

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengumpulkan data atau menjawab pertanyaan tentang keadaan akhir subjek penelitian. Desain penelitian deskriptif terdiri dari mengetahui nilai masing-masing variabel yaitu, mengetahui apakah satu atau lebih variabel bersifat independen, tanpa hubungan atau perbandingan dengan variabel lain (Fabiana Meijon Fadul, 2019).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PT. ARUNG Samboja. Salah satu alasan pemilihan di lokasi tersebut dikarenakan lokasi tersebut merupakan perusahaan fabrikasi logam serta memiliki pekerja yang cukup banyak.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilaksanakan selama bulan Februari sampai dengan bulan Maret.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan jumlah seluruh obyek yang diteliti atau obyek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja PT. ARUNG Samboja bagian fabrikasi logam (Anjani, Aulia dan Suryanti, 2021).

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Anjani, Aulia dan Suryanti, 2021). Sampel dalam penelitian ini diambil dari seluruh populasi yang ada sekitar 15 orang, dan dilakukan pada 3 lokasi fabrikasi pada jam 10.00 WITA – Selesai.

D. Variabel Penelitian

Variabel dalam riset ini adalah pengukuran intensitas kebisingan dan tingkat stres yang di alami para pekerja fabrikasi logam di PT. ARUNG Samboja.

E. Metode Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer penelitian ini yaitu data yang diperoleh dari sumber langsung. Data primer meliputi pengukuran kebisingan dan kuesioner untuk mengukur tingkat stres kerja.

2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dengan pencatatan dokumen dari PT. ARUNG Samboja, yang meliputi pengukuran tingkat kebisingan lokasi, dan sebagainya.

F. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

| Variabel | Definisi Operasional | Alat Ukur | Cara Pengambilan Data | Skala | Kategori |
|-------------------|--|-------------------|-------------------------------|--------------|---|
| Kebisingan | Bunyi yang didengar oleh pekerja dengan tingkat kebisingan lebih dari 85 dBA dan terpapar lebih dari 8jam bekerja. | Sound Level Meter | Melakukan pengukuran langsung | Nominal | 1. Memenuhi syarat jika intensitas kebisingannya > 85 dBA, berdasarkan Permenaker No 13 Tahun 2011. 2. Tidak memenuhi syarat jika intensitas kebisingannya ≤ 85 dBA, berdasarkan Permenaker No 13 Tahun 2011. |

| Variabel | Definisi Operasional | Alat Ukur | Cara Pengambilan Data | Skala | Kategori |
|--------------------|---|------------------|------------------------------|--------------|---|
| Stres Kerja | Stres kerja yang dialami karena Ketaksaan Peran, Konflik Peran, Beban Berlebih Kuantitatif, Beban Berlebih Kualitatif, Pengembangan Karir, Tanggung Jawab terhadap orang lain Berdasarkan permenaker No 5 Tahun 2018. | Kuisisioner | Pengisian Kuisisioner | Ordinal | 1. Stres Ringan bila skor < 9 2. Stres Sedang bila skor 10-24 3. Stres Berat bila skor > 24 Berdasarkan permenaker No 5 Tahun 2018 |

G. Pengolahan Dan Analisa Data

1. Pengelolaan Data

Data yang disajikan dalam bentuk perhitungan dalam pengukuran kebisingan menggunakan rumus pada persamaan 1.

$$Leq = 10 \log 1/n (10^{L1/10} + 10^{L2/10} + 10^{L3/10} + 10^{L4/10} + 10^{L5/10} + 10^{Ln/10} \dots\dots) \text{ dB} \quad (1)$$

2. Analisis Data

Dengan menggunakan metode sebagai berikut :

1. Metode Observasi

Pengertian observasi adalah pengamatan langsung pada sebuah objek di lingkungan yang masih berlangsung atau dalam tahap kajian menggunakan panca indera. Observasi dalam penelitian ini digunakan untuk mengetahui kebisingan dan tingkat stres kerja.

2. Metode Dokumentasi

Metode dokumentasi digunakan untuk mencari dan mengumpulkan data-data dengan melihat, membaca, mempelajari dan mencatat data tertulis yang berhubungan dengan objek penelitian serta untuk penambahan data yang belum lengkap.