

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO
PENURUNAN CURAH JANTUNG DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GUIDED IMAGERY**

KARYA TULIS ILMIAH



DI AJUKAN OLEH

NAMA : ANISA

NIM : 211102416071

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2024

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien yang Mengalami Hipertensi
dan Masalah Keperawatan Risiko Penurunan Curah Jantung dengan
Pemberian Terapi Relaksasi Guided Imagery**

Karya Tulis Ilmiah



Diajukan Oleh

Anisa

2111102416071

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2024

MOTTO

يَأْتِيهِ الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحِ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فَانْشُرُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

‘Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat dan Allah mengetahui apa yang kamu kerjakan ‘

(QS.AL-Mujadalah:11)

Man jadda Wa Jadda

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan mendapatkannya”

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANISA
Nim : 2111102416071
Tahun Terdaftar : 2021
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumentasi proposal karya ilmiah ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah di ajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu lembaga pendidikan tinggi,dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain ,kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokuumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen karya tulis ilmiah ini di kemudia hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain,maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan /atau sansi hukum yang berlaku

Samarinda 12 Januari 2024



ANISA
2111102416071

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANISA
Nim : 2111102416071
Program Studi : D III Keperawatan

Judul : **STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri , bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini ,maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (permendiknas no.17 tahun 2010)

Samarinda ,.....januari 2024



Anisa

Nim .2111102416071

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
PENURUNAN CURAH JANTUNG DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GUIDED IMAGERY**

DI SUSUN OLEH

**ANISA
2111102416071**

**Disetujui untuk di ujikan
Pada tanggal, 12 Juni 2024**

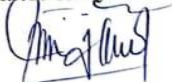
PEMBIMBING



**Ns. Andri Praja Satria,S.Kep,M.Biomed
NIDN : 1104068405**

Mengetahui

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



**Ns. Misbah Nurjannah,M.Kep
NIDN :1129018501**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
PENURUNAN CURAH JANTUNG DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GUIDED IMAGERY

DI SUSUN OLEH:

ANISA
2111102416071

Diseminarkan dan di ujikan
Pada Tanggal, 12 Juni 2024

Penguji I


Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep
NIDN. 1115058602

Penguji II


Ns. Andri Praja Satria, S.Kep, M.biomed
NIDN. 1104068405

Mengetahui

Ketua Program Studi DII KEPERAWATAN


Ns. Alimantia, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D
NIDN. 1105077501

KATA PENGANTAR



Segala Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat, Taupik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis Ilmiah yang berjudul “**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY** “

Proposal karya tulis Ilmiah ini disusun untuk memnuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya keperawatan .Terselesaikan proposal karya tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan ,bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu peneliti mengucapkan **Terima kasih** kepada :

1. Dr. Muhammad Musiyam,M.T ,selaku Rektor universitas Muhammadiyah Kalimantan timur
2. Pimpinan Puskesmas Pihak luar (tempat penelitian / pihak terkait)
3. Dr. Hj Nunung herlina., S.Kep., M.pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep,Sp.Mat ,ph.Mat ,ph.D selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
5. Ns. Andri praja satria,S.Kep,M,Biomed selaku dosen pembimbing proposal karya tulis ilmiah
6. Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep selaku dosen penguji
7. Kepada orang tua saya bapak saripuddin dan ibu Ani yang sangat saya cintai dan sayangi yang selalu memberikan saya dukungan ,semangat serta doa dalam dapat meyelesaikan proposal karya tulis Ilmiah ini
8. Rekan mahasiswa Angkatan 2021 yang telah meberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
9. Seluruh Civitas Akademi telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis Ilmiah

10. Dan untuk saya sendiri terimah kasih sudah mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dengan penuh semangat

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan ,sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya

Samarinda , Desember 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERYATAAN ORISINILITAS	IV.
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	1
A.KONSEP PENYAKIT HIPERTENSI.....	6
1. Definisi Hipertensi.....	6
2. Etiologi	6

3. Tanda dan gejala	7
4. Fatofisiologis	8
5. PATHWAY	9.
6. Klasifikasi	10
7. Factor resiko	12
8. Komplikasi Hipertensi.....	15
9. Penatalaksanaan.....	15
B .KONSEP MASALAH RESIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG.....	17
1 .PENGERTIAN.....	17
2. Etiologi penurunan curah jantung.....	17.
3. Fatosiologis penurunan curah jantung	17
C. KONSEP TINDAKAN TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY	18
1. Definisi	18
2. Manfaat tindakan relaksasi guided imagery	19
3. Tujuan Tindakan	19
4. ndikasi.....	19
5. Kontraindikasi.....	19
D.Konsep Asuhan keperawatan.....	20
1. Pengkajian.....	20
2..Diagnosa keperawatan	22
3.Perencanaan / intervensi keperawatan	23
4.Implementasi keperwatan	28
5. EVALUASI KEPERWATAN.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	31
A.Desain Penelitian	31
B. Subyek studi kasus.....	31.
C .Fokus studi.....	31
D. Definisi operasional.....	31
E.Instrumen studi kasus.....	32
F.Tempat Dan Waktu Studi Kasus	33
G.Prosedur Penelitian	33
H. Metode dan instrument pengumpulan data.....	34
I. Keabsahan Data.....	35
J. Analisa data dan penyajian data.....	35
K. Etika Studi kasus	36
BAB IV PEMBAHASAAN.....	38
A. Hasil.....	38
1. Gambaran lokasi penelitian	38
2. Pengkajian.....	38
3. Analisa data	39
4. Perencanaan / intervensi keperawatan	46
5. Implementasi keperawatan	49
6. Evaluasi keperawatan	55
B.PEMBAHASAAN.....	60
1..Pengkajian.....	61
2. Diagnosa keperawatan	62

3. Intervensi / perencanaan perawatan	64
4. Implementasi	66
5. Evaluasi	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
<u>A.</u> KESIMPULAN	69
<u>B.</u> Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel intervensi	24
Tabel 2.2 Tabel hipertensi	12

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	10
Gambar genogram	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar konsultasi

Lampiran 3 Informed consent

Lampiran 3 Lembar dokumentasi

Lampiran 4 Lembar uji Turnitin