

**HUBUNGAN ANTARA PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA  
DENGAN KEJADIAN STUNTING di WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
WONOREJO, SAMARINDA**



**DISUSUN OLEH :**

**AMELIA**

**2011102417020**

**PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Hubungan Antara Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dengan Kejadian  
Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo, Samarinda**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Predikat Ahli Madya  
Sanitasi dan Kesehatan Lingkungan

**DISUSUN OLEH :**

**Amelia**

**2011102417020**

**PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**@ 2023**

**Hak Cipta ada pada penulis**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul “Hubungan Antara Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Puskesmas Wonorejo, Samarinda” telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji KTI Prodi DIII Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Samarinda, 26 Juni 2023

**Pembimbing**



Ratna Yulawati, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN. 1115078101

**Penguji**



Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si

NIDN. 1109017501

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA  
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
WONOREJO, SAMARINDA**

Disusun oleh :

**AMELIA**  
**2011102417020**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tanggal 26 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat.

Samarinda, 18 Juli 2023

**Pembimbing**



**Ratna Yuliawati, S.KM., M.Kes (Epid)**

**NIDN. 1115078101**

**Penguji**



**Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si**

**NIDN. 1109017501**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D**

**NIDN. 1114077102**

**Ketua Program Studi**



**Yuliawati, S.KM., M.Kes (Epid)**

**NIDN. 1115078101**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **BISMILLAHIRRAHMANIRRAHIM**

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada baginda rasulullah Muhammad SAW. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan serta membekali saya dengan ilmu pengetahuan. Atas karunia serta kemudahan yang telah diberikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Tiada lembar yang paling indah dalam Karya Tulis Ilmiah ini kecuali lembar persembahan. Untuk segala perjuangan saya hingga di titik ini, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini teruntuk orang-orang yang saya sayangi.

1. Teruntuk orang yang paling istimewa dan berjasa dalam hidup saya yaitu orang tua saya. Terima kasih atas kepercayaan, pengorbanan, cinta, do'a semangat serta sudah merawat, membesarkan penulis dengan penuh cinta.
2. Teruntuk orang kedua yang juga sama berjasanya dalam hidup saya yaitu, saudara saya. Terima kasih sudah menjadi saudara terbaik yang selalu mensupport dan menemani saya dalam meniti pahitnya kehidupan hingga sekarang
3. Teruntuk sahabat serta teman-teman saya, terima kasih sudah menemani penulis, memberikan semangat, dukungan serta selalu mau saya repotkan. Semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan dan bisa wisuda bareng-bareng.

## RIWAYAT PENDIDIKAN



Nama : Amelia.  
Tempat/tanggal Lahir : Muara Jawa, 29 November 2001.  
Jenis Kelamin : Perempuan.  
Agama : Islam.  
Alamat : Jl. A. Yani Handil II, Muara Jawa.  
Nama Orang Tua : Arsyat dan Sri Mahrita.  
Riwayat Pendidikan : Tahun 2008 – 2013 SD Negeri 018, Muara Jawa.  
: Tahun 2014 – 2016 MTS N 1, Muara Jawa.  
: Tahun 2017 – 2020 SMA Negeri 1, Muara Jawa

## KAJIAN ISLAMI

Islam mendorong kesadaran individu terhadap kebersihan. Kebersihan dalam islam memiliki kedudukan penting. Betapa pentingnya kebersihan dalam kehidupan ini telah disebutkn dalam hadist, memposisikan kebersihan sepatuh dari iman. Artinya, tuntunan iman adalah menjaga kebersihan.

Rasulullah *Shallallahu 'Alaihi Wasallam* bersabda,

الطُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ

“*Bersuci itu separuh keimanan.*” (HR. Muslim)

النَّظَافَةُ مِنَ الْإِيمَانِ

“*Kebersihan sebagian dari iman.*” (HR. Al-Tirmidzi)

Menjaga kebersihan lingkungan sangatlah berguna untuk kita semua karena dapat menciptakan kehidupan yang aman, bersih, sejuk, dan terutama sehat dalam segala aspek fisiologis maupun psikis.

