

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI YANG MENDAPATKAN TERAPI SEMANGKA
MERAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DI AJUKAN OLEH :

ALFINA NOR

2111102416030

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

**Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Lansia dengan Hipertensi
yang Mendapatkan Terapi Semangka Merah di Wilayah Kerja
PUSKESMAS Lok Bahu Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Di Ajukan Oleh :

Alfina Nor 2111102416030

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2024**

MOTTO

“Selagi umur masih muda, teruslah semangat mengejar cita-cita.

Berhenti bermalas-malasan dan Jangan pernah menyerah karena...

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”

(Q.S Al Baqarah:286)

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang sabar”

(Q.S Al Anfaal:46)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfina Nor

Nim : 2111102416030

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Yang Mendapatkan Terapi Semangka Merah Di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Bahu Samarinda

Saya menyatakan bahwa pernyataan ini sepenuhnya bebas dari plagiat dan siap menerima konsekuensi jika terbukti tidak benar, sesuai dengan aturan yang berlaku. Surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sesuai dengan ketentuan yang ada.

Samarinda, 10 Juni 2024



Alfina Nor

NIM. 2111102416030

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfina Nor
Nim : 2111102416030
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul :

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Yang Mendapatkan Terapi Semangka Merah Di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Bahu Samarinda

Menegaskan bahwa karya tulis ini sepenuhnya merupakan hasil usaha saya sendiri dan tidak mengklaim tulisan atau ide orang lain sebagai milik saya. Jika di masa depan terbukti adanya unsur plagiat dalam penelitian ini, saya siap menerima sanksi sesuai dengan peraturan hukum yang berlaku (Permendiknas no 17, tahun 2010).

Samarinda, 10 Juni 2024



Alfina Nor

NIM. 2111102416030

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI YANG MENDAPATKAN TERAPI SEMANGKA
MERAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

Disusun Oleh:

Alfina Nor

2111102416030

Disetujui untuk diujikan pada tanggal, 12 Juni 2024

Pembimbing



Ns. Kartika Setia Purdani, M.Kep., Ph.D

NIDN : 1109108701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep

NIDN : 1129018501

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI YANG MENDAPATKAN TERAPI SEMANGKA
MERAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

Disusun Oleh:

Alfina Nor

2111102416030

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 12 Juni 2024

Penguji 1



Ns. Burhanto, S.ST., M.Kes

NIDN : 1118047101

Penguji 2



Ns. Kartika Setia Purdani, M.Kep., Ph.D

NIDN : 1109108701

Mengetahui,

Ketua  DIII Keperawatan

Ns. Yuliawati, M.Kep., S.Mat., Ph.D

NIDN : 1105077051

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfina Nor
NIM : 2111102416030
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Untuk memperluas perkembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan persetujuan kepada Universitas Muhammadiyah untuk menyimpan, mengonversi format, mengelola dalam basis data, memelihara, dan menerbitkan tugas akhir saya. Nama saya akan tetap tercantum sebagai penulis dan pemegang Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan kejujuran.

Dibuat Pada Tanggal : 10 Juni 2024

Yang menyatakan



Alfina Nor

Nim. 2111102416030

KATA PENGANTAR

engan penuh syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, bimbingan, dan petunjuk-Nya, kami berhasil menyelesaikan penelitian ini yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI YANG MENDAPATKAN TERAPI SEMANGKA MERAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA“

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan mata kuliah riset keperawatan biostatistik dan meraih gelar Ahli Madya dalam bidang Keperawatan. Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan demikian, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Muhammad Musyam, M.T, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Pimpinan Puskesmas Lok Bahu Kota Samarinda.
4. Ns. Triwahyuni, M.Kep.,S.Mat.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ns. Burhanto, SST, M. Kes, selaku penguji Utama Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Kartika Setia Purdani, M. Kep., Ph. D selaku pembimbing dan penguji Ke Dua Karya Tulis Ilmiah
7. Kedua orang tua saya dan kakak saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh anggota Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Akhirnya, terima kasih untuk diri sendiri yang telah berjuang dengan keras dan bertahan sejauh ini. Kemampuan untuk mengatasi berbagai tekanan dan tidak pernah menyerah meskipun menghadapi tantangan besar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan.

