

**GAMBARAN PENERAPAN PRINSIP REDUCE, REUSE, DAN  
RECYCLE PADA PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI  
KELURAHAN SANGA SANGA DALAM**



**DISUSUN OLEH:**

**DEWI SAFITRI**

**NIM: 2011102417018**

**PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Gambaran Penerapan Prinsip *Reduce*, *Reuse* dan *Recycle* pada Pengelolaan  
Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Sanga Sanga Dalam**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Predikat Ahli Madya Sanitasi dan Kesehatan Lingkungan**

**DISUSUN OLEH:**

**Dewi Safitri**

**2011102417018**

**PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**@2023**

**Hak Cipta ada pada penulis**

Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Gambaran Penerapan Prinsip *Reduce, Reuse Dan Recycle* Pada Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Sanga Sanga Dalam**” telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Prodi D III Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Samarinda, **07 Juli 2023**

Pembimbing



Dr. Vita Pramaningsih, ST., M.Eng  
NIDN. 1121058302

Penguji



Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si  
NIDN. 1109017501

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENERAPAN PRINSIP *REDUCE*, *REUSE* DAN *RECYCLE*  
PADA PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN  
SANGA SANGA DALAM**

Disusun Oleh :

**DEWI SAFITRI**

**2011102417018**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Program Studi D III Keesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tanggal 07 Juli dan dinyatakan memenuhi syarat.

Samarinda, 07 Juli 2023

Pembimbing



Dr. Vita Pramaningsih, ST., M.Eng  
NIDN. 1121058302

Penguji



Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si  
NIDN. 1109017501

Samarinda, 07 Juli 2023

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Mengetahui,**

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat    Ketua Program Studi

  


Ghozali, MH., M.Kes, Ph.D  
NIDN. 1114077102

  


Ratna Wulawati, S.KM., M.Kes. Epid  
NIDN. 1115078101

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **HALAMAN PERSEMBAHAN**

#### **BISMILLAHIRRAHMANNIRRAHIIM**

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, yang telah melancarkan segala urusan saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Dosen Pembimbing yang telah sedia meluangkan waktu untuk memberikan saya bimbingan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan juga saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan terima kasih saya ucapkan pada seluruh teman-teman saya yang telah menemani dan membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

## RIWAYAT PENDIDIKAN



Nama : Dewi Safitri

Tempat/tanggal Lahir : Sanga Sanga, 16 Desember 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. DR. Wahidin, RT. 06/02, Kec. Sanga Sanga

Nama Orang Tua : Mukliansyah dan Nur Sehan

Riwayat Pendidikan : Tahun 2014 SD Negeri 009 Sanga Sanga  
Tahun 2017 SMP Negeri 1 Sanga Sanga  
Tahun 2020 SMA Negeri 1 Sanga Sanga

## KAJIAN ISLAMI

Di dalam agama Islam adanya larangan perbuatan tabdzir. Tabdzir adalah menghambur-hamburkan harta atau menyia-nyiakan sesuatu yang bisa dimanfaatkan, dan ini dibenci oleh Allah Ta'ala, sampai-sampai orang yang melakukan perbuatan tabdzir disebut sebagai saudaranya setan, Allah Ta'ala berfirman:

إِنَّ الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيْطَانِ ۗ وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا

“Janganlah kalian berbuat tabdzir, karena orang-orang yang mubadzir adalah saudaranya setan, dan setan itu sangat ingkar kepada Tuhannya” (QS. Al-Isra’ 17: 27)

Ketika mayoritas sampah bisa kita kelola menjadi sesuatu yang produktif dan memberikan kemaslahatan bagi makhluk Allah Ta'ala, maka orang yang tidak terlibat dengan pengelolaan sampah dengan baik atas dasar kesanggupannya menurut terminologi tabdzir tadi dia akan jatuh dalam perilaku saudaranya setan.

