

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Balasan Izin Penelitian dari PT. Singlurus Pratama



# PT. SINGLURUS PRATAMA

HEAD OFFICE

: Gedung Ambhara, Jl. DR. Saharjo No. 181 A/B, Tebet, Jakarta Selatan 12860, Indonesia - Phone : +62 - 21 - 8308331 ; 8307679, Fax. : +62 - 21 - 8311558

PRESENTATIVE / MARKETING OFFICE

: The City Tower 9<sup>th</sup> Floor #18

SITE OFFICE

: Jl. M.H. Thamrin No.51, Jakarta Pusat 10310 - Indonesia - Phone : +62 - 21 - 31997252  
: Jl. Soekarno-Hatta Km.34 No.38 RT.12 - Kel. Karya Merdeka Kec. Sambaja Kab. Kutai Kartanegara 75272 Telp : (0541) 7895445 Fax : (0541) 7895448

No : 02A/KTT/SGP-G/II/2023

Balikpapan, 19 Januari 2023

Lampiran : -

Perihal : **Persetujuan Permohonan Praktek Kerja Industri,  
di PT Singlurus Pratama**

Kepada Yth,  
**Kepala Bidang Pembelajaran Praktik &  
Ketua Program Studi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**  
Di,-  
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, nomor 216/FKM.7/C.5/B/2022 tentang permohonan Praktek Kerja Industri di PT. Singlurus Pratama, bersama ini kami sampaikan bahwa permohonan tersebut kami setujui untuk Kerja Praktek Industri pada tanggal 13 Februari sampai dengan 15 Maret 2023 Dan Silahkan mengatur waktu untuk Praktek Kerja Industri di PT. Singlurus Pratama.  
Bagi mahasiswa yang telah diajukan yaitu :

| No. | Nama                    | NIM           |
|-----|-------------------------|---------------|
| 1.  | Raeham Amysyah Al-fayed | 2011102417016 |

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

**Junior Andarias**  
Kepala Teknik Tambang

## Lampiran 2 Lembar Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah

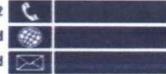


**UMKT**  
Program Studi  
**D3 Kesehatan Lingkungan**  
Fakultas Ilmu Kesehatan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesling.umkt.ac.id>

email: [d3.kesling@umkt.ac.id](mailto:d3.kesling@umkt.ac.id)



### LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

**NAMA MAHASISWA** : Roeham Amisyah Al-Fayad  
**NIM** : 201102417016  
**PEMBIMBING** : Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si  
**JUDUL** : Studi Kelelahan Kerja Pada Karyawan Workshop Bagian Mekanik di Perusahaan PT. Sinarlurus Prataman

| No | HARI<br>TANGGAL | SARAN / PERBAIKAN                       | TANDA TANGAN |
|----|-----------------|---|--------------|
| 1  | 19/2022<br>11   | Perbaiki Judul Proposal                 | [Signature]  |
| 2  |                 | Perbaiki Latar belakang                 | [Signature]  |
| 3  |                 | Perbaiki rumusan Masalah                | [Signature]  |
| 4  |                 | Perbaiki Tujuan Penelitian              | [Signature]  |
| 5  |                 | Perbaiki Metode dan Variabel Penelitian | [Signature]  |
| 6  |                 | Perbaiki definisi operasional           | [Signature]  |
| 7  |                 | Perbaiki kuesioner penelitian           | [Signature]  |
| 8  | 07/2023<br>01   | Perbaiki latar belakang                 | [Signature]  |
| 9  |                 | Perbaiki Penulisan Kalimat              | [Signature]  |
| 10 |                 | Penyempurnaan kuesioner                 | [Signature]  |
| 11 | 28/2023<br>01   | ACC                                     |              |
| 12 |                 |   |              |
| 13 |                 |   |              |
| 15 |                 |   |              |
| 16 |                 |   |              |



**UMKT**

Program Studi

**D3 Kesehatan Lingkungan**

Fakultas Ilmu Kesehatan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesling.umkt.ac.id>

email: [d3.kesling@umkt.ac.id](mailto:d3.kesling@umkt.ac.id)



