

**GAMBARAN PERILAKU PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH MAKAN  
JALAN PRAMUKA, SAMARINDA**



**OLEH :**

**ENI YULIANTI**

**NIM 2011102417019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Gambaran Perilaku Penjamah Makanan  
di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Predikat Ahli Madya Sanitasi dan Kesehatan Lingkungan**

**OLEH :**

**Eni Yulianti  
2011102417019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN LINGKUNGAN**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**@2023**

**Hak Cipta ada pada penulis**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul “Gambaran Perilaku Penjamah Makanan di Rumah Makan Jalan Pramuka Samarinda” telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Prodi D III Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Samarinda 31 Mei 2023

Pembimbing



**Marjan Wahyuni, S.KM., M. Si**  
NIDN. 1109017501

Penguji



**Dr. Vita Pramaningsih, S.T., M. Eng**  
NIDN. 1121058302

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH MAKAN  
JALAN PRAMUKA SAMARINDA**

Disusun oleh :

**ENI YULIANTI**  
**2011102417019**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Program Studi D III Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tanggal 31 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat.

Samarinda, 7 Juli 2023

Pembimbing

  
**Marjan Wahyuni, S.KM., M. Si**  
**NIDN. 1109017501**

Penguji

  
**Dr. Vita Pramaningsih, S.T., M. Eng**  
**NIDN. 1121058302**


Samarinda, 7 Juli 2023

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**  
**Mengetahui,**

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Ketua Program Studi

  
  
**Ghozali, MH., M.Kes., Ph.D**  
**NIDN. 1114077102**

  
  
**Ratna Yuliawati, SKM., M.Kes (Epid)**  
**NIDN. 1115078101**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, yang telah melancarkan segala urusan saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, serta dukungan, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Terima kasih kepada Ibu Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saya bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Dosen Penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan terima kasih saya ucapkan pada teman-teman saya yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

## RIWAYAT PENDIDIKAN



Nama : Eni Yulianti

Tempat /tanggal Lahir : Long Iram, 17 Mei 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Gunung Lingai, gang berkat, blok AA

Nama Orang Tua : Nelson dan R. Sunarsih

Riwayat Pendidikan : Tahun 2014 SD Negeri 005 Long Iram Ilir  
Tahun 2017 SMP Negeri 1 Long Iram  
Tahun 2020 SMA Negeri 1 Long Iram

## KAJIAN ISLAMI

Dalam ajaran islam, makanan dan minuman yang dikonsumsi manusia khususnya umat islam tidaklah bebas namun harus selektif, yakni halal sesuai petunjuk Allah dalam Al- Quran dan penjelasan Nabi Muhammad SAW dalam hadits, serta baik, sehat (thayyib). Sighat yang digunakan al- Qur'an dan hadis dalam menjelaskan makanan dan minuman haram dalam bentuk lafaz 'amm. Sehingga semua jenis makanan dan minuman yang tidak disebutkan dalam al- Qur'an dan hadis tersebut memiliki kesamaan illat dengan makanan dan minuman yang diharamkan dalam al-Qur'an dan hadis, bisa dikategorikan dengan hukum haram pula berdasarkan metode qiyas.

Menurut al Khalil, seperti dikutip oleh Ibnu Faris dan Ibnu Manzhur, penggunaan kata tha'am (makanan/ طعام) (dalam percakapan orang Arab dikhususkan pada gandum, seperti sabda Nabi Saw dari Abi Saïd al Khudry tentang zakat fitrah: "طعام من صاعا" = "satu sha gandum. Menurut Ibnu Manzhur dan Ensiklopedia al-Qur'an, tha'am (طعام) adalah kata yang digunakan untuk semua jenis yang dimakan. Sebagian yang lain berpendapat semua yang diairi lalu tumbuh, sebab itu tumbuh tanaman air tersebut menurut Ibnu Katsir, semua yang termasuk dalam kategori biji-bijian seperti gandum dan kurma. Menurut al-Thabary, tha'am (طعام) adalah apa yang dimakan dan diminum). Penggunaan kata tha'am (طعام) (dalam al-Qur'an bersifat umum, yakni setiap yang dapat dimakan, baik makanan itu berasal dari darat dan laut, maupun makanan yang belum diketahui hakikatnya. Dengan demikian kata al-tha'am (طعام) = (makanan, adalah menunjukkan arti



semua jenis yang biasa dicicipi (makanan dan minuman). Makanan menurut al-Qur'an, ada yang halal dan ada yang haram.

