

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN RISIKO
PENURUNAN CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN TERAPI SENAM
JANTUNG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

ANDINI NOVIA WARDANA

2111102416081

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Risiko Penurunan
Curah Jantung yang Mendapatkan Terapi Senam Jantung di Wilayah Kerja
PUSKESMAS Lok Bahu Samarinda**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Fakultas Ilmu
Keperawatan universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Andini Novia Wardana

2111102416081

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah Nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”
(Q.s An-Nisa:78)

“Barang siapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat balasan-Nya”
(Q.s Al-Zalزالah:7)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andini Novia Wardana

Nim : 2111102416081

Tahun terdaftar : 2023/2024

Program Studi :DIII Keperawatan

Fakultas/Sekolah : Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumen Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen Karya Tulis Ilmiah ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Samarinda, 5 januari 2024



Andini

Andini Novia Wardana

NIM.2111102416081

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Andini Novia Wardana

NIM : 2111102416081

Program Studi : DIII Keperawatan

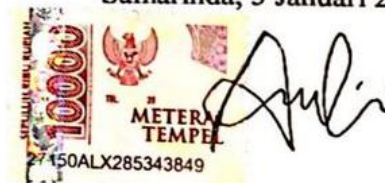
Judul :

Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Risiko Penurunan Curah Jantung
(Hipertensi) Yang Mendapat Terapi Senam Jantung.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 5 Januari 2024



Andini Novia Wardana

NIM. 2111102416081

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN TERAPI SENAM
JANTUNG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU
SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

ANDINI NOVIA WARDANA

2111102416081

Disetujui Untuk di ujikan

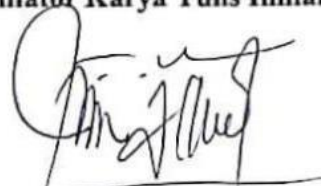
Pada Tanggal, 11 Juni 2024



Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN : 1129058501

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep
NIDN : 1129018501

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN
RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN
TERAPI SENAM JANTUNG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK
BAHU SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH :
ANDINI NOVIA WARDANA
211102416081**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 11 Juni 2024**

Penguji I



**Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep
NIDN : 1104098701**

Penguji II



**Ns. Taharuddin, M. Kep
NIDN: 1129058501**

Mengetahui,

Ketua Program studi DIII Keperawatan



**Ns. D.P. Wahyuni, M. Kep, Sp.Mat.ph.D
NIDN : 1105077501**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Risiko Penurunan Curah Jantung yang Mendapatkan Terapi Senam Jantung Di Wilayah Kerja Lok Bahu Samarinda”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada program studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat dan Hidayah.
2. Prof Dr. Muhammad Musiyam, M.T, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.
4. Ns. Tri Wahyuni, S.Kep, Sp. Mat. Ph.D selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep. selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Taharuddin, M.Kep. selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
7. Untuk kedua orang tua saya, Ayahanda Hazri Rifany dan Ibunda Dewi Suryati. Yang telah memberikan ontribusi yang begitu besar dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kpercayaan, dan semua bentuk bantuan lainnya yang telah mendukung penulis dalam membuat keputusan dan keputusannya, serta telah mendengarkan keluh kesah penulis hingga saatini. Karena mereka telah menjadi orang tua yang baik bagi penulis, semoga Allah SWT memberiiikan kebahagiaan di dunia ini dan tempat terbaik di akhirat kelak.
8. Teman-teman seperjuangan di bangku kuliah ini dengan Nim belakang 059,

056, 085, 104 penulis ucapkan terimakasih banyak karna telah kebersamai selama 3 tahun ini yang selalu menemani proses penulis, memberikan dukungan, inspirasi, dan tempat untuk mengadu, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikan nya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sangat berterima kasih atas pengalaman yang tidak dapat dilupakan ini. Semoga kalian selalu bahagia dan dilindungi oleh tuhan.

9. Untuk seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, yang penulis tidak dapat menyebutkan namanya. Saya ingin mengucapkan terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Banyak tenaga dan waktu yang diberikan kepada penulis untuk menulis karya ini. Terimakasih karna telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, dan mendorong untuk pantang menyerah
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah melakukan banyak upaya dan perjuangan sejauh ini. Ini adalah pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri, untuk mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah menyerah pada kesulitan apapun selama proses penyusunan karya tulis ini dengan memaksimalkan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan masukan yang bermanfaat untuk membantu proses perbaikan lebih lanjut.

Samarinda, 05 Januarii 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit Hipertensi	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Faktor Resiko.....	10
4. Tanda dan Gejala	16
5. Patofisiologi (pathway).....	17
6. Klasifikasi	20
7. Komplikasi.....	20
8. Penatalaksanaan Medis.....	21
B. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Perencanaan	33
4. Implementasi	43
5. Evaluasi	43
C. Konsep Senam Jantung	43
1. Definisi	43
2. Manfaat.....	44
3. Teknik Gerakan Senam Jantung	45
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian	49
B. Subyek Studi Kasus.....	49
C. Fokus Studi.....	50
D. Definisi Operasional.....	50
E. Instrumen Studi Kasus	50
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	53

G. Prosedur Penelitian.....	53
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	54
I. Keabsahan Data.....	57
J. Analisi Data dan Penyajian Data.....	57
K. Etika Studi Kasus	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil	61
B. Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	19
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	69
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....	71
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....	74
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan.....	77
Tabel 4. 5 Evaluasi hasil aktivitas fisik senam jantung sebelum dan sesudah dilakukan aktivitas fisik senam jantung	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Biodata Penulis

Lampiran 2. 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2. 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 4. 1 SOP Senam Jantung Seri I

Lampiran 5. 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6. 1 Lembar Observasi Senam Jantung

Lampiran 7. 1 Hasil Uji Turnitin