**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL**

NAMA MAHASISWA : Raelhan Amlyyah Al-fayed  
NIM : 201102417016  
PENGUJI : Muhammad Habibi, S.KM., M.KL  
JUDUL : Studi Kelelahan Kerja pada Karyawan bagian  
Mekanik di Perusahaan PT. Singlurus Pratama

| No | HARI<br>TANGGAL | SARAN / PERBAIKAN                          | TANDA TANGAN |
|----|-----------------|--|--------------|
| 1  | 31/2023<br>01   | Penegeasan latar belakang                  |              |
| 2  |                 | Pembachan gambar Pada Timbuan<br>Pustraka  |              |
| 3  |                 | Perbaikkan Metode dan Variabel Penelitian  |              |
| 4  |                 | Perbaikkan Definisi Operasional            |              |
| 5  |                 | Perbaikkan Penjabaran dan analisis<br>data |              |
| 6  |                 | Perbaikkan Kuesioner                       |              |
| 7  |                 | Perbaikkan tulisan yang Typo               |              |
| 8  | 11/2023<br>04   | Perbaikkan Kata Perstantan                 |              |
| 9  |                 | Perbaikkan Cover                           |              |
| 10 |                 | Acc  |              |
| 11 |                 |  |              |
| 12 |                 |  |              |





### Lampiran 3 Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif

(*Subjective Feeling of Fatigue*)

|                   |  |               |       |
|-------------------|--|---------------|-------|
| Nama Tenaga Kerja |  | Tanggal Tes   |       |
|                   |  | Jenis Kelamin | L/P   |
| Bagian            |  | Umur          | tahun |
| Petugas/Paraf     |  | Masa Kerja    | tahun |

|        |  |        |  |
|--------|--|--------|--|
| Skor 1 | Tidak Merasakan (tidak pernah terasa dalam seminggu)     | Skor 3 | Sering Merasakan (3-4 hari terasa dalam seminggu)                  |
| Skor 2 | Kadang-Kadang Merasakan (1-2 hari terasa dalam seminggu) | Skor 4 | Sering Sekali Merasakan (hampir setiap hari terasa dalam seminggu) |

**Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan angka (1, 2, 3, 4) pada kolom Skoring!**

| No                                    | Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi dan Fisik             | Skoring |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---------|---|---|---|
|                                       |   | 1       | 2 | 3 | 4 |
| Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan |   |         |   |   |   |
| 1                                     | Apakah anda merasa berat di kepala saat bekerja                       |         |   |   |   |
| 2                                     | Apakah anda merasa lelah seluruh badan saat bekerja                   |         |   |   |   |
| 3                                     | Apakah anda merasa kaki terasa berat saat bekerja                     |         |   |   |   |
| 4                                     | Apakah anda menguap pada saat bekerja                                 |         |   |   |   |
| 5                                     | Apakah anda merasa pikiran kacau saat bekerja                         |         |   |   |   |
| 6                                     | Apakah anda merasa mengantuk pada saat bekerja                        |         |   |   |   |
| 7                                     | Apakah anda merasa ada beban pada mata saat bekerja                   |         |   |   |   |
| 8                                     | Apakah anda merasa kaku dan canggung dalam gerakan saat bekerja       |         |   |   |   |
| 9                                     | Apakah anda merasa berdiri tidak stabil ketika bekerja                |         |   |   |   |
| 10                                    | Apakah anda merasa ingin berbaring pada saat bekerja                  |         |   |   |   |
| Pertanyaan Tentang Pelemahan Motivasi |   |         |   |   |   |
| 11                                    | Apakah anda merasa susah berfikir pada saat bekerja                   |         |   |   |   |
| 12                                    | Apakah anda merasa lelah untuk bicara pada saat bekerja               |         |   |   |   |
| 13                                    | Apakah anda merasa gugup ketika bekerja                               |         |   |   |   |
| 14                                    | Apakah anda merasa tidak berkonsentrasi ketika bekerja                |         |   |   |   |
| 15                                    | Apakah anda merasa sulit untuk memusatkan perhatian pada saat bekerja |         |   |   |   |

