

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



UMKT
Program Studi
D3 Kesehatan Lingkungan
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesling.umkt.ac.id>

email: d3.kesling@umkt.ac.id



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 236/FKM.7/C.5/B/2023
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Samarinda, 4 Rajab 1444 H
26 Januari 2023 M

Kepada Yth.
Pimpinan PT. Asta Rekayasa Unggul
Di –
Samboja

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan hormat, teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/ibu dalam keadaan sehat wal'afiat dalam menjalankan aktifitas.

Berkenaan dengan pelaksanaan Tugas Akhir Mahasiswa bersama ini kami sampaikan permohonan ijin mengadakan PT. Asta Rekayasa Unggul yang bapak/ibu pimpin.

Penelitian sebagaimana dimaksud diperuntukan mahasiswa berikut :

Nama : Muh. Teddy Ekarizky Ramadhan
NIM : 2011102417017
Judul : Pengukuran Kebisingan dan Tingkat Stres Pada Pekerja Pabrikasi Logam di PT. Asta Rekayasa Unggul Samboja

Demikian permohonan ini atas bantuan serta kerjasaman disampaikan terima kasih Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Ketua Program Studi

Ratna Yuliawati, S.KM, M.Kes(Epid)
NIDN : 1115078101

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian



Nomor : 053/ARU/PKL/II/2023
Hal : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua Program Studi Kesehatan Lingkungan
Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat permohonan tanggal 26 Januari 2022/4 Rajab 1444 H perihal permohonan izin penelitian, maka dari itu PT.Asta Rekayasa Unggul (PT.ARUNG) menyampaikan menerima mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian di PT. Asta Rekayasa Unggul. Adapun mahasiswa yang kami terima untuk melakukan penelitian adalah:

No	Nama	NIM	Kompetensi Keahlian
1.	Muh. Teddy Ekarizky Ramadan	2011102417017	Kesehatan Lingkungan

Siswa yang akan melakukan penelitian wajib menunjukkan hasil **test Antigen dengan hasil negatif** yang masih berlaku sebelum memasuki area perusahaan dan selalu mematuhi protokol kesehatan.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Samboja, 21 Februari 2023

Hormat Kami,
PT. Asta Rekayasa Unggul,

Sahrir Nur
HRD Manager

Lampiran 3 Kuesioner Stres Kerja

PENGUKURAN DIAGNOSIS STRES KERJA DI AREA FABRIKASI LOGAM PT. ARUNG TAHUN 2023

I. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Masa Kerja : tahun
4. Jenis Kelamin :

II. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Isilah pertanyaan berikut bila kondisi yang diuraikan (1) tidak pernah, (2) jarang sekali, (3) jarang, (4) kadang-kadang, (5) sering, (6) sering sekali dan (7) selalu menimbulkan stress

No	Daftar Pertanyaan	Skor
1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas	
2	Saya mengerjakan tugas-tugas atau proyek-proyek yang tidak perlu	
3	Saya harus membawa pulang pekerjaan ke rumah setiap sore hari atau akhir pekan agar dapat mengejar waktu	
4	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu pekerjaan terhadap saya keterlaluhan	
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam organisasi ini	
6	Saya bertanggung jawab untuk pengembangan karyawan lain	

7	Saya tidak jelas kepada siapa harus melapor dan/atau siapa yang melapor ke pada saya	
8	Saya terjepit di tengah-tengah antara atasan dan bawahan saya	
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pertemuan-pertemuan yang tidak penting yang menyita waktu saya	
10	Tugas-tugas yang diberikan ke pada saya terlalu sulit dan /atau terlalu kompleks	
11	Kalau saya ingin naik pangkat, saya harus menari pekerjaan pada satuan kerja lain	
12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan/atau membantu bawahan saya menyelesaikan problemnya	
13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya	
14	Jalur perintah yang formal tidak di patuhi	
15	Saya bertanggung jawab atas semua proyek pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat di kendalikan	
16	Tugas-tugas tampaknya makin hari mejadi makin kompleks	
17	Saya merugikan kemajuan karir saya dengan menetap pada organisasi ini	
18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain	
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya	

