

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Balasan Izin Penelitian dari PT. Singlurus Pratama



# PT. SINGLURUS PRATAMA

HEAD OFFICE

: Gedung Ambhara, Jl. DR. Saharjo No. 181 A/B, Tebet, Jakarta Selatan 12860, Indonesia - Phone : +62 - 21 - 8308331 ; 8307679, Fax. : +62 - 21 - 8311558

PRESENTATIVE / MARKETING OFFICE

: The City Tower 9<sup>th</sup> Floor #18

SITE OFFICE

: Jl. M.H. Thamrin No.51, Jakarta Pusat 10310 - Indonesia - Phone : +62 - 21 - 31997252  
: Jl. Soekarno-Hatta Km.34 No.38 RT.12 - Kel. Karya Merdeka Kec. Sambaja Kab. Kutai Kartanegara 75272 Telp : (0541) 7895445 Fax : (0541) 7895448

No : 02A/KTT/SGP-G/II/2023

Balikpapan, 19 Januari 2023

Lampiran : -

Perihal : **Persetujuan Permohonan Praktek Kerja Industri,  
di PT Singlurus Pratama**

Kepada Yth,  
**Kepala Bidang Pembelajaran Praktik &  
Ketua Program Studi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**  
Di,-  
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, nomor 216/FKM.7/C.5/B/2022 tentang permohonan Praktek Kerja Industri di PT. Singlurus Pratama, bersama ini kami sampaikan bahwa permohonan tersebut kami setujui untuk Kerja Praktek Industri pada tanggal 13 Februari sampai dengan 15 Maret 2023 Dan Silahkan mengatur waktu untuk Praktek Kerja Industri di PT. Singlurus Pratama.  
Bagi mahasiswa yang telah diajukan yaitu :

No.	Nama	NIM
1.	Raeham Amysyah Al-fayed	2011102417016

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

**Junior Andarias**  
Kepala Teknik Tambang

## Lampiran 2 Lembar Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah

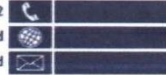


**UMKT**  
Program Studi  
**D3 Kesehatan Lingkungan**  
Fakultas Ilmu Kesehatan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesling.umkt.ac.id>

email: [d3.kesling@umkt.ac.id](mailto:d3.kesling@umkt.ac.id)



### LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

**NAMA MAHASISWA** : Roeham Amisyah Al-Fayad  
**NIM** : 201102417016  
**PEMBIMBING** : Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si  
**JUDUL** : Studi Kelelahan Kerja Pada Karyawan Workshop Bagian Mekanik di Perusahaan PT. SinarLurus Prataman

No	HARI TANGGAL	SARAN / PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	19/2022 11	Perbaiki Judul Proposal	[Signature]
2		Perbaiki Latar belakang	[Signature]
3		Perbaiki rumusan Masalah	[Signature]
4		Perbaiki Tujuan Penelitian	[Signature]
5		Perbaiki Metode dan Variabel Penelitian	[Signature]
6		Perbaiki definisi operasional	[Signature]
7		Perbaiki kuesioner penelitian	[Signature]
8	07/2023 01	Perbaiki latar belakang	[Signature]
9		Perbaiki Penulisan Kalimat	[Signature]
10		Penyempurnaan kuesioner	[Signature]
11	28/2023 01	ACC	
12			
13			
15			
16			



**UMKT**

Program Studi

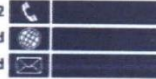
**D3 Kesehatan Lingkungan**

Fakultas Ilmu Kesehatan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesling.umkt.ac.id>

email: [d3.kesling@umkt.ac.id](mailto:d3.kesling@umkt.ac.id)



**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL**

NAMA MAHASISWA : Raehan Amlyyah Al-fayed  
NIM : 201102417016  
PENGUJI : Muhammad Habibi, S.KM., M.KL  
JUDUL : Studi Kelelahan Kerja pada karyawan bagian  
Mekanik di Perusahaan PT. Singlurus Pratama

No	HARI TANGGAL	SARAN / PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	31/2023 01	Penegeasan latar belakang	
2		Pembachan gambar Pada Timbuan Pustaka	
3		Perbaiki metode dan Variabel Penelitian	
4		Perbaiki Definisi Operasional	
5		Perbaiki Pengolahan dan analisis data	
6		Perbaiki Kuesioner	
7		Perbaiki tulisan yang Typo	
8	11/2023 04	Perbaiki Kata Perstantan	
9		Perbaiki Cover	
10		Acc	
11			
12			