Makanan merupakan sumber protein yang berguna bagi manusia, yang berasal dari hewan disebut protein hewani dan yang berasal dari tumbuh-tumbuhan disebut protein nabati. Semuanya merupakan kurnia Allah kepada manusia. Oleh karena itu Islam tidak melarang manusia baik laki-laki maupun wanita untuk menikmati kehidupan dunia, seperti makanan dan minuman, sesuai dengan firman Allah Swt Surah al 'Araf (7) : 31 :

يٰۤاٰدَمُ خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوْا وَاشْرَبُوْا وَلَا

تُسْرِفُوْا اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِيْنَ

“Makan dan minumlah, dan janganlah berlebih-lebihan, tetapi jangan berlebih-lebihan, sesungguhnya Allah tidak suka kepada orang-orang yang berlebih-lebihan”

Al-Qur'an sangat memperhatikan masalah makanan dan minuman. Dalam al-Qur'an disebutkan kata tha'am (طعام = makanan dan yang seasal dengan nya terulang 48 kali. Sedangkan kata syarab (شراب = minuman dan yang terkait dengannya terdapat 38 ayat al-Qur'an yang menyebutkannya.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan dengan judul “Gambaran Perilaku Penjamah Makanan di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai. Untuk ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar besarnya kepada:

1. Prof Bambang Setiaji M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH., M. Kes, Ph. D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ratna Yuliawati, SKM., M. Kes (Epid) selaku Ketua Progam Studi DIII Kesehatan Lingkungan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Marjan Wahyuni S.KM, M. Si selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah serta Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Vita Pramaningsih, M. Eng selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi D III Kesehatan Lingkungan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Bapak Nelson dan Ibu R. Sunarsih terima kasih yang dengan penuh kasih sayang dan selalu memberikan doa, semangat, motivasi serta memberikan materi demi kebaikan penulis.
8. Terkhusus kepada Dean Febrian terima kasih telah kebersamai penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta telah menjadi pendukung terbaik bagi penulis.
9. Teman – teman seperjuangan penulis D III Kesehatan Lingkungan Angkatan 2020 yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Mungkin hanya ini yang dapat penulis ungkapkan, semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik bagi semua pihak yang sudah terlibat serta mendukung dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu kritik dan saran sangat diperlukan demi kelengkapan dan kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Dengan penuh rasa hormat penulis ucapkan terima kasih.

*Wassalamu' alaikum wr. wb*

Samarinda, Januari 2023

Penulis

Eni Yulianti

PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2023

**ABSTRAK**

KARYA TULIS ILMIAH

ENI YULIANTI

GAMBARAN PERILAKU PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH MAKAN  
JALAN PRAMUKA, SAMARINDA.

Pangan merupakan kebutuhan manusia yang sangat mendasar karena berpengaruh terhadap eksistensi dan ketahanan hidup manusia. Banyak sekali hal yang dapat menyebabkan suatu makanan menjadi tidak aman diantaranya dikarenakan terkontaminasi. Penyakit yang ditimbulkan oleh makanan yang terkontaminasi disebut penyakit bawaan makanan (food-borne diseases). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku penjamah makanan di rumah makan Jalan Pramuka, Samarinda.

Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah salah satu penjamah makanan di setiap Rumah makan yang berada di Jalan Pramuka, Samarinda dengan kriteria sampel penelitian yaitu inklusi dan eksklusi kemudian hasil penelitian di sajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian yang diperoleh dari 17 orang responden bahwa pengetahuan responden tentang hygiene dan sanitasi penjamah makanan dinyatakan cukup dengan persentase sebesar 41,18%. Sikap responden mengenai hygiene dan sanitasi penjamah makanan dinyatakan kurang dengan persentase sebesar 47,06%. Tindakan responden dalam penerapan hygiene dan sanitasi penjamah makanan dinyatakan cukup dengan persentase sebesar 70,59%.

Saran yang diberikan bagi penjamah makanan yang pengetahuannya kurang terhadap hygiene dan sanitasi makanan untuk lebih mempelajari dan mencari tahu serta selalu menjaga kebersihan diri (personal hygiene). Kepada pemilik Rumah makan untuk memberikan fasilitas alat pelindung diri seperti celemek dan penutup kepala. Kepada Dinas Kesehatan Kota agar melakukan pengawasan terhadap Rumah makan serta memfasilitasi pelatihan atau kursus mengenai hygiene dan sanitasi penjamah makanan.

**Kata Kunci :** Perilaku, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Penjamah Makanan.  
Kepustakaan : 22 (2001-2022)

COURSE DIII ENVIRONMENTAL HEALTH  
FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
YEAR 2023

**ABSTRACT**

SCIENTIFIC PAPER

ENI YULIANTI

BEHAVIOR OF FOOD HANDLERS IN RESTAURANT ON JALAN PRAMUKA,  
SAMARINDA.

