. Skala Resiliensi yang telah diterjemahkan

Isi Skala Daya Tahan Connor-Davidson

Nomor item	Deskripsi
1	Mampu beradaptasi dengan perubahan
2	Hubungan yang dekat dan aman
3	Kadang-kadang takdir atau Tuhan dapat membantu
4	Dapat menghadapi apa pun yang terjadi
5	Kesuksesan masa lalu memberikan kepercayaan diri untuk tantangan baru
6	Melihat sisi lucu dari segala hal
7	Menghadapi stress dapat memperkuat diri
8	Cenderung pulih setelah sakit atau kesulitan
9	Hal-hal terjadi dengan alasan tertentu
10	Memberikan usaha terbaik apa pun yang terjadi
11	Anda dapat mencapai tujuan Anda
12	Ketika segalanya terlihat tanpa harapan, saya tidak menyerah
13	Tahu di mana harus mencari bantuan
14	Dalam tekanan, fokus dan berpikir dengan jelas
15	Lebih suka mengambil peran dalam pemecahan masalah
16	Tidak mudah putus asa karena kegagalan
17	Memandang diri sebagai orang yang kuat
18	Membuat keputusan yang tidak populer atau sulit
19	Dapat mengatasi perasaan tidak menyenangkan
20	Harus bertindak berdasarkan firasat
21	Memiliki tujuan hidup yang kuat
22	Mengendalikan hidup Anda
23	Saya suka tantangan
24	Anda bekerja untuk mencapai tujuan Anda
25	Merasa bangga dengan pencapaian Anda

Lampiran 6. Sintesis Resiliensi

No	Aspek	Indikator	Item	Alih bahasa	Item Skala	Pilihan jawaban		Keterangan
1.	Kompetensi personal	Tetap teguh	Not easily discouraged by failure	Tidak mudah putus asa karena kegagalan	Saya tidak mudah putus asa karena kegagalan yang Saya alami.			
2.		Menghadapi segala rintangan dan terus berjuang yang terbaik agar tercapai sebuah tujuan yang telah direncanakan walaupun banyak	Best of effort no matter what	Memberikan usaha terbaik apa pun yang terjadi	Saya memberikan usaha terbaik apapun yang terjadi.			
3.		Can deal with whatever comes	Dapat menghadapi apa pun yang terjadi	Saya dapat menghadapi apapun yang terjadi .				
4.		Make unpopular or difficult decisions	Membuat keputusan yang tidak populer atau sulit	Saya seringkali membuat keputusan yang sulit.				

5.		rintangan	I like challenges	Saya suka tantangan.	Saya menyukai tantangan.			
6.			You work to attain your goals	Anda bekerja untuk mencapai tujuan Anda.	Saya bekerja untuk mencapai tujuan Saya.			
7.			Pride in your achievements	Merasa bangga dengan pencapaian Anda.	Saya bangga dengan pencapaian Saya.			
8.			Tend to bounce back after illness or hardship	Cenderung pulih setelah sakit atau kesulitan	Saya cenderung pulih setelah mengalami kesulitan.			
9.			When things look hopeless, I don't give up	Ketika segalanya terlihat tanpa harapan, saya tidak menyerah	Ketika segalanya terlihat tidak sesuai dengan harapan, Saya tidak mudah menyerah.			
10.			Strong sense of purpose	Memiliki tujuan hidup yang kuat	Saya memiliki tujuan hidup yang kuat.			

11.	Keyakinan terhadap insting	Selalu berpikir positif	Things happen for a reason	Hal-hal terjadi dengan alasan tertentu	Saya percaya bahwa sesuatu yang terjadi pasti memiliki alasan tertentu.			
12.			You can achieve your goals	Anda dapat mencapai tujuan Anda	Saya yakin dapat mencapai tujuan Saya.			
13.			Close and secure relationships	Hubungan yang dekat dan aman.	Saya memiliki hubungan yang dekat dan aman dengan keluarga dan orang lain di sekitar Saya.			
14.		Memiliki daya tampung saat mengerjakan tugas	Know where to turn for help	Tahu di mana harus mencari bantuan	Saya tahu dimana harus mencari bantuan ketika mengalami kesulitan.			
15.		Yakin tanpa berpikir banyak	Have to act on a hunch	Harus bertindak berdasarkan firasat	Saya bertindak berdasarkan firasat.			