Kesempatan kita untuk saling peduli dalam menangani serta mengolah sampah menjadi sesuatu yang bernilai adalah sebuah keniscayaan yang harus kita wujudkan. Pengelolaan sampah dengan manajemen yang baik akan memberikan maslahat besar bagi kita sendiri, anak cucu kita dan alam sekitar kita, tentu ini menjadi aktifitas yang bernilai ibadah di sisi Allah Ta'ala, dan karenanya kita diperintahkan Allah Ta'ala untuk ikut andil dalam segala aktifitas yang memberikan kemaslahatan, termasuk pengelolaan sampah. Dan akhirnya semoga kepedulian umat Islam dalam pengelolaan sampah akan memberikan solusi dalam memperbaiki lingkungan kita, untuk hidup lebih sehat dan bernilai.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya maka Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan Prinsip Reduce, Reuse Dan Recycle Pada Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di kelurahan Sanga-Sanga Dalam” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membimbing, membantu dan mendukung dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, tidak ada sebuah rangkaian atau untaian kata indah yang dapat penulis sampaikan selain terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH., M.Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ratna Yuliawati, SKM., M.Kes(Epid) selaku Ketua Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Dr. Vita Pramaningsih, ST., M.Eng. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si. selaku dosen penguji yang telah membeikan masukan dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan staf pegawai yang berada di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Terkhususnya untuk kedua orang tua, adik dan keluarga atas segala doa yang tak henti-hentinya serta nasehat, dukungan, material dan kasih sayang yang tiada pernah habisnya, selalu mendukung dan memberikan semangat yang luar biasa untuk saya dalam menjalani perkuliah ini higgsa saya bisa ada di titik ini. Semoga berbalas dengan pahala dan rejeki yang berlimpah dari Allah SWT.

8. Teman-teman prodi D-III Kesehatan Lingkungan Angkatan 2020 yang selalu bahu membahu saling membantu, menyemangati dan memotivasi satu sama lain agar kelak akan lulus bersama-sama. Aamiin.
9. Teman-teman saya khususnya Nisrina Luthfi Juliyanti, Distia Rihka Aprillia, Titania Rahayu Wiraksini, Amelia dan Yana Safitri yang telah memberikan semangat serta dukungan dan segala bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan Muhammad Rio yang sudah memberikan saya semangat, serta nasehat selama ini, memberikan segala bentuk dukungan agar saya selalu bisa melewati segala tahap perkuliahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Mungkin hanya ungkapan terima kasih yang dapat penulis sampaikan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan perlu pendalaman lebih lanjut. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan. Penulis berharap semoga gagasan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi dunia Kesehatan dan Pendidikan khususnya pembaca pada umumnya.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

**Samarinda, 07 Juli 2023**

**Penulis**

**Dewi Safitri**

PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2023

**INTISARI**

Karya Tulis Ilmiah

DEWI SAFITRI

GAMBARAN PENERAPAN PRINSIP *REDUCE*, *REUSE* DAN *RECYCLE*  
PADA PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN  
SANGA SANGA DALAM

Sampah adalah sisa kegiatan sehari-hari manusia dan/atau proses alam yang berbentuk padat. Dimana yang pada dasarnya sampah dapat dikelola dan diolah dengan prinsip “*Reduce*”, “*Reuse*”, dan “*Recycle*” atau dikenal dengan istilah 3R. Berdasarkan latar belakang tersebut maka RT 24 di Kelurahan Sanga-Sanga Dalam dipilih sebagai objek penelitian karena ditinjau pada masyarakatnya sudah mulai melakukan penerapan prinsip *reduce*, *reuse* dan *recycle*. Dengan tujuan penelitian yaitu melihat persentase pada masing masing penerapannya.

Penelitian ini bersifat deskriptif, yaitu membuat gambaran mengenai penerapan prinsip *reduce*, *reuse* dan *recycle* dalam pengelolaan sampah di RT 24 Kelurahan Sanga-Sanga Dalam Tahun 2023, dengan metode yang digunakan adalah observasi dan kuesioner dengan hasil analisa data disajikan dalam bentuk tulisan dan tabel.

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, dengan hasil persentase pada penerapan *Reduce* sebesar 34,5% responden, pada hasil persentase penerapan *Reuse* didapatkan persentase sebesar 100% yaitu keseluruhan total responden, dan pada hasil persentase penerapan *Recycle* sebesar 16,4% responden.