*Food is a very basic human need because it affects human existence and survival. There are many things that can cause food to be unsafe, including contamination. Diseases caused by contaminated food are called food-borne diseases. The purpose of this study was to determine the behavior of food handlers in restaurants in Jalan Pramuka, Samarinda.*

*This research uses descriptive method. The population in this study was one of the food handlers in each restaurant located on Jalan Pramuka, Samarinda with the research sample criteria of inclusion and exclusion then the results of the study were presented in a frequency distribution table.*

*The results obtained from 17 respondents that the respondents' knowledge about hygiene and sanitation of food handlers was stated to be sufficient with a percentage of 41.18%. The attitude of respondents regarding hygiene and sanitation of food handlers was stated to be lacking with a percentage of 47.06%. Respondents' actions in implementing food handler hygiene and sanitation were stated to be sufficient with a percentage of 70.59%.*

*Suggestions given for food handlers who lack knowledge of food hygiene and sanitation to learn more and find out and always maintain personal hygiene. To the owner of the restaurant to provide personal protective equipment facilities such as aprons and headgear. To the City Health Office to supervise the restaurant and facilitate training or courses on hygiene and sanitation of food handlers.*

**Keywords:** Behavior, Knowledge, Attitude, Action, Food Handlers.

*Literature: 22 (2001-2022)*

## DAFTAR ISI

|  |              |
|--|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                         | <b>ii</b>    |
| <b>HALAMAN HAK CIPTA .....</b>                     | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                   | <b>iv</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                    | <b>v</b>     |
| <b>RIWAYAT PENDIDIKAN .....</b>                    | <b>vii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                         | <b>x</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                               | <b>xii</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                       | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                             | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                          | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                          | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                       | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                      | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang .....                            | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....                           | 3            |
| C. Tujuan Penelitian .....                         | 3            |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 4            |
| E. Ruang Lingkup.....                              | 4            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                | <b>6</b>     |
| A. Tinjauan Tentang Hygiene Sanitasi Makanan ..... | 6            |
| B. Prinsip Hygiene Sanitasi Makanan .....          | 8            |
| C. Hygiene Perorangan .....                        | 12           |
| D. Perilaku Manusia.....                           | 14           |
| E. Pengertian Rumah makan .....                    | 17           |
| F. Kerangka Teori.....                             | 18           |
| G. Kerangka Konsep .....                           | 18           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>             | <b>19</b>    |
| A. Jenis Penelitian.....                           | 19           |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....               | 19           |
| C. Populasi.....                                   | 20           |

|  |           |
|--|-----------|
| D. Sampel.....                           | 20        |
| E. Metode Pengumpulan Data .....         | 20        |
| F. Definisi Operasional.....             | 21        |
| G. Pengolahan dan Analisa Data .....     | 22        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>      | <b>23</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 23        |
| B. Gambaran Umum Responden .....         | 23        |
| C. Hasil Penelitian .....                | 24        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>            | <b>27</b> |
| A. Pengetahuan Penjamah Makanan.....     | 27        |
| B. Sikap Penjamah Makanan .....          | 30        |
| C. Tindakan Penjamah Makanan .....       | 32        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>              | <b>36</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 36        |
| B. Saran.....                            | 36        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>38</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                          |           |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| <b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....   | 18 |
| <b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep.....   | 18 |
| <b>Gambar 5.2</b> Distribusi berdasarkan sikap responden tentang hygiene dan sanitasi makanan di Rumah makan Jalan Pramuka, Samarinda .....              | 30 |
| <b>Gamba 5.3</b> Distribusi berdasarkan tindakan responden terhadap penerapan hygiene dan sanitasi makanan di Rumah makan Jalan Pramuka, Samarinda ..... | 33 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| <b>Tabel 3.1</b> Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Perilaku Penjamah Makanan di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda.....      | 39 |
| <b>Tabel 3.2</b> Definisi Operasional Penelitian Gambaran Perilaku Penjamah Makanan di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda..... | 41 |
| <b>Tabel 4.1</b> Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda.....               | 43 |
| <b>Tabel 4.2</b> Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda.....                  | 44 |
| <b>Tabel 4.3</b> Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda.....                        | 44 |
| <b>Tabel 4.4</b> Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda.....                 | 45 |
| <b>Tabel 4.5</b> Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sikap di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda.....                       | 45 |
| <b>Tabel 4.6</b> Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tindakan di Rumah Makan Jalan Pramuka, Samarinda.....                    | 46 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2** Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3** Lembar Kuesioner
- Lampiran 4** Lembar Hasil Kuisisioner
- Lampiran 5** Lembar Konsultasi
- Lampiran 6** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7** Uji Turnitin