

**HUBUNGAN ANTARA PENGELOLAAN AIR MINUM DAN MAKANAN
RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
di WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOREJO**



OLEH :

MELLA JUNI SAPUTRI

NIM 2011102417005

**PRODI D III KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan Antara Pengelolaan Air Minum dan Makanan
Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita
di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Predikat Ahli Madya Sanitasi dan Kesehatan Lingkungan**

OLEH :

Mella Juni Saputri

NIM 2011102417005

**PRODI D III KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

@2023

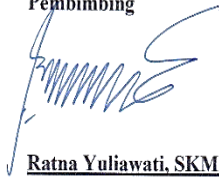
Hak Cipta ada pada penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan Antara Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo**” telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Prodi DIII Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Samarinda, 20 Juni 2023

Pembimbing



Ratna Yuliawati, SKM., M.Kes (Epid)
NIDN. 1115078101

Penguji



Denny Kurniawan, S. Hut., M.P
NIDN. 1116128302

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA PENGELOLAAN AIR MINUM DAN MAKANAN
RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOREJO

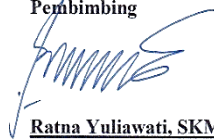
Disusun oleh:

MELLA JUNI SAPUTRI
2011102417005

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada hari Senin, 7 Agustus dan dinyatakan memenuhi syarat.

Samarinda, 7 Agustus 2023

Pembimbing



Ratna Yulianti, SKM., M.Kes (Epid)
NIDN. 1115078101

Penguji



Deny Kurniawan, S. Hut., M.P
NIDN. 1116128302

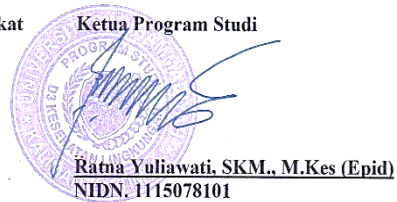
Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D
NIDN. 1114077102

Ketua Program Studi



Ratna Yulianti, SKM., M.Kes (Epid)
NIDN. 1115078101

HALAMAN PERSEMBAHAN

BISMILLAHIRRAHMANNIRRAHIIM

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, yang telah melancarkan segala urusan saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Dosen Pembimbing yang telah sedia meluangkan waktu untuk memberikan saya bimbingan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Bapak Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan juga saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan terima kasih saya ucapkan pada teman-teman saya yang telah menemani dan membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

RIWAYAT PENDIDIKAN



Nama : Mella Juni Saputri

Tempat/tanggal Lahir : Pasir, 2 Juni 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Gerilya, RT 3, Kel. Mugirejo, Kec. Sungai Pinang.
Samarinda

Nama Orang Tua : Devi Sire dan Hening Wisnuwardani

Riwayat Pendidikan : Tahun 2014 SD Negeri 003 Samarinda
Tahun 2017 SMP Negeri 6 Samarinda
Tahun 2020 SMA Negeri 16 Samarinda

KAJIAN ISLAMI

Dalam ajaran islam, makanan dan minuman yang dikonsumsi manusia khususnya umat islam tidaklah bebas namun harus selektif, yakni halal sesuai petunjuk Allah dalam Al-Qur'an dan penjelasan Nabi Muhammad SAW dalam hadis, makanan dan minuman yang baik serta sehat (thayyib). Sighat yang digunakan Al-Qur'an dan hadis dalam menjelaskan makanan dan minuman haram dalam bentuk lafaz 'amm. Karena jenis makanan dan minuman mengalami perkembangan seiring dengan perkembangan dan kemajuan peradaban manusia akibat kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Meskipun keragaman makanan dan minuman yang dikonsumsi manusia berbeda antara satu daerah/negara dengan daerah/negara lain namun standar halal/tidaknya makanan dan minuman tersebut bisa mengacu kepada ajaran yang di perkenalkan oleh Allah dan Rasul-Nya. Adapun ayat-ayat memerintahkan untuk memakan makanan yang baik, yaitu makanan yang halal dan bermanfaat bagi kesehatan. Q.S. Al-Baqarah (2): 168 menjelaskan:

مُبِينٌ عَدُوٌّ لَكُمْ إِنَّهُ الشَّيْطَانُ خُطُوهُ تَتَّبِعُوا وَلَا طَيْبًا حَلَالًا الْأَرْضِ فِي مِمَّا كُلُّوا النَّاسُ يَا أَيُّهَا

“Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi, dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah syaitan; karena Sesungguhnya syaitan itu adalah musuh yang nyata bagimu”.

Ayat diatas mengandung pengertian bahwa Allah menyuruh kita umat islam memakan dan minumlah yang halal dan hindari makanan minuman yang haram karena itu hanya godaan dari syaitan.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Pengelolaan Air Minum Dan Makanan Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo”** yang merupakan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang sudah membimbing, mendukung dan membantu serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, tidak ada sebuah rangkaian atau untaian kata indah yang dapat penulis sampaikan selain terima kasih sedalam-dalamnya yang ditunjukkan Kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Ratna Yulawati, SKM., M. Kes (Epid) selaku Ketua Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ratna Yulawati, SKM., M. Kes (Epid) selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberi bimbingan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