**UMKT**  
Program Studi  
**D3 Kesehatan Lingkungan**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesling.umkt.ac.id>

email: [d3.kesling@umkt.ac.id](mailto:d3.kesling@umkt.ac.id)



**LEMBAR KONSULTASI UJIAN HASIL KARYA TUKUS ILMIAH**

Nama : RAEHAN AMYSYAH AL-FAYED  
NIM : 2011102417016  
Pembimbing : Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si  
Judul : STUDI KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN WORKSHOP BAGIAN MEKANIK DI PERUSAHAAN PT. SINGLURUS PRATAMA

No	TANGGAL	SARAN/PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	12 Juli 2023	Kesimpulan dan saran lampiran	

Samarinda, 12 Juli 2023  
Penguji II/Pembimbing

Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si  
NIDN

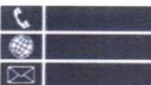


**UMKT**  
 Program Studi  
**D3 Kesehatan Lingkungan**  
 Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesling.umkt.ac.id>

email: [d3.kesling@umkt.ac.id](mailto:d3.kesling@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**LEMBAR KONSULTASI UJIAN HASIL KARYA TUKUS ILMIAH**

Nama : RAEHAN AMYSYAH AL-FAYED  
 NIM : 2011102417016  
 Pengiji : Muhammad Habibi, S.KM., MKL  
 Judul : STUDI KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN WORKSHOP BAGIAN MEKANIK DI PERUSAHAAN PT. SINGLURUS PRATAMA

No	TANGGAL	SARAN/PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	14 Juli 2023	Abstrak	
2	14 Juli 2023	Tabel Hasil	
3	19 Juli 2023	Kesimpulan dan Saran	

Samarinda, ...19...2023  
 Penguji I

Muhammad Habibi, S.KM., MKL  
 NIDN

### Lampiran 3 Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif

(*Subjective Feeling of Fatigue*)

Nama Tenaga Kerja		Tanggal Tes	
		Jenis Kelamin	L/P
Bagian		Umur	tahun
Petugas/Paraf		Masa Kerja	tahun

Skor 1	Tidak Merasakan (tidak pernah terasa dalam seminggu)	Skor 3	Sering Merasakan (3-4 hari terasa dalam seminggu)
Skor 2	Kadang-Kadang Merasakan (1-2 hari terasa dalam seminggu)	Skor 4	Sering Sekali Merasakan (hampir setiap hari terasa dalam seminggu)

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan angka (1, 2, 3, 4) pada kolom Skoring!

No	Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi dan Fisik	Skoring			
		1	2	3	4
Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan					
1	Apakah anda merasa berat di kepala saat bekerja				
2	Apakah anda merasa lelah seluruh badan saat bekerja				
3	Apakah anda merasa kaki terasa berat saat bekerja				
4	Apakah anda menguap pada saat bekerja				
5	Apakah anda merasa pikiran kacau saat bekerja				
6	Apakah anda merasa mengantuk pada saat bekerja				
7	Apakah anda merasa ada beban pada mata saat bekerja				
8	Apakah anda merasa kaku dan canggung dalam gerakan saat bekerja				
9	Apakah anda merasa berdiri tidak stabil ketika bekerja				
10	Apakah anda merasa ingin berbaring pada saat bekerja				
Pertanyaan Tentang Pelemahan Motivasi					
11	Apakah anda merasa susah berfikir pada saat bekerja				
12	Apakah anda merasa lelah untuk bicara pada saat bekerja				
13	Apakah anda merasa gugup ketika bekerja				
14	Apakah anda merasa tidak berkonsentrasi ketika bekerja				
15	Apakah anda merasa sulit untuk memusatkan perhatian pada saat bekerja				

No	Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi dan Fisik	Skoring			
		1	2	3	4
16	Apakah anda merasa mudah lupa saat bekerja				
17	Apakah anda merasa kurang percaya diri ketika bekerja				
18	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu pada saat bekerja				
19	Apakah anda merasa sulit mengontrol sikap pada saat bekerja				
20	Apakah anda merasa tidak tekun dalam pekerjaan				
<b>Pertanyaan Tentang Kelelahan Fisik</b>					
21	Apakah anda merasakan sakit di kepala ketika bekerja				
22	Apakah anda merasakan kaku di bahu ketika bekerja				
23	Apakah anda merasakan nyeri di punggung ketika bekerja				
24	Apakah anda merasakan sesak napas ketika bekerja				
25	Apakah anda merasa haus ketika bekerja				
26	Apakah anda merasakan suara serak ketika bekerja				
27	Apakah anda merasa pening saat bekerja				
28	Apakah anda merasa pada kelopak mata terjadi kontraksi otot (berkedut/berkedip) ketika bekerja				
29	Apakah anda merasa tremor pada anggota badan ketika bekerja				
30	Apakah anda merasa kurang sehat ketika bekerja				
<b>Jumlah Skor pada kolom 1, 2, 3, dan 4</b>					
<b>Total Skor Stress Individu</b>					

