

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, R., (2017). Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta Periode Februari-April 2018. *Journal of Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131–136
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Geissler, A. C (2014). *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman Untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta : EGC.
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2019). *Nursing Care Plans Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span* (Vol. 10). United States of America: F. A. Davis Com pany.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Fildayanti. Dharmawati, Tuti. Linda Ayu Rizka Putri. 2020. “Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Dengan Air Hangat Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.” *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan* 1(1): 70–76. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- James PA, Oparil S, Carter BL, et al. 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC8). *JAMA*. 2014;311(5):507–520. doi:10.1001/jama.2013.284427
- Kemenkes RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*, Jakarta : Direktorat Penedalihan Penyakit Tidak Menular
- Kemenkes Hipertensi Penyakit Paling Banyak Di Idap Masyarakat. Biro Komunikasi Dan Pelayanan Masyarakat. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018*.

- Kementrian Kesehatan RI, 2021. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>, diperoleh pada 18 Januari 2024.
- Kobayashi, S., & Koitabashi, K. (2016). Complementary Therapies in Medicine Effects of progressive muscle relaxation on cerebral activity : An fMRI investigation. *Complementary Therapies in Medicine*, 26, 33–39.
- Mubarak, Wahit Iqbal., Lilis Indrawati., & Joko Susanto. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (hlm. 3-24). Jakarta: Salemba Medika.
- Mufidaturrohmah. (2017). *Dasar-Dasar keperawatan* (1st ed.; Turi, ed.). Yogyakarta: Penerbit Giva Media.
- Murniati, ririn isma, feti. (2020). pelatihan relaksaasi otot progresif pada kader posyandu lansia di posyandu lansia RW 05 Desa kalibagor. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1).
- Murtiono, & Ngurah, I. G. K. G. (2020). Gambaran asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners*, 1(2).
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- P2PTM Kemenkes RI. *Hipertensi, The Silent Killer*, 2019
- Palmer, A., & Williams, B. (2018). Tekanan Darah Tinggi. *Blood Pressure*, 140(Stadium 1),6
41. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/TekananDarah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Pertiwi, Ria, Maulina, & D. M. (2021). Perilaku Self-Care Pada Usia Dewasa Dengan Masalah Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 1–15.
- Pranata, A. E., dan Prabowo, E. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Prihanto, P., & Retnani, C. T. (2020). RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN NYERI. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(4), 491-500..
- Rahmasari, I. (2015). Relaksasi Otot Progresif Dapat Menurunkan Nyeri Kepala Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta (Progressive Muscle Relaxation Can Reduce Headache In General Hospital Dr. Moewardi Surakarta). *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, 2(2).

- Riskesmas. (2018). laporan nasional riskesmas 2018. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pertimbangan Kesehatan.
- Rosdiana, & Cahyati. (2021). Standar Operasional Prosedur (SOP) Progressive Muscle Relaxation. 1, 78–87
- Syahroni, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup dengan Hiperetensi pada. *Jurnal Nursing art*, Vol XIV. No.21
- Sylvestris, A., 2014. Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. Volume 10, p. 3.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- WHO (2018). Hypertension. www.who.int Diakses pada tanggal 29 Desember 2023 pada pukul 12.30 WITA
- Wijaya,A.S & Putri Y. (2013). Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta: Nuha Medika
- Yanita. 2017. Berdamai dengan Hipertensi. Jakarta : Bumi Medika
- Yobel, S., & Antoniu, D. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Mengkudu Terhadap Penurunan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kresna Mukti Brata Jaya Surabaya. *Jurnal Ners Lentera*, 5(2), 133–139. <https://doi.org/ISSN: 2338-6241>
- Zahrotul fitria dan Suryawan (2018), Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(1), pp. 139- 149