16.	Penerimaan positif	Adaptasi dengan hal-hal yang positif untuk mengalihkan stres	Past success gives confidence for new challenge	Kesuksesan masa lalu memberikan kepercayaan diri untuk tantangan baru.	Kesuksesan masalah memberikan Saya kepercayaan diri untuk tantangan yang baru.			
17.			See the humorous side of things	Melihat sisi lucu dari segala hal.	Saya seringkali melihat sisi humoris dari segala hal yang terjadi.			
18.			Coping with stress strengthens	Menghadapi stress dapat memperkuat diri.	Saya cenderung akan menghadapi stres untuk memperkuat diri Saya.			
19.	Kontrol diri	Sanggup mengatur situasi	Able to adapt to change	Mampu beradaptasi dengan perubahan	Saya mampu beradaptasi dengan perubahan.			

20.			Under pressure, focus and think clearly	Dalam tekanan, fokus dan berpikir dengan jelas	Meskipun saya berada dalam tekanan, Saya tetap fokus dan berpikir dengan jelas.			
21.			Prefer to take the lead in problem solving	Lebih suka mengambil peran dalam pemecahan masalah	Saya lebih suka mengambil peran dalam pemecahan masalah.			
22.			Think of self as strong person	Memandang diri sebagai orang yang kuat	Saya memandang diri Saya sebagai orang yang kuat.			
23.			Can handle unpleasant feelings	Dapat mengatasi perasaan tidak menyenangkan.	Saya dapat mengatasi perasaan yang tidak menyenangkan.			
24.			In control of your life	Mengendalikan hidup Anda	Saya dapat mengendalikan			

					hidup saya.			
25.	Spiritualitas	Percaya kepada takdir	Sometimes fate or God can help	Kadang-kadang takdir atau Tuhan dapat membantu.	Saya percaya Tuhan dapat membantu saya.			

3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	135					
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	145					
4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	132					
1	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	1	3	2	4	3	3	2	4	3	4	1	104				
2	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	3	2	4	3	1	3	120				
2	1	2	2	3	2	4	1	2	3	2	4	3	1	1	2	4	4	3	3	4	3	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	1	1	2	4	95					
3	4	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	116			
3	3	2	3	2	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	2	1	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	1	1	109				
3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	1	3	3	125			
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	110			
1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	1	1	4	121			
3	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	4	4	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	111
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	122	
3	4	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	3	1	2	4	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	107
4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	130
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	134
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	119		
3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	136	
1	3	4	2	4	4	4	2	4	2	1	1	4	1	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	120	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	109
4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	1	1	4	126
4	4	3	2	2	3	3	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	2	1	2	97

3	4	4	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	135										
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	138								
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	108					
3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124					
3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115					
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112					
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111				
4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	136				
1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	125				
4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	142			
4	4	3	3	4	3	3	1	4	3	2	1	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	111			
2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	135		
4	4	4	3	2	4	3	1	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	104		
3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	122		
3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	128	
4	4	3	3	4	4	4	1	3	3	3	1	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	132		
1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	123		
2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	2	4	2	2	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	107	
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111	
3	2	1	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111	
3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	103
1	4	1	3	4	3	3	1	4	4	3	3	3	1	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	124

3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	122		
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	110			
3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	3	128	
1	4	4	4	4	1	3	2	4	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	129	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	152	
3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	117		
3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	129	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	112		
4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	134	
2	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	125		
3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	112		
2	4	3	3	3	3	2	1	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	114		
2	2	2	2	1	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	2	97
3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	2	115	
3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	134

3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	89
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	88
3	3	2	1	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	4	68
3	3	2	2	3	4	4	3	4	4	3	3	2	2	3	2	4	3	1	2	3	3	2	4	69
3	2	3	2	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	2	3	1	3	2	4	69
4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	83
3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	3	3	1	3	3	3	1	3	4	75
4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	83
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	79
3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	77
3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	75
2	3	1	2	4	3	2	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	67
3	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	76
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	91
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	94
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	86
2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	85
3	4	4	4	4	4	2	3	1	2	3	1	1	4	3	4	2	3	3	2	2	3	3	4	69
3	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	82

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	70	
3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	1	1	2	3	4	79	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	4	1	4	4	4	2	4	86
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	93
3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	72
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	2	4	4	3	1	2	2	4	81
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	71
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	86
3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	75
3	3	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	3	2	4	73
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	71
3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	2	3	4	4	3	3	3	4	80

