

*Lampiran 1 Biodata Peneliti*

**BIODATA PENELITI**



**A. Data Pribadi**

Nama : Amalia Nahdia  
Tempat, tgl lahir : Barru, 09 Februari 2003  
Alamat Asal : Jalan Wr. Supratman No. 41 Bontang  
Alamat di Samarinda : Jalan Ir. Juanda 1 No. 10B  
E-mail : [amalianahdd@gmail.com](mailto:amalianahdd@gmail.com)

**B. Riwayat Pendidikan Pendidikan Formal**

- Tamat SD Tahun : 2015 di SDN 001 Bontang Selatan
- Tamat SMP : 2018 di SMPN 3 Bontang Selatan
- Tamat SLTA : 2021 SMK Putra Bangsa Bontang Utara

Lampiran 2 Format Pengkajian

FORMAT PENGKAJIAN  
PRODI DIII KEPERAWATAN UMKT

Nama Mahasiswa : Amalia Nardia Ruangan : -  
NIM : 2111102416046 Waktu Praktek: : -

I. Identitas Pasien

Nama : Ny. H Pendidikan : MAN  
Umur : 45? Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. M. Said Gg. Kite Suku : Banjar  
Status Perkawinan : Menikah Tanggal Masuk RS :  
Agama : Ag Islam Tanggal Pengakajian :  
Dx Medis : - No. Register :

II. Riwayat Penyakit

1. Keluhan utama

a. Saat awal dirawat (tanggal ....., jam.....)

Satu Keluhan utama yang paling di keluhkan oleh pasien pada saat masuk rumah sakit

b. Saat dikaji (tanggal ....., jam.....)

Satu Keluhan utama yang paling di keluhkan oleh pasien pada saat dikaji

2. Riwayat penyakit sekarang

Menceritakan kejadian pasien sbtm masuk RS pada tanggal berapa pasien merasakan apa-apa (sebutkan semua). Kemudian tanggal berapa pasien mulai dirawat diRS dan pada saat dikaji tgl brpa n apa saja keluhan pasien (sebutkan semua).

3. Riwayat penyakit dahulu

- ✓ Pasien pernah menderita penyakit yang sama sebelumnya atau tidak
- ✓ Pasien punya penyakit apa sebelumnya

4. Riwayat penyakit keluarga

- ✓ Keluarga pasien punya penyakit yang sama dengan pasien atau tidak
- ✓ Keluarga pasien punya penyakit apa?

Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN TEKANAN  
DARAH SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF

Tanggal dan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah			
Pemeriksaan	Tanggal	Pre	Post
Pemeriksaan Awal			
Hari ke-1	27/5/2024	180/120	170/110
Hari ke-2	28/5/2024	170/100	160/90
Hari ke-3	29/5/2024	160/120	140/100
Hari ke-4			
Hari ke-5			
Hari ke-6			
Hari ke-7			
Hari ke-8			
Hari ke-9			
Hari ke-10			

Lampiran 4 Lembar Observasi Nyeri

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny H

Umur : 45 TH

Jenis tindakan : Relaksasi otot progresif

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Skala nyeri (0-10)	
			Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah intervensi dilakukan
1.	28/5/24	17.00 - 18.00	5.	4.
2.	29/5/24	17.00 - 18.00	4.	3.
3.	30/5/24	07.00 - 18.00	3.	2.
4.				
5.				
6.				

