

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



A. Data Pribadi

Nama : Andini Novia Wardana

Tempat, tgl lahir : Samarinda, 18 November 2003


Alamat Asal : Jl.Gajah Mada, Senyiur, Muara Ancalong, Kutai Timur

Alamat di Samarinda : Jl. P. Suryanata Gg. Fathul Khair RT. 18 Samarinda Ulu

B. Riwayat Pendidikan Formal

- Tamat SD tahun 2015 di SDN 023 Samarinda Ulu
- Tamat SMP tahun 2018 di SMP Negeri 4 Muara Ancalong
- Tamat SMA tahun 2021 di SMA Negeri 2 Muara Ancalong

Lampiran 2. 1 SOP Pengukuran Tekanan Darah

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda, Kampus 1 UMKT Telp. (0541) 74851, Kode Wilayah 75124 Website : <i>www.umkt.ac.id</i>	
	Kode :	STANDAR OPERASIONAL PEOSEDUR PENGUKURAN TEKANAN DARAH
Tgl Berlaku : 00		Halaman :

Tujuan umum

Mahasiswa mampu melakukan pengukuran tekanan darah dengan benar

Tujuan Khusus

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu :

1. Menjelaskan tujuan mengukur tekanan darah
 2. Menjelaskan tahapan prosedur mengukur tekanan darah
 3. Menerapkan prosedur mengukur tekanan darah secara benar
-


Pengertian

Pengukuran tekanan darah adalah untuk menegakkan diagnosis suatu penyakit, dan berfungsi dalam menentukan perencanaan perawatan medis dan keperawatan yang sesuai.

Tujuan

2. Mengetahui status kesehatan klien secara umum
3. Sebagai data dasar untuk menentukan Tindakan medik dan Tindakan keperawatan

Nama Klien :

No	ASPEK YANG DINILAI	Ya	Tdk	Ket.
Pengkajian				
1.	Kaji penggunaan obat-obatan yang mempengaruhi tekanan darah klien			
2.	Identifikasi factor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah klien seperti usia, terapi, aktivitas, dan Latihan, perubahan posisi, nyeri, merokok, kecemasan, dan demam			
3.	Kaji nilai laboratorium yang berhubungan dengan perubahan tekanan darah			
4.	Kaji adanya tanda dan gejala perubahan system jantung-paru			
5.	Diagnosa keperawatan yang sesuai : •			
Fase Pre Interaksi				
6.	Mencuci tangan			
7.	Mempersiapkan alat a) Spigmomanometer b) Stetoskop c) Buku catatan			
Fase Orientasi				
8.	Memberi salam dan menyapa klien			
9.	Memperkenalkan diri			
10.	Melakukan kontrak topik, waktu, dan tempat pertemuan			
11.	Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan			
12.	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan			
13.	Berikan kesempatan kepada klien bertanya			
Fase Kerja				
14.	Jaga privasi : tutup pintu dan jendela/pasang sampiran			
15.	Membaca "Basmalah" dan memulai tindakan dengan baik 			
16.	Menngatur posisi klien semifowler/fowler			
17.	Menggulung lengan baju bagian atas pada lengan yang akan dilakukan pengukuran			
18.	Melakukan palpasi arteri brachialis			
19.	Memasang manset 2,5 cm diatas arteri brachialis			
20.	Meletakkan diafragm stetoskop diatas arteri brachialis			

21.	Memompa manset sampai tekanan 30 mmHg diatas titik dimana denyut tidak terdengar			
22.	Membuka katup dan membiarkan air raksa turun secara perlahan, tentukan tekanan sistolik dan diastolik			
Fase Terminasi				
23.	Membaca "Hamdalah"			
24.	Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman			
25.	Mengevaluasi respon klien			
26.	Memberi reinforcement positif			
27.	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya			
28.	Mengakhiri pertemuan dengan baik : bersama klien membaca do'a <p style="text-align: center;">اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ إِشْفِ أُمَّتَ الشَّامِ فِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقَمًا</p> <p>Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala klienannya, angkat penyakitnya, sembuhkanlah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.</p>			
29.	Merapikan alat			
30.	Mencuci tangan			
Evaluasi				
31.	Bandingkan hasil pengukuran dengan rentang nilai normal dan hasil pengukuran sebelumnya			
32.	Evaluasi status kesehatan klien			
Dokumentasi				
33.	Catat waktu dan tanggal prosedur pengukuran tekanan darah			
34.	Catat hasil pengukuran tekanan darah pada daftar list pasien			
35.	Catat komplikasi yang terjadi selama dan sesudah prosedur			
36.	Toleransi klien terhadap prosedur yang dilakukan			

Lampiran 3. 1 SOP Senam Jantung Seri I

SOP SENAM JANTUNG SERI I

1. Definisi

Senam jantung adalah olahraga yang disusun dengan selalu mengutamakan kemampuan jantung, gerakan otot besar, dan kelenturan sendi, serta upaya memasukkan oksigen sebanyak mungkin.