20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh orang lain	
21	Saya benar-benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak dari pada yang biasanya dapat di kerjakan dalam sehari	
22	Organisasi mengharapkan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki	
23	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan ketrampilan baru dalam pekerjaan saya	
24	Tanggung jawab saya dalam organisasi ini lebih mengenai orang daripada barang	
25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan organisasi keseluruhan	
26	Saya menerima permintaan-permintaan yang saling bertentangan dari satu orang atau lebih	
27	Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala	
28	Saya kurang terlatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai	
29	Saya merasa karir saya tidak berkembang	
30	Saya bertanggung jawab atas hari depan (karir) orang lain	

Cara perhitungan kuesioner ada tiga tingkatan stress dalam kuesioner yaitu stress ringan, sedang dan berat. Masing-masing pertanyaan memiliki nilai 1-7.

Kategori	Deskripsi	Jumlah Pertanyaan No
Skor TP	Ketaksaan Peran	Pertanyaan No 1+7+13+19+25
Skor KP	Konflik Peran	Pertanyaan No 2+8+14+20+26
Skor BBKuan	Beban Berlebih Kuantitatif	Pertanyaan No 3+9+15+21+27
Skor BBKual	Beban Berlebih Kualitatif	Pertanyaan No 4+10+16+22+28
Skor PK	Pengembangan Karir	Pertanyaan No 5+11+17+23+29
Skor TJO	Tanggung Jawab Terhadap Orang Lain	Pertanyaan No 6+12+18+24+30

Adapun skor akhir (hasil penjumlahan dari pertanyaan diatas sesuai dengan kategorinya) dari kuesioner ini adalah sebagai berikut :

Total Skor	Deskripsi
Skor \leq 9	Derajat Stress Ringan
Skor 10-24	Derajat Stress Sedang
Skor $>$ 24	Derajat Stress Berat

Lampiran 4 Hasil Perhitungan Kuesioner

Asrul

TP : $1+2+1+5+1=10$
KP : $1+1+1+3+1=7$
BBkuan : $4+2+1+4+1=12$
BBkual : $2+3+3+1+1=10$
PK : $1+1+1+2+1=7$
TJO : $4+4+4+5+2=19$

Dimar

TP : $2+1+5+1+1+10$
KP : $1+2++1+1+1=6$
BBkuan : $1+1+1+1+1=5$
BBkual : $1+2+5+1+1=10$
PK : $2+1+1+1+5=10$
TJO : $1+1+1+1+1=5$

Deddy

TP : $1+1+3+1+2=8$
KP : $1+1+1+1+1=5$
BBkuan : $2+1+1+1+1=6$
BBkual : $1+1+1+1+1=5$
PK : $1+1+1+2+1=6$
TJO : $6+4+1+4+2=17$

Jumardin

TP : $2+2+1+2+3=10$
KP : $3+2+3+2+1=11$
BBkuan : $1+1+2+4+2=10$
BBkual : $1+2+4+2+1=10$
PK : $1+1+1+2+1=6$
TJO : $2+1+1+1+5=10$

Agus B

TP : $2+2+1+2+2=9$
KP : $2+1+3+1+1=8$
BBkuan : $1+2+1+2+1=7$
BBkual : $2+2+1+2+2=9$
PK : $1+1+1+2+1=6$
TJO : $1+1+4+3+1=10$

Hartan

TP : $1+1+1+1+1=5$
KP : $3+1+1+1+1=7$
BBkuan : $1+1+1+1+1=5$
BBkual : $1+1+1+1+1=5$
PK : $1+1+1+5+1=9$
TJO : $1+1+2+1+1=6$

Firmansyah

TP : $1+1+1+1+1=5$
KP : $1+1+1+1+4=8$
BBkuan : $4+1+1+1+1=8$
BBkual : $1+1+5+1+1=9$
PK : $3+1+1+4+1=10$
TJO : $6+6+6+1+6=25$

Syuaib

TP : $1+1+1+1+1=5$
KP : $1+1+1+1+4=8$
BBkuan : $1+1+1+5+1=9$
BBkual : $4+1+5+1+1=12$
PK : $1+1+1+1+1=5$
TJO : $5+5+6+6+4=26$