**Klasifikasi tingkat kelelahan berdasarkan total skor individu, sebagai berikut:**

<b>Tingkat Kelelahan</b>	<b>Total Skor Individu</b>	<b>Klasifikasi Kelelahan</b>	<b>Tindakan Perbaikan</b>
1	30 - 52	Rendah	Belum diperlukan adanya Tindakan perbaikan
2	53 - 75	Sedang	Mungkin diperlukan Tindakan perbaikan kemudian hari
3	76 - 98	Tinggi	Di perlukan Tindakan segera
4	99 - 120	Sangat Tinggi	Diperlukan tindakan menyuluruh sesegera mungkin



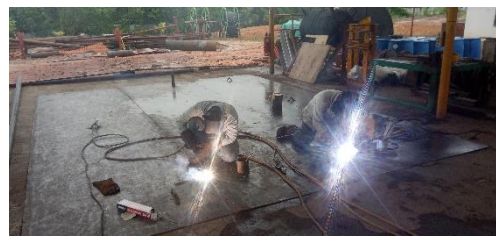
**Lampiran 4 Data Jawaban Responden**

No.	Nama Responden	Bagian	Umur (Tahun)	Masa Kerja (Tahun)	Pelemahan Kegiatan (X1)										Total X1	Pelemahan Motivasi (X2)										Total X2	Kelelahan Fisik (Y)										Total Y	Jumlah Skor				
					X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10						
1	M. Wahyu Roniansyah	Tools Room	26	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	19	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	19	57
2	Riansyah	Tools Room	28	3	2	2	1	4	2	2	1	1	1	1	17	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	12	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	14	43	
3	Diky Wahyudi	Elektrik	19	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	18	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	15	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	17	50	
4	Yuspa	Elektrik	25	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	13	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	11	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	15	39	
5	Rio Satriono	Elektrik	26	4	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	16	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	17	2	2	3	1	3	1	2	2	1	2	19	52		
6	Ismail	Maintenance	29	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	17	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	14	1	1	2	1	3	1	2	1	2	2	16	47		
7	Wahyu Adi Saputra	Maintenance	23	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	12	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	13	36		
8	Abdul Rahman	Maintenance	29	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	18	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	20	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1	16	54		
9	Hasanul Abidin	Maintenance	26	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	22	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19	62		
10	Basirun	Sandblasting	39	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	16	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	15	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	17	48		
11	Yohanes Dwi A.K.F	Sandblasting	27	6	1	1	1	2	2	3	1	1	2	1	15	2	1	1	2	2	3	1	2	2	1	1	1	17	1	1	1	2	2	3	1	2	2	1	16	48		
12	Wanda Aldy B	Sandblasting	28	3	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	13	2	3	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	20	1	2	2	1	3	1	2	1	2	1	16	49		
13	Moh. Albar	Sandblasting	40	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	14	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1	3	1	16	2	1	1	1	3	1	1	2	2	1	15	45		

### Lampiran 5 Dokumentasi Pengisian Kuesioner oleh Responden



## Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Pekerjaan Mekanik



**Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin**

STUDI KELELAHAN KERJA PADA  
KARYAWAN WORKSHOP  
BAGIAN MEKANIK DI  
PERUSAHAAN PT. SINGLURUS  
PRATAMA

*by* Raehan Amysyah Al-fayed

---

**Submission date:** 20-Jul-2023 10:12AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2133824268

**File name:** Workshop\_Bagian\_Mekanik\_Di\_Perusahaan\_PT.\_Singlurus\_Pratama.docx (2.27M)

**Word count:** 9108

**Character count:** 55598

## STUDI KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN WORKSHOP BAGIAN MEKANIK DI PERUSAHAAN PT. SINGLURUS PRATAMA

### ORIGINALITY REPORT

<b>21</b> %	<b>22</b> %	<b>2</b> %	<b>8</b> %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>5</b> %
<b>2</b>	<b>jurnalergonomik3.ti.itb.ac.id</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>3</b>	<b>anzdoc.com</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>4</b>	<b>repositori.uin-alauddin.ac.id</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>5</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>6</b>	<b>archive.org</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>www.researchgate.net</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>8</b>	<b>eprints.walisongo.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>9</b>	<b>Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia</b>	<b>1</b> %