Kebersihan merupakan asas terwujudnya kesehatan; kesehatan pula salahsatu nikmat terbesar yang Allah anugrahkan kepada semua makhluk, sebagaimana hadits shahih,

نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

“*Ada dua nikmat yang manusia sering dilalaikan (rugi) di dalamnya yaitu sehat dan waktu luang (kesempatan).*” (HR. Al-Bukhari dan Ahmad)



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji kami haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat yang berupa kesehatan dan keselamatan kepada kita semua, tidak lupa kita haturkan shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Rasanya tidak ada ungkapan paling tepat kecuali rasa syukur. Saya sangat berterima kasih kepada Allah SWT. Berkat kuasa-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo, Samarinda”.

Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membimbing, membantu dan mendukung dalam proses pembuatan Proposal Penelitian ini. Oleh karena itu, tidak ada sebuah rangkaian atau untaian kata indah yang dapat penulis sampaikan selain terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Ratna Yulawati, SKM., M.Kes (Epid) selaku Ketua Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ratna Yulawati, SKM., M.Kes (Epid) selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si selaku dosen penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.

5. Bapak dan Ibu Dosen atas ilmu yang telah diberikan serta staf dan bagian tata usaha Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu selama mengikuti pendidikan.
6. Orang tua dan keluarga tercinta atas segala doa yang tak henti-hentinya serta nasehat, dukungan, material dan kasih sayang yang tiada pernah habisnya, semoga berbalas dengan pahala dan rejeki yang berlimpah dari Allah SWT.
7. Kepada partner penelitian Prilda Aulia dan Mella Juni Saputri yang selalu ada dan tentunya penulis berterima kasih telah secara langsung membantu dalam berjalannya pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
8. Serta teman-teman prodi DIII Kesehatan Lingkungan Angkatan 2020 yang selalu bahu membahu saling membantu, menyemangati dan memotivasi satu sama lain agar kelak akan lulus bersama-sama. Aamiin.

Mungkin hanya ungkapan terima kasih yang dapat penulis sampaikan. Penulis menyadari bahwa Proposal Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan perlu pendalaman lebih lanjut. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan. Penulis berharap semoga gagasan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi dunia Kesehatan dan Pendidikan khususnya pembaca pada umumnya.

**Samarinda, 21 Mei 2023**

**Amelia**

PROGRAM STUDI D III KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKATA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2023

**INTISARI**

**Karya Ilmiah**

**AMELIA**

**HUBUNGAN ANTARA PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOREJO, SAMARINDA.**

Stunting adalah suatu kondisi gagal tumbuh pada anak dibawah usia lima tahun akibat dari kekurangan gizi kronis yang menyebabkan anak menjadi lebih pendek untuk usianya. Balita pendek (*stunted*) dan sangat pendek (*severely stunted*) adalah balita yang memiliki panjang badan (PB/U) atau tinggi badan (TB/U) pada usianya menurut umurnya dibandingkan dengan standar baku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada hubungan antara pengelolaan sampah rumah tangga dengan kejadian stunting di wilayah kerja puskesmas Wonorejo, Samarinda.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini ibu balita yang berada di wilayah posyandu mawar, gading putih dan lidah buaya. Sampel penelitian yaitu ibu balita yang mempunyai anak 2-5 tahun. Jumlah sampel sebanyak 90 balita. Metode pengumpulan data dengan cara observasi dan wawancara terstruktur dengan menggunakan koesioner.

Berdasarkan hasil penelitian pada sanitasi total berbasis masyarakat (STBM) dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Wonorejo, Samarinda. Hasil uji chi-square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengelolaan sampah rumah tangga dengan kejadian stunting pada balita usia 24-60 bulan dengan nilai  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p\text{-value} < 0,05$ ).

Angka kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Wonorejo, Samarinda sebanyak 33 balita dengan presentase 36,7% dan sebanyak 57 balita yang tidak terkena stunting dengan presentase 63,3%. Masyarakat dapat bekerja sama dalam menjaga kebersihan lingkungan dengan menyediakan sarana pembuangan sampah didalam maupun diluar dengan memisahkan sampah organik dan non-organik.