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Skala *coping stres*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.738	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ITEM_1	241.88	572.410	.248	.734
ITEM_2	241.26	566.740	.530	.731
ITEM_3	241.68	567.917	.469	.732
ITEM_4	241.48	567.888	.512	.731
ITEM_5	241.40	566.202	.569	.731
ITEM_6	241.56	565.683	.569	.730
ITEM_7	241.56	566.148	.602	.731
ITEM_8	242.00	565.394	.407	.731
ITEM_9	241.25	567.038	.624	.731
ITEM_10	241.61	567.553	.499	.731
ITEM_11	241.67	568.506	.494	.732
ITEM_12	241.53	568.070	.428	.732
ITEM_13	241.50	569.081	.562	.732
ITEM_14	242.05	564.371	.448	.730
ITEM_15	241.66	570.146	.374	.733
ITEM_16	241.60	566.364	.534	.731
ITEM_17	241.77	569.815	.398	.733
ITEM_18	241.57	567.763	.503	.731
ITEM_19	241.40	565.394	.566	.730
ITEM_20	241.35	570.008	.434	.733
ITEM_21	241.54	568.655	.504	.732
ITEM_22	241.59	572.749	.374	.734
ITEM_23	241.41	566.507	.593	.731
ITEM_24	241.58	575.337	.286	.735
ITEM_25	241.27	568.724	.537	.732
ITEM_26	241.62	566.440	.570	.731
ITEM_27	241.46	567.079	.535	.731

ITEM_28	241.46	567.746	.527	.731
ITEM_29	241.59	571.618	.336	.734
ITEM_30	241.52	570.495	.476	.733
ITEM_31	241.22	569.486	.513	.732
ITEM_32	241.32	571.493	.418	.733
ITEM_33	241.41	567.557	.593	.731
ITEM_34	242.10	572.172	.247	.734
ITEM_35	241.54	568.978	.301	.733
ITEM_36	241.58	568.004	.291	.733
ITEM_37	242.16	571.611	.249	.734
ITEM_38	241.85	564.896	.435	.731
TOTAL	122.40	145.838	1.000	.901

Skala Resiliensi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.743	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ITEM_1	154.39	266.099	.622	.732
ITEM_2	154.28	266.709	.645	.733
ITEM_3	154.47	265.545	.577	.732
ITEM_4	154.78	266.961	.399	.734
ITEM_5	154.13	268.720	.485	.735
ITEM_6	154.18	268.008	.473	.734
ITEM_7	154.39	261.917	.706	.728
ITEM_8	154.36	263.445	.658	.729
ITEM_9	154.24	265.639	.613	.732
ITEM_10	154.14	268.687	.485	.735
ITEM_11	154.09	267.537	.628	.733
ITEM_12	154.27	265.431	.548	.732
ITEM_13	154.41	265.436	.481	.732
ITEM_14	154.90	271.182	.219	.739
ITEM_15	154.44	265.522	.616	.731
ITEM_16	154.46	269.685	.405	.736
ITEM_17	154.61	266.927	.421	.734
ITEM_18	154.51	265.263	.550	.732
ITEM_19	154.59	264.487	.546	.731
ITEM_20	154.67	267.860	.455	.734
ITEM_21	154.57	266.187	.401	.734
ITEM_22	154.56	264.107	.585	.730
ITEM_23	154.66	264.772	.533	.731
ITEM_24	153.85	274.674	.256	.741
TOTAL	78.85	69.462	1.000	.889

Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.60903921
Most Extreme Differences	Absolute	.057
	Positive	.056
	Negative	-.057
Test Statistic		.057
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas Data Penelitian

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
RESILIENSI * COPING STRES	Between Groups	(Combine d)	5034.817	39	129.098	4.205	.000
		Linearity	3762.079	1	3762.079	122.548	.000
		Deviation from Linearity	1272.737	38	33.493	1.091	.375
Within Groups			1841.933	60	30.699		
Total			6876.750	99			

Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi *coping stres* dan Resiliensi

		COPING STRES	RESILIENSI
COPING STRES	Pearson Correlation	1	.740**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	100	100
RESILIENSI	Pearson Correlation	.740**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi *problem focused coping* dan Resiliensi

		PROBLEM FOCUSED COPING	RESILIENSI
PROBLEM FOCUSED COPING	Pearson Correlation	1	.667**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	100	100
RESILIENSI	Pearson Correlation	.667**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi *emotion focused coping* dan Resiliensi

