

## **BAB IV PENUTUP**

### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh penulis mengenai Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada Rumah Sakit Ibu dan Anak Aisyiyah Samarinda, dapat disimpulkan bahwa:

Stres kerja tak memengaruhi kinerja pegawai Rumah Sakit Ibu dan Anak Aisyiyah Samarinda. Perihal tersebut dapat dibuktikan dari parameter stres kerja yakni tuntutan peran dan tuntutan tugas yang menunjukkan bahwa memiliki hasil skor tertinggi yang artinya bahwa tuntutan peran dan tuntutan tugas yang diberikan rumah sakit kepada karyawannya tidak membuat mereka merasa terhambat dalam menjalankan tugas-tugasnya.

Lingkungan kerja memengaruhi secara positif terhadap kinerja karyawan Rumah Sakit Ibu dan Anak Aisyiyah Samarinda. Perihal tersebut mampu diketahui berlandaskan atas indikator pernyataan lingkungan kerja pada prosedur kerja dan hubungan antar pegawai merupakan peran penting dalam menciptakan lingkungan kerja yang baik dan kondusif. Serta prosedur kerja yang jelas dan terstruktur mampu menunjang pegawai dalam mengerti tugas serta tanggung jawab mereka lebih baik, alhasil mampu melakukan pekerjaannya dengan cara yang lebih efektif serta efisien.

Stres kerja serta lingkungan kerja memengaruhi dengan cara signifikan secara simultan terhadap kinerja karyawan Rumah Sakit Ibu dan Anak Aisyiyah Samarinda. Meminimalisir stres kerja memungkinkan karyawan untuk bisa mengendalikan rasa emosi, berpikir secara fokus, serta mengurangi perasaan tertekan dalam menghadapi pekerjaan. Lingkungan kerja yang kondusif serta prosedur kerja yang terstruktur dapat memudahkan karyawan dalam menuntaskan tugas serta tanggung jawabnya dengan cara yang efektif serta efisien. Kedua faktor ini bersama-sama meningkatkan kinerja karyawan dan kesejahteraan karyawan, yang di akhirnya hendak menambahkan kinerja yang lebih tinggi.

### **4.2 Keterbatasan Penelitian**

Dalam riset ini penulis mempunyai beberapa batasan-batasan yang mampu mempengaruhi dan menurunkan kualitas hasil penelitian. Berikut ini keterbatasan utama yang ada didalam penelitian ini adalah:

1. Pada penelitian ini penulis mengalami keterbatasan waktu dan tenaga yang mengakibatkan periset hanya mendapatkan jumlah sampel atau responden dalam skala kecil.
2. Pada penelitian ini penulis mengalami kesulitan dalam mendapatkan jumlah responden yang berada dilokasi.
3. Pada penelitian ini penulis memiliki ukuran sampel yang relatif kecil sehingga kerusakan pada sampel dapat menghambat kelancaran penelitian

### **4.3 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang dapat digunakan sebagai masukan yang bermanfaat bagi para pihak yang berkepentingan dalam hal ini, yaitu :

1. Bagi periset berikutnya, harapannya mampu menambahkan total populasi dan menggunakan metode penelitian yang lebih luas guna mencapai gambaran yang lebih akurat terhadap kondisi yang sebenarnya.
2. Bagi Rumah Sakit diharapkan dapat mencermati kembali mengenai tuntutan peran dan tuntutan tugas yang diberikan kepada karyawan untuk upaya meminimalisir terjadinya peningkatan stres kerja yang dapat menyebabkan turunnya kinerja karyawan. Serta prosedur kerja dan hubungan antar karyawan perlu diperhatikan untuk memastikan bahwa lingkungan kerja tetap kondusif dan mendukung produktivitas.