Persentase pada penerapan *Reduce* dan *Recycle* terbilang belum terlaksana dengan baik atau tidak cukup baik. Sedangkan pada persentase penerapan *Reuse* sudah dapat dikatakan baik

Kata Kunci: Pengelolaan Sampah, *Reduce*, *Reuse*, *Recycle*

Kepustakaan: 11 (2008-2022)

*DIII ENVIRONMENTAL HEALTH STUDY PROGRAM, FACULTY OF PUBLIC  
HEALTH, UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH, EAST KALIMANTAN  
IN 2023*

**ABSTRACT**

*Scientific Papers*

*DEWI SAFITRI*

*OVERVIEW OF THE APPLICATION OF THE PRINCIPLE OF REDUCE,  
REUSE AND RECYCLE IN HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT IN SANGA  
SANGA DALAM VILLAGE*

*Waste is the residue of human daily activities and/or natural processes in solid form. Where basically waste can be managed and processed with the principle of "Reduce", "Reuse", and "Recycle" or known as 3R. Based on this background, RT 24 in Sanga-Sanga Dalam Village was chosen as the object of research because it was reviewed that the community had begun to apply the principles of reduce, reuse and recycle. The purpose of the study, which is to see the percentage in each application.*

*This research is descriptive, which makes an overview of the application of the principles of reduce, reuse and recycle in waste management in RT 24 Sanga-Sanga Village in 2023, with the methods used are observations and questionnaires with the results of data analysis presented in the form of writing and tables.*

*Based on the research that has been carried out, with the percentage results on the application of Reduce by 34.5% of respondents, the percentage of application of Reuse obtained a percentage of 100%, namely the total total respondents, and on the results of the percentage of application of Recycle by 16.4% of respondents.*

*The percentage of the implementation of Reduce and Recycle is either not done well or not good enough. Meanwhile, the percentage of Reuse application can be said to be good.*

*Keywords: Waste Management, Reduce, Reuse, Recycle*

*Bibliography: 11 (2008-2022).*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN HAK CIPTA .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
RIWAYAT PENDIDIKAN .....	vii
KAJIAN ISLAMI .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	3
C.Ruang Lingkup .....	3
D.Tujuan Penelitian.....	3
E.Manfaat Penelitian .....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A.Sampah.....	5
B.Mengolah Sampah Dengan Metode 3R.....	8
C.Kerangka Teori.....	9
D.Kerangka Konsep.....	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	11
A.Desain Penelitian.....	11
B.Tempat Dan Waktu Penelitian.....	11
C.Populasi Penelitian.....	12
D.Variabel Penelitian.....	12
E.Definisi Operasional.....	12
F.Metode Pengumpulan Data.....	12
G.Pengolahan Dan Analisa Data.....	13
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	14
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	14
B.Karakteristik Responden.....	14
C.Hasil Penelitian.....	16
BAB V PEMBAHASAN.....	18
BAB VI PENUTUP.....	22
A.Kesimpulan.....	22
B.Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	9
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	10

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Penerapan Prinsip Reduce, Reuse, dan Recycle Pada Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Sanga Sanga Dalam.....	11
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	12
Tabel 4. 1 (Persentase Responden Menurut Jenis Pekerjaan Di RT 24 Kelurahan Sanga Sanga Dalam) .....	15
Tabel 4. 2 (Persentase Responden Menurut Jenis Pendidikan Terakhir Di RT 24 Kelurahan Sanga Sanga Dalam).....	15
Tabel 4. 3 (Hasil Penerapan Prinsip Reduce Di RT 24 Kelurahan Sanga Sanga Dalam).....	16
Tabel 4. 4 (Hasil Penerapan Prinsip Reuse Di RT 24 Kelurahan Sanga Sanga Dalam).....	17
Tabel 4. 5 (Hasil Penerapan Prinsip Recycle Di RT 24 Kelurahan Sanga Sanga Dalam).....	17



## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Surat Izin Penelitian

**Lampiran 2** Lembar Konsultasi KTI

**Lampiran 3** Lembar Quisioner Penelitian

**Lampiran 4** Lembar Konsultasi KTI

**Lampiran 5** Dokumentasi Penelitian

**Lampiran 6** Dokumentasi Penerapan Reduce

**Lampiran 7** Dokumentasi Penerapan Reuse

**Lampiran 8** Dokumentasi Penerapan Recycle

**Lampiran 9** Dokumentasi Taman Hasil Buatan Warga RT 24

**Lampiran 10** Hasil Uji Turnitin