

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH YANG MENDAPAT
TERAPI SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS LOK BAHU
SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

ANISYA ANJELY
NIM 2111102416022

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

**Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa
Darah yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik di PUSKESMAS Lok
Bahu Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Fakultas Ilmu
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Anisva Aniely
NIM 2111102416022

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANISYA ANJELY
NIM : 2111102416022
Tahun Terdaftar : 2024
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas/Sekolah : Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen Karya Tulis Ilmiah ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Samarinda, 05 Januari 2024



Anisya Anjely

NIM.

2111102416022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANISYA ANJELY
NIM : 2111102416022
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Yang
Mendapatkan Terapi Senam Kaki Diabetes Di
Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 05 Januari 2024



Anisya Anjely
NIM : 2111102416022

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH YANG MENDAPAT TERAPI SENAM KAKI
DIABETIK DI PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

**ANISYA ANJELY
2111102416022**

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 11 Juni 2024

PEMBIMBING



**Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN : 1129058501**

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



**Ns. Mishah Nurjannah, M.Kep
NIDN : 1129018501**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH YANG MENDAPAT
TERAPI SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS LOK BAHU
SAMARINDA

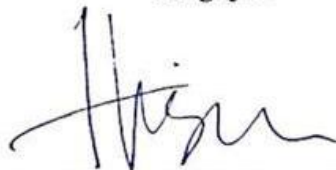
DISUSUN OLEH :

ANISYA ANJELY
2111102416022

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 11 Juni 2024

Penguji I



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN : 1104098701

Penguji II



Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN. 1129058501

Mengetahui,
Kepala Program Studi DIII Keperawatan



Fitri Haulani, M.Kep. Sp.Mat. Ph.D
NIDN. 1105077501

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisya Anjely

NIM : 2111102416022

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right) atas karya tulis saya yang berjudul: **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH YANG MENDAPAT TERAPI SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA.**

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalih mediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 05 Januari 2024



Anisya Anjely

NIM. 2111102416022

KATA PENGANTAR



Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda” Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Dr. Muhammad Musiyam, M.T selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pemimpin Puskesmas Pihak Luar (tempat penelitian pihak terkait)
4. Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Taharuddin, M.Kep selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Penguji 2
7. Ns. Thumas Ari Wibowo, M.Kep, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Kepada kedua orang tua saya yaitu, H. Kusni dan Hj. Salbiah dua orang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan, dan segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figure orang tua terbaik bagi penulis.

9. Untuk saudara kandung saya, Terimakasih telah memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan
10. Rekan mahasiswa Angkatan 2021 khususnya kepada Ika Vina Agustin, Nur fajri Rahman, dan Rizya Arianti yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ini

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 05 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit.....	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Tanda dan Gejala	11
4. Patofisiologi (<i>Pathway</i>)	12
5. <i>Pathway</i> Diabetes Melitus	15
6. Klasifikasi	17
7. Faktor Resiko.....	18
8. Komplikasi.....	21
9. Penatalaksanaan.....	22
B. Konsep Masalah Keperawatan	27

C.	Konsep Asuhan Keperawatan	27
1.	Pengkajian.....	27
2.	Diagnosa Keperawatan	33
3.	Intervensi Keperawatan	34
4.	Implementasi	50
5.	Evaluasi.....	50
BAB III	METODE PENELITIAN	53
A.	Desain Penelitian	53
B.	Subyek Studi Kasus.....	53
C.	Fokus Studi.....	54
D.	Definisi Operasional.....	54
E.	Instrumen Studi Kasus.....	55
F.	Tempat dan Waktu Studi Kasus	55
G.	Prosedur Penelitian.....	56
H.	Metode Pengumpulan Data	57
I.	Keabsahan Data.....	57
J.	Analisis Data dan Penyajian Data	57
K.	Etika Studi Kasus	58
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A.	Hasil	61
1.	Gambar Lokasi Penelitian	61
2.	Pengkajian	61
3.	Analisa Data	72
4.	Intervensi Keperawatan.....	73
5.	Impementasi Keperawatan	75
6.	Evaluasi Keperawatan	77
B.	Pembahasan	80
a.	Pengkajian	81
b.	Diagnosa Keperawatan.....	82
c.	Intervensi Keperawatan.....	85
d.	Implemtasi Keperawatan.....	87

e. Evaluasi Keperawatan	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan	34
Tabel 4.1. Analisa Data	72
Tabel 4.2. Intervensi Keperawatan	73
Tabel 4.3. Implementasi Keperawatan	75
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan	77
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patway Diabetes Melitus	16
---	----