## *Lampiran 5 SOP*

Menurut rosdiana & cahyati (2021), prosedur pemberian terapi relaksasi otot progresif adalah sebagai beriku:

- a. Membangun hubungan berdasarkan kepercayaan dan memberi tahu pasien tentang proses dan tujuan terapi.
- b. Siapkan ruang dan peralatan yang diperlukan (kursi, bantal, dan suasana yang tenang dan damai).
- c. Tempatkan pasien dengan kepala ditopang, baik berbaring atau duduk di kursi.
- d. Persiapan pasien:
  - 1) Posisikan tubuh pasien dalam posisi yang nyaman. Mereka dapat duduk di kursi dengan kepala ditopang atau berbaring dengan mata tertutup dan bantal di bawah kepala dan lutut.
  - 2) Posisikan tubuh pasien dalam posisi yang nyaman. Mereka dapat duduk di kursi dengan kepala ditopang atau berbaring dengan
  - 3) Lepaskan aksesori apa pun yang Anda kenakan, seperti jam tangan, kacamata, dan alas kaki.
  - 4) Lepaskan ikatan apa pun, atau apa pun yang diikat dengan aman.
- e. Prosedur pelaksanaan relaksasi otot progresif
  - 1) Pastikan pasien merasa nyaman sebelum meminta mereka untuk meletakkan tangan, lengan bawah, dan bisep, serta kepala, wajah, tenggorokan, dan bahu mereka. Mereka juga harus diminta untuk berkonsentrasi pada dahi, pipi, hidung, mata, rahang, bibir, lidah, dan leher mereka. Karena tengkorak mengandung otot-otot

*Lampiran 6 Dokumentasi*






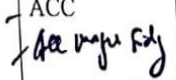



Lampiran 7 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI: Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut yang Mendapatkan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif

Pembimbing: Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

No.	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	Senin, 27 November 2023	Judul Proposal	ACC	
2.	Kamis, 7 Desember 2023	Bab 1 dan 2	Revisi Bab 1 dan 2	
3.	Kamis, 4 Januari 2024	Bab 1 dan 2	Revisi Bab 1 dan 2	
4.	Selasa, 9 Januari 2024	Bab 1, 2, dan 3	Revisi Bab 1, 2, dan 3	
5.	Rabu, 10 Januari 2024	Bab 1, 2, dan 3	Revisi Bab 1, 2, dan 3	
6.	Kamis, 11 Januari 2024	Bab 1, 2, dan 3	ACC 	

### LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Yang Mendapatkan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Wilayah Kerja Lok Bahu

Pembimbing : Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Kep, S.Pd, M.Kep.

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	30 Mei 2024	Konsultasi Dx Keperawatan	Menentukan Dx Keperawatan	St
2.	06 Juni 2024	BAB IV	Perbaikan ➤ Pengkajian ➤ Analisa Data ➤ Intervensi Keperawatan	St
3.	06 Juni 2024	BAB IV	Perbaikan ➤ Implementasi Keperawatan ➤ Evaluasi SOAP	St
4.	07 Juni 2024	BAB IV	➤ Pembahasan ➤ Perencanaan ➤ Implementasi ➤ Evaluasi	St
5.	07 Juni 2024	BAB V	➤ Kesimpulan ➤ Saran	St
6.	07 Juni 2024	BAB IV dan BAB V	➤ ACC Maju Sidang Seminar Hasil	St



*Lampiran 2 Lembar Uji Plagiasi*

# KTI\_AMALIA NAHDIA\_TURNITIN 1

by Arief Budiman



**Submission date:** 27-Jul-2024 11:08PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2423204217

**File name:** KTI\_AMALIA\_NAHDIA\_TURNITIN\_1.docx (2.4M)

**Word count:** 8426

**Character count:** 53256



## KTI\_AMALIA NAHDIA\_TURNITIN 1

### ORIGINALITY REPORT

**26%**  
SIMILARITY INDEX

**25%**  
INTERNET SOURCES

**5%**  
PUBLICATIONS

**8%**  
STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a> Internet Source	8%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	<a href="http://badanpenerbit.org">badanpenerbit.org</a> Internet Source	1%
4	<a href="https://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="https://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id">repository.poltekkes-kaltim.ac.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="https://eprints.kertacendekia.ac.id">eprints.kertacendekia.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="https://jurnal.unimus.ac.id">jurnal.unimus.ac.id</a> Internet Source	1%
9	<a href="https://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<1%