

LAMPIRAN 1
BIODATA PENELITI



A. Data pribadi

Nama : ANISA

Tempat ,tgl lahir : Muara Telake ,30 November 2002

Alamat Asal : Jl.Poros Desa Muara Telake Kec Longkali Kab paser

Alamat di Samarinda : JL ,Juanda 4 kota samarinda

B. Riwayat Pendidikan Formal

- Tamat SD tahun :2015 di MI As'Adiyah Muara Telake
- Tamat SMP : 2018 di MTS Nurul Khair
- Tamat SLTA : 2021 di SMAN 3 Balikpapan

Lampiran 2 lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI: STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG DENGAN
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY

Pembimbing : Ns. Andri Praja Satria,S.Kep,M,Biomed

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	30 november 2023	Konsul Judul Proposal	Mengambil i Judul KTI tentang hipertensi	
2	4 desember 2023	Perubahan tentang Judul Proposal	// — //	
3	9 Januari 2024	Konsul Bab 1 dan Bab 2	Perbaikan Penulisan	
4	10 Januari 2024	Konsul Penulisan Bab 2		
5	11 Januari 2024	Konsul Bab 3	Perbaikan Penulisan	
6	11 Januari 2024	Daftar Pustaka		

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL KTI

NAMA : ANISA
 NIM : 2111102416077
 JUDUL PROPOSAL KTI : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
 GASTRITIS DENGAN MASALAH NYERI ULUH HATI
 DENGAN INTERVENSI TERAPI PEMBERIAN PERASAN
 AIR KUNYIT
 Pembimbing : Ns. Andri Praja Satria, S.Kep, M.Biomed

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf
1	30 November 2023	Mengenai Judul Proposal	Mengambil Judul	
2	4 Desember 2023	Perubahan Judul Proposal	Mengambil Judul Judul gastritis	
3	9 Januari 2023	BAB 1 dan 2	- latar belakang - konsep masalah	
4	10/Januari	BAB 1 dan 2	Perbaiki 3 dan 1	
5	11 Januari 2023	Perbaiki BAB 3	Tata cara Penulisan	
6				

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SPO)

TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SPO) TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY
Pengertian	Terapi guided imager yatau imajinasi terbimbing merupakan teknik relaksasi imajinasi yang berbeda dengan teknik lainnya adalah Teknik ini menggunakan kekuatan pikiran klien untuk membayangkan suatu hal yang positif dengan mengarahkan tubuh untuk menyembuhkan diri, memelihara kesehatan melalui komunikasi dalam tubuh yang melibatkan semua indra(Febtrina R & Fibriana, 2017)
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Untuk menurunkan tekanan darah2. Mengurangi nyeri dan sakit kepala3. Menuunkan kecemasan4. Mengatasi stress5. Membawa klien pada ketenangan
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pada klien yang tekanan darah nya tinggi2. Pada klien yang mengeluh nyeri /sakit kepala3. Pada klien dalam keadaan kecemasan
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">6. Pada klien yang sulit diajak berkomunikasi dan berinteraksi7. Dan pada klien sakit berat
Hal yang perlu di perhatikan	<ol style="list-style-type: none">1. Ruangan yang tenang dan2. posisi pasien yang nyaman
Tahap persiapan	<ol style="list-style-type: none">1. menyampaikan salam terapeutik2. memperkenalkan diri3. identifikasi klien atau tanyakan nama klien

	<ol style="list-style-type: none"> 4. menyampaikan tujuan terapi dan prosedur Tindakan 5. menanyakan kesiapan klien untuk sebelum melakukan terapi 6. Memberi kesempatan pasien bertanya / menyampaikan sesuatu 7. Menanyakan keluhan saat ini 8. Atur posisi klien nyaman mungkin tersedia (duduk atau berbaring)
<p>Tahap kerja</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat mencuci tangan 2. Privasi klien 3. Anjurkan klien mencari posisi yang nyaman 4. Minta pasien menutup mata /memejamkan matanya 5. Kaji hal yang pasien sukai dan yang membuat dia senang 6. Lalu periksa oto-otot pasien dalam keadaan rileks 7. Ambil napas melalui hidung ,tahan sebentar dan keluarkan melalui mulut secara perlahan (sesuai bimbingan) 8. Minta pasien untuk membayangkan hal-hal yang menyenangkan atau keindahan, dan pastikan pasien mampu melakukannya 9. Tanyakan pada pasien, bila belum bisa atau gagal dalam membayangkan keindahan 10. Secara terbimbing perawat meminta pasien untuk melakukan imajinasi sesuai dengan ilustrasi yang dicontohkan oleh perawat 11. Biarkan pasien menikmati imajinasinya sejenak 12. Setelah terlihat adanya respon bahwa pasien mampu, dan waktu dalam rentang 15-30 menit, minta pasien

	untuk membuka mata dan nafas dalam sebanyak 2-3 kali
Tahap terminasi	<ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi respon klien /pasien2. Simpulkan hasil kegiatan3. Pemberian pesan agar bisa melakukan sendiri4. Melakukan kontrak selanjutnya (waktu, topik, dan tempat)

Lampiran 4

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama/Inisial : Ny. A
No. HP : 0853 4860 6683
Umur : 39 Tahun
Alamat : Jl. M. Said Gg. Patewali II RT 46 kel. Tac bahu

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dalam penelitian dari :

Nama : ANISA
NIM : 2111102416071
Jurusan : D III Keperawatan
Judul : Studi kasus asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dan masalah keperawatan resiko penurunan curah jantung dengan pemberian terapi relaksasi guided imagery

Prosedur penelitian studi kasus ini tidak akan memberikan dampak atau resiko apapun terhadap responden dalam kegiatan pengumpulan data penelitian karena semata-mata untuk kepentingan ilmiah serta kerahasiaan jawaban kuesioner yang saya berikan dijamin sepenuhnya oleh peneliti. Oleh karena itu, saya bersedia menjawab pertanyaan berikut secara benar dan sesuai dengan keadaan sebenarnya. Dengan ini saya menyatakan secara suka rela untuk ikut sebagai subjek dalam penelitian studi kasus ini.

Samarinda, 1 Juni 2024

Responden

()

Lampiran 5 Dokumentasi pemeberian terapi guided imagery



Lampiran uji Turnitin

Studi Kasus Asuhan
keperawatan pada pasien yang
mengalami hipertensi dan
masalah keperawatan risiko
penurunan curah jantung
dengan pemberian terapi
relaksasi guided imagery

by An



Submission date: 29-Jul-2024 10:33AM (UTC+0800)

Submission ID: 2421278430

File name: ANISA_NEW.docx (253.12K)

Word count: 12241

Character count: 74767

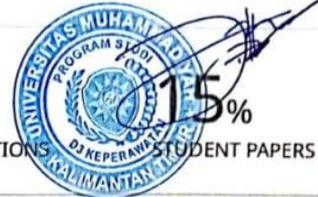
Studi Kasus Asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dan masalah keperawatan risiko penuruanan curah jantung dengan pemberian terapi relaksasi guided imagery

ORIGINALITY REPORT

28%
SIMILARITY INDEX

27%
INTERNET SOURCES

8%
PUBLICATIONS



PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	8%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	3%
3	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to St. Ursula Academy High School Student Paper	1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	docplayer.info Internet Source	1%
7	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%