2. Tujuan

- a. Menyehatkan jantung
- b. Memperbaiki denyut nadi
- c. Menurunkan tekanan sistolik dan diastolic

3. Prosedur

No	KEGIATAN
1.	Persiapan Klien <ol style="list-style-type: none">1) Menyampaikan salam2) Menjelaskan tujuan dan prosedur senam jantung3) Membuat kontrak waktu4) Menanyakan kesediaan klien5) Mengatur posisi klien untuk senam jantung senyaman mungkin
2.	Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none">1) Menyiapkan Laptop dan video untuk senam jantung2) Menyiapkan jam untuk menghitung nadi3) Sphygmanometer4) Stetoscope

	5) Lembar observasi atau buku catatan
3.	<p>Pelaksanaan</p> <p>1) Pembukaan</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Berdoa menurut agama masing-masing b) Mengukur tekanan darah klien c) Menghitung nadi selama 1 menit d) Catat tekanan darah dan nadi klien <p>2) Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Menundukan kepala b) Memringkan kepala ke kanan dan ke kiri c) Mengangkat bahu kanan d) Mengangkat bahu kiri e) Mengangkat kedua bahu f) Saling menekan kedua telapak tangan g) Menarik jari-jari kedua tangan h) Memutar badan ke kanan dan ke kiri i) Saling menekan kedua tangan dibahu j) Memiringkan tubuh ke kanan dan ke kiri k) Melangkahkan kaki serong ke kanan dan ke kiri l) Mengangkat kaki kanan lalu kaki kiri m) Menekuk kaki kanan ke belakang lalu kaki kiri ke belakang <p>3) Gerakan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Jalan di tempat

	<ul style="list-style-type: none">b) Menundukan dan mengeakkan kepalac) Memiringkan kepala ke kanan dan ke kirid) Memutar bahu ke depane) Memutar bahu ke belakangf) Mendorong tangan ke depan dan ke belakangg) Merenggut dan merentangkan tanganh) Mengangkat kedua tangan ke atasa dan kaki kanan dan kiri ke belakangi) Memutar badan ke samping kanan dan kieij) Membungkukkan badank) Lari di tempat sambil mengayunkan kedua kaki secara bergantianl) Lari di tempat dan rentangkan tangan ke depan, ke atas, lalu rentangkan.
4)	<p>Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none">a) Membuka kaki kanan selebar bahu dan membungkukb) Membungkuk dan tangan menyentuh tumitc) Melangkahkan kaki serong kanand) Melangkahkan kaki serong kirie) Merilekskan kaki dan tangan
5)	<p>Penutupan</p> <ul style="list-style-type: none">a) Berdoa menurut agama masing-masingb) Istirahat 10 menitc) Mengukur tekanan darah klien

	<p>d) Menghitung nadi selama 1 menit</p> <p>e) Catat tekanan darah dan nadi klien</p>
4.	<p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1) Menanyakan perasaan klien setelah senam2) Kontrak waktu untuk melakukan senam jantung selanjutnya3) Mengucapkan salam

Lampiran 4. 1 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Lembar Persetujuan Responden

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. S

Umur : 49 tahun

Alamat : Jl. M. Said Gang Polewali 3B

Menyatakan bersedia menjadi objek penelitian dalam penelitian dari:

Nama: Andini Novia Wardana

Nim: 2111102416081

Jurusan: D III Keperawatan

Judul: Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Risiko Penurunan Curah Jantung Yang Mendapatkan Terapi Senam Jantung di Wilayah Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

Prosedur penelitian studi kasus ini tidak akan memberikan dampak atau resiko apapun terhadap reponden dalam kegiatan pengumpulan data penelitian karena semata-mata untuk kepentingan ilmiah serta kerahasiaan jawaban kuensioner yang saya berikan dijamin sepenuhnya oleh peneliti. Oleh karena itu, saya bersedia menjawab pertanyaan Berikut secara benar dan sesuai keadaan sebenarnya. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subjek dalam peneltian studi kasus ini.

Samarinda, 28 mei 2024

Responden


(.....)

Lampiran 5. 1 Lembar Observasi Senam Jantung

Lembar Observasi Senam Jantung

Aktivitas Fisik Senam Jantung	Mei – Juni 2024		
	Tgl.	Tgl.	Tgl.
Sebelum :			
Sesudah :			

Lampiran 6. 1 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI







Judul Proposal KTI :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN PENURUNAN CURAH

JANTUNG YANG MENDAPATKAN TERAPI SENAM JANTUNG DI

WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU

Pembimbing : Ns. Taharuddin, M. Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	1 Januari 2024	Konsul kasus yang ingin diambil	Mengambil kasus hipertensi	
2.	2 Januari 2024	Konsul Judul	Mengganti judul dengan masalah keperawatan dan terapi	
3.	4 Januari 2024	Konsul Cover dan BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	ACC Judul,tambahkan prevalensi samarinda, perbaiki diagnosa dan perbaiki pengetikan	
4.	8 Januari 2024	konsul BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	tambahkan lembar-lembar, motto, kata pengantar, dan daftar isi	
5.	9 Januari 2024	Konsul halaman depan, BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	perbaiki pengetikan kata pengantar, daftar isi dan tambahkan daftar pustaka	
6.	10 Januari 2024	Konsul halaman depan, BAB 1, BAB 2, BAB 3, dan daftar pustaka	perbaiki daftar table, daftar gambar, daftar lampiran dan daftar pustaka	







Lampiran 6. 2 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN PENURUNAN CURAH
JANTUNG (HIPERTENSI) YANG MENDAPATKAN TERAPI SENAM
JANTUNG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU**

Pembimbing : Ns. Taharuddin, M. Kep

No.	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	3/06/2024	Konsul Bab 4 dan 5	perbaiki bab 4 dan 5 perbaiki penulisan aspek dan prioritas diagnosa	
2.	4/06/2024	Konsul bab 4 dan 5	Tambahkan semua data yang ada di teori tapi tidak ada di ppasien, perbaikan pembahasan	
3.	5/06/2024	Konsul bab 4 dan 5	Tambahkan intervensi yang diimplementasikan	
4.	6/06/2024	Konsul bab 4 dan 5	Tambahkan bagian pembahasan evaluasi (sebutkan diagnosa yang teratasi dan tidak teratasi)	
5.	8/06/2024	Konsul bab 4 dan 5	ACC bab 4 dan perbaikan bab 5	
6.	9/06/2024	Konsul bab 4 dan 5	ACC bab 5	

Lampiran 7. 1 Hasil Uji Turnitin