| No   | Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi dan Fisik                                      | Skoring |   |   |   |
|--|--|---------|---|---|---|
|  |  | 1       | 2 | 3 | 4 |
| 16   | Apakah anda merasa mudah lupa saat bekerja   |         |   |   |   |
| 17   | Apakah anda merasa kurang percaya diri ketika bekerja  |         |   |   |   |
| 18   | Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu pada saat bekerja                                    |         |   |   |   |
| 19   | Apakah anda merasa sulit mengontrol sikap pada saat bekerja                                    |         |   |   |   |
| 20   | Apakah anda merasa tidak tekun dalam pekerjaan   |         |   |   |   |
| <b>Pertanyaan Tentang Kelelahan Fisik</b>    |  |         |   |   |   |
| 21   | Apakah anda merasakan sakit di kepala ketika bekerja   |         |   |   |   |
| 22   | Apakah anda merasakan kaku di bahu ketika bekerja  |         |   |   |   |
| 23   | Apakah anda merasakan nyeri di punggung ketika bekerja   |         |   |   |   |
| 24   | Apakah anda merasakan sesak napas ketika bekerja   |         |   |   |   |
| 25   | Apakah anda merasa haus ketika bekerja   |         |   |   |   |
| 26   | Apakah anda merasakan suara serak ketika bekerja   |         |   |   |   |
| 27   | Apakah anda merasa pening saat bekerja   |         |   |   |   |
| 28   | Apakah anda merasa pada kelopak mata terjadi kontraksi otot (berkedut/berkedip) ketika bekerja |         |   |   |   |
| 29   | Apakah anda merasa tremor pada anggota badan ketika bekerja                                    |         |   |   |   |
| 30   | Apakah anda merasa kurang sehat ketika bekerja   |         |   |   |   |
| <b>Jumlah Skor pada kolom 1, 2, 3, dan 4</b> |  |         |   |   |   |
| <b>Total Skor Stress Individu</b>            |  |         |   |   |   |

**Klasifikasi tingkat kelelahan berdasarkan total skor individu, sebagai berikut:**

| <b>Tingkat Kelelahan</b> | <b>Total Skor Individu</b> | <b>Klasifikasi Kelelahan</b> | <b>Tindakan Perbaikan</b>                           |
|--------------------------|----------------------------|------------------------------|---|
| 1                        | 30 - 52                    | Rendah                       | Belum diperlukan adanya Tindakan perbaikan          |
| 2                        | 53 - 75                    | Sedang                       | Mungkin diperlukan Tindakan perbaikan kemudian hari |
| 3                        | 76 - 98                    | Tinggi                       | Di perlukan Tindakan segera                         |
| 4                        | 99 - 120                   | Sangat Tinggi                | Diperlukan tindakan menyuluruh sesegera mungkin     |



### Lampiran 5 Dokumentasi Pengisian Kuesioner oleh Responden



## Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Pekerjaan Mekanik



**Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin**

STUDI KELELAHAN KERJA PADA  
KARYAWAN WORKSHOP  
BAGIAN MEKANIK DI  
PERUSAHAAN PT. SINGLURUS  
PRATAMA

*by* Raehan Amysyah Al-fayed

---

**Submission date:** 20-Jul-2023 10:12AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2133824268

**File name:** Workshop\_Bagian\_Mekanik\_Di\_Perusahaan\_PT.\_Singlurus\_Pratama.docx (2.27M)

**Word count:** 9108

**Character count:** 55598

## STUDI KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN WORKSHOP BAGIAN MEKANIK DI PERUSAHAAN PT. SINGLURUS PRATAMA

### ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>21</b> %      | <b>22</b> %      | <b>2</b> %   | <b>8</b> %     |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

### PRIMARY SOURCES

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>1</b> | <b>dspace.umkt.ac.id</b><br>Internet Source              | <b>5</b> % |
| <b>2</b> | <b>jurnalergonomik3.ti.itb.ac.id</b><br>Internet Source  | <b>2</b> % |
| <b>3</b> | <b>anzdoc.com</b><br>Internet Source                     | <b>2</b> % |
| <b>4</b> | <b>repositori.uin-alauddin.ac.id</b><br>Internet Source  | <b>2</b> % |
| <b>5</b> | <b>www.scribd.com</b><br>Internet Source                 | <b>1</b> % |
| <b>6</b> | <b>archive.org</b><br>Internet Source                    | <b>1</b> % |
| <b>7</b> | <b>www.researchgate.net</b><br>Internet Source           | <b>1</b> % |
| <b>8</b> | <b>eprints.walisongo.ac.id</b><br>Internet Source        | <b>1</b> % |
| <b>9</b> | <b>Submitted to Universitas Pendidikan<br/>Indonesia</b> | <b>1</b> % |