

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Mengacu pada hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis mayor dan minor penelitian ini diterima, yaitu dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap *burnout* akademik pada mahasiswa tingkat akhir dengan nilai $p=0.001 < 0.05$. Selanjutnya dari hasil kategorisasi tingkat dukungan sosial diketahui bahwa subjek penelitian mendominasi pada tingkat sedang dengan nilai persentase sebanyak 79.4%, dan pada kategorisasi *burnout* akademik diketahui bahwa subjek mendominasi pada tingkat sedang dengan nilai persentase 56.9%.

B. Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya.

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan subjek yang lebih besar dan melakukan riset yang lebih luas agar mendapatkan data yang lebih konkrit. Serta pada penelitian selanjutnya untuk dapat melaksanakan penelitian menggunakan variabel bebas lainnya seperti *self-efficacy*, *self-esteem*, dan sebagainya agar mendapatkan informasi yang lebih luas mengenai faktor penyebab *burnout*. Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan skala *burnout* lainnya seperti MBI-SS (*Maslach Burnout Inventory-Student Survey*).

2. Kepada Subjek Penelitian

Diharapkan kepada mahasiswa untuk dapat menciptakan hubungan yang baik dengan orang-orang yang ada di lingkungannya. Apabila telah

mengalami *burnout*, segera tangani hal yang membuat *burnout* tersebut dan meminta bantuan kepada orang-orang terdekat dalam lingkungan sosial.