4. Bapak Deny Kurniawan, MP yang telah berkenan meluangkan waktu sebagai dosen penguji peneliti atas masukan serta saran perbaikannya.
5. Bapak dan Ibu Dosen atas ilmu yang telah diberikan serta staf dan bagian tata usaha Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu selama waktu mengikuti pendidikan.
6. Tante “Yosi Handayani” dan Ibunda “Hening Wisnuwardani” terimakasih atas segala doa yang tak henti-hentinya serta kekuatan, nasehat, dukungan moril, dan materil, semoga berbalas dengan pahala yang berlipat ganda dan berlimpah dari Allah SWT.
7. Teman saya “Prilda Aulia”, “Amelia”, “Yusnita Puspa Rahmadini” dan “Diego Armando Bustani” terimakasih atas segala doa, dan saling menyemangati dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Mungkin hanya ungkapan terima kasih yang dapat penulis ucapkan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan perlu pendalaman lebih lanjut. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan agar selanjutnya jauh lebih baik. Penulis berharap semoga gagasan pada Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi dunia kesehatan dan pendidikan khususnya pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 10 Juni 2023

Penulis

**PROGRAM STUDI D III KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2023**

INTISARI

**KARYA TULIS ILMIAH
MELLA JUNI SAPUTRI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGELOLAAN AIR MINUM DAN MAKANAN
RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKEMAS WONOREJO**

Stunting merupakan salah satu masalah gizi yang terjadi pada balita dan menjadi perhatian dunia dalam beberapa tahun terakhir, terutama di negara-negara berkembang seperti Indonesia. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kejadian stunting pada balita. Salah satunya yaitu cara mengelola air minum dan makanan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga dengan kejadian stunting pada balita di puskesmas wonorejo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik dengan jenis pendekatan *crosssectional* yaitu, suatu penelitian untuk mempelajari hubungan antara variable independen dengan variabel dependen dengan pengukuran sekali dan dalam waktu yang bersamaan.

Hasil penelitian univariat tentang pengelolaan air bersih dan makanan terhadap stunting menunjukkan bahwa dari sebanyak 90 responden terdapat sebanyak 85 responden yang sudah mengelola air bersih dan makanan diantaranya sebanyak 30 orang (35,3%) yang mengalami kejadian stunting dan sebanyak 55 orang (64,7%) yang tidak mengalami kejadian stunting. Hasil analisis bivariat antara variabel pengelolaan air minum dan makanan dengan kejadian stunting memperoleh hasil $p\ value = 0,352$.

Kesimpulan dari penelitian adalah tidak terdapatnya hubungan antara pengelolaan makanan dan minum rumah tangga sanitasi total berbasis masyarakat pilar 3 dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Wonorejo. Saran Puskesmas melakukan peningkatan promosi khususnya tentang stunting seperti adanya program sosialisasi mengetahui cara yang benar untuk mengelola air minum dan makanan serta penyimpanan bahan maupun alat yang akan digunakan.

Kata Kunci : Stunting, Pengelolaan, Air Minum, Makanan

**STUDY PROGRAM D III ENVIRONMENTAL HEALTH
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
YEAR 2023**

ABSTRACT

**SCIENTIFIC PAPERS
MELLA JUNI SAPUTRI**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN HOUSEHOLD DRINKING WATER AND
FOOD MANAGEMENT AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN
CHILDREN UNDER FIVE YEARS OF AGE IN THE WONOREJO
COMMUNITY HEALTH CENTER***

Stunting is one of the nutritional problems that occurs in toddlers and has become a global concern in recent years, especially in developing countries such as Indonesia. There are several factors that influence the incidence of stunting in toddlers. One of them is how to manage drinking water and food. So the researcher aims to find out if there is a relationship between drinking water management and household food with the incidence of stunting in toddlers at wonorejo health center.

The type of research used is analytical research with a crosssectional approach, namely, a study to study the relationship between the independent variable and the dependent variable by measuring once and at the same time.

The results of the research univariate analysis, the behavior of respondents about the management of drinking water and food more who manage drinking water and food by 94.4%. The status of not stunting is more than stunting by 63.3%. The results of bivariate analysis between drinking water and food management variables with the incidence of stunting obtained the result of p value = 0.352. The results of research on the management of clean water and food against stunting showed that out of 90 respondents there were 85 respondents who had managed clean water and food including 30 people (35.3%) who experienced stunting and 55 people (64.7%) who did not experience stunting.

The conclusion of the study is that there is no relationship between food and drinking management of pillar 3 community-based total sanitation households and the incidence of stunting in toddlers at Wonorejo Health Center. Suggestions Puskesmas to increase promotion, especially about stunting, such as a socialization program to know the correct way to manage drinking water and food and storage of materials and tools to be used.

Keywords : Stunting, Management Drinking Water, Food

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN HAK CIPTA	iii
HALAMAN PESETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENDIDIKAN	vii
KAJIAN ISLAMIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Ruang Lingkup	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Sistematika Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting	6
B. Pengelolaan Air Minum	7
C. Penyehatan Makanan.....	14
D. Kerangka Teori	18
E. Kerangka Konsep	18
F. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20

B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Variabel	23
F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
BAB V PEMBAHASAN	32
BAB VI PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	20
Tabel 3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	27
Tabel 4.2 Kuisoner Pengelohan Makanan dan Minuman Rumah Tangga.....	28
Tabel 4.3 Hubungan Pengelolaan Makanan dan Minuman Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting	30
Tabel 4.4 Hubungan Karakteristik Usia Ibu Dengan Kejadian Stunting	30
Tabel 4.5 Hubungan Karakteristik Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting ..	31
Tabel 4.6 Hubungan Karakteristik Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Stunting	31

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Surat Permohonan Izin Penelitian
- B. Surat Balasan Izin Penelitian
- C. Lembar Konsultasi
- D. Lembar Persetujuan Responden
- E. Karakteristik Responden
- F. Lembar Kuisoner
- G. Lembar Observasi
- H. Data Jumlah Stunting Puskesmas Wonorejo
- I. Data Kuisoner dan Hasil Karakteristik Responden
- J. Data Spss
- K. Standar Tinggi dan Berat Badan Anak
- L. Foto Keadaan Rumah Responden