

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang melihat bagaimana Ny. I yang memiliki tekanan darah tinggi di wilayah kerja Puskesmas Lok Bahu kota Samarinda RT 46.

1. Pengkajian pada Ny. I yang berusia 39 tahun yang mengalami keluhan nyeri dan tegang di tengkuk lehernya di karenakan tekanan darahnya mengalami peningkatan dan Adapun terdapat dua masalah tidak sesuai dengan teori dan tiga data yang berbanding dengan teori dan penulis
2. Adapun 4 analisis keperawatan yang diterapkan kepada pasien dengan dua penentuan sesuai hipotesis dan dua penilaian tidak sama dengan hipotesis.
3. Perencanaan keperawatan yang di terapkan dan dilaksanakan pada pasien seluruhnya mengacu pada standar intervensi keperawatan indonesia
4. Implementasi keperawatan ,Penulis melaksanakan keseluruhan pelaksanaan keperawatan tak menemui kesulitan.
5. Masalah pasien teratasi dalam waktu tiga hari setelah kunjungan penulis, berdasarkan dari evaluasi keempat permasalahan yang dialami pasien
6. Tindakan terapi relaksasi guided imagery yang diberikan pada pasien untuk memberikan efek pada keluhan yang dilamai oleh pasien berkurang selama dilakuakn 3 hari kunjugan

B. Saran

1. Bagi klien / pasien

Diharapkan pasien akan mengubah pola hidup lebih sehat dan selalu periksa rutin ke puskesmas untuk melakukan pengecekan tekanan darahnya

2. Bagi keluarga pasien

Harapannya keluarga ialah memiliki peran penting untuk melakukan pemantauan aktivitas sehari-hari seperti hal tentang makanan dan melakukan pemeriksaan rutin serta menjaga pola hidup sehat

3. Bagi peneliti

Perawat harus menguasai konsep hipertensi agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang tepat kepada pasien hipertensi. Selain itu, mereka harus lebih teliti dalam melakukan pengkajian dan mengelola data agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang maksimal kepada klien secara efektif.