		EMOTION FOCUSED COPING	RESILIENSI
EMOTION FOCUSED COPING	Pearson Correlation	1	.665**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	100	100
RESILIENSI	Pearson Correlation	.665**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 14. Hasil Uji Determinasi

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.740 ^a	.547	.542	5.638

a. Predictors: (Constant), COPING STRES

Lampiran 15. Surat Izin Penelitian



Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://lppm.umkt.ac.id>

email: lppm@umkt.ac.id



Nomor : 580.a/LPPM/A.7/C/2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Bagian Administrasi Akademik
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
di-

Tempat

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarrakatuh

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Karunia-Nya kepada kita sekalian dalam mengemban amanah.

Menindaklanjuti Permohonan Izin Penelitian No.142.a/PSI/C.6/C/2023 kami memberikan izin kepada:

Nama	Muhammad Miftah Syakir
NIM	1911102433109
Nomor Hp	081348075719
Judul Tugas Akhir/Skripsi	"HUBUNGAN ANTARA COPING STRES DENGAN RESILENSI PADA MAHASISWA RANTAU YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR"

Untuk melakukan penelitian ke instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan mahasiswa sebagai subjek penelitiannya. Dalam rangka adanya penelitian kolaborasi dosen dan mahasiswa Tahun akademik 2023/2024. Program studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Waktu pelaksanaan penelitian ini dimulai dari tanggal 08 Juni 2023 – 08 Juli 2023.

Demikian surat ini dibuat. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarrakatuh.

Samarinda, 01 Dzulhijjah 1445 H
08 Juni 2023 M

Ketua LPPM,



Paula Mariana Kustiawan, Ph.D
NIDN. 1114038901

Lampiran 16. Surat Keterangan

SURAT KETERANGAN

Assalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Miftah Syakir
NIM : 1911102433109
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Judul Penelitian : Hubungan antara *Coping Stres* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Rantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa benar melakukan penelitian dengan menyebarkan *google form* melalui sosial media (*whatsapp*) dengan kriteria subjek sebagai berikut:

1. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur;
2. Mahasiswa rantau;
3. Mengerjakan tugas akhir;
4. Menetap di Samarinda selama kuliah.

Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 28 Desember 2023

Pembimbing,



Dian Putriana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 1131079501

Peneliti,



Muhammad Miftah Syakir






NIM 1911102433109

Lampiran 17. Lembar Konsultasi

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Miftah Syakir
Nomor Induk Mahasiswa : 1911102433109
Dosen Pembimbing : Dian Putriana, M.Psi., Psikolog
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Coping Stres* dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Rantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	9 Februari 2023	Bimbingan proposal skripsi	
2.	16 Februari 2023	Bimbingan proposal skripsi	
3.	17 Februari 2023	Bimbingan proposal skripsi dan skala	
4.	27 Februari 2023	Bimbingan proposal skripsi dan skala	
5.	7 Maret 2023	Bimbingan proposal skripsi dan skala	
6.	10 Maret 2023	Bimbingan proposal skripsi dan skala	
7.	14 Maret 2023	Bimbingan proposal skripsi dan skala	
8.	29 Mei 2023	Bimbingan skala	
9.	30 Mei 2023	Bimbingan skala	
10.	31 Mei 2023	Bimbingan skala	
11.	4 Juli 2023	Bimbingan hasil analisis data	

12.	6 Juli 2023	Bimbingan analisis data	
13.	7 Juli 2023	Bimbingan bab 4 pembahasan	
14.	9 Juli 2023	Bimbingan bab 4 pembahasan	
15.	10 Juli 2023	Bimbingan bab 4 pembahasan	
16.	11 Juli 2023	Bimbingan final	

Samarinda, 11 Juli 2023
Pembimbing,



Dian Putriana, M.Psi., Psikolog

Lampiran 18. Lembar Turnitin

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur SK 4 MUHAMMAD MIFTAH SYAKIR

Upload 10
Uji Similarity UMKT
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Document Details

Submission ID
trnoid::13026820080

Submission Date
Oct 1, 2024, 3:37 PM GMT+8

Download Date
Oct 1, 2024, 3:49 PM GMT+8

File Name
MUHAMMAD_MIFTAH_SYAKIR_1911102433109_.docx

File Size
101.6 KB

43 Pages

7,277 Words

46,140 Characters

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

28%  Internet sources
15%  Publications
13%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.