Peneliti menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan dan keterbatasan dalam karya ini, sehingga peneliti berharap saran dan masukan yang konstruktif untuk perbaikan di masa depan.

Samarinda, 10 Juni 2024

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI YANG MENDAPATKAN TERAPI SEMANGKA
MERAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi pada lansia di definisikan dimana tekanan sistoliknya di atas 160 mmhg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmhg. Hal ini dapat terjadi karena kebiasaan gaya hidup seperti konsumsi santan, gorengan, pola tidur tidak teratur dan tidak berolahraga dapat menyebabkan terjadinya tekanan darah tinggi.

Tujuan: untuk memberikan asuhan keperawatan kepada pasien lansia dengan hipertensi melalui terapi semangka merah.

Metode: studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan pengkajian, penetapan diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Sampel yang diteliti adalah satu pasien lansia.

Hasil: intervensi yang diberikan melibatkan lima aspek tugas kesehatan keluarga, yaitu identifikasi masalah hipertensi, dukungan serta pemberian terapi semangka merah kepada keluarga dalam merawat anggota yang sakit, demonstrasi cara menjaga kesehatan yang efektif, penciptaan lingkungan yang nyaman, dan anjuran untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan lokal.

Kesimpulan: Perawatan keluarga yang didasarkan pada lima tugas kesehatan terbukti sangat efektif dalam meningkatkan minat dan motivasi untuk menerapkan gaya hidup sehat, sehingga dapat berkontribusi pada pencapaian status kesehatan yang lebih baik.

Kata kunci: Hipertensi, Lanjut usia, Terapi semangka merah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
BIODATA PENULIS.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Tanda dan Gejala	7
4. Patofisiologi	7
5. Klasifikasi	10
6. Faktor Risiko.....	10
7. Komplikasi.....	13

8. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Keluarga	17
1. Definisi Keluarga	17
2. Tipe Keluarga.....	17
3. Fungsi Keluarga	19
4. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	20
5. Peran Perawat Keluarga.....	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
1. Pengkajian.....	23
2. Pemeriksaan Fisik	28
3. Diagnosa	30
4. Intervensi	31
5. Implementasi.....	34
6. Evaluasi.....	34
7. Tindakan Inovasi.....	36
BAB III.....	39
METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Studi Kasus/Alat Pengambilan Data.....	40
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	41
G. Prosedur Penelitian	41
H. Keabsahan Data	41
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	42
J. Etika Studi Kasus.....	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44

A. HASIL	44
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
2. Pengkajian.....	44
3. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	47
4. Pengkajian Lingkungan.....	48
5. Struktur Keluarga.....	51
6. Fungsi Keluarga.....	51
7. Stress dan Koping Keluarga.....	53
8. Keadaan Gizi Keluarga.....	54
9. Harapan Keluarga.....	54
10. Pengkajian Fisik.....	55
11. Analisa Data.....	59
12. Prioritas Masalah.....	63
13. Prioritas Diagnosa.....	68
14. Intervensi.....	69
15. Implementasi dan Evaluasi.....	73
B. PEMBAHASAN	82
1. Pengkajian.....	82
2. Diagnosa.....	84
3. Perencanaan / Intervensi.....	88
4. Implementasi.....	89
5. Evaluasi.....	91
BAB V	94
KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. KESIMPULAN	94
B. SARAN	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori tekanan darah.....	10
Tabel 2.2 Intervensi geperawatan.....	31
Tabel 2.3 Kandungan gizi semangka.....	36
Tabel 4.1 Komposisi keluarga	44
Tabel 4.2 Riwayat kesehatan	48
Tabel 4.3 Pengkajian fisik	55
Tabel 4.4 Analisa data	59
Tabel 4.5 Prioritas masalah	63
Tabel 4.6 Skoring nyeri kronis	64
Tabel 4.7 Skoring ketidakpatuhan	65
Tabel 4.8 Skoring manajemen kesehatan tidak efektif.....	66
Tabel 4.9 Skoring gangguan pola tidur	67
Tabel 4.10 Skoring defisit pengetahuan	68
Tabel 4.11 Intervensi	69
Tabel 4.12 Implementasi dan evaluasi hasil.....	73
Tabel 4.13 Evaluasi	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	8
Gambar 4.2 Genogram	45
Gambar 4.3 Denah rumah.....	50