

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT.
KIDECO JAYA AGUNG *DEPARTEMENT SAFETY AND ENVIRONMENT***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

SYARIFAH KASIEFA YUMNA

1911102433071

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Kideco Jaya
Agung *Departement Safety and Environment***

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



DISUSUN OLEH :

SYARIFAH KASIEFA YUMNA

1911102433071

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. KIDECO
JAYA AGUNG *DEPARTEMENT SAFETY AND ENVIRONMENT***

Oleh :

Syarifah Kasiefa Yumna

1911102433071

Samarinda, 13 Juli 2023

Telah disetujui oleh :

Pembimbing,



Muslimin Nulipata, M Psi., Psikolog

NIDN. 1120098701

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT.
KIDECO JAYA AGUNG *DEPARTEMENT SAFETY AND ENVIRONMENT***

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Syarifah Kasiefa Yumna

NIM : 1911102433071

Program Studi : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 13 Juli 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Penguji I : Tri Astuti, M.Psi., Psikolog


(.....)

Penguji II : Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog

(.....)


Mengetahui

Dekan
Fakultas Psikologi



Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D
NIDN. 8993050022

Ketua
Program Studi Psikologi



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syarifah Kasiefa Yumna

NIM : 1911102433071

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT.

Kideco Jaya Agung *Departement Safety and Environment*

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 13 Juli 2023

Yang menyatakan,



Syarifah Kasiefa Yumna

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah Rabbil' Alamin segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Kideco Jaya Agung *Departement Safety And Environment*”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penyelesaian tugas akhir ini membutuhkan pengorbanan, kesabaran dan kerja keras serta penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan baik secara moral dan material, bantuan dan dorongan ini telah memberikan semangat bagi penulis dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan.
3. Bapak Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan serta mengarahkan penulis dari mulai persiapan, penyusunan sampai penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
4. Ibu Tri Astuti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi.
5. Seluruh dosen dan civitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Terima kasih kepada kedua orang tua, Ibu Syarifah Nurul Gamar dan Bapak Sayid Sulaiman Al-Idrus mereka adalah perempuan dan laki-laki hebat yang selalu menjadi penyemangat, terima kasih telah mengorbankan segalanya bagi penulis dan tidak henti-hentinya mendo'akan dan meridhoi langkah demi langkah sepanjang hidup. Terima kasih telah melahirkan, merawat dan membesarkan dengan penuh cinta, kerja keras yang ibu lakukan hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi saat ini. Seluruh keluarga yang telah memotivasi penulis, selaku mendukung penulis.
7. Syarifah Nailah A'athifa dan Sayyid Muhammad Ali Ibrahim Al-Idrus yang selalu mendukung dan menghibur penulis.
8. Seluruh kerabat dekat yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis sehingga dapat semangat menyelesaikan penelitian ini

9. Pihak Instansi PT. Kideco Jaya Agung yang telah menerima dengan sangat terbuka untuk penulis agar dapat menyelesaikan dan melaksanakan penelitian.
10. Terima kasih kepada Iqbaal Dhiafakri Ramadhan idola saya yang menginspirasi saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
11. Serta terima kasih kepada lagu-lagu Hindia yang sudah menemani mengerjakan skripsi saya dan memberikan *spirit* kepada saya.

Serta pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terima kasih banyak atas bantuan dan kerjasamanya selama penulis menyelesaikan laporan ini dan mengharapkan hasil dari Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah wawasan dan bermanfaat untuk pihak-pihak yang memerlukannya.

Samarinda, 13 Juli 2023

Penulis,

Syarifah Kasiefa Yumna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Stres Kerja	9
B. Kinerja	14
C. Kerangka Berpikir	17
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Definisi Konseptual	20
C. Definisi Operasional	21
D. Populasi dan Sampel	22
E. Metode Pengumpulan Data.....	23
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
G. Teknik Analisa Data.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Persiapan Penelitian	28
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur	29
C. Prosedur Pengumpulan Data	31
D. Hasil Analisa Data.....	32
E. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Stres Kerja	24
Tabel 2. Blueprint Skala Kinerja.....	25
Tabel 3. Uji Reliabilitas	31
Tabel 4. Distribusi Subjek.....	33
Tabel 5. Uji Normalitas.....	34
Tabel 6. Uji Linieritas	35
Tabel 7. Regresi Linier Sederhana (Anova).....	35
Tabel 8. Kategorisasi Stres kerja.....	36
Tabel 9. Kategorisasi Kinerja.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	19
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penelitian.....	52
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	53
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	54
Lampiran 4. Skala Stres Kerja	52
Lampiran 5. Skala Kinerja Karyawan	53
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Stres Kerja	62
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Kinerja	65
Lampiran 8. Uji Validitas Skala Stres.....	62
Lampiran 9. Uji Validitas Skala Kinerja.....	63
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres.....	63
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kinerja.....	63
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas	64
Lampiran 13. Hasil Uji Hipotesis	64
Lampiran 14. Hasil Uji Linearitas.....	62
Lampiran 15. Bukti Konsultasi	62
Lampiran 16. Hasil Turnitin.....	63

**Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Kideco Jaya
Agung *Departement Safety and Environment***

***The Effect of Work Stress on Employee Perofrmance at PT. Kideco Jaya Agung
Safety and Environment Departement***

Syarifah Kasiefa Yumna ¹ Muslimin Nulipata ²

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Psikologi

² Dosen Program Studi S1 Psikologi

Email syarifahkyumna@gmail.com

Abstrak. Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian kuantitatif, dengan fokus pada personel *Departement Safety And Environment* PT. Kideco Jaya Agung sebagai kelompok sasaran. Penelitian ini menggunakan metode sampling insidental untuk mengumpulkan data dari sampel sebanyak 64 karyawan. Skala yang digunakan adalah Skala Stres Kerja dan Skala Kinerja Karyawan. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji regresi dasar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Kideco Jaya Agung *Departement Safety And Environment*. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi yang signifikan secara statistik antara stres kerja dengan kinerja karyawan. Hal ini dibuktikan dengan Uji T yang menghasilkan nilai p sebesar 0,770, melampaui taraf signifikansi 0,05. Hipotesis nol, H₀, diterima sedangkan hipotesis alternatif, H_a, ditolak.

Kata Kunci : Kinerja Karyawan, Psikologis, Stres Kerja

Abstract. Job stress is a condition that creates physical and psychological imbalances, in this case affecting the emotions, thought processes, and conditions of the employees themselves. Then it affects employee performance, performance is the result of work obtained by employees in completing their responsibilities. This study uses quantitative research methods with a population of employees of PT. Kideco Jaya Agung Department of Safety and Environment. This research uses incidental sampling technique with a sample of 64 employees. The scale used is the Work Stress Scale and the Employee Performance Scale. The data analysis technique used is a simple regression test. The purpose of this study was to determine whether there is an effect of work stress on employee performance at PT. Kideco Jaya Agung Department of Safety and Environment. The results of this study are that there is no significant effect of work stress on employee performance. This is explained by the T test which produces a significant value of 0.770 where > 0.05 . So that H₀ is accepted and H_a is rejected.

Keywords: Employee Performance, Job Stress, Psychology