Irwan

TP : $1+1+1+1+1=5$
KP : $1+1+1+1+5=9$
BBkuan : $1+1+1+1+1=5$
BBkual : $1+1+3+1+1=7$
PK : $1+1+1+1+1=5$
TJO : $1+4+3+1+1=10$

Mustajib

TP : $1+1+1+1+1=5$
KP : $1+1+1+1+5=9$
BBkuan : $1+1+1+1+1=5$
BBkual : $1+1+3+1+1=7$
PK : $1+1+1+1+1=5$
TJO : $1+5+5+1+1=13$

Subari

TP : $1+1+1+4+4=11$
KP : $1+5+1+7+3=13$
BBkuan : $1+1+7+7+7=23$
BBkual : $1+1+6+7+1=16$
PK : $1+1+1+4+2=9$
TJO : $1+5+1+4+7=18$

Agus S

TP : $1+5+1+1+1=9$
KP : $1+1+1+1+1=5$
BBkuan : $1+1+1+1+1=5$
BBkual : $1+1+1+1+4=8$
PK : $1+1+1+1+1=5$
TJO : $1+4+5+4+1=15$

Agus S

TP : $1+5+1+1+1=9$
KP : $1+1+1+1+1=5$
BBkuan : $1+1+1+1+1=5$
BBkual : $1+1+1+1+4=8$
PK : $1+1+1+1+1=5$
TJO : $1+4+5+4+1=15$

Rafly

TP : $2+1+1+1+1=6$
KP : $1+3+1+3+5=13$
BBkuan : $1+1+2+4+2=10$
BBkual : $1+2+4+4+1=12$
PK : $1+1+1+2+1=6$
TJO : $1+4+1+5+2=13$

Saddam

TP : $2+1+1+1+1=6$
KP : $1+3+1+3+4=12$
BBkuan : $1+2+2+4+2=11$
BBkual : $1+2+3+4+1=11$
PK : $1+1+1+2+1=6$
TJO : $1+4+1+5+2=13$

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Proposal



UMKT
Program Studi
D3 Kesehatan Lingkungan
 Fakultas Ilmu Kesehatan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesling.umkt.ac.id>

email: d3.kesling@umkt.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

NAMA MAHASISWA : Muli Teddy Ekartizky Ramadhan
NIM : 2011102917017
PEMBIMBING : Dr. Vita Pramarningsih, ST., M-Eng
JUDUL : Pengukuran Kabagungan dan Tingkat Stres Pada Pekerja Fabrikasi Logam di PT. ARUNG Sambaja

No	HARI TANGGAL	SARAN / PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	05/10-2022	Perbaikan Latar belakang	
2	06/10-2022	Perbaikan tujuan penelitian	
3	10/10-2022	Perbaikan Metode Penelitian	
4	12/10-2022	Perbaikan Definisi Operasional	
5	16/11-2023	Menentukan koestoner	
6	08/02-2023	Perbaikan Penulisan	
7	18/02-2023	ACC	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
15			
16			

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin

**PENGUKURAN KEBISINGAN
DAN TINGKAT STRES PADA
PEKERJA FABRIKASI LOGAM DI
PT. ARUNG SAMBOJA**

by Muh. Teddy Ekarizky Ramadhan

Submission date: 11-Sep-2023 03:35PM (UTC+0800)

Submission ID: 2162957470

File name: kat_Stres_Pada_Pekerja_Fabrikasi_Logam_Di_PT_ARUNG_Samboja.docx (292.55K)

Word count: 6149

Character count: 37637

PENGUKURAN KEBISINGAN DAN TINGKAT STRES PADA PEKERJA FABRIKASI LOGAM DI PT. ARUNG SAMBOJA

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

25%
INTERNET SOURCES

8%
PUBLICATIONS

13%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	text-id.123dok.com Internet Source	8%
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
3	jurnal.utu.ac.id Internet Source	2%
4	docplayer.info Internet Source	1%
5	repository.usahidsolo.ac.id Internet Source	1%
6	lib.unnes.ac.id Internet Source	1%
7	jurnaladministratio.fisip.unila.ac.id Internet Source	1%
8	123dok.com Internet Source	1%
9	repository.unej.ac.id Internet Source	1%