**Kata kunci :** Sanitasi, Sampah, Stunting

**ABSTRACT**

*Papers*

**AMELIA**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN THE WORKING AREA OF THE WONOREJO HEALTH CENTER, SAMARINDA.***

*Stunting is a condition of growth failure in children under the age of five due to chronic malnutrition that causes children to be shorter for their age. Stunted and severely stunted toddlers are toddlers who have body length (PB/U) or height (TB/U) at their age according to their age compared to standard standards. This study aims to determine the relationship between household waste management and the incidence of stunting in the Wonorejo Health Center working area, Samarinda.*

*This research method uses Analytical research type using Cross Sectional approach. The study population was mothers of toddlers who were in the rose, aloe vera and white ivory posyandu areas. The research sample is mothers of toddlers who have children 2-5 years. The number of samples was 90 toddlers. Data collection methods by means of observation and structured interviews using questionnaires.*

*Based on the results of research on Community-Based Total Sanitation (CBTS) with the incidence of stunting in the Wonorejo Community Health Center working area, Samarinda. The results of the chi-square test show that there is a significant relationship between household waste management and the incidence of stunting in toddlers aged 24-60 months with a p-value = 0.000 (p-value <0.05).*

*There is a significant relationship between household waste management and the incidence of stunting in the Wonorejo Health Center working area, Samarinda. Suggestions, provide waste disposal facilities inside and outside the house and separate organic and non-organic waste. Running a waste bank as an effort to reduce the volume of waste accumulation.*

***Keywords:*** Sanitation, Waste, Stunting

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HAK CIPTA</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT PENDIDIKAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KAJIAN ISLAMI</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Ruang Lingkup.....	3
D. Tujuan penelitian.....	3
E. Mafaat penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Pengertian stunting .....	5
B. Faktor yang mempengaruhi stunting .....	6
C. Ciri-ciri stunting .....	7
D. Tabel Standar Antropometri dan Grafik Pertumbuhan Anak.....	8
E. Pengertian sampah .....	8
F. Sampah rumah tangga .....	9
G. Sumber dan jenis sampah.....	10

H. Pengaruh sampah rumah tangga terhadap kesehatan .....	11
I. Pengelolaan sampah rumah tangga.....	13
J. Kerangka Teori.....	14
K. Kerangka Konsep.....	15
L. Hipotesis.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
A. Desain Penelitian.....	16
B. Waktu dan tempat penelitian .....	16
C. Populasi dan sampel penelitian .....	17
D. Variabel penelitian .....	19
E. Definisi Operasional .....	19
F. Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Pengelolaan data dan analisis data.....	20
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....	31
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Indeks Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	12
<b>Tabel 3.1</b> Waktu Penelitian .....	25
<b>Tabel 3.2</b> Definisi Operasional .....	20
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Pengelolaan Sampah Rrumah Tangga dan Kejadian Stunting.....	..25
<b>Tabel 4.2</b> Hubungan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting .....	27
<b>Tabel 4.3</b> Hubungan usia ibu dengan pengelolaan sampah rumah tangga.....	..28
<b>Tabel 4.4</b> Hubungan pendidikan ibu dengan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga .....	..28
<b>Tabel 4.5</b> Hubungan peekerjaan ibu dengan pengelolaan sampah rumah tangga .....	..29



## **DAFTAR DIAGRAM**

<b>Diagram 4.1</b> Usia dan jenis kelamin balita .....	26
<b>Diagram 4.2</b> Frekuensi pengelolaan sampah rumah tangga .....	26
<b>Diagram 4.3</b> Risiko kejadian stunting.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Surat Permohonan Izin Penelitian.

**Lampiran 2.** Surat Balasan Izin Penelitian.

**Lampiran 3.** Lembar Konsultasi Proposal

**Lampiran 4.** Lembar Konsultasi KTI

**Lampiran 5.** Lembar Persetujuan Responden.

**Lampiran 6.** Karakteristik Responden.

**Lampiran 7.** Lembar Koesioner .

**Lampiran 8.** Tabel Standar Antropometri dan Grafik Pertumbuhan Anak.

**Lampiran 9.** Master Tabel.

**Lampiran 10.** Dokumentasi.

**Lampiran 11.** Hasil Uji Turnitin